

Välkommen till en fullspäckad höst

Här kommer programmet med höstens aktiviteter. Vi börjar i augusti med en bussutflykt till Uppsala följt av en vandring kring Kungsträdgården och båtutture till Artipelag. Sedan fortsätter hösten med en blandning av föredrag, visningar, teaterbesök och mycket annat.

Många av våra aktiviteter blir snabbt fullbokade och vi försöker ordna fler tillfällen. I höst blir det två nya visningar av centralposthuset, ett andra besök på Postmuseum och ett tredje på Brunells. Luncherna på Internationella restaurangskolan är populära, vi har hittills ätit 150 luncher där och det blir nya tillfällen i november. Vi återkommer också med en vinprovning, den här gången med vita viner.

Och vi har mycket nytt, läs mer i programmet. Den 12 juni öppnar bokningen för augusti till och med oktober och 1 september för november-december.

Några aktiviteter hinner inte komma med i det tryckta programmet. De presenteras via mejl och på hemsidan längre fram. Har du inte meddelat oss din mejladress, gör det nu på adress styrelsen@postseniorerna.se så missar du ingen information.

Känner du tidigare postisar som inte är medlemmar. Värva dem! Man behöver inte vara anställd i Posten/PostNord när man blir pensionär, det räcker att man någon gång har varit det.

Vi ses i höst!

Styrelsen

Posten Seniorerna, Stockholmsavdelningen

Hämta programmet på hemsidan
Programmet finns att läsa på hemsidan, det läggs ut samma dag som det postas. Hämta det på hemsidan och tacka nej till det tryckta programmet så sparar vi både tryck- och portokostnader. Meddela Tommy Svensson tommy.bg.svensson@telia.com

Den här gången skickas ett program per hushåll även om fler i familjen är medlemmar

Ange aktivitetens nummer och ditt namn när du betalar - annars vet vi inte var pengarna kommer från.



2540 Bota med växter och verktyg - en tidsresa

Onsdag 13 augusti 8.00

Samling 7.45 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

Hur har synen på kroppsliga och själsliga sjukdomar sett ut under århundradena? Och hur botade man dem? På Medicinhistoriska museet i Uppsala berättas om hälsa och sjukdom i kropp och själ genom historien.

Vi guidas genom medicinens, psykiatriens och apotekens historia. De äldsta föremålen är kirurgiska instrument från 1600-talet och här kan du bekanta dig med allt från folkmedicin och äldre tiders läkeväxter till uppfinningar som tillhör 1900-talets medicintekniska utveckling.

Medicinalväxterna har varit viktiga genom historien. I Linnéträdgården inne i Uppsala får vi en visning med fokus på medicinalväxter och på Linnés Hammarby promenerar vi på egen hand en stund i den lummiga parken, där växer fortfarande många av de växter Linné själv odlade.

Vi kommer naturligtvis också att både dricka förmiddagskaffe och äta lunch. Runt 16.30 är vi tillbaka i Stockholm.

I priset ingår bussresa, entréer, visningar på Medicinhistoriska museet och Linnéträdgården, besök på Linnés Hammarby, förmiddagsfika med smörgås samt lunch (varmrätt, smör, bröd, sallad samt kaffe på maten).

OBS! Resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 45 personer

Pris 995 kr resp 1125 för ej medlem

Anmälan senast 7 juli

Betalning oss tillhanda senast 14 juli

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**



2541 Från kålgård till Kungsträdgården - en makalös promenad

Onsdag 20 augusti 12.00

Samling 11.45 vid Karl XII staty vid Karl XII:s torg

Följ med på en sensommarpromenad genom Kungsträdgården och få en spännande berättelse om hur Erik av Pommerns kålgård förvandlats till våra tiders Kungsan. Vi avslutar med lunch på Brasseri Makalös som fått sitt namn av släkten De la Gardies fantastiska palats, Makalös, som låg i Kungsträdgården och brann ner för 200 år sedan.

Allt detta och mer därtill får vi veta genom vår guide Inger Johansson.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 25 personer

Pris 270 kr resp 310 för ej medlem

Anmälan senast 1 juli

Betalning oss tillhanda senast 20 juli

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2542 Båtresa till Artipelag

Torsdag 28 augusti 11.00

Samling 10.30 vid kajplats 14 Nybrokajen/Strandvägen

Njut av en härlig båttur till Artipelag, vi kommer att

starta med att äta lunch samtidigt som vi ser Baggensfjärden omkring oss. Framme på Artipelag promenerar vi till museet. 13.00 får vi en visning av Lars Wallins kreationer från hans 35 år som modeskapare. Efter visningen är det fria aktiviteter. Senast 15.00 bör vi lämna museet och 15.20 går båten tillbaka till Stockholm. Väl ombord är det skönt att bara sitta och titta ut på omgivningarna.

I priset ingår Båtresa tur och retur, lunch på ditvägen, guidad visning på Artipelag

Max 30 personer

Pris 720 kr resp 880 för ej medlem

Anmälan senast 26 juni

Betalning oss tillhanda senast 3 juli

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, mlisraelson@gmail.com



2543 Movies, Memories and Broadway

Torsdag 4 september 19.00 på Konserthuset, Hötorget

En hyllning till Barbra Streisand, med Lisa Nilsson och Tommy Körberg. Barbra Streisand – sångaren, skådespelaren, feministen, ikonen. Den här lyxiga galaföreställningen hyllar den mångsidiga artisten med musik och berättelser. Samtidigt är det en varm omfamning av en epok – det klassiska Broadways orkesterprakt och överdåd.

Vi hör Barbra Streisands mest älskade musik tillsammans med Lisa Nilsson, Tommy Körberg och Kungliga Filharmonikerna under ledning av Joakim Hallin. Föreställningen regisseras av Roine Söderlundh. Kapellmästare Johan Landqvist leder kompgruppen.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 17 personer

Pris 650 kr resp 700 för ej medlem

Anmälan senast 28 juli

Betalning oss tillhanda senast 8 augusti

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com



2544 This is the moment

Lördag 6 september 18.00 Göta Lejon, Götgatan 55

Herman Lindqvist gör en historisk show på Göta Lejon i sällskap med musikaltjärnorna Emmi Christensson, Nina Söderqvist, Janne Åström och operatenoren Kalle Leander som framför älskade musikalhits från bl a Jesus Christ Superstar, Les Misérables, Phantom of the Opera, Chess, Hair och Kristina från Duvemåla. Herman Lindqvist har skrivit manus och lotsar publiken genom de historiska händelser som varit inspiration för musicalerna.

Längd ca 1h 45min (ej paus).

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 15 personer

Pris 495 kr resp 545 för ej medlem

Anmälan senast 8 augusti

Betalning oss tillhanda senast 21 augusti

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2545 Soppteater Kulturhuset Stadsteatern

Onsdag 10 september 12.00

Samling 11.45 vid entrén till Kafé Klara

Det bjuds en timmes teaterföreläsning, Hela Sveriges mor, en musikal om Alva Myrdal, till en smakrik soppa och kaffe.

Dagens soppa (vegetarisk, laktos- och glutenfri) står framdukad med vatten, kaffetermos, bröd, smör och en liten efterrättsskaka. Thé finns för den som önskar och i baren kan du köpa ett glas vin eller annan dryck. Du väljer själv om du vill äta din soppa innan ridån gått upp eller njuta av den under föreställningen.

Kafé Klara nås via Kulturhusets entré, i nivå med Sergels torg. Foajé och salong nås genom ordinarie entré via trappor (11 trappsteg).

I priset ingår föreläsning och sopplunch.

Max 20 personer

Pris 265 kr resp 300 för ej medlem

Anmälan senast 1 augusti

Betalning oss tillhanda senast 10 augusti

Ansvarig Eva Joelsson, 070-654 11 26,

evjo001@hotmail.com

Se till att vi har din mejadress så du inte missar aktiviteter som tillkommit efter att programmet trycks.



2546 Visning/promenad på Skogskyrkogården

Torsdag 11 september 10.00

Samling utanför T-banan vid Skogskyrkogården 09.45

Välkommen till en visning av världsarvet Skogskyrkogården. Skogskyrkogården finns sedan 1994 med på Unescos världsarvslista och räknas till en av den moderna arkitekturens viktigaste skapelser. Promenaden tar ca 2 timmar och är tillgänglig för rullatorer. Vi kommer troligen inte att kunna gå in i några kapell utan det blir en visning i det fria. Vi avslutar visningen på Visitorscenter.

I priset ingår guidad visning samt kaffe och smörgås på visitorscenter efter visningen.

Max 30 personer

Pris 275 kr resp 315 för ej medlem

Anmälan senast 26 juni

Betalning oss tillhanda senast 14 augusti

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, mlisraelson@gmail.com



2547 Konst på Drottningholm

Onsdag 17 september 10.00 Långa raden 5, Drottningholm
Samling 09.45 vid entrén

Buss 176, 177 och alla bussar 301-323 går från Brommaplan till hållplats Drottningholm

Aktivitetsansvarig möter upp i entrén till Brommaplans tunnelbanestation 9.15 för de som vill åka tillsammans ut till Drottningholm

Museum de Vries är inrymt i det tidigare Dragonstallet på Drottningholmsmalmen. Där finns idag världens största samling verk av den holländske skulptören Adriaen de Vries (1556-1626) som verkade i brytningstiden mellan renässans och barock. Skulpturerna är en del av det krigsbyte svenska soldater tog i Prag under trettioåriga krigets sista dagar i juli 1648 och under Karl X Gustavs härjning av Fredriksborgs slott i Danmark 1659. Vi får en guidad visning på ca 45 minuter.

Efter visningen går vi över Ekerövägen till restaurang Karamellan och äter en gemensam lunch. Mätta och belåtna gör vi sedan en lite längre promenad på ca 1 ½ km genom slottsparken, förbi Kina slott till Evert Lundquists ateljémuseum.

Evert Lundquist (1904-1994) målade i expressionistisk stil med kraftfulla färger. Han tillhörde i början av sin karriär Saltsjö-Duvnäsgruppen och var själv bosatt på Övre Gården i Saltsjö-Duvnäs. 1953 kunde han dock flytta in i det tidigare maskinhuset vid Drottningholms slott och här skapade han även den ateljé han sedan använde livet ut. Ateljén står kvar helt oförändrad sedan han lämnade den 1993. Där finns även ett flertal verk av honom själv och hans hustru Ebba Reuterström. Vi får även här en guidad visning på ca 1 timme.

Från ateljén är det ca 1 km promenad till busshållplats Kanton där man kan ta alla bussar tillbaka till Brommaplan.

I priset ingår två visningar och lunch.

Max 20 personer

Pris 495 kr resp 595 för ej medlem

Anmälan senast 15 augusti

Betalning oss tillhanda senast 22 augusti

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2548 Lars Jonsson

Tisdag 23 september 11.30 Liljevalchs

Samling 11.15 utanför huvudentrén, Djurgårdsvägen 60

Lars Jonsson är Sveriges mest kända målare av fåglar och natur och räknas idag som en av världens främste. Som ornitolog blev han på 1970-talet internationellt känd för sina fälthandböcker om Europas fåglar. Han har sedan dess revolutionerat fågelmåleriet. Han fångar fåglarnas utseende och nära samhörighet med sina livsmiljöer men bilderna når också djupare.

Den här utställningen presenterar hans livslånga konstnärskap och innehåller också många nyproducerade verk. Vi får även följa konstnärens kreativa process från skiss till färdig målning.

Max 20 personer

Pris 200 kr resp 240 för ej medlem

Anmälan senast 19 augusti

Betalning oss tillhanda senast 26 augusti

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com



2549 Ett gott skratt

Fredag 26 september 19.00 Scalateatern, Wallingatan 32-34 i Stockholm.

Katrin Sundberg gjorde braksuccé med sin senaste föreställning *"Jag gör vad fan jag vill"* och är nu tillbaka med *"Ni hör vad jag tänker"*. Hon delar med sig av sina betraktelser om aktuella företeelser och nutidsfenomen och vi får ta del av hennes eget dåliga samvete i *"Dagens bikt"*.

Precis som vid tidigare föreställning lär vi få användning av skrattmusklerna.

Föreställningen är ca 90 minuter utan paus

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 15 personer (förköpta biljetter till rad 4 och 5 på parkett)

Pris 560 kr resp 610 för ej medlem

Anmälan senast 1 augusti

Betalning oss tillhanda senast 22 augusti

Biljetterna skickas ut med brev efter betalning. Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2550 Hilma af Klint

Måndag 29 september 14.30 Högbergssalen Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A

Samling 14.15

Hilma af Klint (1862-1944) var en banbrytare inom målarkonsten. Redan 1906 utvecklade hon ett abstrakt bildspråk. Hennes verk "Målningarna till Templet" anses innehålla ett "andligt budskap till mänskligheten".

Vår föredragshållare, Johan af Klint blev 2011 ordförande i styrelsen för Stiftelsen Hilma af Klints Verk och ansvarade bland annat för lanseringen av hennes verk i Sverige och internationellt – dels inom museivärlden, dels inom den akademiska forskningen. Hilma af Klint var syster till Johan af Klints farfar. Som barn, träffade han sin gammelfaster ett par gånger. På uppmaning av sin andlige rådgivare, tog Hilma af Klint sig an Johan, när denne i en framtid skulle värna om Verken och "påtala opålitlighet".

Vi får höra Johans berättelse om sin gammelfaster, hennes livsåskådning och hans tolkning av Hilmas konst.

I samband med föredraget serveras kaffe/te och smörgås.

Föreläsningen görs i samarbete med ABF Stockholm.

Max 60 personer

Pris 250 kr resp 295 för ej medlem

Anmälan senast 29 augusti

Betalning oss tillhanda senast 1 september

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87, annea.nordqvist@gmail.com



2551 Lidingö

Tisdag 30 september 11.00 Stadion, Lidingövägen 1

Samling 10.45 vid ingången till Klocktornet

Lidingö, ön som ligger så nära Stockholm men ändå är lite okänd för många. Det ska vi råda bot på med denna halvdagstur med buss, som tar oss runt hela ön. Vår guide är Lars Wahlström som är född och uppvuxen på Lidingö och som guidat runt på ön i många år.

Redan på bron ser man Foresta hotell med sin berömda silhuett. Sedan passerar vi Millesgården och Centrum innan vi fortsätter norrut mot Sticklinge, det gamla sommarstugeområdet som nu uppvisar grandiosa villor. Ett antal kändisar bor på ön och deras hus ska naturligtvis bli föremål för en extra titt. Därefter åker vi ut genom den lantliga naturen till Elfvik innan vi gör ett stopp vid Bosön där vi får en välbehövlig lunchpaus.

Efter lunchen åker vi via Lidingö kyrka ut på den södra delen av ön där vi bl a får se Gåshaga och de ny pampiga höghusen som byggts på AGA:s gamla industriområde. Hemfärden går via Norra Djurgårdsstaden där den nya spännande arkitekturen bryter av mot Hjorthagens gamla gasklockor. Vi återkommer till Stadion vid 15-tiden.

I priset ingår bussresa, guidning och lunch.

Max 40 personer

Pris 650 kr resp 825 för ej medlem

Anmälan senast 22 augusti

Betalning oss tillhanda senast 29 augusti

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2552 och 2553 Atelie Ädelsmide

Onsdag 8 oktober och torsdag 9 oktober 15.00 båda dagarna, Högbergsgatan 12

Samling 14.50 vid entrén

Atelier Ädelsmide är ett galleri med butik och verkstad för smycken och corpus som drivs av silversmederna Caroline Lindholm och Helena Sandström.

I de anrika lokalerna har silversmide utövats ända sedan 1940-talet då Sigurd Persson en gång startade smedjan. De båda silversmederna berättar om sin verksamhet och kommer även att demonstrera hur det går till att arbeta med silver. Vi får givetvis också en visning av galleriet med färdiga smycken.

Under besöket serveras ett glas vin med alkoholfritt alternativ.

Max 10 personer

Pris 250 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 5 september

Betalning oss tillhanda senast 12 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com

Får du förhinder så lämna återbud i god tid till respektive aktivitetsansvarig så att någon på väntelistan kan få din plats.

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programbladet tryckts.



2554 Kungsholms kyrka

Måndag 13 oktober 11.00 Kaplansbacken 1

Samling 10.45 innanför entrén till kyrkan

Närmaste T-banestation Rådhuset (blå linjen)

Kungsholms kyrka (Ulrika Eleonora kyrka) ritades av arkitekt Mathias Spieler och invigdes 1688. Namnet Ulrika Eleonora härstammar från Karl XI:s gemål. 20 av de karolinska fönstren ger kyrkorummet dess guldgula ljus.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 8 september

Betalning oss tillhanda senast 15 september

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com



2555 Visning av Centralposthuset

Måndag 20 oktober 11.15

Samling 11.00 utanför entrén Vasagatan 28

I samarbete med 7A som hyr lokalerna av Statens Fastighetsverk får vi komma in i några av lokalerna i gamla Centralposthuset. 7A hyr i sin tur ut lokalerna till olika verksamheter och företag. Vi får se de delar av lokalerna som inte är uthyrda den dagen. Vi blir guidade av vår postenkollega Greta Tellström som gjort många guidningar i huset när Posten ägde fastigheten.

Efter visningen äter vi en gemensam lunch.

I priset ingår guidning och asiatisk lunchbuffé med kaffe/te på maten.

Se även aktivitet **2564**

Max 20 personer

Pris 220 kr resp 265 för ej medlem

Anmälan senast 19 september

Betalning oss tillhanda senast 22 september

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87,

annea.nordqvist@gmail.com



**7A - PLATSEN FÖR ALLA
DINA MÖTEN OCH EVENT!**

TRE UNIKA ANLÄGGNINGAR I CENTRALA STOCKHOLM

konferens@7a.se — 08-586 107 00 — 7a.se

BOKA IN ERT EVENT PÅ 7A.SE

Välkommen att boka ditt event på någon av våra anläggningar: 7A Posthuset, 7A Odjuplan, eller 7A Strandvägen. Vi strävar alltid efter att erbjuda mötesupplevelser utöver det vanliga.



2556 Nya Stockholm - sekelskiftet 1900

Onsdag 22 oktober 12.00 Stadsmuseet, Slussen

Samling 11.45 trapphuset plan 3, hiss finns, garderob på entréplan

På 30 år fördubblas Stockholms befolkning, Stockholm blir en stad med skarpa kontraster.

På gatorna samsas hästkärror och automobiler, shoppingstråk och nöjeskvarter växer fram och kvarter med ståndsmässiga bostäder samsas med kvarter där nöden är stor. Sekelskiftet 1900 var en riktig smältdegel. Under visningen får vi höra om denna period när teknik, relationer, vardagsliv och institutioner förändras i grunden. Utställningen visar hundratals aldrig tidigare utställda föremål.

Max 20 deltagare

Pris 120 kr resp 140 för ej medlem

Anmälan senast 19 september

Betalning oss tillhanda senast 24 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,

chris.i.larsson@gmail.com

Anmälan blir bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten



2557 Afternoon tea

Tisdag 28 oktober 14.00-16.00 Lady Hamilton hotel,

Storkyrkobrinken 5, Gamla Stan

Samling 13.50 i entrén

Vi börjar med ett glas bubbel. Vi serveras te i kanna och därtill delikata snittar, nygräddade scones med tillbehör och säsongens söta bakverk som serveras på våningsfat på bordet.

Max 20 personer

Pris 475 kr resp 575 för ej medlem

Anmälan senast 20 september

Betalning oss tillhanda senast 30 september

Ansvarig Greta Tellström, 070-310 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2558 EU - Hur funkade det egentligen

**Torsdag 30 oktober 11.30 Kulturhuset, Sergels Torg
Samling 11.15 i EU-receptionen på plan 1**

Upplev Europa ger dig en koll på EU och vår demokrati på EU-nivå. Här kommer du nära det EU som du är en del av. Ta reda på mer om politik på EU-nivå, lär dig hur EU påverkar dig i din vardag och hur just du kan göra skillnad.

Efter föreläsningen, som tar ca 40 minuter, blir det dagens lunch i Teaterbaren.

I priset ingår föreläsning, dagens lunch med salladsbuffé, bröd, vatten samt kaffe.

Annan dryck betalas enskilt.

Max 35 personer

Pris 150 kr resp 185 för ej medlem

Anmälan senast 30 september

Betalning oss tillhanda 1 oktober

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com**



2559 Internationella Restaurangskolan

November 11.30 Tullgårdsgatan 12

Samling 11.15

Tunnelbana till Skanstull och ca 10-15 min promenad eller buss 57 två hållplatser till Nätgränd. Gå ner till kajen, till höger ligger ingången

Vi njuter av en lunch på restaurang Kajplats 304 som är en kravmärkt restaurang. Restaurangen drivs helt av eleverna och de lagar naturligtvis även maten.

Deras utbildning är treårig med praktik på landets främsta restauranger.

OBS! Anmäl ditt intresse. Datum är inte fastställt, restaurangen tar emot bokningar tidigast i slutet av augusti. Besked om dagar lämnas via mail till de som anmält intresse så fort som möjligt därefter.

I priset ingår en tre-rätters meny och vatten till maten. Det brukar finnas två förrätter, tre varmrätter och två desserter att välja på.

Annan måltidsdryck finns och betalas av var och en, kaffe ingår ej.

Max 60 personer, max 25 per tillfälle

Pris 190 kr resp 220 för ej medlem

Anmälan senast 3 oktober

Betalning oss tillhanda direkt efter överenskommelse om datum

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com**



2560 Postmuseum – favorit i repris

Onsdag 5 november 13.30 Postmuseum,

Lilla Nygatan 6 i Gamla Stan

Samling 13.15 i entrén

Favorit i repris! Vårens fullbokade visning av Postmuseum erbjuder vi nu igen. Alla som då kom med upplevde en intressant och trevlig visning följt av god fika i fin miljö. Alla vi som någon gång arbetat inom PostNord hittar något som vi känner igen och något som vi inte hade en aning om...

I priset ingår entré, en guidad visning av museet och eftermiddagsfika

Max 25 personer

Pris 210 kr resp 225 för ej medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda senast 8 oktober

**Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70,
bi.hahne@gmail.com**



2561 Teater LeMarc

Lördag 8 november 13.00 Stockholms Stadsteater, Sergels Torg

Sex personer försöker hitta sin plats i tillvaron. Det som håller dem vid liv är Peter LeMarcs låtar om kärlek, ensamhet och sökande efter mening. En musikteater baserad på LeMarcs låtskatt, skapad av Ole Anders Tandberg och Leif Jordansson. På scen Björn Bengtsson, Lina Englund, Frida Hallgren, Gerhard Hoberstorfer, Sara Jangfeldt och Rennie Mirro.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 20 personer

Pris 460 kr resp 510 för ej medlem

Anmälan senast 26 september

Betalning oss tillhanda senast 10 oktober

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder ordnar du själv ersättare.

Ansvarig Christina Diener, 076-209 25 50, christina.g.diener@gmail.com



2562 Essinge kyrka

Torsdag 13 november 13.00 Essinge kyrkväg
Samling 12.45 innanför entrén till kyrkan
Blåbuss 1 från Fridhemsplan till Essingetorget

Kyrkan är ritad av Cyrillus Johansson och invigdes 1959. Den har formen av en basilika. Klocktornet, 48 meter högt, en kampanil syns vida omkring från Essingeleden. En annan sevärdhet är en glasmålning av Einar Forseth.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 9 oktober

Betalning oss tillhanda senast 16 oktober

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com



2563 Trassel

Lördag 15 november 15.00 Oscarsteatern, Kungsgatan 63

Vi kommer att få ta del av en av tidernas roligaste komedifarser. En förbjuden kärleksaffär mellan justitieministern Ragnar Rundqvist (Peter Dalle) och den förvirrade partisekreteraren Lena Stjernström (Sussie Eriksson) avbryts abrupt när de i förskräckelse hittar ett lik (Ola Forssmed) på hotellrummet! I rädsla för att avslöja sitt skandalösa snedsprång ber de Ragnars välvillige assistent Göran (Robert Gustafsson) om hjälp.

Föreställningen är 2 tim och 30 min inklusive paus

Vi sitter på andra balkong, så var beredda på att gå i trappor.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 15 personer

Pris 545 kr respektive 595 för ej medlem

Anmälan senast 15 oktober

Betalning oss tillhanda senast 15 oktober

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2564 Visning av Centralposthuset

Måndag 17 november, 11.15

Samling 11.00 utanför entrén Vasagatan 28

I samarbete med 7A som hyr lokalerna av Statens Fastighetsverk får vi komma in i några av lokalerna i gamla Centralposthuset. 7A hyr i sin tur ut lokalerna till olika verksamheter och företag. Vi får se de delar av lokalerna som inte är uthyrda den dagen. Vi blir guidade av vår postenkollega Greta Tellström som gjort många guidningar i huset när Posten ägde fastigheten.

Efter visningen äter vi en gemensam lunch.

I priset ingår guidning och asiatisk lunchbuffé med kaffe/te på maten.

Läs även på aktivitet **2555**

Max 20 personer

Pris 220 kr resp 265 för ej medlem

Anmälan senast 17 oktober

Betalning oss tillhanda senast 20 oktober

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87

annea.nordqvist@gmail.com

Har du tips och förslag på aktiviteter?
Hör av dig till någon i styrelsen!

Har du en partner som vill bli medlem?
Hjälp till att rekrytera fler medlemmar!

Har du någon allergi så kom ihåg att
meddela aktivitetsansvarig om det ingår
mat i bokad aktivitet



2565 Vinprovning

Tisdag 18 november 18.00 Kammakargatan 10 (FEI:s lokal)

Samling 17.45 innanför entrén

Närmaste T-banestation Hötorget

Vi provar fyra vita viner och avslutar med mat till ett passande vitt vin.

Max 20 personer

Pris 450 kr resp 480 för ej medlem

Anmälan senast 14 oktober

Betalning oss tillhanda senast 21 oktober

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com

Betala alltid i tid så att du inte missar din plats!



2566 Kring det gamla Brunkebergstorg

Måndag 24 november 14.30 Höbergssalen, Katarina församlingshem, Höbergsgatan 15A

Samling 14.15

Brunkebergstorg var i mitten av 1800-talet en av de finaste bostadsadresserna man kunde ha i Stockholm. Innan rivningarna på 1960-talet ansågs torget vara en av de trivsammaste och mest enhetligt bebyggda öppna platserna i staden.

Torget var alltid en viktig kommunikationspunkt som drog till sig både butiker och företag. Härifrån utgick busslinjer till både Årsta norra och södra, Björkhagen, Långbro och Långsjö. Här byggdes telefontornet och här låg bl a Kungl Telegrafstyrelsen, Hotell Gillet och Klemmings antikvariat. Enstaka bostäder fanns också kvar ända till slutet.

Stadshistorikern Johan Haage kommer tillbaka till oss och berättar Brukebergstorgs historia. Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 245 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 17 oktober

Betalning oss tillhanda senast 25 oktober

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**



2567 Brunells konstsmide

Fredag 5 december 15.00 Riddargatan 25

Samling 14.50 vid entrén

Brunells konstsmide har legat på samma adress sedan starten 1960. Än idag bedriver nuvarande ägarna, bröderna Fransson, verksamheten helt manuellt om än med lite maskinell hjälp. Man både nytillverkar och renoverar smidesföremål. Vi får en visning av hur arbetet går till och får även se en del rariteter som finns i verkstadens gömmor. Efter visningen dukar vi upp eftermiddagskaffe på ett av arbetsborden.

OBS Kort men brant trappa från gatunivån ner till verkstaden.

Max 10 personer

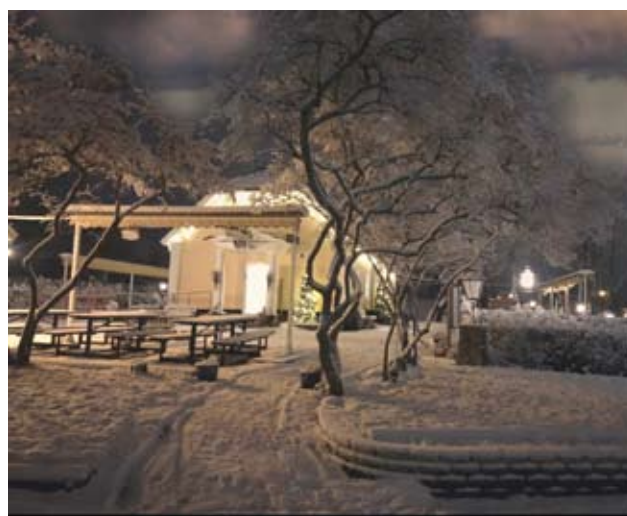
Pris 100 kr resp 125 för ej medlem

Anmälan senast 31 oktober

Betalning oss tillhanda senast 7 november

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**

Aktiviteter planeras i styrelsen. Vill du vara med? Kontakta valberedningen!



2568 Julbord

Måndag 8 december 15.00

Brostugan Brostugans väg 3 Drottningholm

Buss 176, 177 och alla bussar 301-323 går från Brommaplan till hållplats Brostugan. Aktivitetsansvarig möter upp i entrén till Brommaplans tunnelbanestation 14.00 för de som vill åka tillsammans. Vid många anmälningar får vi ev åka med två bussar.

Var med och avnjut ett julbord på restaurang Brostugan på Kärson vid brofästet till Nockebybron.

Julbordet innehåller allt ett julbord ska innehålla. Enligt hemsidan julskinka, gravad lax, varmrökt lax, kallrökt lax, rostbiff, prinskorvar, köttbullar, Jansons frestelse, revbensspjäll, potatis, brysselkål, fyra olika sorters inlagd sill, sillsallad, rödbetssallad, skagenröra, ägg, grönpepparpaté, lantpaté, kalvsylta, lammfiol, ädelost, edamerost, brieost, kex, dessertbord med bland annat pannacotta, kärleksmums, ris a la Malta, snöbollar, pepparkaksbollar och mycket mer.

Måltidsdryck, utan alkohol, samt kaffe & glögg ingår.

Annan måltidsdryck finns och betalas av var och en.

Max 50 personer

Pris 395 kr resp 525 för ej medlem

Anmälan senast 1 november

Betalning oss tillhanda senast 10 november

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com**

Anmäla, betala, avboka

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Du får en bekräftelse, av den framgår om du kommit med eller om du står på väntelista. Har du inte tillgång till dator postar du en anmälan till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.
- Anmälan är bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalning görs till vårt plusgiro 13 06 66-1 eller bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet om du betalar fler aktiviteter. Betalningar ska

vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö. Tänk på att bankgiroinbetalning kan ta längre tid.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka. Vid senare återbud sker i regel ingen återbetalning eftersom anmälan då är bindande. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får besked om detta när du får din bokningsbekräftelse, anmäler du via post blir du kontaktad av den ansvarige för aktiviteten.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Monica Savander,

Ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Vice ordförande

Britt-Inger Hahne
Korphoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Kassör

Lena Almström
Drottningvägen 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Christina Diener
Runiusgatan 6
112 55 Stockholm
christina.g.diener@gmail.com
076 209 25 50

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Annéa Nordqvist
Boo Kapellväg 3
132 47 Saltsjö-Boo
annea.nordqvist@gmail.com
073 541 03 87

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
mlisraelson@gmail.com
070 874 41 68

Eva Joelsson
Norrby Backstig 5
136 74 Norrby Stockholm
evjo001@hotmail.com
070 654 11 26

Valberedning

Sammanställande Yvonne Andersson, yvonne.e.andersson@gmail.com, 070 635 40 52
Göran Nordahl, goran.nordahl@hotmail.com 073 321 53 10
Monica Savander, monica.savander@telia.com, 070 694 66 39