

Höstprogram 2026

Hemsida: www.postseniorerna.se

Välkommen till en aktiv höst med Posten Seniorerna i Stockholm.

Vi har mycket på gång som syns i programmet och en del som inte är klart när programmet går i tryck. Vi hoppas komma med både soppteater och restaurangskola men på grund av ändrade rutiner går de inte att boka lika tidigt som tidigare. Vi återkommer med dem och troligen några ytterligare arrangemang i det informationsblad vi mejlar ut en gång i månaden.

För att du inte ska missa några aktiviteter behöver vi din mejladress. Har du inte meddelat oss den? Gör det nu! Använd formuläret på hemsidan eller skicka ett mejl till Greta Tellström, greta.tellstrom@taggsvampen.se

Bokningen öppnar på kvällen den 10 juni efter kl 23. De aktiviteter som kan bokas då är de som sker under augusti, september och oktober och aktivitet 2664 Adventskonserten. Bokning av senare aktiviteter kan göras från den 1 september efter kl 23. Eftersom vi lägger ut aktiviteterna manuellt är det svårt att säga exakt klockslag.

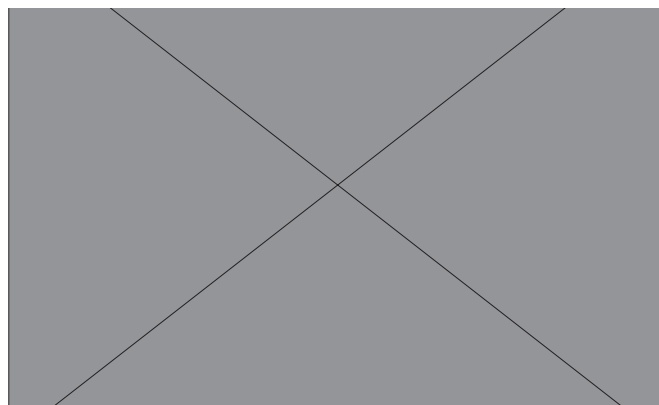
När du betalar är vi tacksamma om du anger aktivitetens nummer och ditt och eventuellt medföljandes namn. Betalar du fler aktiviteter på samma gång anger du samtliga aktivitetsnummer. Vi har många aktiviteter och många deltagare så det skulle underlätta för oss.

Centralföreningen Posten Seniorerna kommer att läggas ner i höst. Beslutet togs nu i våras. Det påverkar inte vår verksamhet. Vår förening kommer att finnas kvar och börjar direkt efter sommaren planera för verksamheten våren 2027. Vi är alltid tacksamma för tips och idéer. Så välkommen med det, använd gärna formuläret på hemsidan eller skicka ett mejl till styrelsen@postseniorerna.se

Vi ses i höst. Till dess önskar vi en skön och lugn sommar med lagom värme.

Hälsningar
Styrelsen

Ange aktivitetens nummer och deltagarnas namn när du betalar - annars vet vi inte vem pengarna kommer från.



Rävar_Göteborgs konstmuseum foto Hossein Sehatlou

2639 I Bruno Liljefors spår

Onsdag 19 augusti 8.30, Cityterminalen

Samling 8.15, för gate se informationstavlor

Den här resan bjuder på en unik kulturupplevelse i spåren av en av Sveriges mest älskade konstnärer.

Vi inleder resan genom att åka till Uppsala och Gustavianum med sommarens stora utställning om Bruno Liljefors. Uppsala universitet äger nu via en donation den största samlingen i världen av Bruno Liljefors målningar. Vi får en guidning genom hans naturskildringar där hans konstnärskap sätts i ett nytt ljus.

Efter att ha fått lite egen tid med övriga utställningar åker vi vidare till Österbybruk där lunchen väntar. Efter lunch följer en guidning av Österbybruks Herrgårds sommarutställning. På herrgården levde och verkade Bruno Liljefors mellan åren 1917 och 1932. Vi kommer att få se herrgårdens historiska rum och den utställning som speglar konstnärens tid på bruket.

Därefter finns gott om tid att ströva runt på Österbybruks herrgårdsområde med park & orangeritradgård. I Sadelmakarlängan finns konstupställning och butik.

Åter i Stockholm och Cityterminalen ca 17.30.

I priset ingår guidning på Gustavianum och herrgården på Österbybruk, lunch och bussresa.

OBS! Resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

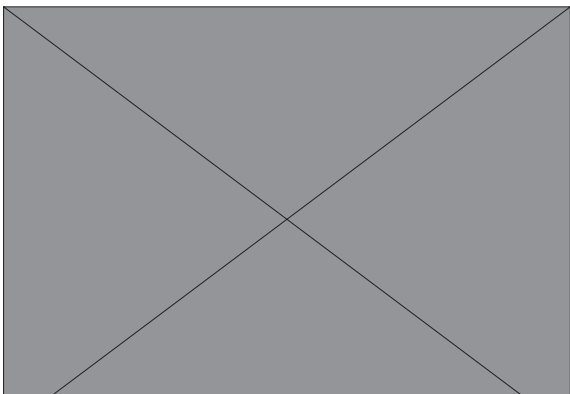
Max 45 personer

Pris 1040 kr resp 1140 för ej medlem

Anmälan senast 13 juli

Betalning oss tillhanda senast 22 juli

**Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50,
christina.g.diener@gmail.com**



2640 Ekermanska Malmgården

Söndag 23 augusti 13.00

Samling 12.45 Ekermans gränd 3-5

T-bana Zinkensdamm alt pendeltåg eller buss 4 och 74 till Stockholm Södra uppgång Rosenlundsgatan

Följ med på visning av Ekermanska Malmgården med Stella Fare som vår ciceron.

Ekermanska Malmgården ligger i utkanten av Tantolunden och är en rest av ett lantligt Södermalm där Fatbursjön i närheten var en viktig naturresurs. Carl Fredrik Ekerman var medlem av borgerskapet och ville på 1750-talet ha ett sommarnöje med möjligheter till odling i närheten av sin bostad vid Mariatorget. Malmgården, en enkel timmerbyggnad var i släktens ägo i över 150 år innan den omvandlades till arbetarbostäder. I den gamla delen finns flera rum bevarade där många årsringar berättar om husets historia.

Efter visningen, som tar ca 1,5 timmar fikar vi tillsammans.

I priset ingår visning samt kaffe/te med tillbehör.

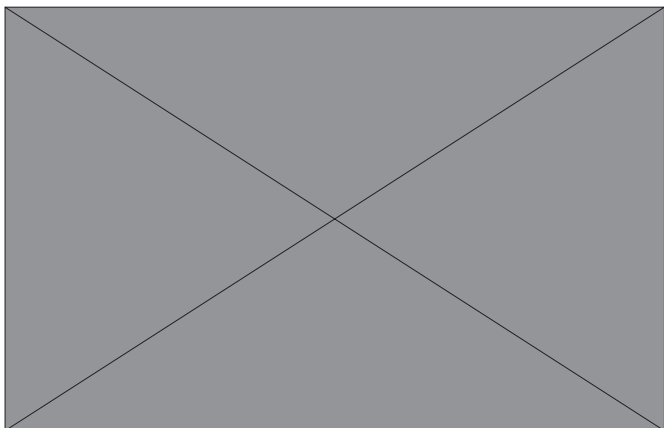
Max 20 personer

Pris 115 kr resp 140 för ej medlem

Anmälan senast den 24 juli

Betalning oss tillhanda senast 27 juli

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-54 10 387, annea.nordqvist@gmail.com



2641 Skeppsta glashytta och Södertuna slott

Onsdag 26 augusti 9.30

Samling 9.15 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

Vi besöker Skeppsta glashytta som ligger utanför Gnesta och där Ebba von Wachenfeldt formger och blåser sitt bruksglas och konstglas. Efter att vi har tittat klart och kanske köpt något beger vi oss vidare till Södertuna Slott som ligger vid Frösjöns strand utanför Gnesta. Där äter vi lunch och får en historisk rundvandring på slottet och i parken.

I priset ingår bussresa, busskaffe och mazarin, lunch inkl kaffe och kaka, besök och visningar enligt program

Åter i Stockholm ca 17.00.

OBS! Resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig

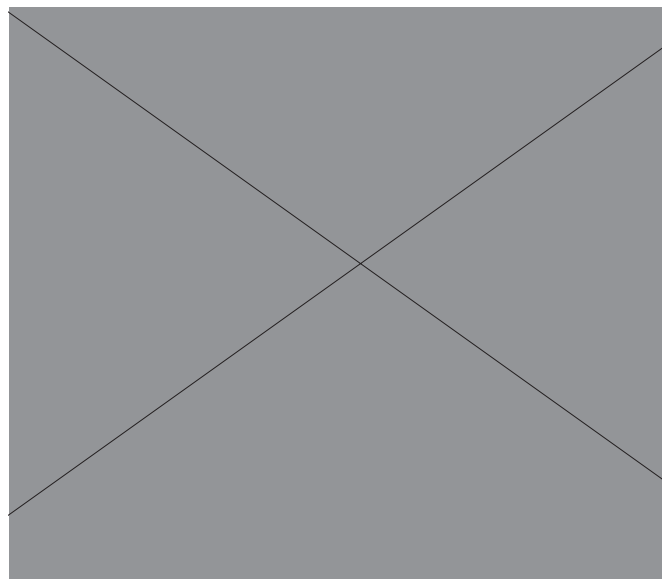
Max 30 personer

Pris 1050 kr resp 1150 för ej medlem

Anmälan senast 13 juli

Betalning oss tillhanda senast 22 juli

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-87 44 168, mlisraelson@gmail.com



2642 Konstvandring från Nya Slussen till Katarinaberget

Tisdag 2 september 11.00

Samling 10.45 vid skulpturen "Bågspännaren" på Kornhamnstorg

Tillsammans med vår guide Marie Andersson vandrar vi från Kornhamnstorg till Slussen medan Marie berättar om de konstverk vi passerar. Efter avslutad vandring äter vi gemensam lunch.

I priset ingår guidning och lunch.

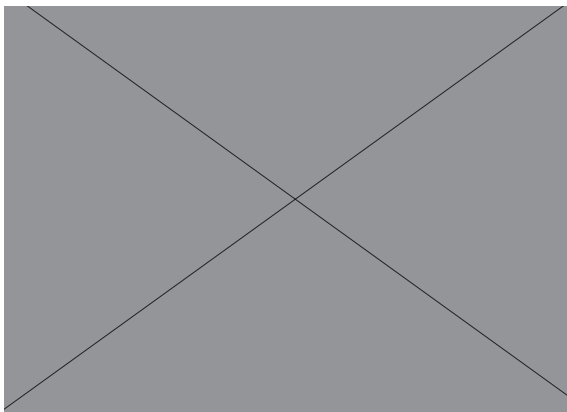
Max 20 personer

Pris 300 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 3 augusti

Betalning oss tillhanda senast 6 augusti

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2643 Stockholm Swing All Stars

Söndag 6 september 19.00 Konserthuset, Hötorget

Stockholm Swing All Stars djupdyker i Duke Ellingtons fantastiska musik i nya arrangemang. Duke förnyade och bearbetade hela tiden sin repertoar med paradnummer som Take the A-Train och It Don't Mean a Thing If It Ain't Got That Swing. Stockholm Swing All Stars för Ellingtons arv vidare, respektlöst men samtidigt med vördnad för mästaren. Ellingtons ande svävar genom hela programmet, som rör sig fritt mellan Dukes odödliga klassiker, mer sällan hörda Ellington-pärlor och fräscha arrangemang som på olika sätt bär spår av hans musikaliska värld.

Bandets musiker tillhör Sveriges främsta och mest uppskattade jazzprofiler: Karl Olandersson trumpet/sång, Klas Lindquist altsaxofon/klarinet, Fredrik Lindborg tenorsaxofon/klarinet/basklarinet, Dicken Hedrenius trombon, Daniel Tilling piano, Göran Lind kontrabas, Mattias Puttonen trummor

Max 12 personer

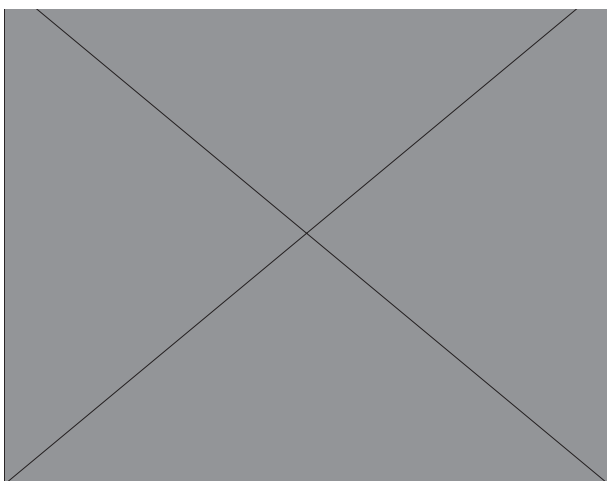
Pris 440 kr resp 490 för ej medlem

Anmälan senast 5 augusti

Betalning oss tillhanda senast 12 augusti

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com



2644 S:t Matteus kyrka

Tisdag 8 september 11.00 Vanadisvägen 35

Samling 10.45 innanför entrén till kyrkan

Station Odenplan

Kyrkan uppfördes 1902-03 efter ritningar av Erik Lallerstedt. 1923-24 byggdes kyrkan om. Olle Hjortzberg har gjort flera av kyrkans vackra målningar.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 4 augusti

Betalning oss tillhanda senast 11 augusti

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75,

ebkrantz@telia.com



2645 Ekensnacket

Onsdag 9 september 11.30 Nytorget

Samling 11.15 vid bänkarna mot Skånegatan

”Mangarn försökte viga en blejdare av knodden men åkte på en dövning i snosken så durken börja ratta.”

Varifrån kom det speciella tuggat som var vanligt hos vissa grupper i Stockholm förr i tiden? Kan man höra det idag? Vi tar en tur och undersöker!

Vi vandrar i trakten kring Vita bergen och passerar industrier, manufakturer, krogar, torg och bostäder. Från invandrad arbetskraft till barnens lek på gatan skapades i industrialiseringens tidevarv ett nytt slags språk.

Runt platser som Barnängens fabrik, Faggens krog och Malongen vid Nytorget uppstod ekensnacket – eller söderslang som det lokalt kallas. Blandningen utvecklade det talade språket och det fortsätter att utvecklas än idag.

Vandringen är ca 3 kilometer som vi avverkar i lugn takt på ca 1 ½ timme. Efter turen äter vi en gemensam lunch på restaurang Urban Deli.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

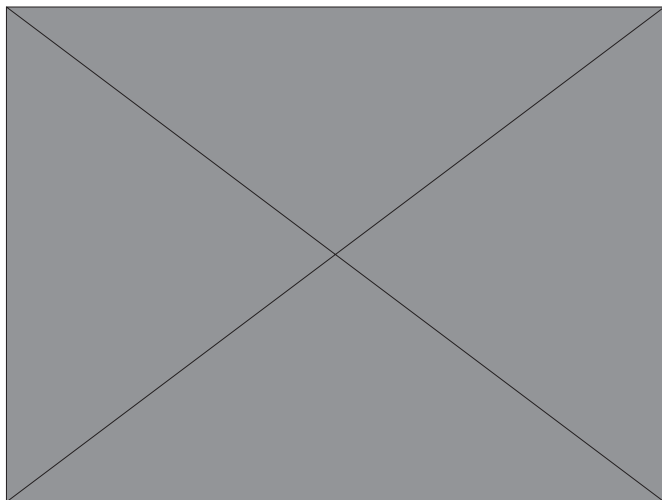
Pris 250 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 10 augusti

Betalning oss tillhanda senast 21 augusti

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



2646 Medelhavsmuseet

Tisdag 15 september 11.00

Samling 10.45 i museets entré Fredsgatan 2

T-bana till Kungsträdgården eller T-Centralen alt buss 62, 65 till Gustav Adolfs Torg eller 3, 52 till Tegelbacken

I det vackra gamla bankpalatset visas de forntida kulturerna kring Medelhavet. Möt gudar, faraoner, kejsare, och helt vanliga människor från antiken! Visningen av Medelhavsmuseets skatter tar ca 1 timme. Därefter äter vi lunch i restaurang Bagdad Café.

I priset ingår visning av Medelhavsmuseets skatter samt lunch.

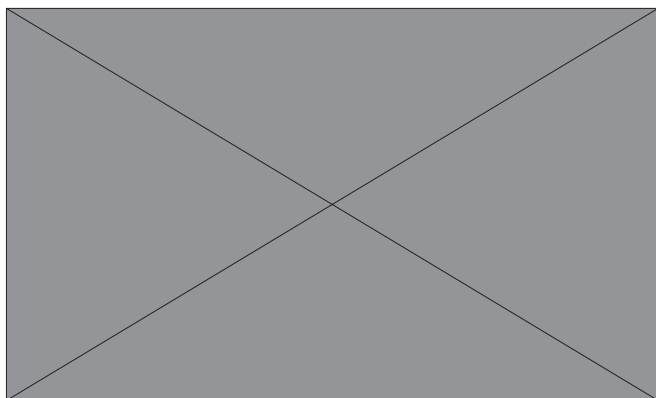
Max 20 personer

Pris 450 kr resp 470 för ej medlem

Anmälan senast 1 augusti

Betalning oss tillhanda senast 15 augusti

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26, evjo001@hotmail.com



2647 Synskadades museum

Måndag 21 september 11.00, Sandsborgsvägen 52, Enskede

Samling 10.45 vid entrén till museet.

Tunnelbana (linje 18 mot Farsta) till Skogskyrkogården.

Sedan promenad ca 6 minuter

Våren 2026 nyöppnade Synskadades Museum efter en större ombyggnation. Museets samlingar speglar synskadades historia i Sverige huvudsakligen från slutet av 1700-talet och början av 1800-talet fram till dagens situation med integrerad skolgång och breddat yrkesliv.

Huvudområdet är synskadades villkor i samhället, utbildning, sociala förhållanden, yrkesliv, kultur och fritid.

Den guidade visningen börjar med en upplevelse i mörker så att vi som seende ska kunna få en liten inblick i hur det är att inte kunna använda sin syn. Efter besöket som tar ca 1,5 timme har vi förhoppningsvis fått en större inblick i tillvaron som synskadad.

Vi avslutar med lunch i restaurang Matborgen i samma hus.

I priset ingår inträde, guidad tur och lunch.

Max 15 personer

Pris 200 kr resp 250 för ej medlem

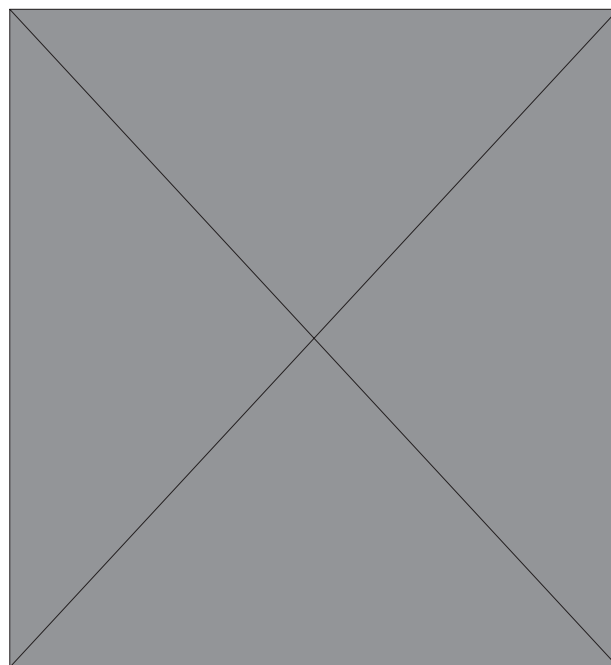
Anmälan senast 25 augusti

Betalning oss tillhanda senast 1 september

Christina Diener, 076-209 25 50,

christina.g.diener@gmail.com

Får du förhinder så lämna återbud till respektive aktivitetsansvarig i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats.



2648 Se konsten på Ersta nya sjukhus

Tisdag 22 september 17.00 Ersta nya sjukhus

Folkungagatan 125

Samling 16.45 vid receptionen innanför entrén

Kunskapen om att en estetisk miljö påverkar läkandet fanns redan på antiken. Ersta diakoni har ända sedan starten 1851 värnat om den kunskapen och det genomsyrar också det nya sjukhuset.

Genom gåvor och donationer finns en konstsamling på mer än 1000 verk. Till det nya sjukhuset fick man dessutom en särskild gåva avsedd för konstinköp och ett hundratal verk köptes in. Under visningen får vi se både nyförvärvad samtidskonst och äldre konstverk från samlingen. Under 1,5 timme besöker vi förutom entré- och trapphus även några av mottagningarna.

Visningen avslutas ca 18.30.

Max 20 personer

Pris 210 kr resp 250 för ej medlem

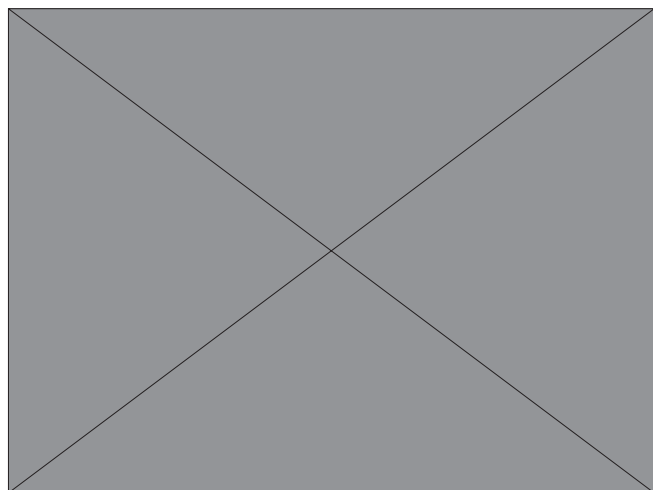
Anmälan senast 21 augusti

Betalning oss tillhanda senast 26 augusti

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com

Se till att vi har din mejladress så att du inte missar aktiviteter som tillkommit efter att programmet tryckts



2649 Stockholms koloniträdgårdar

Onsdag 23 september 11.00, Kolonisternas Hus, Hornsbergs strand 20

Samling 10.45 vid entrén

Stockholm har idag drygt 7000 kolonister fördelade på ett sjuttiofem föreningar. Vi besöker Kolonisternas Hus i Karlberg och får höra om koloniverksamhetens historia och om hur det är att vara kolonist i dagens Stockholm. Vi får dessutom höra historien om själva huset som ursprungligen var en brovaktarstuga från mitten av 1800-talet.

Max 25 personer

Pris 105 kr resp 125 för ej medlem

Anmälan senast 28 augusti

Betalning oss tillhanda senast 10 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



2650 Vinets väg

Tisdag 29 september 11.30 Skeppsbron

Samling 11.15 på Skeppsbrokajen mitt för Skeppsbron 24

Följ med på en historisk tur bland vindragare, stimmiga krogar och kända gäster.

Redan på medeltiden importerades vin till Stockholm. Vi följer vinets väg, från Skeppsbron där vinfaten lossas, vidare förbi vindragarnas lokal på Stora Hoparegränd; vi passerar och får höra om några klassiska 1700-tals krogar som Den Gyldene Freden, Pelikan och Kryp in samt några kända kroggäster.

Ett annat näringsställe var sjömanskrogen Lokatten som Bellman besjunger i Fredmans epistel 59: "Hurra! Hurra! Hurra! Nu få vi Vin och Danziger Doppeltbier, Flaskor med Silfver-tulpaner i kanterna och Gullbrännvin."

Vandringen slutar vid en av 1700-talets populäraste krogar – Stadshuskrogen i Södra stadshuset (Stadsmuseets byggnad) och där äter vi en gemensam lunch i museets restaurang.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

Pris 220 kr resp 250 för ej medlem

Anmälan senast 30 augusti

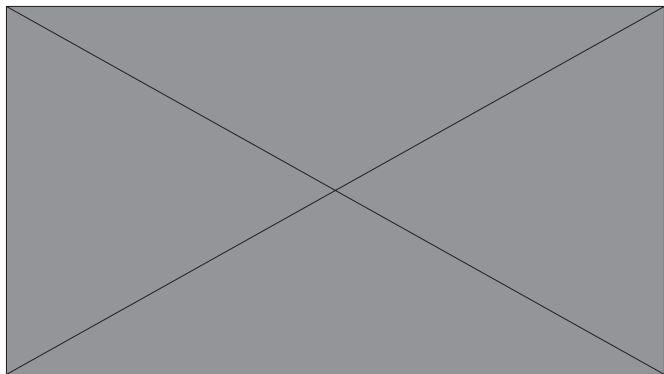
Betalning oss tillhanda senast 11 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com

Känner du någon som någon gång arbetat inom Posten- eller PostNord-koncernen.
Hjälp till att rekrytera fler medlemmar!

Aktiviteter planeras i styrelsen. Vill du vara med? Kontakta valberedningen!



några av de konstverk som finns välbevarade i kyrkan och som får många besökare att vallfärda under turistsäsongen.

Visningen tar ca 1,5 timme och efteråt äter vi lunch.

I priset ingår guidad visning och lunch.

Max 12 personer

Pris 205 kr resp 240 för ej medlem

Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 7 september

Ansvarig Mona Kroon, 070-773 42 96,

mona.kroon87@gmail.com

2651 Torka aldrig tårar utan handskar

Lördag 3 oktober 19.30, Göta Lejon, Götgatan 55

Jonas Gardells roman och tv-serie Torka aldrig tårar utan handskar fullkomligt välte Sverige hösten 2012. Ett helt svenskt folk förälskade sig i Rasmus och Benjamin och deras vänner med den legendariska fjollan Paul i spetsen. För första gången i Sverige presenteras nu en scenversion - en helt nyskriven musikal av Fredrik Kempe och Jonas Gardell!

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 10 personer

Pris 845 kr resp 895 för ej medlem

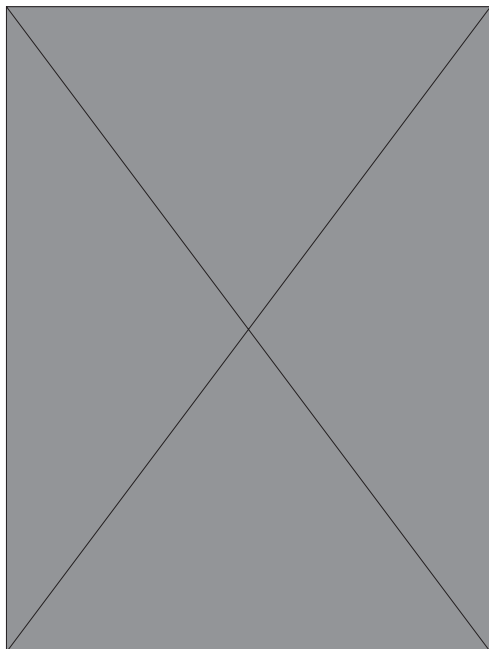
Anmälan senast 3 september

Betalning senast 3 september

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se



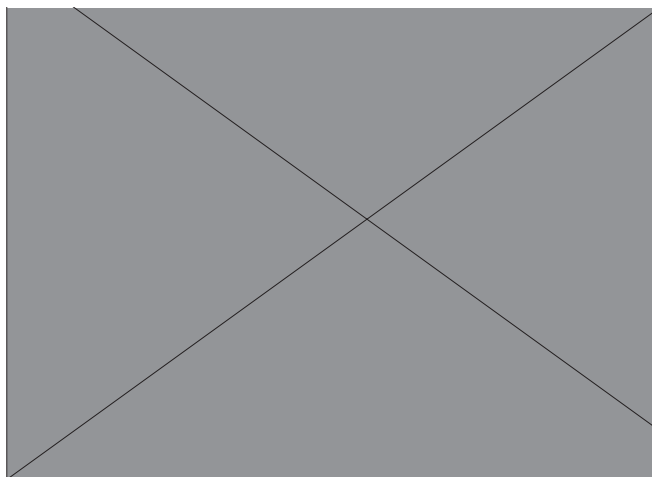
2652 Storkyrkan

Tisdag 5 oktober, 11.30 Storkyrkan Gamla Stan

Samling 11.15 vid ingången

Storkyrkan, Stockholms äldsta kyrka som ligger mellan Stockholms slott och Stortorget på Stadsholmens högsta punkt. Här får vi en guidad visning i kyrkan som rymmer både historia, kärlek och dramatik. Vi tittar också på

Hämta programmet på hemsidan
Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postseniorerna.se. Ange "Program på hemsidan"



2653 Museum Tre kronor

Torsdag 8 oktober 11.00 Kungliga slottet

Samling 10.45 vid entrén i slottets norra flygel. Ingång under Lejonbacken mitt för Norrbro.

Under en visning får vi veta mer om Stockholm slotts äldsta historia, från medeltida försvarsborg till slottet som förstördes i branden 1697.

Med hjälp av föremål som räddades undan branden och nyskapade modeller skildras det gamla slottets utveckling. Museet ligger längst ned i slottets norra länga, för att komma till museet måste du gå igenom den fem meter tjocka försvarsmuren från 1300-talet.

I priset ingår entré och visning.

Max 30 personer

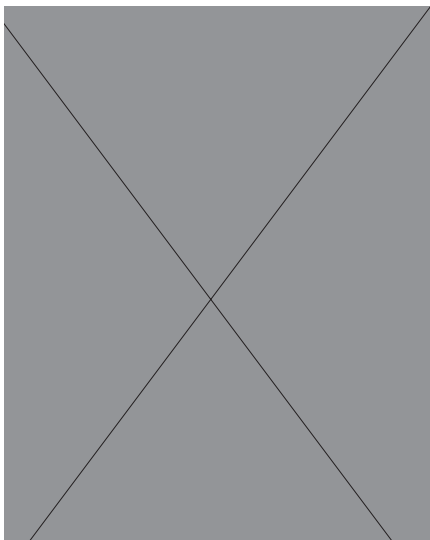
Pris 230 kr resp 270 för ej medlem

Anmälan senast 4 september

Betalning oss tillhanda senast 9 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com



2654 Vinprovning

Tisdag 13 oktober 18.00 Kammakaregatan 10 (FEI:s lokal, nedre entrén)

Samling 17.45 innanför entrén

Närmaste T-banestation Hötorget

Vi provar fyra röda viner och avslutar med mat till ett passande rött vin.

Max 20 personer

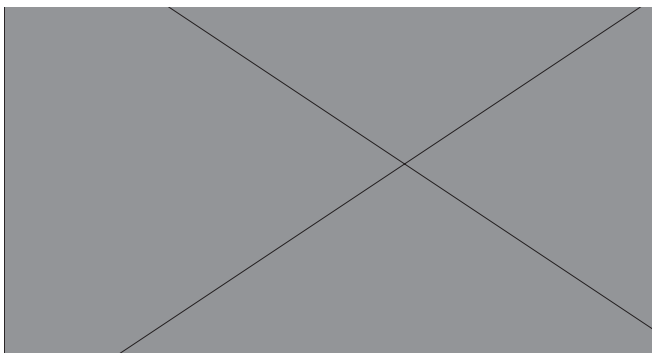
Pris 450 kr resp 480 för ej medlem

Anmälan senast 8 september

Betalning oss tillhanda senast 15 september

Ansvarig Bengt Krantz, 0702850175, ebkrantz@telia.com

Betala alltid i tid så att du inte missar din plats!



2655 Sjöhistoriska museet

Torsdag 15 oktober Djurgårdsbrunnsvägen 24

Samling för gemensam lunch vid entrén till restaurang

Sjöhistoriska Café & Bar 11.45

Visningen börjar 13.00

Buss 69 till Sjöhistoriska museet eller spårvagn 7 alt buss 76 till Djurgårdsbron eller buss 67 till Strandvägen och promenad längs Djurgårdsbrunnsviken, ca 15 minuter

Följ med på en visning av utställningen ”Marinen 500 år”. Visningen tar ca 1 timme.

I priset ingår dagens lunch och visning av museets utställning.

Max 25 personer

Pris 405 kr resp 420 för ej medlem

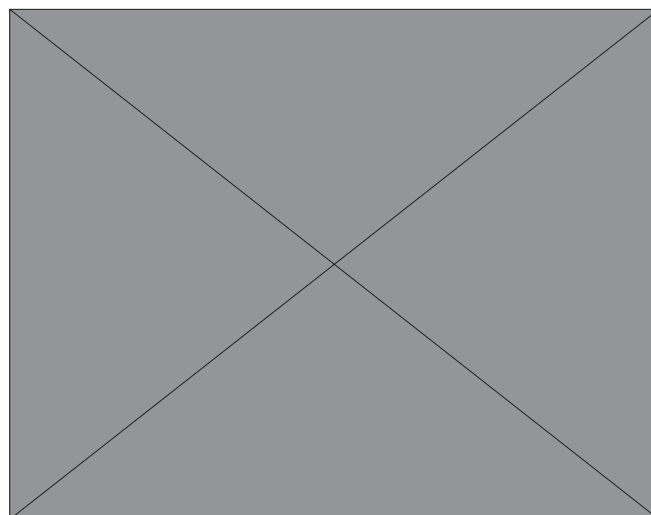
Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 15 september

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26,

evjo001@hotmail.com

Har du en partner som vill bli medlem? Hjälptill att rekrytera fler medlemmar!



2656 Allt om PAF

Måndag 19 oktober 14.30 Högbergssalen Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A

Samling 14.15

Per Anders Fogelström var över 40 när han blev författare på heltid. Innan dess var han bl a ungdomsledare och journalist. Han var också aktiv för miljön och freden, var ordförande för Svenska Freds i drygt tio år. Journalisten och författaren Karl-Olof Andersson, medlem i styrelsen för Fogelströmsällskapet, berättar om Fogelströms liv och hela verksamhet.

I samband med föredraget serveras kaffe/te och smörgås.

Max 60 personer

Pris 280 kr resp 320 för ej medlem

Anmälan senast 11 september

Betalning oss tillhanda senast 18 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com



2657 och 2658 Första, andra, tredje – ett besök på Stockholms Auktionsverk

Tisdag 20 oktober och torsdag 22 oktober 10.30 båda dagarna Stockholms Auktionsverk i Sickla Järnvägsgatan 35, Nacka

Samling vid entrén 10.25

Tvärbanan till Sickla alt buss från Slussen till Sickla Station eller Sickla Bro

I våras blev det fullbokat. Nu erbjuder vi två nya tillfällen att följa med till världens äldsta auktionshus, Stockholms Auktionsverk, och dess filial i Sickla. Vi bjuds på en kopp kaffe och en presentation av auktionshuset. Vi får veta hur man gör för att sälja och för att köpa. Du har också möjlighet att ta med enstaka mindre föremål för en egen värdering och eventuellt lämna in till försäljning.

Vi avslutar med en gemensam lunch på Hotell Tapetfabriken.

I priset ingår presentation och visning, fika, personlig värdering av 1-2 föremål samt lunch. Möjlighet till extra tillfälle till värdering efter lunchen finns.

Max 15 personer

Pris 370 kr resp 400 för ej medlem

Anmälan senast 11 september

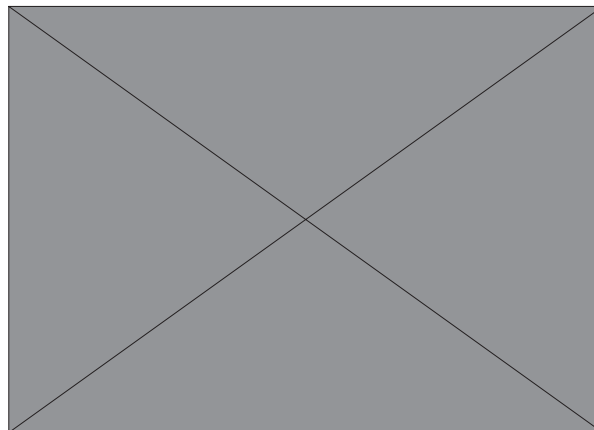
Betalning oss tillhanda senast 18 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70,

bi.hahne@gmail.com

Har du någon allergi så kom ihåg att meddela aktivitetsansvarig om det ingår mat i bokad aktivitet

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programmet tryckts.



2659 Svart på vitt

Onsdag 28 oktober 12.00 Sveriges museum om Förintelsen, Torsgatan 19

Samling 11.45 i entrén till Torsgatan 19

Vad visste vi i Sverige om vad som hände i Tyskland under andra världskriget. Vad sa man i radio och vad kunde vi läsa i tidningarna. Vad berättade man och vad var det som inte kom med. Om det berättar utställningen Svart på vitt.

Efter visningen äter vi lunch på restaurangen som ligger i entrén. Efter lunchen kan den som vill gå tillbaka och titta på mer.

Obs! Ytterkläder och väskor större än A4-format får inte tas med i museet. Det finns klädhängare samt mindre skåp som kan låsas.

I priset ingår entré, visning och lunch.

Max 30 personer

Pris 325 kr resp 365 för ej medlem

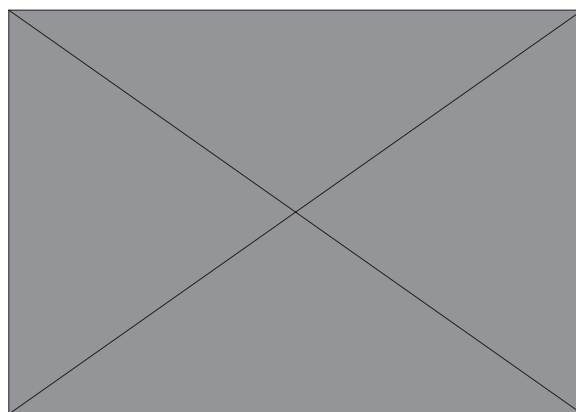
Anmälan senast 23 september

Betalning oss tillhanda senast 30 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com

Bokningen öppnar 1 september för aktivitet 2660 och senare



2660 Apotekarsocietetens museum

Torsdag 5 november 12.00 Wallingatan 24

Samling utanför 11.45

Vi besöker Sveriges hemligaste museum (enligt kultursarvschef Marie Chen) som nyöppnade i februari 2025 efter en tids renovering. Museet hette tidigare Farmacihistoriska museet och låg på Upplandsgatan 6 A fram till mitten av 80-talet.

Museet berättar om vetenskapliga framsteg och arbetsliv. Utställningen visar hur läkemedel tillverkats, förvarats och använts från 1600-talet och fram till våra dagar. Att följa apoteken och läkemedlens utveckling visar också hur samhället har förändrats. Här får man en inblick i hur läkemedel har påverkat människors liv genom tiderna och samtidigt hur arbetet med att tillverka läkemedel nu ser annorlunda ut.

Vi får en guidad visning på ca 45-50 minuter.

Obs! Det finns inte hiss, de två övre planen nås endast via trappor.

Max 15 personer

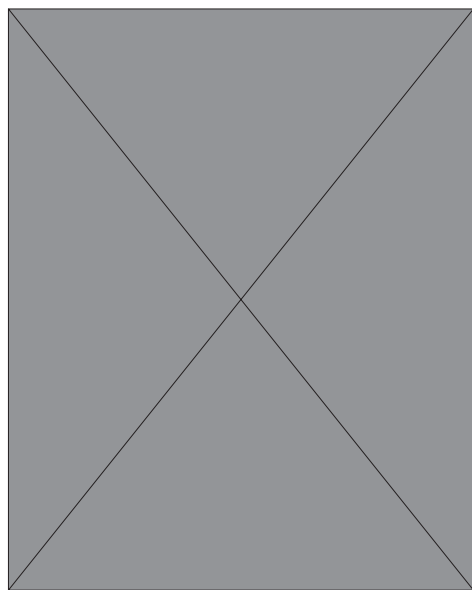
Pris 255 kr resp 300 för ej medlem

Anmälan senast 7 oktober

Betalning oss tillhanda senast 14 oktober

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com

Anmälan blir bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten



2661 Chicago the musical

Lördag 7 november 15.00, Oscarsteatern

Chicago, i regi av Edward af Sillén och med världsstjärnan Peter Jöback och systrarna Hanna och Ellen Lindblad i huvudrollerna!

Publiken bjuds på en glittrande musikalupplevelse fylld av jazz, 1920-talsglamour och spektakulära shownummer. Chicago är en prisbelönt Broadway-klassiker där mord, berömmelse och showbusiness möts i en sylvass och underhållande satir. Handlingen utspelar sig i Chicago och kretsar kring Roxie Hart (Ellen Lindblad), en kvinna med stora drömmar om ramplyuset. När ett triangeldrama slutar i mord hamnar hon i stadens ökända kvinnofängelse, där hon möter vaudeville-stjärnan Velma Kelly (Hanna Lindblad) – lika ambitiös som farlig.

Vi har platser på andra balkong.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 14 personer

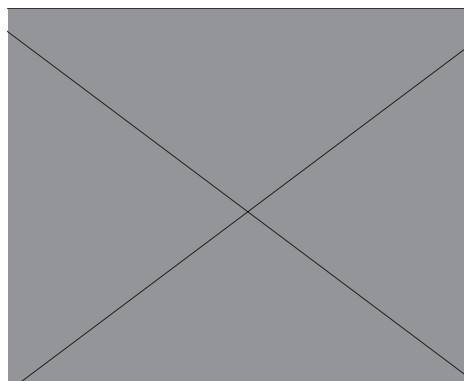
Pris 845 kr resp 895 för ej medlem

Anmälan senast 7 oktober

Betalning oss tillhanda senast 7 oktober

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2662 Chokladfabriken

Tisdag 10 november 12.00 Renstiernas gata 12

Samling 11.45 vid ingången

Choklad är så mycket mer än godis. Ända från början när kakaon skördas vid ekvatorn tills pralinerna kommer ut från tillverkningen omges den av kunskap och omsorg. Det är en av anledningarna till att vi mår så bra av att äta choklad. Och ju mer du vet om olika kakaoböner, kakaohalter, kakaosmör och vikten av att andas lugnt medan du äter, desto bättre blir det.

Under ca 1,5 timme får vi spis både bildligt och bokstavligt i Chokladfabrikens lokal på Renstiernas gata.

Vi serveras en soppa och därefter är det självservering från tårtbuffén. När alla känner sig lagom mätta går vi in i ”köket” och får ca 30 minuters chokladprovning.

I priset ingår lunch och chokladprovning

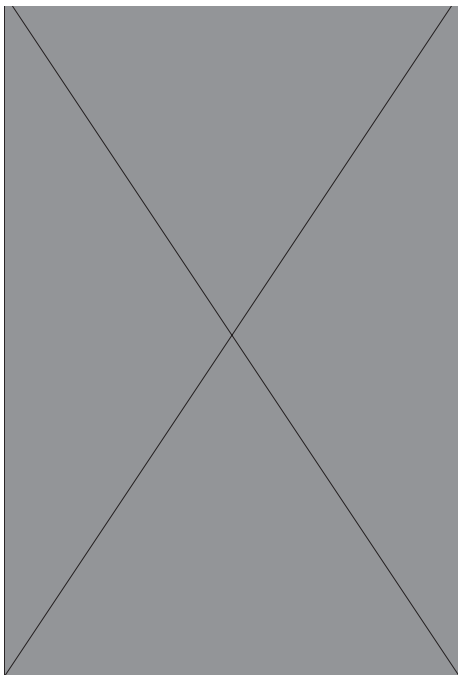
Max 25 personer

Pris 365 kr resp 385 för ej medlem

Anmälan senast 5 oktober

Betalning oss tillhanda senast 13 oktober

Ansvarig Mona Kroon, 070 773 42 96, mona.kroon87@gmail.com



2663 Afternoon tea

Onsdag 25 november 14.00-16.00

Grand Hotel Cadierbaren Södra Blaiseholmshamnen 8

Dyrt, lyxigt och klassiskt Afternoon tea. Vi serveras sandwiches, fina bakverk och scones. Curd, lättvispad grädde, smetana och marmelad är givna tillbehör. Välj från temenyn, eller passa på att njuta av teblandningen Grand Hôtel's Finest Tea Blend.

Den som önskar kan beställa till ett glas champagne.

Max 20 personer

Utan bubbel Pris 550 kr resp 600 för ej medlem

Inklusive champagne 775 kr medlem resp 825 för ej medlem

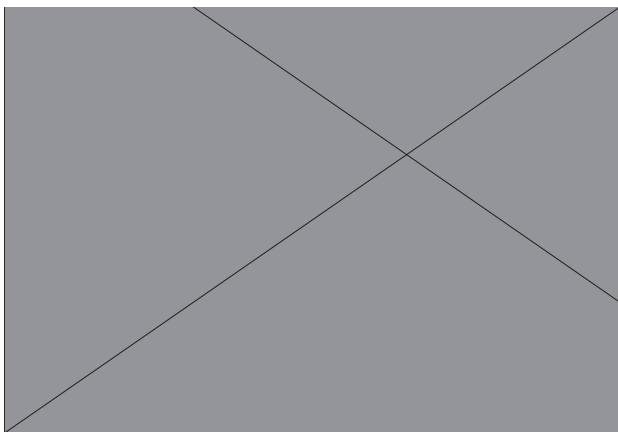
Anmälan senast 29 oktober

Ange om du vill ha inklusive champagne

Betalning oss tillhanda senast 29 oktober

Ansvarig Greta Tellström, 070-310 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2664 Adventskonsert

Söndag 29 november 14.00 Blå hallen, Stockholms Stadshus

Aven i år blir det enligt önskemål från medlemmar

konsert i Blå hallen på första advent. Det är ett väl inövat koncept som ges för 32:a gången med körsång, orkester, dans och Skandinavians största orgel. Vi utgår ifrån att det blir lika stämningsfullt som förra året även om alla delar i programmet inte är klara när det här programmet går i tryck.

Vi har bokat biljetter på de första bänkraderna så att vi ska kunna se och höra bra.

Max 45 personer

Pris 525 kr resp 575 för ej medlem

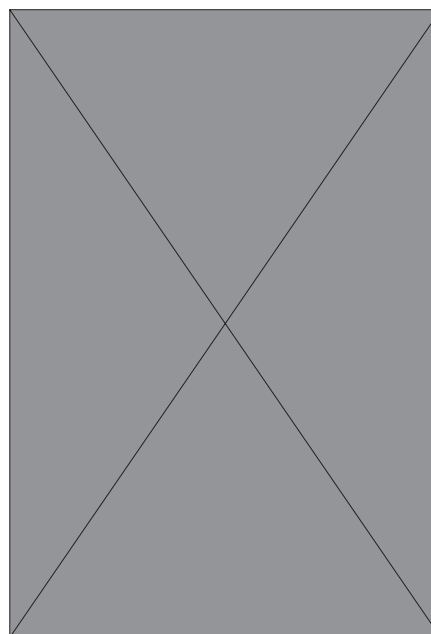
Anmälan senast 9 september

Betalning oss tillhanda senast 16 september

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50,

christina.g.diener@gmail.com



2665 En tre-rätters julmiddag

Torsdag 3 december 14.30 Postmuseum, Lilla Nygatan 6 i Gamla Stan

Samling 14.20 i entrén

Följ med och avnjut årets julmiddag på Restaurang Avi på Postmuseum.

Vi serveras en tre-rätters middag med en försmak av julen.

Maten följer julbordstraditioner med en förrätt inspirerad av julbordets första tagning, följt av en varmrätt och avslutas av en julig efterrätt. Alkoholfri dryck, som julmust eller mineralvatten samt kaffe/te ingår. Vill du komplettera med öl, vin, snaps eller annat beställer och betalar du själv i baren.

Max 50 personer

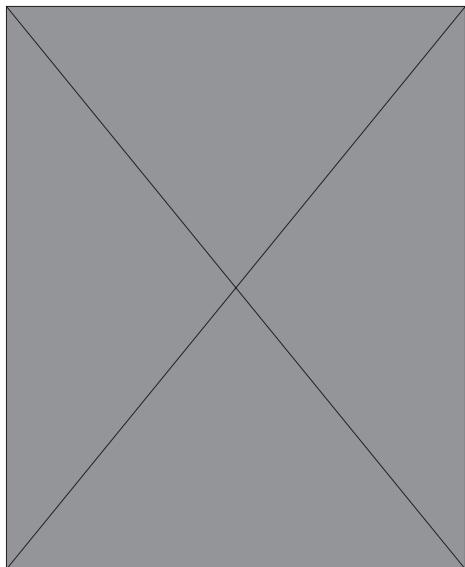
Pris 425 kr resp 525 för ej medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda senast 15 oktober

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70,

bi.hahne@gmail.com



20261205 Jesus Christ superstar
foto Felix Svensson

2666 Jesus Christ Superstar

Lördag 5 december 13.00 Kulturhuset Stadsteatern Stora scenen

Musikalen *Jesus Christ Superstar* skildrar de sista dagarna i Jesu liv, berättade ur Judas perspektiv. Musiken skapades av Andrew Lloyd Webber och texten av Tim Rice. Den hade premiär på Broadway 1971 och har sedan dess tolkats i otaliga uppsättningar världen över. Här ser vi bland andra Alexander Lycke som Jesus, Fredrik Lycke som Judas och Magnus Ugglå som Herodes.

Föreställningen är ca 3 timmar inklusive paus. Vi sitter på parkett, rad 15-16

I priset ingår biljett och porto

Max 20 personer

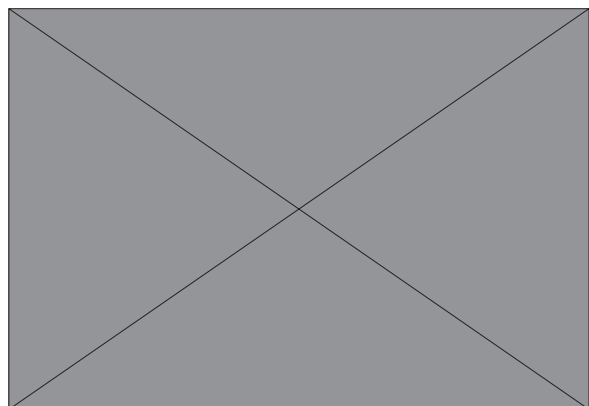
Pris 510 kr resp 560 för ej medlem

Anmälan senast 23 oktober

Betalning oss tillhanda senast 5 november

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare

**Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70,
bi.hahne@gmail.com**



2667 Johannes med omnejd

Måndag 7 december 14.30, Högbergssalen Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A
Samling 14.15

Kvarteren runt Johannes kyrka har under alla år varit en märkligt okänd del av Stockholms innerstad. Johanneshöjden med sista delen av Malmskillnadsgatan klarade sig nätt och jämnt från grävskoporna under rivningarna i City. Här uppe råder fortfarande en speciell stämning, som genom åren lockat flera författare och kulturpersonligheter. Äldreboendet Drottninghuset har anor ända från 1689. Stockholm fick brandkår 1875 och tre år senare öppnades Johannes brandstation. Vid Gata Regerings 74 låg Nalen. Kvarteren kring David Bagares gata och Brunnsgatan var svårt förslummade och här skedde de uppmärksammade "träskmorden" på 1960-talet. Stadshistorikern Johan Haage kommer åter till oss och berättar om denna lite bortglömda del av staden.

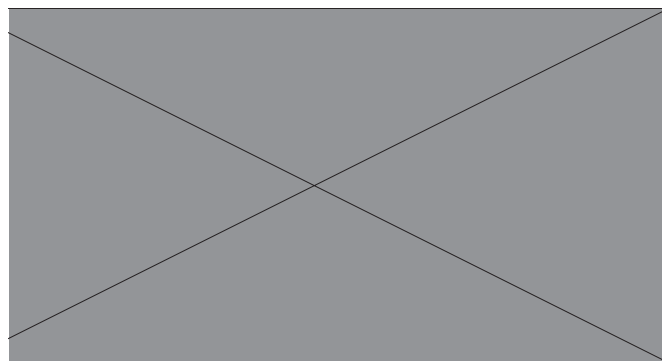
Max 60 personer

Pris 250 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 6 november

Betalning oss tillhanda senast 13 november

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**



2668 Julen är här! – Tommy Körberg

Fredag 18 december 19.30 Rival Stockholm

Samling 19.00

Upplev en oförglömlig julkväll tillsammans med Tommy Körberg. Under 100 minuter bjuder han på en härlig blandning av tidlösa klassiker, personliga favoriter och gnistrande julkänsla.

Max 10 personer

Pris 850 kr resp 900 för ej medlem

Anmälan senast 18 november

Betalning oss tillhanda senast 18 november

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare

**Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83,
greta.tellstrom@taggsvampen.se**

När du bokar en aktivitet lägg till aktivitetsansvarig i din telefonbok så vi inte missar att få kontakt. Håll också koll i "skräpposten" i mejlen. Skriv korrekt mailadress och telefonnummer så att aktivitetsansvarig kan få kontakt med dig.

Anmäla, betala, avboka

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se
Du får en bekräftelse, av den framgår om du kommit med eller om du står på väntelista. Har du inte tillgång till dator postar du en anmälan till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns länge ner på sidan.

Anmälan och betalning

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.
- Anmälan är bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalning görs till vårt plusgiro 13 06 66-1, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet om du betalar fler aktiviteter samtidigt.

Betalningar ska vara hos oss senast sista betalningsdag så att vi inte behöver påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka. Vid senare återbud sker i regel ingen återbetalning eftersom anmälan då är bindande. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter datum och klockslag. Om aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på väntelista. På bokningsbekräftelsen framgår om du kommit med eller inte. Anmäler du via post blir du kontaktad av den ansvarige för aktiviteten.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Ungefär en gång per månad skickar vi information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Vice ordförande

Britt-Inger Hahne
Korhoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Kassör

Lena Almström
Drottningvägen 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Christina Diener
Runiusgatan 6
112 55 Stockholm
christina.g.diener@gmail.com
076 209 25 50

Ledamöter

Greta Tellström
(ansvarig medlemsregister)
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Annéa Nordqvist
Boo Kapellväg 3
132 47 Saltsjö-Boo
annea.nordqvist@gmail.com
073 541 03 87

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
mlisraelson@gmail.com
070 874 41 68

Eva Joelsson
Norrby Backstig 5
136 74 Norrby
evjo001@hotmail.com
070 654 11 26

Mona Kroon
Finn Malmgrens Väg 3 A
121 38 Johanneshov
mona.kroon87@gmail.com
070 773 42 96

Valberedning

Sammanställande Göran Nordahl, goran.nordahl@hotmail.com, 073 321 53 10
Monica Savander, monica.savander@telia.com, 070 694 66 39
Yvonne Vidén, yvonne.viden@hotmail.com, 072 552 29 05