



Platser kvar

Fortfarande återstår ett tiotal aktiviteter i vårens program. De flesta är fullbokade men till de här aktiviteterna finns det fortfarande några platser kvar på var och en.



2432 Dalarö, måndag 3 juni

Första måndagen i juni tar vi bussen till Dalarö. Framme i Dalarö dricker vi förmiddagskaffe innan vi åker på en guidad båttur från Dalarö ström, vi passerar både Dalarö Skans och Strindbergs Hemsö innan vi vänder tillbaka. Efter lunch i Tullhuset gör vi en guidad tur till fots i samhället.



2434 Drottningholms slott, tisdag 11 juni

Vi får en visning i slottet och efter den kan du ta en promenad i den vackra parken. Du kommer enkelt till Drottningholm via buss från bl a Brommaplan och Solna station.

*Se fler tips på
nästa sida.*



2435 Sturehovs slott, torsdag 13 juni

Vi åker buss till Sturehovs slott i Norsborg. Vi hoppas på vackert väder för vi startar med en stund där vi fritt kan flanera i parken som sträcker sig ner till Mälaren. Vi hinner nog också både besöka trädgårdsbutiken i parken och slottsbutiken. Till 12.30 samlas vi vid slottstrappan för en visning av 1700-talsslottet innan vi avrundar vårt besök med att dricka afternoon tea.



2436 Lövstabruk, onsdag 3 juli

Vårprogrammet avslutas med en heldagstur till Lövstabruk i norra Uppland. Bruket var en gång Sveriges största järnbruk. Från 1640-talet och 13 generationer framåt var det i släkten de Geers ägo.

Vi kommer att få en visning av herrgården och snickerifabriken som stängdes på 1970-talet. Vi får en visning av kyrkan och får lyssna på ett stycke spelat på den berömda Cahmanorgeln. Förmiddagskaffe serveras i smedsbostaden och lunchen äter vi på Lövstabruks värdshus. Tid kommer att finnas till besök hos hantverkarna på området. Vi tillbringar hela dagen i Lövstabruk. När resan bokades var det osäkert om värdshuset skulle vara öppet.

Läs mer om samtliga aktiviteter och boka på
1 hemsidan.

Fler tips

Opera på Läckö slott

Är du intresserad av att besöka Läckö slott i sommar? En av våra medlemmar, Christina Diener, är engagerad i Parkteaterns vänner som varje sommar arrangerar en teaterresa för sina medlemmar. Sommarens resa går till Lidköping och Läckö slott där Rossinis opera La Gazzetta spelas. Parkteaterns vänner kommer inte att fylla alla platser själva så de erbjuder våra medlemmar möjlighet att följa med.

Resan är den 24-25 juli. Priset är inte fastställt men blir max 5 000 kr. I priset ingår bussresa, övernattnig i dubbelrum på Stadshotellet i Lidköping, operabiljett till föreställningen La Gazzetta på Läckö slott samt alla måltider. Enkelrum kommer att vara svårt att ordna.

Är du intresserad anmäler du ditt intresse till Christina så får du mer information innan du bestämmer dig för om du vill följa med. Hennes mejladress är christina.g.diener@gmail.com.

PostNord Plus

Postnord Plus är samlingsnamnet för de fritids-erbjudanden Postnord har för sina medarbetare. En del erbjudanden, t ex rabatter, gäller också pensionerade f d medarbetare. För att kunna ta del av dem lägger du upp ett konto på Postnord Plus hemsida <https://www.postnordplus.com/>.

Hälsodag på Stockholms stadion

Vi tipsar om att Stockholms stad för andra året har en Hälsodag för seniorer. Den är den 4 september på Stockholms stadion. Det blir föreläsningar, prova-på aktiviteter och mycket annat. Evenemanget är gratis.

Unionens seniorernas resa till Montenegro

Förra månaden berättade vi om att Unionens seniorernas Stockholmsavdelning planerar en resa till Montenegro via reseföretaget Rolfs resor. Är du intresserad bokar du på den här adressen: https://bit.ly/unionensseniorer_montenegro

Det som skiljer denna resa från Rolfs resors ordinarie är två saker; dels är avgången från Stockholm senare på morgonen, dels landar planet i Tivat i Montenegro med 30 minuters transfer till hotellet i stället för i Dubrovnik med tre timmars transfer.

När du anmält dig hos Rolfs resor meddelar du även oss så att vi i vår tur kan meddela Unionens seniorerna vilka från oss som följer med. Mejla Chris Larsson på adress chris.i.larsson@gmail.com.

Höstprogrammet

Höstprogrammet publiceras på hemsidan och skickas ut den 5 juni. Höstens aktiviteter kan bokas från den 14 juni.

**Styrelsen i Posten Seniorernas
Stockholmsavdelning önskar
alla medlemmar en
Skön sommar!**