

Vårprogram 2025

Hemsida: www.postseniorerna.se

Kallelse

till årsmöte tisdagen den 18 februari kl 13.00/14.00
i Kristinasalen, Terminalvägen 24, Solna
Läs mer under aktivitet 2512

Välkomna!

Nyheter 2025

Nu är det dags att betala medlemsavgiften för 2025.

Alla som har meddelat sin mejladress får under december ett inbetalningskort i sin epostlåda. Avsändare är Posten Seniorerna Stockholmsavdelningen. Får du inte mejlet, titta då bland skräpposten, ibland hamnar mejl där.

Du som inte har någon mejladress får inbetalningskortet tillsammans med det här programmet.

Medlemsavgiften, 200 kr, ska som vanligt betalas senast den 31 januari. Vi ber dig att betala i tid så vi inte behöver påminna och därmed dra på oss onödiga kostnader.

Vi testar också en förändring när det gäller anmälningarna till vårens aktiviteter. Det kan vara svårt att redan i december veta hur kalendern ser ut fram i vår. Vi kommer därför att öppna upp bokningen vid två tillfällen:

11 december öppnar bokningen för aktiviteterna 2501-2525.

26 februari öppnar bokningen för resterande aktiviteter, 2526-2539.

Vi kommer att påminna om det i våra månadsmejl.

Vi hoppas att du hittar intressanta aktiviteter och att vi ses i vår. Glöm inte bort årsmötet den 18 februari, se särskild kallelse samt aktivitet 2512.

Styrelsen för Posten Seniorerna i Stockholm

Ange aktivitetens nummer och ditt namn när du betalar - annars vet vi inte var pengarna kommer från.

Se till att vi har din mejladress så du inte missar aktiviteter som tillkommit efter att programmet trycks.



Foto: Johan Stigholt Medeltidsmuseet.

2501 Medeltida Mode

Tisdag 14 januari 11.00 Historiska Museet

Samling 10.50 vid huvudentrén Narvavägen 13-17

Under medeltiden var kläder dyrbarheter. De var sydda för hand och uppmätta efter den person som först skulle ha klädesplagget och de användes ofta tills de var helt utnötta.

I utställningen visas nysydda kvinnliga dräkter från vikingatid till tidigt 1500-tal, både enklare och mer påkostade. Medeltidsmuseets sömmerska Åsa Dahlstedt har under fyra års tid i samarbete med Historical textiles arbetat med att ta fram mönster, färga tyger och i sin helhet återskapa dräkter.

Efter visningen äter vi dagens lunch på museets restaurang.

I priset ingår entré, guidad visning av utställningen Medeltida Mode samt dagens lunch på restaurang Rosengården.

Max 30 personer

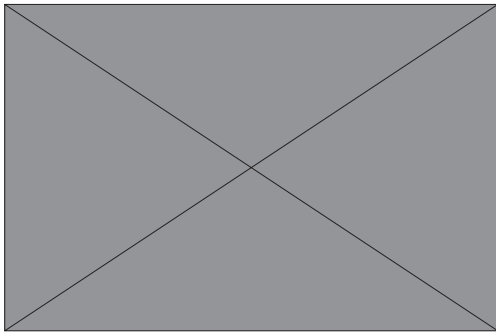
Pris 295 kr resp 325 för ej medlem

Anmälan senast 23 december

Betalning oss tillhanda senast 27 december

**Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68,
gmlisraelson@hotmail.com**

Anmälan blir bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten



2502 Kulturhuset

Fredag 17 januari 10.00

Samling 09.45 Besökscentrum/butiken Kulturhuset plan 0, Sergels torg

Vid Sergels torg finns Kulturhuset-Stadsteatern, Stockholms största kulturinstitution. I detta hus erbjuds mångsidig kulturverksamhet med utställningar, debatter, barnprogram, musik, litteratur och teater.

Kulturhuset och Teaterhuset är ritade av arkitekten Peter Celsing och byggdes i etapper mellan åren 1968 och 1974. Båda byggnaderna har det högsta värdet (blå) i Stadsmuseets kulturhistoriska klassificering. Det innebär att det har ett synnerligen högt kulturhistoriskt värde och får inte förvanskas. Byggnaderna genomgick en grundlig renovering mellan 2018 och 2020.

I priset ingår guidad visning och lunch.

Max 20 deltagare

Pris 345 kr resp 380 för ej medlem

Anmälan senast 23 december

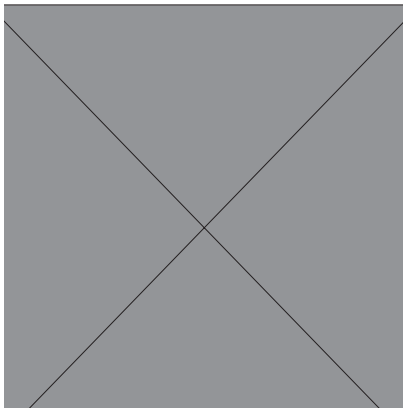
Betalning oss tillhanda senast 27 december

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 53 10, goran.nordahl@hotmail.com

2503 St Görans kyrka

Tisdag 21 januari 14.00

**Samling 13.45 vid entrén Welanders väg 2
Närmaste T-banestation Fridhemsplan**



Kyrkan ritades av arkitekten Adrian Langedahl och invigdes 1958. Langedahl har velat skapa ett kyrkorum som är "tidlöst och självklart som en rak linje".

Koret domineras av Einar Forseths stora altarmålning. Under kyrkan finns ett kolumbarium. Efter visningen bjuds vi på kaffe och smörgås.

Max 30 personer

Pris 120 kr resp 140 för ej medlem

Anmälan senast 23 december

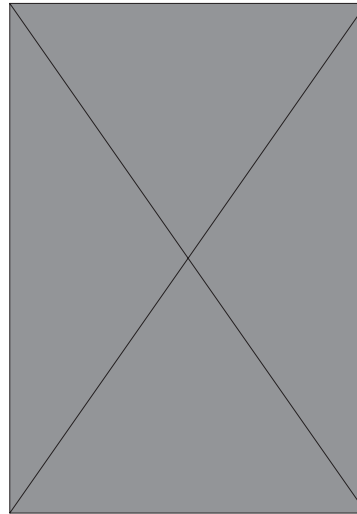
Betalning oss tillhanda senast 27 december

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com

2504 Wiener Werkstätte

Onsdag 22 januari 13.00 Millesgården, Herserudsvägen 32, Lidingö

Samling 12.45 vid entrén



Wien runt år 1900 var en kreativ smältdegel där luften vibrerade av revolutionerande tankar. I denna miljö grundades 1903 **Wiener Werkstätte** av arkitekten Josef Hoffmann, konstnären Koloman Moser och och mecenaten Fritz Waerndorfer. Förebild var Brittiska Art and Crafts Movement.

De ifrågasatte industrialiseringens framfart och ville lyfta hantverkarens status och värdet på hantverket. Grundtanken i produktionskooperativet var att upplösa gränserna mellan konst och hantverk. Deras filosofi kom att bli central även inom svensk arkitektur och design. Den nya frigjorda och estetiska människan skulle ta sina första steg ut i ett nytt slags frihet och mod.

Utställningen om Wiener Werstätte på Millesgården visar cirka 200 verk, bland annat möbler, tyger, mode, leksaker, smycken, glas och keramik.

Hos Millesgårdens Lanthandel finns möjlighet att fika.

I priset ingår entré och visning av utställningen samt att på egen hand njuta av skulpturparken och museet. (Lunch/kaffe ingår ej.)

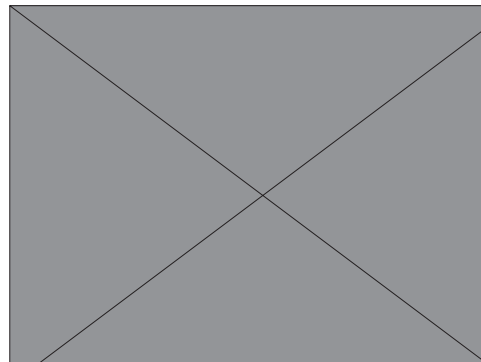
Max 20 personer

Pris 260 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 23 december

Betalning oss tillhanda senast 27 december

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07, margareta.glock@gmail.com



2505 och 2508 Brunells konstsmide

Fredag 31 januari och fredag 7 februari, 15.00

båda dagarna, Riddargatan 25

Samling 14.50 vid entrén

Brunells konstsmide har legat på samma adress sedan starten 1960. Än idag bedriver nuvarande ägarna, bröderna Fransson, verksamheten helt manuellt om än

med lite maskinell hjälp. Man både nytillverkar och renoverar smidesföremål. Vi får en visning av hur arbetet går till och får även se en del rariteter som finns i verkstadens gömmor. Efter visningen dukar vi upp eftermiddagskaffe på ett av arbetsborden.

OBS! Kort men brant trappa från gatunivån ner till verkstaden.

Max 10 personer

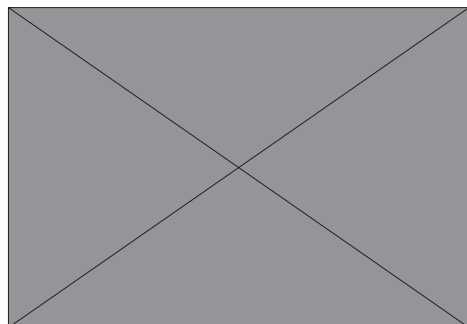
Pris 100 kr resp 125 för ej medlem

Anmälan senast 30 december

Betalning oss tillhanda senast 3 januari

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com**

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programbladet tryckts.



2506 Internationella Restaurangskolan

Februari 11.30 Tullgårdsgatan 12

Samling 11.15

**Hitta hit Tunnelbana till Skanstull och ca 5 min promenad eller buss 57 två hållplatser till Nätgränd
Gå ner till kajen, till höger ligger ingången**

Vi njuter av en lunch på restaurang Kajplats 304 som är en kravmärkt restaurang.

Restaurangen drivs helt av eleverna och de lagar naturligtvis även maten. Deras utbildning är tvåårig med praktik på landets främsta restauranger.

OBS! Anmäl ditt intresse. Datum är inte fastställt, restaurangen tar emot bokningar tidigast i början av januari. Besked om dagar lämnas via mail till de som anmält intresse så fort som möjligt därefter.

I priset ingår en tre-rätters meny och vatten till maten. Det brukar finnas två förrätter, tre varmrätter och två desserter att välja på.

Annan måltidsdryck finns och betalas av var och en.

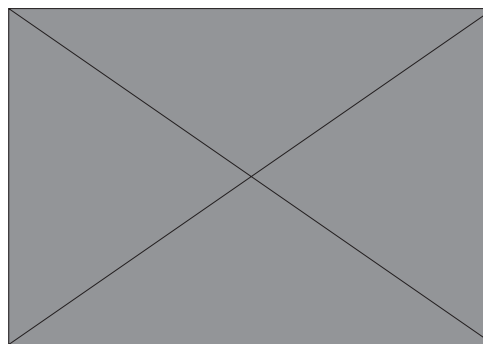
Max 60 personer, max 30 per tillfälle

Pris 190 kr resp 220 för ej medlem

Anmälan senast 5 januari

Betalning oss tillhanda direkt efter överenskommelse om datum

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com**



2507 Visning av Centralposthuset

Måndag 3 februari 11.15

Samling 11.00 utanför entrén Vasagatan 28

I samarbete med 7A (se information efter aktiviteten) som hyr lokalerna av Statens Fastighetsverk får vi komma in i gamla Centralposthuset. 7A hyr i sin tur ut lokalerna till olika verksamheter och företag.

Vi får se de delar som inte är uthyrda den dagen. Vi blir guide av vår postenkollega Greta Tellström som gjort många guidningar i huset när Posten ägde fastigheten.

Efter visningen äter vi en gemensam lunch.

I priset ingår guidning och asiatisk lunchbuffé med kaffe/te på maten.

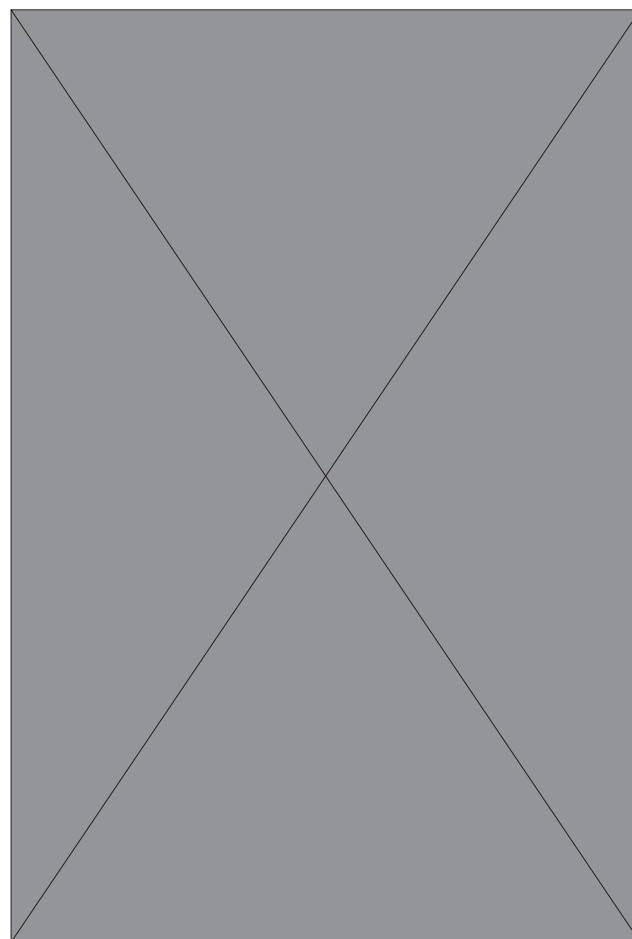
Max 20 personer

Pris 220 kr resp 265 för ej medlem

Anmälan senast 30 december

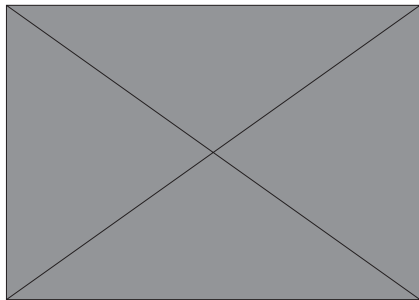
Betalning oss tillhanda senast 3 januari

**Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87,
annea.nordqvist@gmail.com**



2509 En historia om Ferdinand Boberg

Måndag 10 februari 14.30 Högbergssalen, Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15 A
Samling 14.15



Kom och lyssna på Erik Östhols som berättar om Ferdinand Boberg, en av Sveriges genom tidernas märkligaste arkitekter,

formgivare och konstnärer. Han var redan under sin livstid kontroversiell, och har fortsatt att väcka känslor långt efter sin död 1946. Han var oerhört produktiv, och har ritat fler märkesbyggnader i Stockholm än kanske någon annan arkitekt.

Det finns många frågor kring honom, som varför han abrupt avslutade sin karriär i 55-årsåldern, och varför hans samtida och nutida kritiker hade och har en så kritisk inställning till honom.

Erik Östhols har skrivit boken "Att gå sina egna vägar: en historia om Ferdinand Boberg". Hans bok kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris efter föredraget.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 315 kr resp 395 för ej medlem

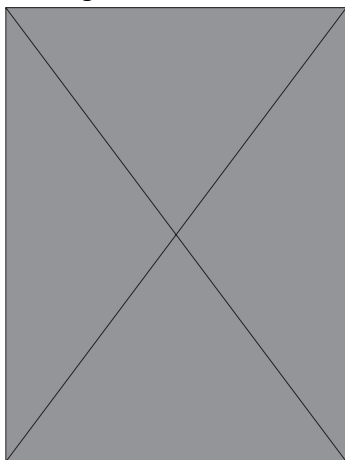
Anmälan senast den 10 januari

Betalning oss tillhanda senast 13 januari

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87, annea.nordqvist@gmail.com

2510 Postmuseum - i ny skrud

Onsdag 12 februari 13.30 Postmuseum, Lilla Nygatan 6 i Gamla Stan
Samling 13.15 i entrén



Äntligen! Postmuseum har öppnat igen och vi bjuder in till en presentation av det nyöppnade museet. Något känner vi kanske igen samtidigt som det mesta är nytt. I priset ingår entré, en guidad visning av museet och eftermiddagsfika.

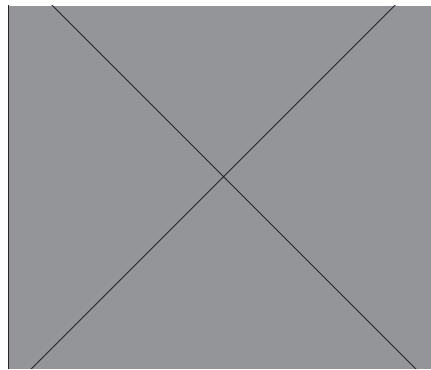
Max 25 personer

Pris 210 kr resp 225 för ej medlem

Anmälan senast 13 januari

Betalning oss tillhanda senast 15 januari

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2511 Änglagård - Musikalen

Söndag 16 februari 15.00

Samling Oscarsteaterns entré 14.15

Har du missat musikalen Änglagård får du här en ny chans. Nu med nya artister. Claes Malmberg tar över rollen som Gottfrid och Ruth spelas av Sanna Nielsen I andra större roller syns Lindy Larsson (Zac), Fredrik Lycke, Sofia Pekkari och många fler.

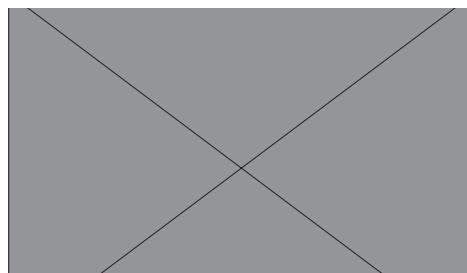
Max 10 personer

Pris 595 kr resp 675 för ej medlem

Anmälan senast 9 januari

Betalning oss tillhanda senast 16 januari

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se



2512 Årsmöte

Tisdag 18 februari 13.00/14.00

Samling 12.45 utanför Kristinasalen PostNords huvudkontor, Terminalvägen 24, Solna för att delta vid lunchen

För de som vill börjar vi med att äta en gemensam lunch klockan 13.00 i matsalen. Årsmötet börjar klockan 14.00 i Kristinasalen.

Förutom sedvanliga årsmötespunkter kommer för PostNordPlus, Maria Luthelius och berättar om verksamheten.

Möteshandlingarna delas ut vid mötet. Handlingarna kommer också att finnas på vår hemsida. Motioner, som ni önskar få behandlade, ska vara styrelsen tillhanda senast den 24 januari.

I priset ingår Dagens lunch och kaffe före mötet.

Tänker du bara delta i årsmötet behövs ingen föransmälan och naturligtvis ingen betalning.

Pris 80 kr

Anmälan senast 4 februari

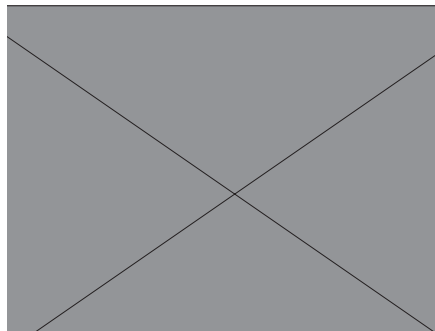
Betalning senast 8 februari

Ansvarig: Göran Nordahl, 073-321 53 10, goran.nordahl@hotmail.com

2513 Strindberg, Hemmet i Blå tornet

Torsdag 20 februari 14.00 Drottninggatan 85

Samling 13.50 i entrén



Blå tornet är den enda av Strindbergs 24 lägenheter i Stockholm som finns bevarad. Här bodde han mellan 1908 och 1912.

Huset var modernt utrustat med centralvärme, WC och hiss. Strindbergs lägenhet hade dock inget kök, han hyrde lägenheten av Falkners pensionat på femte våningen som försåg honom med mat och annan service.

Vi får en visning i Strindbergs sista bostad.

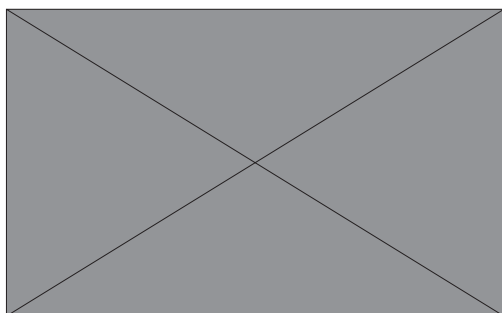
Max 30 personer

Pris 150 kr resp 175 för ej medlem

Anmälan senast 16 januari

Betalning oss tillhanda senast 23 januari

**Ansvarig Greta Tellström, 070-310 58 83,
greta.tellstrom@taggsvampen.se**



2514 Radion 100 år

Måndag 24 februari 14.30 Högbergssalen, Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A

Samling 14.15

1920 startade den första kommersiella radiokanalen i USA. I Sverige experimenterade man också med radiosändningar och 1924 bildades AB Radiotjänst som fick tillstånd att bedriva rundradioverksamhet. Det innebar att de fick sända till samtliga radioapparater i svenska hem som kunde ta emot signalerna. Den 1 januari 1925 sänds det första programmet med radioikonen Sven Jerring i studion. Det var en högmässa från Jacobs kyrka som nådde omkring 40 000 mottagare.

Hans Arnbom berättar radions svenska historia. Hans har själv jobbat på radion, hans pappa jobbade där och hans farfar var med redan första året.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

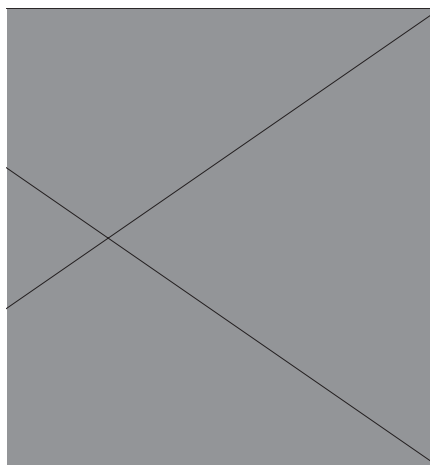
Max 60 deltagare.

Pris 355 kr resp 395 för medföljande

Anmälan senast 17 februari

Betalning oss tillhanda senast 24 februari

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**



2515 Vinprovning

Tisdag 25 februari 18.00 Kammakargatan 10 (FEI:s lokal)

Samling innanför entrén 17.45

Närmaste T-banestation Hötorget

Vi provar fyra röda viner och avslutar med mat till ett passande rött vin.

Max 20 personer

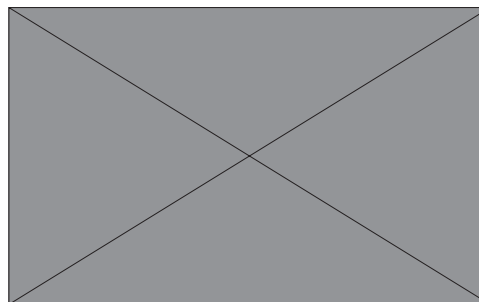
Pris 450 kr resp 480 för ej medlem

Anmälan senast 28 januari

Betalning oss tillhanda senast 4 februari

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com

Får du förhinder så lämna återbud i god tid till respektive aktivitetsansvarig så att någon på väntelistan kan få din plats.



2516 och 2517 Liljevalchs Vårsalong

Onsdag 26 februari och fredag 28 februari, 11.30 båda dagarna, Liljevalchs Konsthall.

Samling 11.15 vid huvudentrén, Djurgårdsvägen 60

Vårsalongen är en jurybedömd utställning där varje verk är till salu. Det har blivit en tradition att besöka Vårsalongen och även i år får vi en guidad visning. Efter visningen finns möjlighet att besöka Liljevalchs tillbyggnad av Gert Wingård.

I priset ingår entré och guidad visning av utställningen.

Max 20 personer

Pris 200 kr resp 240 för ej medlem

Anmälan senast 24 januari

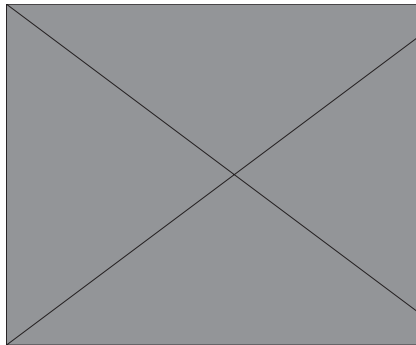
Betalning oss tillhanda senast 29 januari

**Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07,
margareta.glock@gmail.com**

2518 Snus- och Tändsticksmuseet

Onsdag 5 mars 11.00

Samling 10.45 vid Skansens huvudentré



Snus- och Tändsticksmuseet är ett industri- och kulturhistoriskt museum. Ur ett kulturarvsperspektiv visas och berättas den svenska snus- och tändsticks-historien.

Tändsticksdelen kompletterade museet år 2000 och då bytte museet namn till Tobaks- och Tändsticksmuseum för att 2016 få sitt nuvarande namn.

Efter visningen äter vi dagens lunch på Restaurang Gubbhyllan på Skansen.

Ange om du vill äta kött (Färsbiff), fisk (Sej) eller Vegetariskt.

I priset ingår inträde på Skansen, studiebesök med guide och dagens lunch på restaurang Gubbhyllan.

Obs! ej handikappanpassat, utställning på 4 våningsplan

Max 20 deltagare.

Pris 400 kr resp 440 för ej medlem

Anmälan senast 3 februari

Betalning oss tillhanda senast 5 februari

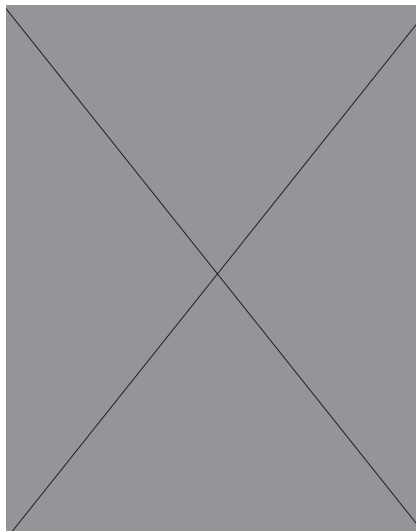
**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29,
tommy.bg.svensson@telia.com**

2519 Olle Engkvist – folkhemmets storbyggmästare

Måndag 10 mars 14.30 Högbergssalen,

Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A

Samling 14.15



Hör den fascinerande berättelsen om den fattige murarsonen som blev en av landets mest betydelsefulla och framgångsrika byggmästare. Socialt engagerad byggde han visionärt och alltid med högsta kvalitet – allt från Per Albin-husen i Ålsten, smalhusen i Hjorthagen och stjärn-

husen och terrasshusen i Gröndal till Bonnierhuset, Skatteskrapan och Farsta Centrum. Med åren blev han mycket förmögen, han köpte och donerade Svindersvik till Nordiska museet och Cirkus till Skansen. Senare lägger han grunden till en stiftelse som än i dag stödjer forskning och kultur.

Vår föredragshållare Henrik Poppius växte upp i Hässelby familjehotell som präglades av Engkvists visioner. Henrik har skrivit boken Olle Engkvist : folkhemmets storbyggmästare. Boken kommer att kunna köpas till ett förmånligt pris efter föredraget.

Föredraget är ca 1,5 timme. Kaffe och smörgås serveras.

Max 60 deltagare

Pris 310 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 3 februari

Betalning oss tillhanda senast 10 februari

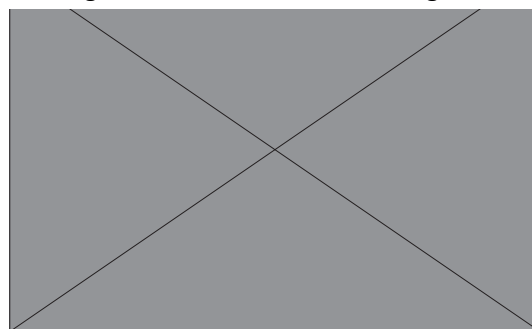
**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**

Har du tips och förslag på aktiviteter?
Hör av dig till någon i styrelsen!

2520 Stockholm - en Olle Engkvisttur

Måndag 17 mars 11.00

Samling 10.45 vid hotell Malmen, Götgatan 49-51



Den 10 mars fick vi veta mer om byggmästare Olle Engkvist. I den här bussturen med Pontus Dahlstrand följer vi honom i spåren och får se en del av de områden han byggt i Stockholm.

Han arbetade tillsammans med tidens främsta arkitekter och ligger bakom både bostadshus och mer publika byggnader: Han byggde de första fastigheterna på Södermalm på 20-talet och fortsatte sin verksamhet in på 60-talet.

Han byggde bl a i experimentområdet för billiga bostäder i Eriksdal, LM-staden, Midsommarkransen, Gröndal, kollektivhus och kvinnohus.

Efter bussturen äter vi lunch på restaurang Kvarnen.

I priset ingår busstur med guidning samt dagens lunch.

Max 45 deltagare

Pris 455 kr resp 555 för ej medlem

Anmälan senast 12 februari

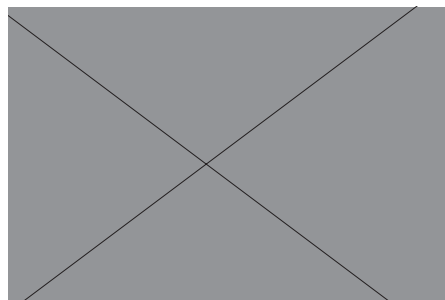
Betalning oss tillhanda senast 17 februari

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14,
chris.i.larsson@gmail.com**

2521 Krig och fred 1900-talet

Tisdag 18 mars 12.00 Armémuseum

Samling 11.50 vid museets entré Riddargatan 13



Under förra seklet avlöste konflikterna varandra. Sverige förklarade sig neutralt – men till vilket pris.

Foto: Sara Krüger

Hur såg tillvaron ut i Sverige under det blodigaste århundradet i mänsklighetens historia?

I priset ingår entré, guidad visning av utställningen 1900-talets historia samt dagens lunch på restaurang Artilleriet.

Vid bokning ange om du vill ha dagens lunch eller vegetarisk lunch.

Max 30 personer

Pris 360 kr resp 395 för ej medlem

Anmälan senast 11 februari

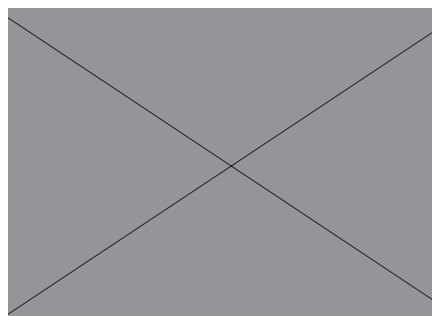
Betalning oss tillhanda senast 18 februari

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68,

gmlisraelson@hotmail.com

2522 Trollflöjten på Folkoperan

Söndag 23 mars 16.00 på Folkoperan, Hornsgatan 72



Mozarts Trollflöjten har med sin geniala musik trollbundet generation efter generation sedan 1791.

Genom Ingmar Bergmans film från 1974 fick den fäste långt utanför den traditionella operavärlden. Med några av operavärldens största hits, som Nattens drottning, hämndaria, fortsätter tidlösa Trollflöjten ständigt möta en ny publik.

För regi och scenografi står Stéphane Braunschweig, konstnärlig chef för Théâtre L'Odéon i Paris. I Sverige har han tidigare gjort Arne Lygres *Tid för glädje* på Dramaten och *Norma* på Göteborgsoperan.

Trollflöjten är en samproduktion mellan Folkoperan och Uppsala stadsteater.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 15 deltagare

Pris 495 kr resp 515 för ej medlem

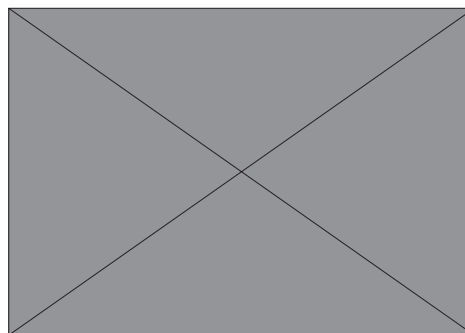
Anmälan senast 24 januari

Betalning oss tillhanda senast 30 januari

Biljetterna skickas ut med brev. Vid förhinder får du själv ordna ersättare.

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 53 10,

goran.nordahl@hotmail.com



2523 Konst och arkitektur i Konserthuset

Måndag 24 mars 14.00 Konserthuset

Samling 13.50 framför Konserthusets trappa på Hötorget

Vi vandrar genom Konserthusets fantastiska interiör och lär mer om dess konstskatter. Konserthuset invigdes 1926 och är ett av Sveriges vackraste exempel på nyklassicism inom arkitektur och design.

Huset skapades av arkitekten Ivar Tengbom och smyckades av tidens ledande formgivare och konstnärer, som till exempel Carl Milles, Isaac Grünewald och Carl Malmsten. Ivar Tengboms vision var att bygga ett antikt tempel till musikens ära nära polcirkeln.

Vi går runt i Konserthusets foajéer och salar och får höra om konstskatterna, husets tillkomst och långa historia.

OBS! det finns en del trappor i Konserthuset.

Max 50 personer

Pris 120 kr resp 130 för ej medlem

Anmälan senast 24 januari

Betalning oss tillhanda senast 20 februari

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68,

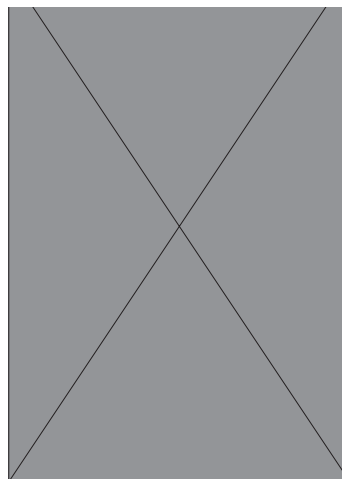
gmlisraelson@hotmail.com

2524 Högalidskyrkan

Måndag 31 mars 11.00 Högalids kyrkväg

Samling 10.45 innanför entrén till kyrkan

Närmaste T-banestation Hornstull



Kyrkan byggdes 1916-1923 efter ritningar av arkitekten Ivar Tengbom. Den reser sig högst uppe i Högalidsparken med vid utsikt över staden.

Kyrkan har två pampiga torn och är Sveriges sista katedralbygge.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 24 februari

Betalning oss tillhanda senast 3 mars

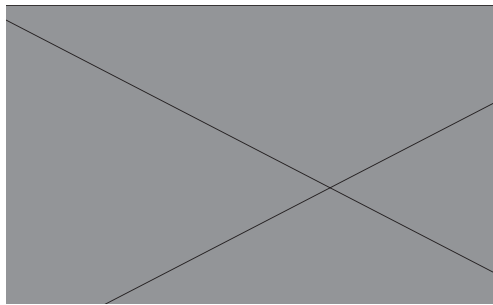
Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com

2525 I Grevens Otid – middag med mordgåta

Lördag 5 april 19.00 Brygghuset

Samling 18.20 Norrtullsgatan 12N, Brygghuset.

Föreställningen börjar 19.00 och pågår tre timmar.



Ät en god trerätters middag och upplev en spännande mordgåta under tiden. Den utspelas

i fyra akter och mellan varje akt serveras en maträtt. Mellan akt 3 och 4 får alla åskådare gissa vem de tror är mördaren. I akt 4 spelas lösningen upp och vi får veta vem som är den skyldige. I teater Scarlets mordgåta får vi följa dramatiken kring Greve Samuel Af Ugglas, hans familj och Ostindiska kompaniet under 1700-talet.

I priset ingår förutom pjäsen en trerätters middag (dryck betalas separat).

Max 20 personer

Pris 815 kr resp 820 för ej medlem

Anmälan senast 16 januari

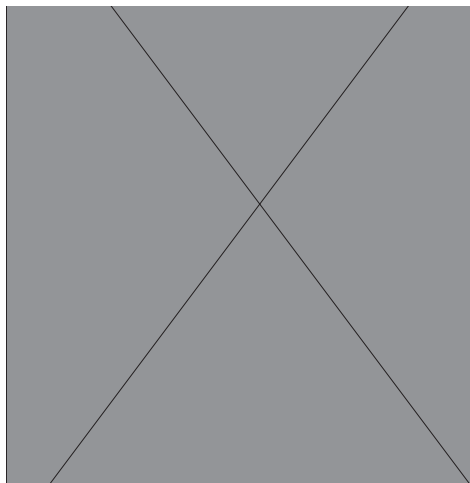
Betalning oss tillhanda senast 27 januari

Ansvarig Marie-Louise Israelson, 070-874 41 68, gmlisraelson@hotmail.com

2526 Nya äventyr – genom Anders Hansers kamera

Onsdag 9 april 11.00 Biografen Zita, Birger Jarlsgatan 37

Samling 10.45 vid biografen



Har du varit i Mongoliet? Har du träffat Hertig Larsson – den mest remarkable svensk som de flesta svenskar aldrig har hört talas om? Nu har du chansen till båda när Anders Hanser bjuder in oss

till en ny resa genom sin kamera. Allt får vi uppleva från bekväma fätöljer på biografen Zita.

Visningen tar ca 1,5 timme.

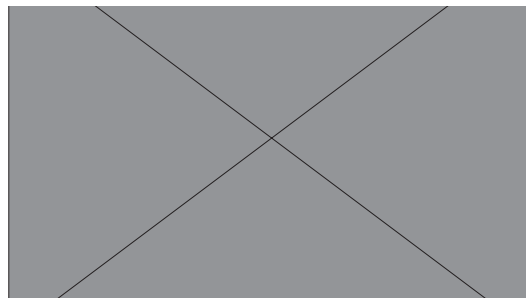
Max 65 personer

Pris 185 kr resp 210 för ej medlem

Anmälan senast 7 mars

Betalning oss tillhanda senast 12 mars

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70, bi.hahne@gmail



2527 Beckholmen

Onsdag 16 april 14.00, Beckholmen

Spårvagn 7 eller buss 67 till Skansen, gå därefter

Beckholmsvägen över bron

Samling 13.45 vid brofästet

På Beckholmen har det bedrivits maritim verksamhet i över 170 år och den fortgår än idag i både kommersiell och ideell form. Här finns reparationsvarv med torrdockor och här är bland annat Stiftelsen Skärgårdsbåtens fartyg Mariefred, Djurgården 3 och Tärnan stationerade. Vi börjar med en guidad tur på den publika delen av ön och fortsätter efter det in på varvsområdet för att titta på några av fartygen.

Sedan avslutar vi med eftermiddagskaffe ombord.

Max 25 personer

Pris 105 kr resp 130 för ej medlem

Anmälan senast 30 mars

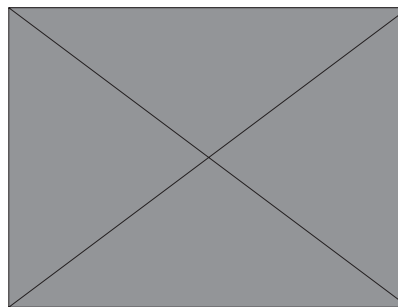
Betalning oss tillhanda senast 4 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com

2528 och 2529 Verdikonsert och Cavalleria Rusticana

Lördag 26 och söndag 27 april på Årsta Folkets Hus Teater

Båda föreställningarna är eftermiddag, troligen 15.00 men det kan bli 16.00. Definitivt besked lämnas senare



Opera Viva bjuder in till Verdikonsert och kortoperan Cavalleria Rusticana.

Bland Giuseppe Verdis musik får vi bl a höra triumfkören ur Aida, häxkörerna ur Macbeth och ett avsnitt ur Nabucco med den älskade Fångarnas kör.

Efter paus blir det en scenisk uppsättning av den dramatiska enaktaren Cavalleria Rusticana av Pietro Mascagni. Solister är bl a Emilie Kroon och John Haque.

Max 20 personer

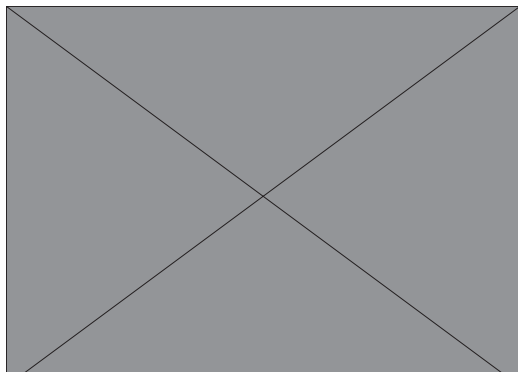
Pris 300 kr för både medlem och ej medlem

Anmälan senast 20 mars

Betalning oss tillhanda senast 26 mars

Biljetterna mailas ut av Opera Viva. Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com



2530 Vandring Södermalm – Swedenborg, Bellman och Gustav III

Måndag 5 maj 14.00

Samling 13.45 vid Mariatorget 1

Vi gör en vandring på söder i kvarteren kring Sankt Paulsgatan och avslutar vid Götgatan.

Efter vandringen går vi och dricker en kopp kaffe eller te på något konditori.

I priset ingår guidning och eftermiddagsfika.

Max 20 personer

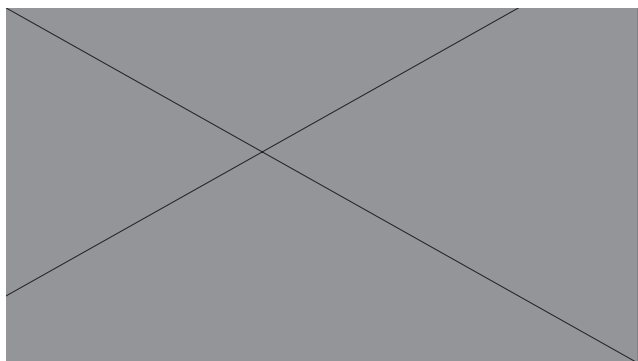
Pris 310 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 4 april

Betalning tillhanda senast 7 april

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07, margareta.glock@gmail.com

Aktiviteter planeras i styrelsen. Vill du vara med? Kontakta valberedningen!



2531 Gysinge

Tisdag 6 maj 8.00

Samling 7.45 i Cityterminalen, för gate se informations-tavlor

Gysinge är en gammal bruksort vid Dalälven, precis på gränsen mellan Uppland och Gästrikland. Vi gör en heldagstur med buss och tar del av allt som orten kan erbjuda idag. Första stoppet gör vi på Nöjesmuseet i folkparken Skogsvallen. Här finns affischer, skivomslag och mycket annat från alla artister som uppträtt under åren. En riktig kulturskatt som visar den svenska nöjesbranschen sedan 1935. Under besöket bjuds vi på både förmiddagskaffe och underhållning med musikquiz.

Nästa stopp är en guidad visning av Gysinge bruk, ett av Sveriges bäst bevarade vallonbruk med anor från 1600-talet. Bruket var ett av Sveriges ledande järnbruk och hade bl a världens första elektrostålugn. Efter visningen blir det lunch i orangeriet på Gysinge herrgård.

Dagens sista stopp är ett besök på Gysinge brandbilmuseum. Här visar stiftelsen Svensk Brandnostalgi ett 30-tal fordon som speglar utvecklingen från 1930-tal till 1990-tal. Där finns även utställningar om civilförsvarets utveckling och om skogsbränder.

Till sist återstår bara hemresan till Stockholm dit vi ankommer vid 17.30-tiden.

I priset ingår bussresa, guidning, förmiddagskaffe och lunch.

OBS! att resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 40 personer

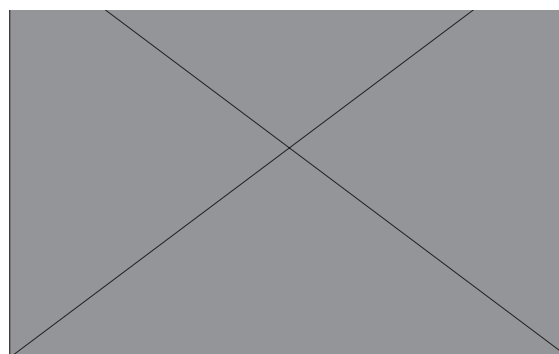
Pris 1150 kr resp 1250 för ej medlem

Anmälan senast 6 april

Betalning oss tillhanda senast 11 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com

Känner du någon som någon gång arbetat inom Posten- eller PostNord- koncernen? Hjälptill att rekrytera fler medlemmar!



2532 och 2533 SPIK-vandring

Måndag 12 maj och tisdag 13 maj, 11.30 båda dagarna

Tunnelbanestation Fridhemsplan, Blåa linjens uppgång mot Mariebergsgatan

Samling 11.15 vid entrén i gatuplanet

En vandring på västra Kungsholmen där stad möter vatten och där funkis möter 2000-tal. En stadsdel som under historiens gång hyst både slott och asfaltverk, både igeldammar och bussgarage i en skön blandning. Vi startar vid foten av Stadshagens klippa och avslutar på restaurang Solstugan i Fredhäll där vi äter en gemensam lunch.

I priset ingår guidning och lunch.

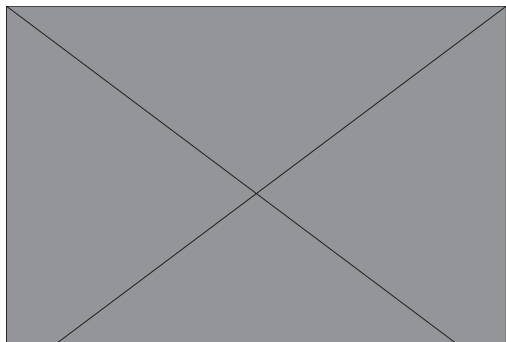
Max 30 personer

Pris 265 kr resp 330 för ej medlem

Anmälan senast 4 april

Betalning oss tillhanda senast 24 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2534 Nynäshamn och Dragets kanal

Tisdag 27 maj 10.15

Samling 10.00 i Cityterminalen för bussresa till Nynäshamn, för gate se informationstavlor

Vi startar dagen med en lunch på restaurang Kroken Nynäshamn. Sedan blir det en härlig båttur med M/S Flora som tar oss genom Dragets kanal och kryssning i Nynäshamns skärgård. Vi passerar kanalen och fortsätter båtfärden söderut, mellan Arnholmarna där vi kan se Landsorts fyr i horisonten. Vidare genom Tattmarsund och in i Rassa vikar och sedan tillbaka till Nynäshamn. Båtturen tar ca 2 timmar inkl. guidning ombord samt kaffe med dopp. Åter till hamnen tar vi oss till Nynäs Rökeri för ett besök. Här arbetar rökeriets rokmästare med att förädla fisk. Fisken säljs i rökeriets Fiskaffär där man hittar allt från färsk fisk, sillar och säser, rökt och inlagt i alla sorter och former.

Hemresa för att vara åter i Stockholm ca kl. 17.00.

I priset ingår bussresa, lunch inkl måltidsdryck, sallad samt kaffe och kaka, båttur med emkaffe och besök i Nynäs rökeri.

OBS! att resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

Max 40 deltagare

Pris 1145 kr resp 1245 för ej medlem

Anmälan senast 18 april

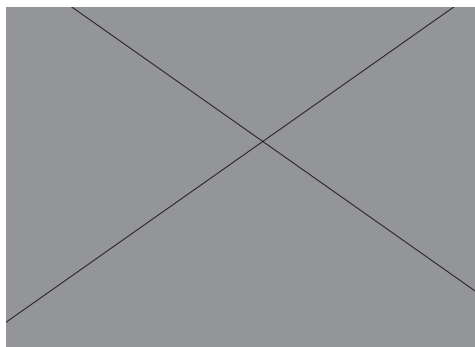
Betalning oss tillhanda senast 23 april

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se

2535 Historisk dag i Nyköping

Tisdag 3 juni 7.30

Samling 7.15 i Cityterminalen för gate se informationstavlor



Vi börjar vårt besök med kaffe/te och smörgås i Koppartorp.

I anslutning till kaffet berättar en av medlemmarna i hembygdsföreningen Tunaberg om platsen. Vi får även besöka Gruvmuseet samt Sörmlands enda träkyrka.

Nästa besök är Kungstornet på Nyköpingshus där vi blir guideade. I det vita tornet finns tre utställningar. De handlar om straff, makt och vanmakt, om gyckel, fest och pest, om ett pampigt slott, ett bröllop, en brand och ett fångelse.

Efter lunchen på Sörmlandsmuseet i Nyköping besöker vi Nynäs slott. Där får vi guidning och kan dessutom besöka utställningar, njuta av slottsträdgården och det vackra naturlandskapet.

Innan avfärden hemåt serveras eftermiddagskaffe på Brenneriet som ligger i anslutning till slottet.

Vi är åter i Stockholm cirka 18.00.

Obs! Både Nynäs slott och Nyköpingshus har många trappor och har sämre tillgänglighet.

I priset ingår bussresa, visningar, fm-kaffe med smörgås, lunch (varmrätt, smör, bröd, och kaffe) samt em-kaffe med kaffebröd.

Ange i anmälan om du vill ha vegetarisk mat eller om du har någon matallergi.

OBS! att resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

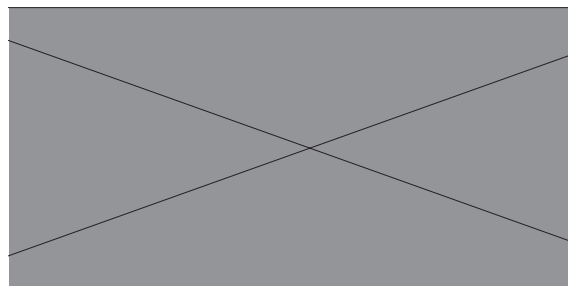
Max 45 personer

Pris 1160 kr resp 1260 för ej medlem

Anmälan senast 2 maj

Betalning oss tillhanda senast 5 maj

Ansvarig Annéa Nordqvist, 073-541 03 87, annea.nordqvist@gmail.com



2536 Confidencen

Torsdag 5 juni 11.00

Samling 10.45 vid Confidencen

Hitta hit: Tunnelbana till Bergshamra, sedan buss 503 mot Ulriksdals begravningsplats, hållplats Ulriksdals Wärdshus. Pendeltåg till Ulriksdals Station sedan buss 503 mot Bergshamra Östra, hållplats Ulriksdals Wärdshus.

Under cirka 40 minuter tas vi med på en vandring genom de kungliga foajéerna till teatersalongen och scenen.

Under tiden berättas historien om teatern som rest sig ur ruinerna och nu åter blivit en fullfjädrad rokokoteater med spektakulära maskinerier.

Obs! ej handikappanpassat, det finns en del trappor inne på teatern.

Max 25 deltagare

Pris 165 kr resp 190 för ej medlem

Anmälan senast 25 april

Betalning oss tillhanda senast 2 maj

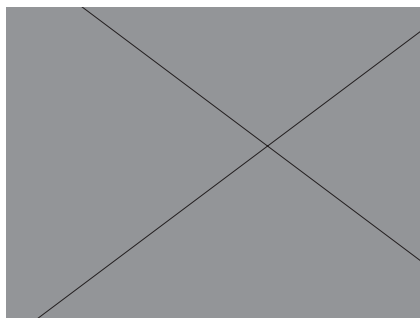
Ansvarig Tommy Svensson, 073- 390 03 29, tommy.bg.svensson@telia.com

2537 Blockmakarens hus

Onsdag 11 juni 12.00 Stigbergsgatan 21

Samling 11.45 utanför porten

Hitta hit Tunnelbana till Slussen och sedan promenad eller buss till Tjärhovsplan och Mamsell Josabeths trappor upp till Stigbergsgatan



Vi har tidigare besökt tre av Stadsmuseets fyra lägenheter, barnrikehuset, miljonprogrammet och stukatörens våning från 1880-talet.

Nu är året 1917. I en röd träkåk på Stigberget bor blockmakare Andersson med fru och vuxna söner. Han är anställd vid flottan och svarar block som används i de stora segelfartygens riggar. Han har både bostad och verkstad i gathuset. I gårdshuset bor änkan Gustavsson med fem barn.

Huset är återställt till hur det såg ut då. Här visas hur livet i Stockholm kunde te sig i början av 1900-talet då bostadsbristen var svår.

Max 15 personer

Pris 210 kr resp 235 för ej medlem

Anmälan senast 7 maj

Betalning oss tillhanda senast 12 maj

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com

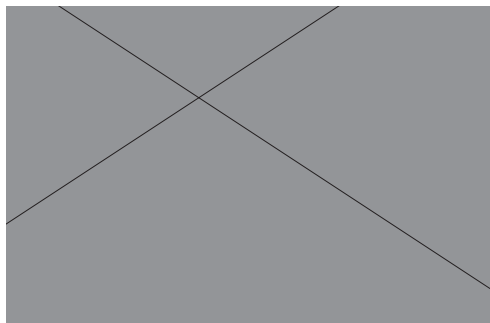


Foto: Peter Segemark,
Nordiska museet

2538 Julita gård

Onsdag 25 juni 8.00

Samling 7.45 i Cityterminalen, för gate se informationstavlor

Julita gård är en park och friluftsmuseum och hör till Nordiska museet. Den visar hur ett gods såg ut och fungerade under början av 1900-talet med stall, ladugårdar, tegelbruk, brandstation, mejeri, torp och statarbostäder – nära 360 byggnader finns på gårdens marker.

Till området hör också en vidsträckt park med flera olika trädgårdar. Här bevarar Nordiska museet levande samlingar av kulturväxter för eftervärlden, bl a äpple och humle.

Vi stannar i Katrineholm för förmiddagskaffe. Besöket på Julita inleder vi med en visning på ca 1,5 timme.

Den startar i en av de sex trädgårdarna och avslutas med visning i herrgården. Efter visningen äter vi lunch, troligen på Julita värdshus. Efter lunch har vi egen tid på området där vi kan utforska både byggnader och trädgårdar.

Vi är tillbaka i Stockholm runt 18.30.

I priset ingår bussresa, visning, förmiddagskaffe med smörgås samt lunch.

Ange i anmälan om du vill ha vegetarisk mat eller om du har någon matallergi.

Herrgården är i två våningar. I övrigt är det inga problem att promenera på området.

OBS! att resan kan ställas in om inte tillräckligt många anmäler sig.

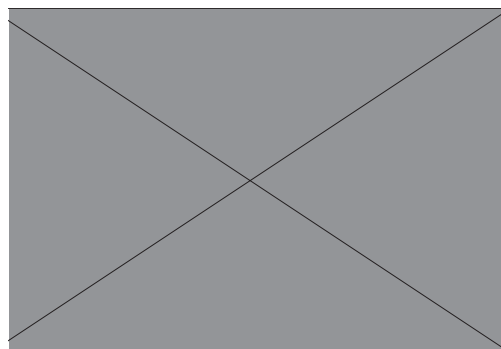
Max 45 deltagare

Pris 1155 kr resp 1255 för ej medlem

Anmälan senast 21 maj

Betalning oss tillhanda senast 28 maj

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com



2539 Thielska galleriet

Onsdag 16 juli 12.00

Samling 11.45 utanför entrén

Hitta hit Buss 67, hållplats Thielska galleriet eller pendelbåt 80 till Blockhusudden. För turlista, se sl.se

Vi får en visning av Thielska Galleriets fantastiska konstsamling från förra sekelskiftet.

Den innehåller främst verk av välkända nordiska konstnärer men även av samtida europeiska mästare. Efter visningen kan vi på egen hand gå ut i skulpturparken samt titta på den tillfälliga utställningen. Museet har alltid sevärda temporära utställningar, vilken det blir sommaren 2025 är inte klart när programmet går i tryck.

Museet har ett café som serverar mat och fika både inom- och utomhus.

I priset ingår entré och visning.

OBS! Entrén innehåller trappor, dock med låga trappsteg.

Max 30 personer

Pris 240 kr resp 280 för ej medlem

Anmälan senast 12 juni

Betalning oss tillhanda senast 16 juni

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14, chris.i.larsson@gmail.com

Anmäla, betala, avboka

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Du får en bekräftelse, av den framgår om du kommit med eller om du står på väntelista. Har du inte tillgång till dator postar du en anmälan till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.
- Anmälan är bindande efter sista betalningsdag och det åligger medlemmen att betala aktiviteten.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalning görs till vårt plusgiro 13 06 66-1 eller bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet om du betalar fler aktiviteter. Betalningar ska

vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö. Tänk på att bankgiroinbetalning kan ta längre tid.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka. Vid senare återbud sker i regel ingen återbetalning eftersom anmälan då är bindande. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fullteknad sätter vi upp dig på kölista. Du får besked om detta när du får din bokningsbekräftelse, anmäler du via post blir du kontaktad av den ansvarige för aktiviteten.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Vice ordförande

Britt-Inger Hahne
Korphoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Kassör

Lena Almström
Drottningvägen 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Greta Tellström
Taggsvapsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvapen.se
070 210 58 83

Ledamöter

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Annéa Nordqvist
Boo Kapellväg 3
132 47 Saltsjö-Boo
annea.nordqvist@gmail.com
073 541 03 87

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
gmlisraelson@hotmail.com
070 874 41 68

Valberedning

Sammanställande Kenth Franson, kent.fr@telia.com, 072 740 72 88
Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, evagun.ww@gmail.com, 070 577 12 20
Yvonne Andersson, yvonne.e.andersson@gmail.com, 070 635 40 52