



Posten Seniorerna
Stockholmsavdelningen

Information 4/2024

Hemsida: www.postseniorerna.se

Fåtal platser kvar till följande aktiviteter

2424 Almgrens sidenväveri
torsdag 23 april

**2428 Utställningen med Carl Fredrik
Hill och Fanny Churberg på Sven-Harrys**
torsdag 16 maj

2429 Miniature Kingdom tisdag 23 maj

Rabatt till medlemmarna i Posten Seniorerna

Opera Tättinpå är en ensemble i Stockholm med medverkande som har olika bakgrund och erfarenhet från små och stora scener, alla med brinnande passion för opera.

De sätter upp Puccinis opera La Bohémé på Hjorthagens kulturhus. Till föreställningen den 21 april erbjuder de medlemmarna i vår förening rabatt med 60 kr på biljettpriset.

Läs mer på nästa sida.



Opera café med Opera Viva

Hjorthagens kulturhus måndag 6 maj

Biljettkostnad 200:-, i priset ingår en tallrik med tilltugg. Dryck går att köpa till självkostnadspris.

Insläpp från kl 18.00 och själva evangemanget med solister och kör startar 19.00. Vi sjunger kända körstycken men det blir också duetter och olika rolltolkningar, t ex från Carmen, Figaros Bröllop och Cosi fan tutte.

Biljetter beställer och köper man via hemsidan operaviva.se. Biljettsläpp 1 april 2024.

Resa till Montenegro

Föreningen Unionensseniorerna samlar personer som under yrkeslivet varit medlemmar i fackföreningen Unionen. Nu erbjuder de oss i Posten Seniorerna att få åka med på deras resa till Montenegro i höst till samma pris som deras egna medlemmar.

Restid 25 september-2 oktober

Pris 15 975 kr

I priset ingår flyg tur och retur, sju övernattningar med del i dubbelrum, sju frukost, en lunch, sju middagar och utflykter enligt program.

Du bokar direkt hos researrangören Rolfs resor, men meddela också oss när du bokat så att vi kan lämna namnen till den som är ansvarig på Unionensseniorerna. Meddela oss på adressen chris.i.larsson@gmail.com.

Läs mer om resan i bifogat reseprogram. Där framgår också boknings- och betalningsregler.

Erbjudande Posten Seniorerna:



Operan La Bohème framförs av ensemblen Opera Tättinpå i svensk översättning. Musik av Puccini med komiska vändningar och den stora kärleken i centrum. I La Bohème möter vi bohemer som lever för dagen och tar vara på livet alla möjligheter. Opera Tättinpå är en ensemble där medverkande har olika bakgrund och erfarenhet från små och stora scener, alla med brinnande passion för opera.

Posten Seniorernas medlemmar erbjuds 60:- rabatt på föreställningen den 21/4 kl 16.00.

Föreställningen spelas på Hjorthagens kulturhus, T-bana Ropsten.

Biljettbokning:

[Biljetter till La Bohème – Opera Tättinpå hos Kulturbiljetter](#)

Ange rabattkod POST21.

Hjärtligt välkomna!

Mer information om ensemblen Opera Tättinpå: [Opera Tättinpå \(operatattinpa.se\)](http://operatattinpa.se)



Resebekräftelse Montenegro 8d

Unionen Seniorer

Önskemål

En resa i 8 dagar till Europas oupptäckta pärla Montenegro.

Reseinformation

Vårt reseförslag till Er ser ut som följande;



Utresa: 2024-09-25

Hemresa: 2024-10-02

Transport: Flyg från Arlanda till Tivat, med mellanlandning i Helsingfors.

Pris: 15 975:- per person.

Priset gäller vid en bokning av minimum 38 personer.

I priset ingår: Flyg t/r, 7 övernattningar med del i dubbelrum 7 frukostar, en lunch, 7 middagar och utflykter enligt program. Med på turen finns också vår reseledare som genom sin yrkesmässiga kunskap bidrar till guidning, service och trygghet.

Eventuella tillägg

Önskas det enkelrum tillkommer en kostnad på **4325:-** per person

Ytterligare information

Montenegro är landet där bergen möter havet. Detta relativt okända land erbjuder sina besökare fantastiska natur- och kulturerfvelser och en kulinarisk tradition med italienska inslag, då landet under lång tid lydde under republiken Venedig. Vi bor i orten Budva och gör utflykter till bland annat Kotor och Skadarsjön.

Välkommen till vackra Montenegro!





ROLFS
FLYG & BUSS

Flygtider

Utresa:

2024-09-25

Arlanda-Helsingfors 07.45-.09.40 Norwegian

Helsingfors-Tivat 10.30-12.40 Norwegian

Hemresa:

2024-10-02

Tivat-Helsingfors 13.20-17.25 Norwegian

Helsingfors-Arlanda 18.50-18.50 Norwegian

Dessa tider är preliminära och vi reserverar oss för ändringar, fram till resan.

44 platser finns tillgängliga t/r Arlanda.

På förfrågan kan vi undersöka möjligheten till fler platser.

Program

Dag 1

Vi reser under morgonkvisten från Arlanda till Tivat, med mellanlandning i Helsingfors. Här väntar vår transfer som tar oss till staden Bečići och vårt boende Hotel Montenegro Beach Resort 4* för de kommande 7 nätterna. Transfren från flygplatsen tar cirka 30 minuter. Efter att vi har checkat in och installerat oss på hotellet är tiden fri till att upptäcka hotellet och staden på egen hand. Kanske lockar stranden för sol och bad?

Frukost och middag ingår på hotellet samtliga dagar.

Dag 2

Efter frukost gör vi en heldagsutflykt tillsammans med en lokalguide. Vi börjar med ett besök i grannstaden Budva, där delar av filmen "Pippi på de sju haven" spelades in. Staden sägs ha grundats redan på 400-talet f.Kr., men det är medeltiden som präglar den pittoreska stadskärnan. Här gör vi en promenad bland de smala gränderna kantade av affärer, kaféer och vacker arkitektur. Efter besöket i Budva lämnar vi kusten och styr kosan inåt landet. På snirkliga vägar reser vi i strax över 30 minuter, genom det natursköna landskapet till den gamla kungliga huvudstaden Cetinje, belägen på 670 meters höjd över havet. Här gör vi ett besök i kung Nikolas imponerande palats som idag är museum. Palatset byggdes på 1860-talet som residens för kungafamiljen och hyser bland annat de montenegrinska kronjuvelerna. Sedan fortsätter vi på hisnande serpentinvägar till den lilla byn Njeguši, som ligger 20 minuter från Cetinje, på berget Lovćens sluttningar på 1 100 meters höjd över havet. Byn är känd för att ätten Petrović, Montenegros kungafamilj, härstammade härifrån samt för sin speciella ost och skinka. Här gör vi en vinprovning av två viner med tilltugg innan vi framåt sen eftermiddag återvänder ner till kusten och vårt hotell.





Dag 3

Den tredje dagen är ledig för egna strövtåg. Vår reseledare kommer gärna med tips på utflykter och aktiviteter.

Dag 4

Efter frukost är det dags att under en heldagsutflykt med en lokalguide utforska den vackra Kotorbukten norr om Budva. Vi åker först till den lilla Unescolistade staden Perast, cirka 1 timmes resa från vårt hotell, vars många barockpalats påminner om stadens blomstringsperiod under Venedigs styre. Utanför Perast ligger två öar och vi tar båten ut till den mest berömda, Our Lady of the Rock. Ön är konstgjord, skapad av stenar som sjömän på 1400-talet släppte ner i havet på den plats där de hade hittat en ikon föreställande Jungfru Maria och Jesusbarnet. Dagens kyrka byggdes på 1600-talet och inhyser även ett litet museum. Efter vårt besök på ön fortsätter vi till staden Kotor, som också finns med på Unescos världsarvslista. Staden har en mycket välbevarad medeltida kärna, omgiven av ett imponerande befästningssystem. Under vår promenad i labyrinten av gränder, kyrkor, palats och torg besöker vi bland annat stadens berömda katedral, som byggdes på 1100-talet och är tillägnad helgonet Trifon. Under sen eftermiddag återvänder vi till Bečići och vårt hotell.

Dag 5

Idag upplever vi Dubrovnik tillsammans på en spännande heldags guidad tur. Resan till Dubrovnik tar cirka 2,5 timme. Vi utforskar stadens historiska centrum, som omges av en nästan intakt stadsmur som sträcker sig över 2 km och är 6 meter bred. Denna imponerande struktur är ett av UNESCO:s världsarv och väntar på att bli upptäckt av oss. Tillsammans med en guidad rundtur får vi se några av stadens mest populära sevärdheter. Låt oss förundras av det berömda Rector's Palace och den magnifika barockkatedralen. Vår kunniga guide kommer att dela med sig av historiska berättelser och visar oss de gömda skatterna som döljer sig bakom varje hörn.

Efter att ha fördjupat oss i Dubrovniks rika kulturarv och njutit av dess vackra sevärdheter, tar vi bussen tillbaka till vårt hotell.



Dag 6

Sydöst om Budva, cirka 1 timme från vårt hotell, ligger en av Montenegros mest betagande platser, Skadarsjön på gränsen mellan Montenegro och Albanien. Hit gör vi en heldagsutflykt tillsammans med en lokalguide. Skadarsjön är den största sjön på Balkanhalvön, och med sina kringliggande våtmarker är den skyddad som nationalpark. Här finns en mycket rik flora och fauna, och området är en fågelskådares paradys. Bland sjöns runt 280 fågelarter finns den sällsynta krushuvade pelikanen som är nationalparkens symbol. Vi gör en härlig båttur på sjön och njuter av de vackra naturscenerierna. Under dagen äter vi gemensam lunch i den lilla orten Virpazar, belägen alldeles intill sjön. Framåt sen eftermiddag är vi tillbaka i Bečići.

Dag 7

Vår sjunde dag har vi fri för egna aktiviteter.

Dag 8

Efter utcheckning kliver vi på vår transferbuss som kör oss till Tivats flygplats. Vi hälsar farväl till Montenegro för denna gång och beräknas vara åter i Stockholm under kvällen.



Hotell

Vårt boende för resan är **Hotel Montenegro Beach Resort 4***

Detta charmiga hotell är beläget i Bečići, en vacker bukt med klart blått vatten omgivet av skog och berg.

På hotellet finns bland annat pool, bastu, bar och gym. Via hotellets privata strand finns det tillgång till kostnadsfria solstolar, parasoll och badhanddukar. Via strandpromenaden finns den gamla staden Budva att upptäcka. Stadens centrum ligger 2 km bort som enkelt går att nå via hotellets transportanslutningar.

På länken finns mer information om hotellet:

<https://montenegrostars.com/hotel-montenegro>





Bokning

Varje resenär bokar själv in sig på resan via bokningslänken eller QR-koden nedan och Rolfs Flyg & Buss administrerar att bekräfta till resenärerna samt ta in betalning via kort, Swish eller OCR. På resan tillämpas 1500:- i delbetalning som bör vara oss tillhanda inom 10 dagar efter bokning och inrapporterad namnlista. Resterande belopp ska betalas till Rolfs Flyg & Buss senast 65 dagar före avresa.

Bokning sker senast 2024-07-01 via bokningslänken eller QR-koden nedan:

https://bit.ly/unionensseniorer_montenegro



Observera att eventuellt valuta och bränsletillägg kan tillkomma enligt allmänna resevillkor för paketresor 5.2.1

Avbokningsregler

All avbokning måste ske skriftligen till Rolfs Flyg & Buss.

Fram till 2024-07-01 kan hela gruppavgången avbokas kostnadsfritt.

Vid avbokning efter 2024-07-01 tillämpas avbokningsvillkoren för Rolfs Flyg & Buss

<https://www.rolfsbuss.se/info/villkor>

Du är varmt välkommen att kontakta mig om frågor eller funderingar uppstår.

Ser gladeligen fram emot att hjälpa er med er fortsatta reseplanering!



Julia Eldeblad

C/O United Spaces
Östra Hamngatan 16
SE-411 09 Göteborg, Sweden

julia.eldeblad@rolfsbuss.se
Tel: +46 (0) 775 51 00 05
Tel direct: +46 (0) 31 7977528