

Vårprogram 2026

Hemsida: www.postseniorerna.se

Kallelse

till årsmöte tisdagen den 17 februari kl 13.00/14.00
i Kristinasalen, Terminalvägen 24, Solna
Läs mer under aktivitet 2609

Välkomna!

Välkommen till ett nytt år!

Vi hoppas du kommer att hitta många intressanta aktiviteter i vår, vi har som vanligt försökt få till en bredd i utbudet. Välkommen också till vårt årsmöte den 17 februari, se kallelse och akt 2609.

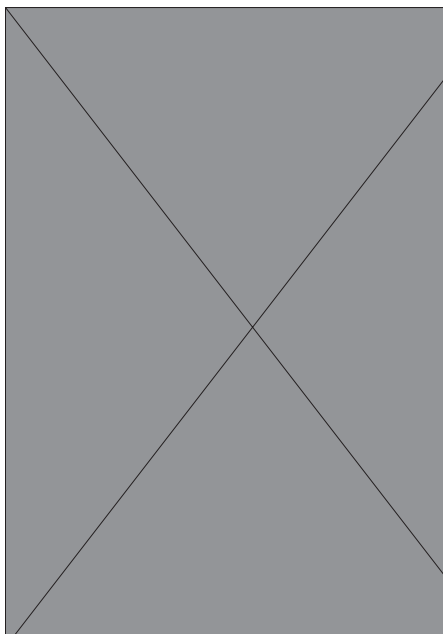
Nu är det årsskifte och dags att betala medlemsavgiften. Du som lämnat din mejladress kommer i dagarna att få ett inbetalningskort i epostlådan. Övriga får inbetalningskortet tillsammans med det här programmet. Använd det bifogade inbetalningskortet och betala senast 31 januari. Betala i tid så vi inte behöver dra på oss extra kostnader för påminnelser.

Bokningen öppnar:

11 december för aktiviteterna 2601-2620 och 2636.
18 februari för aktiviteterna 2621-2635.

Varmt välkomna!

Styrelsen för Posten Seniorerna i Stockholm



2601 Kvinnliga pionjärer

Måndag 19 januari 14.30 Högbergssalen Katarina
församlingshem, Högbergsgatan 15 A
Samling 14.15

Kom och lyssna på Sanna Evers som berättar om några spännande kvinnor som gett stora avtryck till eftervärlden. Karin Larsson, Marie Krøyer och Estrid Ericsson. De har mycket gemensamt men också stora olikheter beroende på vilka val de gjorde i livet. Inte minst om de gifte sig med en känd man eller valde att leva utan...

Sanna kommer att ta med sig några tavlor som är målade av Skagen konstnärinnan Marie Krøyer och en målning av Carl Larsson som just föreställer Lilla Hyttnäs där Karin stod för hela inredningen.

Föredraget pågår i ca 90 minuter.

I samband med föredraget serveras kaffe/te och smörgås.

Max 60 personer

Pris 325 kr resp 375 för ej medlem

Anmälan senast 15 december

Betalning oss tillhanda senast 19 december

**Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 0387,
annea.nordqvist@gmail.com**

2602 Erik och Elisabeths semester

Söndag 25 januari 16.00 Orienteatern, Katarina Bangata 77
Buss 76 till Ljusterögatan (130 m), buss 57 till Mjårdgränd (260 m), buss 3 till Gotlandsgatan (400 m)

Ett pensionat vid världens ände där Marianne Mörck huserar som pensionatsvärdinna.

En semester som inte blir som de tänkt sig. Vi bjuds på en absurd föreställning fylld med humor, livemusik som bygger på verkliga händelser.

Föreställningen är ca 3 timmar inklusive paus. Vi sitter på parkett, rad 3-5.

I priset ingår biljett och porto.

Max 20 personer

Pris 450 kr resp 500 för ej medlem

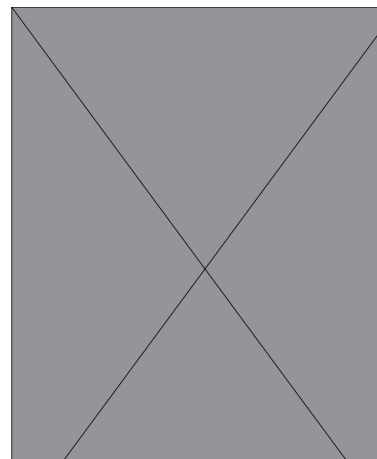
Anmälan senast 2 januari

Betalning oss tillhanda senast 9 januari

Biljetterna skickas ut med brev

Vid förhinder ordnar du själv ersättare

**Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70,
bi.hahne@gmail.com**

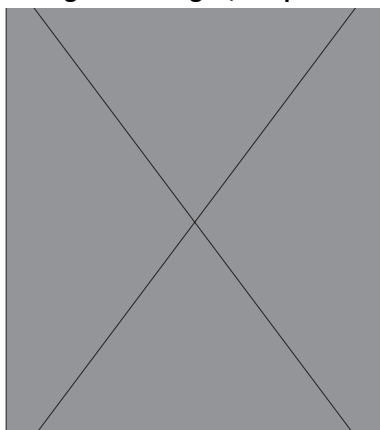


2603 Edvard Andersons växthus i Bergianska trädgården

Torsdag 29 januari 12.00

Samling 11.45 vid Edvard Andersons växthus Tunnelbanan eller Roslagsbanan till Universitet och promenad eller buss 50 riktning Lektorsstigen, hållplats Bergiusvägen

Mitt i vintern får vi lämna snö och kyla för en stund. Under en timme beger vi oss till sydligare breddgrader och njuter av medelhavets blomsterflora i grosshandlare Edvard Andersons växthus.



Växthuset är en donation och stod klart år 1995. Vi vandrar runt i de olika klimatzonerna under ledning av en kunnig guide.

Efter guidningen går vi gemensamt till Gamla Orangeriets restaurang och café för att äta lunch. Restaurangen ligger alldeles i närheten av växthuset.

I priset ingår inträde, guidning, lunch samt kaffe och kaka.

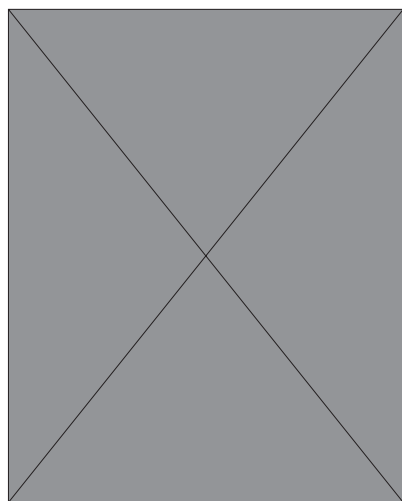
Max 20 personer

Pris 350 kr resp 405 för ej medlem

Anmälan senast 2 januari

Betalning oss tillhanda senast 9 januari

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com



2604 Trassel

Lördag 31 januari 15.00 Oscarsteatern, Kungsgatan 63

Favorit i repris. Vi kommer att få ta del av en av tidernas roligaste komedifarser. En förbjuden kärleksaffär mellan justitieministern Ragnar Rundqvist (Peter Dalle) och den förvirrade partisekreteraren Lena Stjernström (Sussie Eriksson) avbryts abrupt när de i förskräckelse hittar ett lik (Ola Forssmed) på hotellrummet!

I rädsla för att avslöja sitt skandalösa snedsprång ber de Ragnars välvillige assistent Göran (Robert Gustafsson) om hjälp.

Vi sitter på andra balkong, så var beredda på att gå i trappor.

I priset ingår biljett och portokostnad

Max 10 personer

Pris 545 kr resp 595 för ej medlem

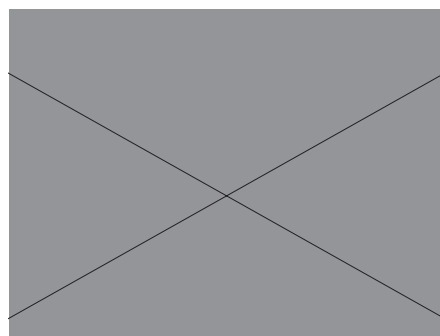
Anmälan senast 27 december

Betalning oss tillhanda senast 27 december

Biljetterna skickas ut med brev

Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2605 Ekonomiska museet – Kungliga Myntkabinettet

Tisdag 3 februari

Samling för gemensam lunch vid entrén till restaurang Rosengården 12.45

Visningen av utställningen börjar 14.00

Museet ligger i samma byggnad som Historiska museet, Narvavägen 13-17

Buss 67 till hållplats Narvavägen, direkt utanför museet eller promenad från Karlaplan, Östermalmstorg eller Djurgårdsbron

Museet är en plats för alla som är nyfikna på ekonomins roll historiskt och i dag. Vi får en visning av utställningen PENGAR! Vi utforskar vad pengar och ekonomi är, har varit och kan vara. Du får se allt från stora till små och tunna mynt, olika sedlar och annorlunda former av pengar. Guiden berättar om hur pengar och ekonomi har förändrat samhället och människors liv.

Visningen tar ca 1 timme.

I priset ingår dagens lunch och guidad visning.

Max 20 personer

Pris 310 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 29 december

Betalning oss tillhanda senast 5 januari

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26, evjo001@hotmail.com

Ange aktivitetens nummer och ditt namn när du betalar - annars vet vi inte var pengarna kommer från.



2606 Första, andra, tredje – ett besök på Stockholms Auktionsverk

Torsdag 12 februari 10.30 Stockholms Auktionsverk i Sickla, Järnvägsgatan 35, Nacka

Samling vid entrén 10.25

Tvärbanan till Sickla, Buss från Slussen alt 401 till Sickla Allé eller flera bussar till Sickla västra

Följ med till världens äldsta auktionshus, Stockholms Auktionsverk och dess filial i Sickla. Vi bjuds på en kopp kaffe och en presentation av auktionshuset. Vi får veta hur man gör för att sälja och för att köpa. Du har också möjlighet att ta med enstaka mindre föremål för en egen värdering.

Vi avslutar med en gemensam lunch på Hotell Tapetfabriken.

I priset ingår visning av auktionshuset, fika, personlig värdering av 1-2 föremål samt lunch. Möjlighet till extra tillfälle till värdering efter lunchen finns.

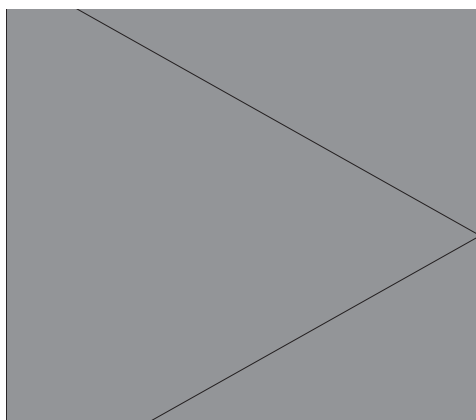
Max 15 personer

Pris 370 kr resp 400 för ej medlem

Anmälan senast den 9 januari

Betalning oss tillhanda senast 23 januari

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2607 En magisk kväll med Tommy Körberg och hans tre musiker

Fredag 13 februari 19.30

Samling 19.00 Rival Stockholm

Tommy Körberg är en artist som alla känner till – inte bara för hans kraftfulla sångröst, utan för hans förmåga att

förmedla känslor på ett sätt som känns ända in i själen. Med sin karisma, humor och mänsklighet har han blivit en del av Sveriges själ.

Under 100 minuter tar Tommy Körberg, tillsammans med sina fantastiska musiker, med dig på en musikalisk resa genom tidlösa klassiker som "Anthem" från musikalen Chess och magiska "Stad i ljus" till hans personliga favoritlåtar. Allt framförs helt unplugged, bara med den unika närvaron som gör varje ögonblick till något alldeles särskilt. Körberg är en artist som inte behöver några stora effekter – bara en mikrofon och sitt hjärta. För när Tommy Körberg sjunger, då lyssnar vi.

Max 12 personer

Pris 850 kr resp 900 för ej medlem

Anmälan senast 12 januari

Betalning oss tillhanda senast 13 januari

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se

2608 Pjäsen som går åt helvete

Lördag 14 februari 16.00 Göta Lejon, Götgatan 55

Möt en ensemble fast besluten att bjuda på elegant 20-talsmystik i Mordet på Gammelby Herrgård. Planen är glasklar: en död adelsman, en samling misstänkta och en kommissarie med järnkoll.

Men från första repliken går allt fel. Kulisser störtar, dörrar vägrar öppnas, rekvisitan försvinner, skådespelare svimmar och replikerna blandas ihop – tills ingen, varken på scen eller i salongen, vet vems fel det är att allt gick åt helvete.

Ett fullskaligt scenkaos där allt går fel – men mördaren avslöjas, om än på ett sätt publiken sent ska glömma. Resultatet blir en fartfylld skratkarusell där alla försöker rädda mysteriet medan föreställningen rasar runt dem.

Medverkande: Pernilla Wahlgren, Christine Meltzer, Måns Nathanaelson, Linus Eklund Adolphson, Kim Sulocki, Andreas T Olsson, Anastasios Soulis och Victor Morell.

Max 10 personer

Pris 600 kr resp 650 för ej medlem

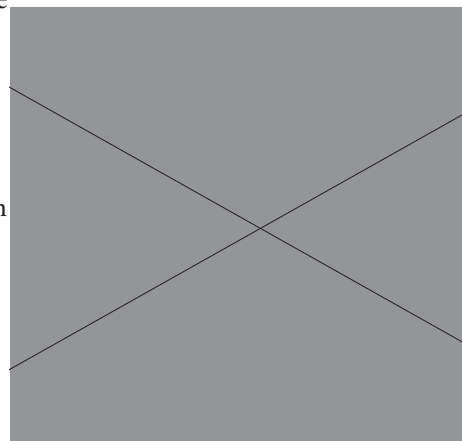
Anmälan senast 14 januari

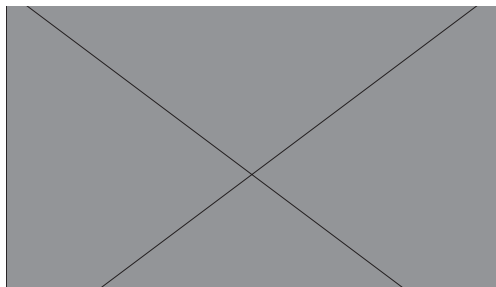
Betalning oss tillhanda senast 14 januari

Biljetterna skickas ut med brev

Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se





2609 Årsmöte

Tisdag 17 februari 13.00/14.00

Samling 12.45 utanför Kristinasalen PostNords huvudkontor, Terminalvägen 24, Solna för att delta vid lunchen

För de som vill börjar vi med att äta en gemensam lunch klockan 13.00 i matsalen. Årsmötet börjar klockan 14.00 i Kristinasalen.

Innan sedvanliga årsmötespunkter inleder vi med att visa en nyproducerad kort film om Postens historia. Filmen har tagits fram för att välkomna nyanställda och ge dem en inblick i den långa historien och hur Posten utvecklats och förändrats. Filmen är säkert lika intressant för oss som var med.

Möteshandlingarna delas ut vid mötet. Handlingarna kommer också att finnas på vår hemsida. Motioner, som ni önskar få behandlade, ska vara styrelsen tillhanda senast den 27 januari.

I priset ingår dagens lunch och kaffe före mötet.

Tänker du bara delta i årsmötet behövs ingen föranmälan och naturligtvis ingen betalning.

Pris 80 kr

Anmälan senast 3 februari

Betalning oss tillhanda senast 6 februari

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com

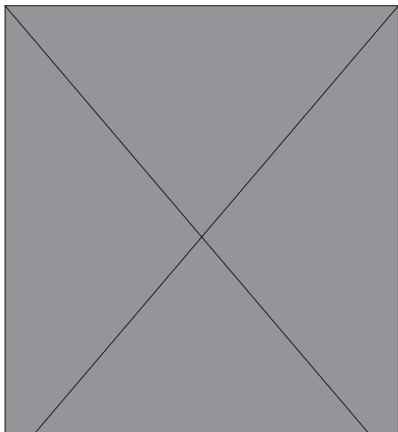
2610 Atelie Ädelsmide

Onsdag 18 februari 15.00, Högbergsgatan 12

Samling 14.50 vid entrén

Atelier Ädelsmide är ett galleri med butik och verkstad för smycken och corpus som drivs av silversmederna Caroline Lindholm och Helena Sandström. I de anrika lokalerna har silversmide utövats ända sedan 1940-talet

då Sigurd Persson en gång startade smedjan. De båda silversmederna berättar om sin verksamhet och kommer även att demonstrera hur det går till att arbeta med silver.



Vi får givetvis också en visning av galleriet med färdiga smycken.

Under besöket serveras ett glas vin med alkoholfritt alternativ.

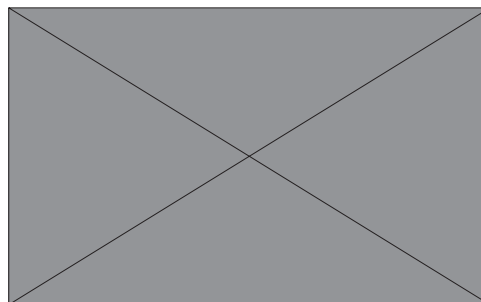
Max 10 personer

Pris 250 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 16 januari

Betalning oss tillhanda senast 23 januari

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2611 Liljevalchs Vårsalong

Torsdag 19 februari 11.15 och 11.30 (två grupper)

Liljevalchs Konsthall

Samling nedanför trappan vid huvudentrén, Djurgårdsvägen 60

Vårsalongen är en årligen återkommande jurybedömd utställning där varje verk är till salu. Det har blivit en tradition att vi besöker Vårsalongen med en guidad visning. Efter visningen finns möjlighet att gå runt själva.

I priset ingår entré och guidad visning av utställningen

Max 40 personer

Pris 200 kr resp 240 för ej medlem

Anmälan senast 12 januari

Betalning oss tillhanda senast 22 januari

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, mlisraelson@gmail.com

2612 Sankt Eriks katolska domkyrka

Måndag 23 februari 13.00 Folkungagatan 46

Samling 12.45 innanför entrén till kyrkan

Kyrkan invigdes 1892 och fungerar som domkyrka sedan 1953. Interiören är fantastiskt fin med smala och vackra fönster på den nya korväggen.

Max 30 personer

Pris 120 kr resp

140 för ej medlem

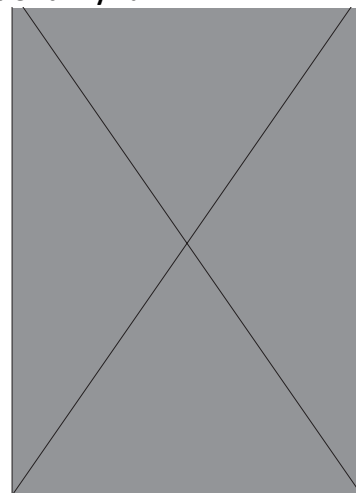
Anmälan

senast 19 januari

Betalning oss tillhanda

senast 26 januari

Ansvarig Bengt Krantz, 070-2850175, ebkrantz@telia.com



2613 Svartbrödraklostrets härbärke

Torsdag 5 mars 11.00

Samling 10.45 vid pumpen på Järntorget

Bakom en liten svart järndörr i Gamla stan finns två medeltida källarum med sju vackra tegelvalv. Rummen tillhörde dominikanerordens kloster i Stockholm. Här

får du höra om svartbröderna, Helga lösen och broder Gregorius mirakelsamling.

Efter visningen äter vi gemensam lunch

I priset ingår visning och lunch.

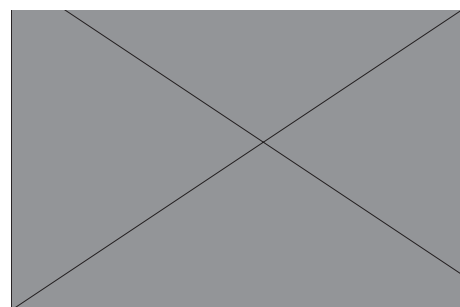
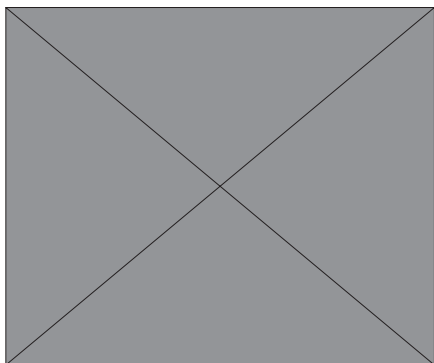
Max 20 personer

Pris 335 kr resp 410 ej medlem

Anmälan senast 3 februari

Betalning oss tillhanda senast 3 februari

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2614 Soppteatern – Kulturhuset Stadsteatern

Fredag 6 mars 12.00

Samling vid entrén till Kafé Klara 11.45

Det bjuds en timmes teaterföreställning, konsert eller humorshow, till en smakrik soppa och kaffe. Vilken föreställning det blir är ännu inte fastställt, så det blir en överraskning.

Soppan (vegetarisk, laktos- och glutenfri) står framdukad med vatten, kaffetermos, bröd, smör och en liten efterrättskaka. Thé finns för den som önskar och i baren kan du köpa ett glas vin eller annan dryck.

Kafé Klara nås via Kulturhusets entré, i nivå med Sergels torg. Det är trappor ner till salongen, prata med publikvärdarna om du behöver använda hiss.

I priset ingår föreställning och sopplunch.

Max 15 personer

Pris 275 kr resp 310 för ej medlem

Anmälan senast 5 januari

Betalning oss tillhanda senast 6 februari

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26, evjo001@hotmail.com

2615 Millesgården, "Aalto – Aino & Alvar"

Tisdag 10 mars 11.00, Millesgården, Herserudsvägen 32, Lidingö

Samling 10.45 utanför entrén

Det inflytelserika finska formgivarparet Aino och Alvar Aalto presenteras på Millesgården i en utställning med över 200 föremål från Pertti Männistös privata samling, den mest omfattande i världen. Här ingår såväl klassiker som unika objekt: möbler, glas, armaturer och prototyper, därtill rumsmiljöer. Samlingen täcker 1920-1960-talet.

Visningen tar ca en timme. Det finns möjlighet att äta lunch efteråt på Millesgården Lanthandel på egen bekostnad.

I priset ingår inträde och guidning

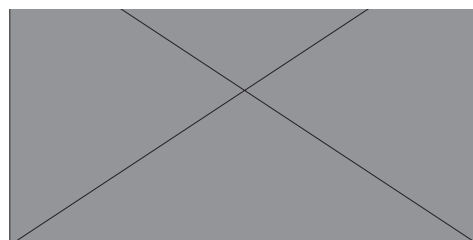
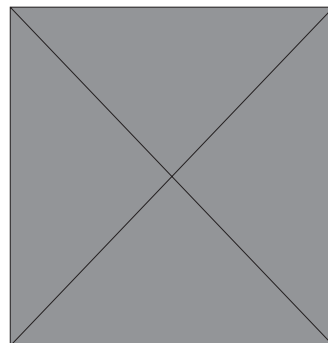
Max 35 personer

Pris 260 kr resp 300 för ej medlem

Anmälan senast 10 februari

Betalning oss tillhanda senast 13 februari

Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com



2616 Riddarhuset

Måndag 16 mars 12.30 Riddarhuset

Samling 12.15 utanför entrén, Riddarhuset 10

2026 är ett jubileumsår för den svenska adeln. Adelssystemet kom redan på 1200-talet men det dröjde till 1626 då den första Riddarhusordningen som reglerade adelns organisation och sammansättning startade. Adeln fick samtidigt en tomt för att kunna bygga ett riddarhuspalats. Bygget tog lång tid och huset öppnades först i slutet av 1600-talet. Nu har det lagom till jubiléet genomgått en renovering och vi får en visning på ca 1,5 timme.

Det är några trappsteg till entrén, trappräcke finns. Låga trappsteg inomhus balustrad finns. Vi sitter ner under en stor del av visningen.

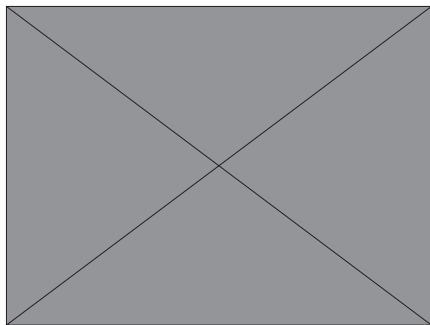
Max 40 personer

Pris 110 kr resp 140 för ej medlem

Anmälan senast 10 februari

Betalning oss tillhanda senast 16 februari

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com



2617 Scoutmuseet

Onsdag 18 mars 11.30 Instrumentvägen 19 Örnsberg

Samling 11.20 vid entrén

Tunnelbana Örnsberg, därifrån ca 400 meters promenad.

Aktivitetsansvarig möter upp vid tunnelbanan ca kl 11

Scoutrörelsen grundades 1907 i England av Robert Baden-Powell och redan 1910 bildades Sveriges första scoutkår i Göteborg. Scouterna är idag med sina ca 90000 aktiva medlemmar en av de större folkrörelserna i landet. Om detta och mycket annat berättas på Scoutmuseet där vi får en guidad visning på ca 60 minuter.

Max 24 personer

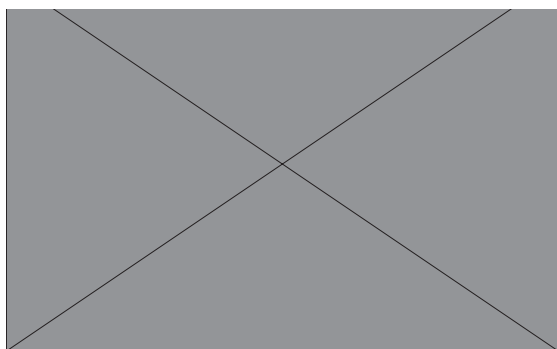
Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 15 februari

Betalning oss tillhanda senast 20 februari

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



2618 Slussen under 1000 år

Måndag 23 mars 14.30 Högbergssalen Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A

Samling 14.15

För tio år sedan började det senaste slussenprojektet och om några år ska nya Slussen vara färdig. Slussens historia går tillbaka till medeltiden. Här har i alla tider funnits en viktig korsning mellan färdvägen söderifrån och vattenvägen mellan Mälaren och Östersjön. Under århundradena har denna knutpunkt ändrat skepnad många gånger. Hans Arnbom kommer tillbaka till oss och berättar om Slussens historia.

I samband med föredraget serveras kaffe/te och smörgås.

Max 60 personer

Pris 310 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 18 februari

Betalning oss tillhanda senast 23 februari

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com

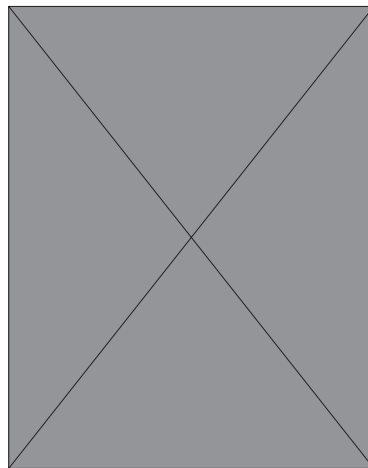


Bild: Pablo Picasso,
Femme à l'oiseau
(Kvinna med fågel) 7
april, 1971 (I), 1971
Modifierad olja på
duk, 91,5 x 72,5 cm.
Fundación Almine y
Bernard Ruiz-Picasso,
Madrid
© Succession Picasso/
Bildupphovsrätt 2024.
Photo: Marc Domage ©
FABA

2619 Pablo Picasso Moderna Museet

Tisdag 24 mars 11.30 Moderna Museet Excersisplan 4, Skeppsholmen

Samling 11.15 i entrén

Följ med på visning om den senare delen av Pablo Picassos konstnärskap. Utställningen omfattar ett sjuttioatal målningar från åren 1963–1972.

Verken från perioden har förbisetts i flera större retrospektiva utställningar efter konstnärens död 1973, men i ljuset av måleriets utveckling från 1980-talet och framåt har de omvärderats och hans sena verk uppfattas idag som banbrytande.

Efter visningen äter vi lunch tillsammans på museets restaurang.

I priset ingår visning, dagens lunch, bröd, vatten samt kaffe.

Max 30 personer

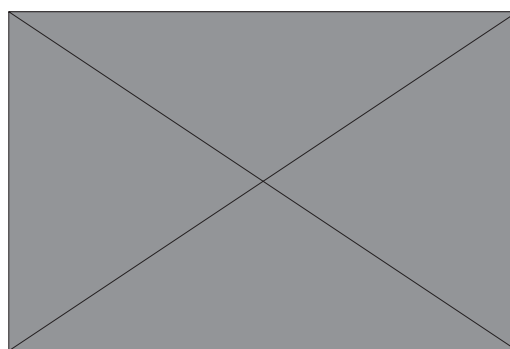
Pris 425 kr resp 475 för ej medlem

Anmälan senast 23 februari

Betalning oss tillhanda senast 27 februari

Ansvarig Annea Nordqvist, 073-541 03 87,

annea.nordqvist@gmail.com



2620 Internationella Restaurangskolan

April 11.30 Tullgårdsgatan 12

Samling 11.15

Tunnelbana till Skanstull och ca 5 min promenad eller buss 57 två hållplatser till Nätgränd Gå ner till kajen, till höger ligger ingången

Vi njuter av en lunch på restaurang Kajplats 304 som är en kravmärkt restaurang. Restaurangen drivs helt av eleverna och de lagar naturligtvis även maten.

Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

OBS! Anmäl ditt intresse. Datum är inte fastställt, restaurangen tar emot bokningar för april först i februari. Besked om dagar lämnas via mail till de som anmält intresse så fort det är möjligt i februari.

I priset ingår en tre-rätters meny och vatten till maten. Det brukar finnas två förrätter, tre varmrätter och två desserter att välja på. Annan måltidsdryck finns och betalas av var och en.

Max 60 personer, max 25 per tillfälle

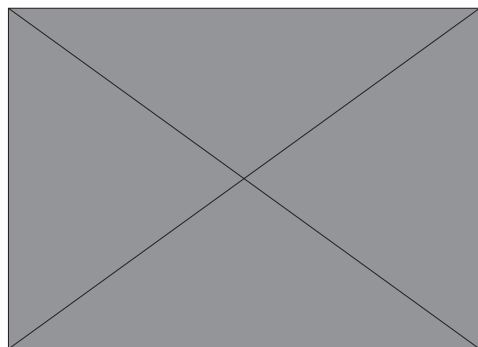
Pris 200 kr resp 250 för ej medlem

Anmälan senast 23 januari

Betalning oss tillhanda direkt efter överenskommelse om datum

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, mlisraelson@gmail.com

Bokningen öppnar den 18 februari för akt 2621 och senare



2621 Sevärt på söder

Onsdag 8 april 11.00

Samling 10.45 vid hotell Malmen, Götgatan 49-51

Tillsammans med Pontus Dahlstrand åker vi på en guidad bussrundtur med det mesta och bästa av Södermalms bebyggelse. Från galgbackar och malmgårdar till folkskolor, fabriker, brandstationer och biografer.

Några axplock: fabriker som spritfabriken, korkfabriken och Tobaksmonopolet, biografer som Chicago, Picadilly, Flamman och Cora, därtill Guldbryllopshemmet, Södra BB, Katarina mentalsjukhus, Danelii stiftelse och mycket, mycket mer.

Efter bussturen äter vi lunch på restaurang Kvarnen.

I priset ingår busstur med guidning samt dagens lunch eller veckans fisk. Annan måltidsdryck än vatten finns och betalas av var och en.

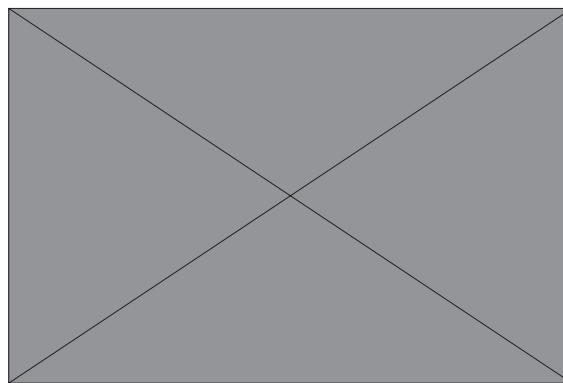
Max 45 personer

Pris 455 kr resp 555 för ej medlem

Anmälan senast 4 mars

Betalning oss tillhanda senast 9 mars

Ansvarig Chris Larsson, tel 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com



2622 Hedvig Eleonora kyrka

Måndag 13 april 14.00 Storgatan 2

Samling 13.45 innanför entrén till kyrkan

T-banestation Östermalmstorg, uppgång Sibyllegatan

Kyrkan invigdes 1737 och har sitt namn efter drottning Hedvig Eleonora, Karl X Gustavs gemål. Kyrkan har en känd storklocka som väger fyra ton och en pampig orgel.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 9 mars

Betalning oss tillhanda senast 16 mars

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com



2623 Bonniers porträttsamling

Torsdag 16 april 14.00, Nedre Manilla, Djurgårdsvägen 232

Samling vid busshållplats Manilla 13.45

Buss 67 mot Blockhusudden till hållplats Manilla

Det finns möjlighet att parkera vid fastigheten samt vid p-platsen invid Manillavägen, (busshållplats Edelstams väg)

På Nedre Manilla finns en unik porträttsamling av författare förlagda på Albert Bonniers förlag. Porträtten är målade av våra främsta konstnärer. Genom mötet mellan författare och konstnär är samlingen en spegling av svenskt kulturliv.

Samlingen startades i början av 1900-talet och består av över 300 verk och fylls fortfarande på. Samlingen är bara öppen för förbokade grupper. Fotografering är inte tillåten inomhus.

Max 40 personer

Pris 225 kr resp 275 för ej medlem

Anmälan senast 9 mars

Betalning oss tillhanda senast 13 mars

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87, anna.nordqvist@gmail.com

2624 Bo Kaspers Orkester

Lördag 18 april 16.00 Göta Lejon Götgatan 55

"Vi ska gå hand i hand genom livet du och jag", sjöng Gunnar Wiklund - och det är precis vad Bo Kaspers Orkester har gjort tillsammans med sin publik i 35 år.

Våren 2026 är det dags att fira denna resa med en stor jubileumsföreställning. Showen har fått namnet *Il magnifico* och blir mer än bara en konsert – det är en sammanfattning av ett helt livsverk.

Max 10 personer

Pris 795 kr resp 845 för ej medlem

Anmälan senast 18 mars

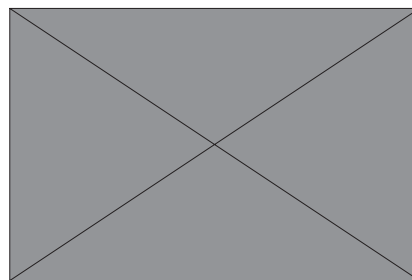
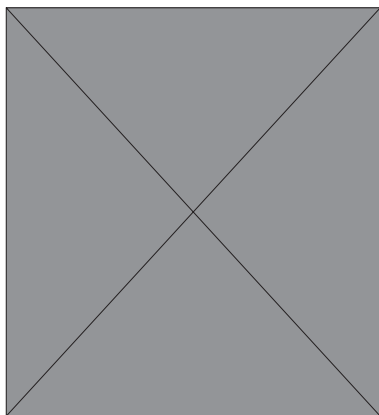
Betalning oss tillhanda senast 18 mars

Biljetterna skickas ut med brev

Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2626 Kungliga Tekniska Högskolan – Reaktorhallen

Tisdag 28 april 14.00

Samling vid entrén till hallen 13.45,

Drottning Kristinas väg 51

Buss 61 till hållplats Stickelbärsvägen eller tunnelbana linje 14 till Tekniska Högskolan Därifrån promenad 300 m/650 m

Välkommen till en visning av KTH Reaktorhall - en unik lokal. I Reaktorhallen fanns tidigare forskningsreaktorn R1, Sveriges första kärnreaktor, som numera är avställd och avvecklad. Reaktorhallen ligger drygt 25 meter under markytan på KTH Campus och nås via hiss eller trappor.

Hallen är unik med sin historia och miljö med grå betongväggar, rutmönster i tak och väggar och här saknas täckning för telefoni. Koordinatsystemet som finns i taket är kvar sedan mätningarna av radioaktiv strålning som gjordes inför att reaktorn skulle ställas av. I hallen finns också den renoverade orgeln från biograf Skandia.

I priset ingår visning av Reaktorhallen

Max 50 personer

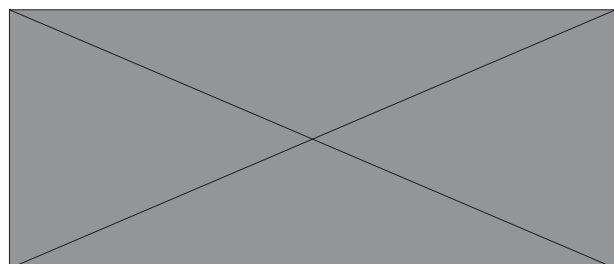
Pris 130 kr resp 150 för ej medlem

Anmälan senast 25 mars

Betalning oss tillhanda senast 1 april

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26,

evjo001@hotmail.com



2625 Konsten att flytta en stad

Måndag 20 april 14.30 Högbergssalen Katarina

församlingshem, Högbergsgatan 15 A

Samling 14.15

Kiruna och gruvan har alltid varit intimt förknippade – ingen gruva, ingen stad. När man för ca 20 år sedan konstaterade att gruvans stora malmkropp viker av och sträcker sig in under den centrala staden insåg man att en stor del av staden måste rivas/flytta. Av de 17 000 personer som bor i tätorten berörs två tredjedelar när hem, skolor, sjukhus, järnväg, motorväg och mycket annat måste flytta.

Stadsplanerare Göran Cars anlitas av kommunen för att arbeta med stadsflytten. Han berättar om planering, medborgarkontakter, svårigheter och hur det kommer att bli.

I samband med föredraget serveras kaffe/te och smörgås.

Max 60 personer

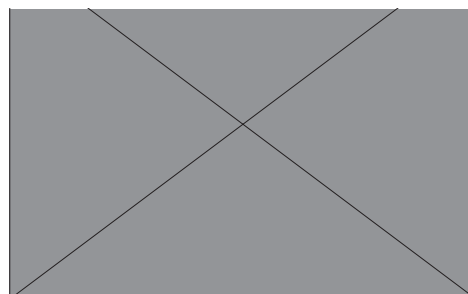
Pris 300 kr resp 340 för ej medlem

Anmälan senast 18 mars

Betalning oss tillhanda senast 23 mars

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com



2627 SPIK-vandring

Tisdag 12 maj 11.30 busshållplats Årsta gård

Samling 11.15

Buss 160 från Gullmarsplan eller Årstaberg

En vandring från Årsta till Enskede där vi möter både gammalt och nytt. Vandringen går genom områden från både Årsta gård och Enskede gård som omnämndes

redan på 1300-talet. Men vi får också se hur det stora nybygget på Årstafältet tar form just där Göta Landsväg en gång gick fram. Däremellan passerar vi kvarter från folkhemsbygget på 40- och 50-talen, både i form av Årsta torg och Enskedes egnahemsvillor. Vi avslutar vandringen med en gemensam lunch på Enskede Vårdshus.

Trappor förekommer på två ställen längs vandringen.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

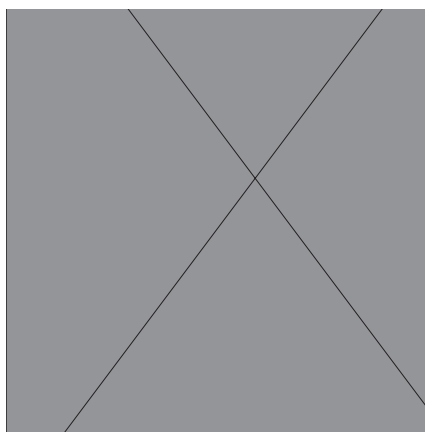
Pris 175 kr resp 195 för ej medlem

Anmälan senast 3 april

Betalning oss tillhanda senast 17 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



2628 Vinprovning

Tisdag 19 maj 18.00 Kammakargatan 10 (FEI:s lokal)

Samling 17.45 innanför entrén.

Närmaste T-banestation Hötorget

Vi provar fyra roséviner och avslutar med mat till ett passande rosévin.

Max 20 personer

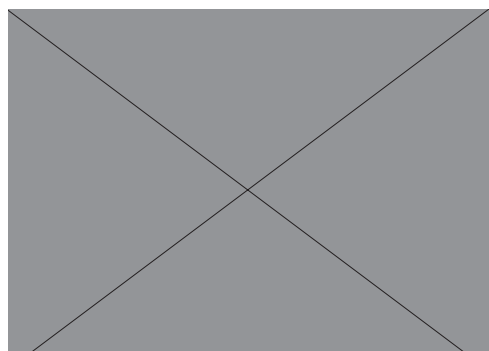
Pris 450 kr resp 480 för ej medlem

Anmälan senast 14 april

Betalning oss tillhanda senast 21 april

Ansvarig Bengt Krantz, 070-2850175, ebkrantz@telia.com

Anmälan blir bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten



2629 Skandiabiografen

Onsdag 20 maj 13.00 Drottninggatan 82

Samling 12.50 vid ingången till biografen

Följ med och lyssna på den fascinerande historien om Skandia och vilken betydelse den haft för Stockholms och Sveriges filmkultur. Biografen invigdes 1923 och är ett perfekt exempel på nordisk klassicism, en stil där arkitekt Gunnar Asplund briljerade. Idag finns det mesta av den ursprungliga inredningen och dekoren kvar. Vi får en visning av Kjell Furberg, biografhistoriker, Asplundkännare samt författare och fotograf.

Max 50 personer

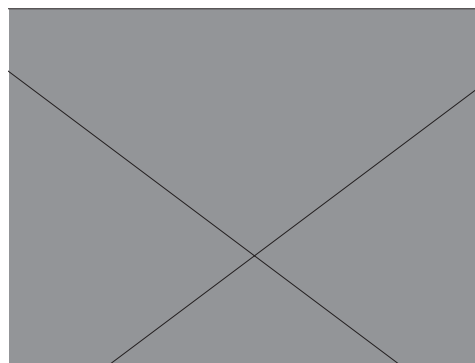
Pris 205 kr resp 255 för ej medlem

Anmälan senast 6 april

Betalning oss tillhanda senast 22 april

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68,

mlisraelson@gmail.com



2630 Moas torp i Sorunda och Häringe slott

Torsdag 21 maj 8.45

Samling 8.30 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

Moa Martinsons torp Johannesdal är en av Sveriges mest besökta författarbostäder. Moa flyttade hit 1910 och bodde här resten av livet. Under 30-talet blev torpet en samlingsplats för unga författare, bland annat hennes make Harry Martinson. Idag berättar sondottern Harriet Thungren om Moas liv.

Häringe Slott ligger på en plats med anor från vikingatiden. Slottet i sten byggdes 1657 av greve Gustav Horn. Genom åren har det ägts av flera kända personer, bland annat Gustav Vasa och 1900-talskändisar som Torsten Kreuger och Axel Wenner-Gren. Sedan 2017 ägs det av familjen Mijac, som arbetar med att bevara och restaurera slottets historiska miljö. Här serveras vår lunch och därefter får vi en guidad visning.

I priset ingår bussresa, busskaffe med smörgås, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe, besök och guidningar enl. programmet.

OBS! Resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 40 personer

Pris 975 kr resp 1075 för ej medlem

Anmälan senast 17 april

Betalning oss tillhanda senast 17 april

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2631 Så lunka vi i Bellmans spår

Tisdag 26 maj 11.30 från Mariatorget till Gamla stan

Samling 11.20 På Mariatorget vid Hornsgatan

Välkommen till en försommar-promenad i spåren av Carl Michael Bellman. Med början på Mariatorget guidar Inger Johansson genom Bellmans kvarter på Söder och i Gamla Stan. Vi avslutar vid Riddarhuset med en gemensam lunch på Restaurang Da Peppe på Stora Nygatan 3.

I priset ingår en guidad promenad och lunch.

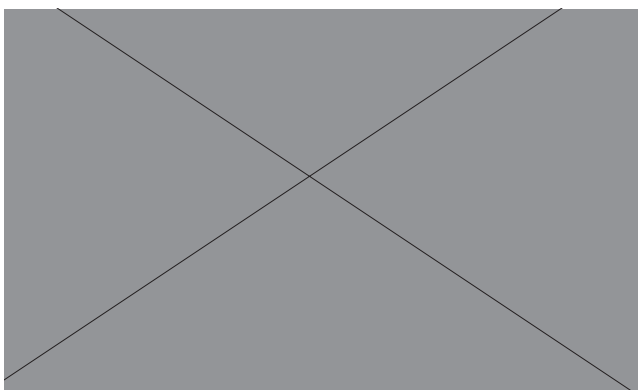
Max 25 personer

Pris 285 kr resp 315 för ej medlem

Anmälan senast 10 april

Betalning oss tillhanda senast 24 april

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2632 Skärgårdstur med lunch

Torsdag 28 maj

Klockslag och samlingsplats meddelas under februari till de som anmält sig.

**Följ med på en än så länge hemlig skärgårdstur med lunch
Vilka turer som kommer att genomföras i maj blir klart i slutet av januari.**

Vi kombinerar en vacker båttur med en välsmakande måltid. Turen kommer att vara ca 2,5 timme - perfekt för att hinna se det bästa av Stockholms innerskärgård.

Ombord finns en guide som berättar om skärgården och alla de sevärdheter vi passerar under turen.

I priset ingår båttur och varmrätt, välj kött, fisk eller vegetarisk. Annan måltidsdryck än vatten finns och betalas av var och en.

Max 30 personer

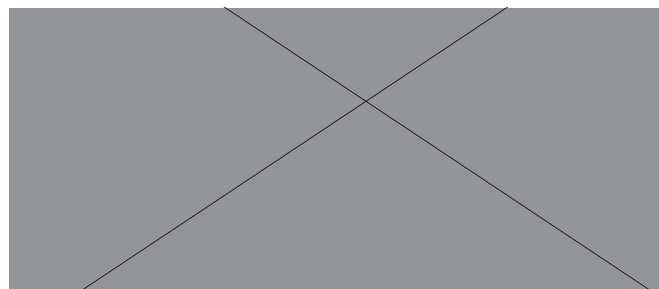
Pris 540 kr resp 600 för ej medlem

Anmälan senast 10 februari

Betalning oss tillhanda senast 26 mars

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, mlisraelson@gmail.com

Betala alltid i tid så att du inte missar din plats!



2633 Ångbåt till Boo kapell

Torsdag 4 juni 11.00, Skeppsbrokan vid Gustaf III:s staty

Samling 10.45

En utflykt med ångslupen Tärnan, byggd 1901 på Södra Varvet i Stockholm. Under sin aktiva tid gick den som passbåt i Vaxholmsområdet och ägs sedan 1985 av Stiftelsen Skärgårdsbåten. Färden går ut mot Lilla Värtan, förbi Fjäderholmarna, genom Skurusundet och Baggensstaket till Boo brygga. Där stiger vi iland och promenerar upp till Boo kapell som är en av landets få privata kyrkobyggnader, uppfört 1724. I kapellet får vi en visning och en liten musikstund. Sedan anträder vi återfärden mot huvudstaden och vi återkommer till Skeppsbron vid 16-tiden.

Under utresan serveras en matig lunchsmörgås och på hemresan blir det eftermiddagskaffe med dopp.

I priset ingår båtresa, guidning och förtäring

Max 50 personer

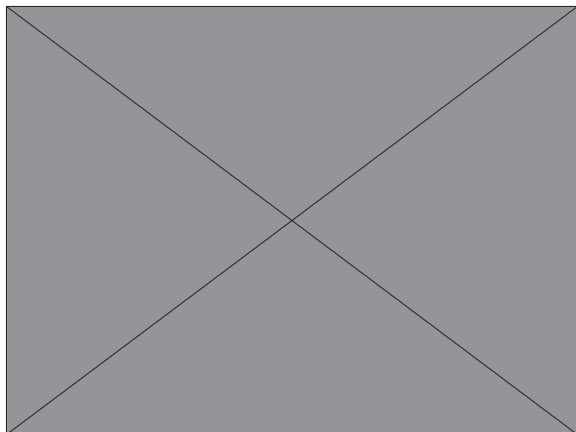
Pris 700 kr resp 770 för ej medlem

Anmälan senast 25 april

Betalning tillhanda senast 8 maj

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programmet tryckts



2634 Wij trädgårdar, Ockelbo

Tisdag 9 juni 9.00

Samling 8.45 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

I början av sommaren gör vi en dagsutflykt med buss till de vackert anlagda trädgårdarna i Wij vid Ockelbo. Vi åker direkt från Stockholm till Ockelbo och börjar med lunch när vi kommit fram. Förhoppningsvis mätta och belåtna går vi sedan en guidad vandring på ca 1,5 timme i långsamt tempo. Vi tittar på olika trädgårdar som Rosträdgården, Skogens trädgård, Örtagården och får höra om tankarna bakom hela anläggningen som också omfattar en utbildningsverksamhet. Efter avslutad vandring finns det gott om tid att se och upptäcka på egen hand. Besök t ex Turbin konsthantverk, smedja och Wij trädgårdshandel med växter, hantverk och produkter från lokala företagare och hantverkare.

Vi åker tillbaka till Stockholm ca 16.30 och beräknas komma hem igen ca 19.00.

I priset ingår bussresa, inträde, guidning, lunch med kaffe och kaka.

OBS! Resan kan komma att ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 30 personer

Pris 950 kr resp 1050 för ej medlem

Anmälan senast 8 maj

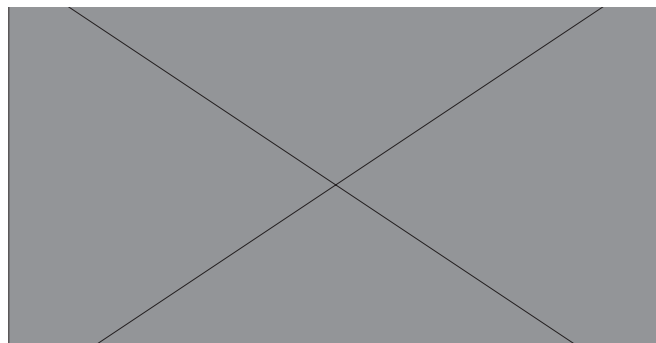
Betalning oss tillhanda senast 20 maj

Christina Diener, 076-209 25 50,

christina.g.diener@gmail.com

Får du förhinder så lämna återbud i god tid till respektive aktivitetsansvarig så att någon annan på väntelistan kan få din plats.

Programmet finns att läsas på hemsidan dagen efter det postas.
Hämta programmet på hemsidan och tacka nej till det tryckta programmet så sparar vi både tryck- och portokostnader.
Meddela Tommy Svensson
tommy.bg.svensson@telia.com



2635 Öregrund

Torsdag 2 juli 8.00

Samling 7.45 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

Vi åker till sommarstaden i norra Roslagen, Öregrund, som är en av Sveriges bäst bevarade trästäder. Vi gör en stadspromenad och vår guide berättar historien om den gamla sjöfartsstaden och om badortstidens societetsliv. Men först dricker vi förmiddagskaffe på Sundsboden. Här finns en butik som säljer heminredning, möbler och kläder.

Efter vår promenad tar vi bilfärjan till Gräsö där vi också blir guide. Ön har ett unikt kulturlandskap med orörda ytterskär och lummiga lövskogar. Vi ser bl a Gräsö kyrka med en separat klockstapel från 1697. Vi äter lunch innan vi tar färjan över till fastlandet igen. Innan hemfärd har vi egen tid i Öregrund. Du kanske vill titta in i en butik, ta en kopp kaffe till eller kanske något kallt att dricka.

I priset ingår bussresa, guidning i Öregrund och på Gräsö, förmiddagsfika med smörgås samt lunch (varmrätt, smör, bröd, sallad samt kaffe på maten).

Det har ofta tagit lång tid med hemresan när vi kommer norrifrån. Det fungerar bra till Järva krog och ibland till Eugeniattunneln, men sedan är det stopp. Vi testar därför den här gången att avsluta vid Sundbybergs station. Där finns tunnelbana, pendeltåg, tvärbana och bussar. Efter resan kommer vi att be deltagarna om en utvärdering.

OBS! Resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 45 personer

Pris 995 kr resp 1095 för ej medlem

Anmälan senast 25 maj

Betalning oss tillhanda senast 1 juni

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com

När du bokar en aktivitet lägg till aktivitetsansvarig i din telefonbok så vi inte missar att få kontakt. Håll också koll i "skräpposten" i mejlen.
Skriv korrekt mailadress och telefonnummer så att aktivitetsansvarig kan få kontakt med dig.

Anmäla, betala, avboka

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Du får en bekräftelse, av den framgår om du kommit med eller om du står på väntelista. Har du inte tillgång till dator postar du en anmälan till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.
- Anmälan är bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalning görs till vårt plusgiro 13 06 66-1 eller bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet om du betalar fler aktiviteter. Betalningar ska

vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö. Tänk på att bankgiroinbetalning kan ta längre tid.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka. Vid senare återbud sker i regel ingen återbetalning eftersom anmälan då är bindande. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får besked om detta när du får din bokningsbekräftelse, anmäler du via post blir du kontaktad av den ansvarige för aktiviteten.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Vice ordförande

Britt-Inger Hahne
Korhoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Kassör

Lena Almström
Drottningvägen 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Christina Diener
Runiusgatan 6
112 55 Stockholm
christina.g.diener@gmail.com
076 209 25 50

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Annéa Nordqvist
Boo Kapellväg 3
132 47 Saltsjö-Boo
annea.nordqvist@gmail.com
073 541 03 87

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
mlisraelson@gmail.com
070 874 41 68

Eva Joelsson
Norrby Backstig 5
136 74 Norrby
evjo001@hotmail.com
070 654 11 26

Valberedning

Sammanställande Yvonne Andersson, yvonne.e.andersson@gmail.com, 070 635 40 52
Göran Nordahl, goran.nordahl@hotmail.com 073 321 53 10
Monica Savander, monica.savander@telia.com, 070 694 66 39