

Kallelse

till årsmöte tisdagen den 20 februari kl 13.00
i Kristinasalen, Terminalvägen 24, Solna
Läs mer under aktivitet 2410

Välkomna!

Nu inleder vi 2024 med ett fullspäckt vårprogram!

2023 planerade och genomförde vi 80 aktiviteter! Många har varit fullbokade och ofta har vi kunnat erbjuda plats till de av er som stått på väntelista. Nu laddar vi för ett nytt aktivt, varierat och attraktivt program för 2024.

Som alltid erbjuder vi en blandning av unika arrangemang och biljetter till befintliga evenemang. Många medlemmar är en förutsättning både för att arrangera egna aktiviteter och för generösa rabatter. Dessutom kan vi behålla den låga medlemsavgiften på 150 kr. Då är det extra roligt att se att vi under 2023 har blivit fler. Tack alla för att ni hjälper till att rekrytera! Nu är vi ca 650 medlemmar. Kan vi utmana oss själva och hjälpas åt att behålla den nivån?

Extra stort välkomnande till alla ni som är nya medlemmar!

Som du säkert har läst så tvingas vi till nya betalningsrutiner för medlemsavgiften framöver då Nordea avvecklar den avdragsservice vi har nyttjat under många år. Vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807 kan alltid användas. Vi återkommer om hur vi kan göra det enklare för dig.

Se också till att vi har din mailadress. Där får du löpande information om tillkommande aktiviteter eller andra nyheter. Håll också koll på hemsidan som vi uppdaterar kontinuerligt med programändringar och aktuell information från styrelsen.

Vill du vara med och planera och arrangera aktiviteter? Hör av dig till någon i styrelsen eller till styrelsens valberedning!

Vi ses i vår! Den 14 december öppnar hemsidan för bokningar.

**Styrelsen för Posten Seniorernas
Stockholmsavdelning**



2401 Stockholms fågelliv

**Måndag 22 januari 14.30, Högbergssalen,
Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A**

Samling 14.15

Henrik Waldenström som vi träffade första gången vid förra vårens båttur runt Nationalstadsparken, kommer tillbaka till oss. I höstas berättade han om skärgårdens natur och kultur. Den här gången ska han berätta om Stockholms rika fågelliv. Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 300 kr resp 390 för ej medlem

Anmälan senast 25 december

Betalning oss tillhanda 2 januari

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com

När du bokar en aktivitet lägg till aktivitetsansvarig i din telefonbok så vi inte missar att få kontakt. Håll också koll i "skräpposten" i mejlen.

Får du förhinder så lämna återbud i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats.



2402 Kaffe Fasset – The Power of Pattern

Onsdag 24 januari 13.00 Millesgården,

Herseudsvägen 32, Lidingö

Samling 12.45 vid entrén

Textilkonstnären Kaffe Fassetts (f 1937) karriär sträcker sig över 50 år och omfattar stickning, quiltning, textildesign, teckning och målning. Han är en av samtidens mest färgstarka och innovativa inom textilkonsten. Hans verk kan beskrivas som djärvt, färgmättat och personligt med olika färg- och mönsterkombinationer. Fassetts böcker och projekt har uppmuntrat en stor mängd människor att skapa.

Utställningen utforskar Fassetts värld, med utgångspunkt i originalkonstverk från inbjudna tillverkare såväl som Kaffe Fassetts själv.

Hos Millesgårdens Lanthandel finns möjlighet att fika.

I priset ingår entré och visning av utställningen samt att på egen hand njuta av skulpturparken och museet. (Lunch/kaffe ingår ej.)

Max 20 personer

Pris 240 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 2 januari

Betalning oss tillhanda 5 januari

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07

margareta.glock@gmail.com

Har du tips och förslag på aktiviteter? Hör av dig till någon i styrelsen!

2403 Teaterkungen på Livrustkammaren

Tisdag 30 januari 12.00

Samling 11.45 i entrén Slottsbacken 3

Följ med till Livrustkammaren och upplev praktiken, makten och teaterkostymerna då Gustav III var kung.

För första gången visas ett femtiotal unika dräkter gemensamt i en utställning i ett samarbete mellan Livrustkammaren och Kungliga Operan. En utställning du inte vill missa!

Vi avslutar med gemensam lunch på Grillska Huset vid Stortorget, ett par minuters promenad från Slottet.



I priset ingår entré, guidad visning, lunch och kaffe.

Max 30 personer

Pris 280 kr resp 320 för ej medlem

Anmälan senast 29 december

Betalning oss tillhanda 4 januari

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com



2404 Essencefabriken

Torsdag 1 februari 15.00

Samling 14.50 Wallingatan 14

Stockholms Aeter- & Essencefabrik är Stockholms äldsta kryddbod. Sedan 1889 hittar man den lilla butiken på Wallingatan 14 och den drivs fortfarande av samma familj, nu i femte generationen.

Det mesta som har med smaksättning av mat, dryck och bakverk finns här, och man har egen tillverkning av bl a essenser och kryddblandningar för både mat och dryck.

Vi träffar Carine som berättar lite om butikens historia och guidar bland produkterna.

Max 8 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 15 januari

Betalning oss tillhanda 18 januari

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2405 En föränderlig stad

Torsdag 8 februari 11.00 biografen Zita Birger Jarlgatan 37
Samling 10.45 vid biografen

Nu följer vi upp höstens visning av *Mina drömmars Stockholm* med Anders Hansers film om Stockholm som tar sin början på 1930-talet med barnrikehusen och via miljonprogrammet tar oss till Hammarby Sjöstad, Norra Djurgårdsstaden, Hornsberg och Hagastaden. Allt skildrat med Anders unika bilder som låter oss uppleva en Stockholmspromenad från biofåtöljen.

Max 45 personer

Pris 175 kr resp 210 för ej medlem

Anmälan senast 4 januari

Betalning oss tillhanda 11 januari

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com



2406 och 2407 Liljevalchs Vårsalong

Onsdag 14 februari och torsdag 15 februari, 11.30

bägge dagarna, Liljevalchs Konsthall

Samling 11.00 vid entrén

Vårsalongen är en jurybedömd utställning där varje verk är till salu. Det har blivit en tradition att besöka Vårsalongen och även i år får vi en guidad visning av utställningen. Efter den guidade visningen finns möjlighet att besöka Liljevalchs omdebatterade tillbyggnad av Gert Wingårdh.

I priset ingår entré och guidad visning av utställningen.

Max 20 personer

Pris 190 kr resp 250 för ej medlem

Anmälan senast 15 januari

Betalning oss tillhanda 18 januari

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07

margareta.glock@gmail.com



2408 och 2409 Anderssons Skomakeri

Måndag 19 februari och onsdag 21 februari, 18.00 båda dagarna, Hantverkargatan 50

Samling 17.50 vid entrén

Transport Buss 3 eller 54 till Polhemsgatan eller tunnelbana till Rådhuset, uppgång Polishuset/Polhemsgatan

Vi gör ett besök i ett av Stockholms få kvarvarande traditionella skomakerier med en historia flera generationer bakåt i tiden och med bibehållen inredning och verkstad. Skomakare **George Hanna** tar emot oss efter ordinarie öppettid och börjar med att berätta om sin verksamhet och allt vad hans butik kan erbjuda. Därefter tar han oss med på en tur in i skomakarverkstaden och demonstrerar alla de maskiner och verktyg som behövs för att reparera ett par skor eller stövlar. Hela besöket tar ungefär 1 timme.

Max 10 personer

Pris 150 kr resp 165 för ej medlem

Anmälan senast 20 januari

Betalning oss tillhanda 2 februari

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com

Se till att vi har din mejadress så du inte missar aktiviteter som tillkommit efter att programmet trycks.



2410 Årsmöte

Tisdag 20 februari 13.00

Postnords huvudkontor Kristinasalen, Terminalvägen 24, Solna

Kaffe och kaka serveras från 12.30

Möteshandlingarna delas ut vid mötet. Handlingarna kommer också att finnas på vår hemsida. Motioner, som ni önskar få behandlade, ska vara styrelsen tillhanda senast den 26 januari.

Efter årsmötet kommer någon från Postnords ledning att informera om läget och framtiden för företaget.

I priset ingår kaffe och kaka före samt landgång och dryck efter mötet. Du är välkommen även om du inte vill äta efter mötet. Då behövs naturligtvis ingen föranmälan och ingen betalning.

Pris 80 kr

Anmälan senast 6 februari

Betalning oss tillhanda 12 februari

**Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 53 10
goran.nordahl@hotmail.com**



2411 Konsten på stationerna Stockholm City och Odenplan

Torsdag den 22 februari 11.00

Samling 10.45 utanför Scandic Hotell Continental, Vasagatan 22

Vår guide Marie, tar oss med ner i underjorden och berättar om konsten på de nya pendeltågsstationerna Stockholm City och Odenplan. Visningen tar 1,5 tim. Samtliga deltagare måste ha en giltig färdbiljett. Efter visningen äter vi gemensam lunch.

I priset ingår visning och lunch.

Max 20 personer

Pris 275 kr resp 340 för ej medlem

Anmälan senast 25 januari

Betalning oss tillhanda 7 februari

**Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83
greta.tellstrom@taggsvampen.se**



2412 Park konditori

Tisdag 27 februari 18.00

**Samling 17.50 utanför konditoriet, Västerled 4 Bromma
Ta Nockebybanan från Alvik och stig av vid Alléparken (första hållplatsen)**

Park konditori har en lång historia i Bromma.

1924 startade bagaren Bengtsson Park bageri som 1929 bytte namn till Park konditori.

Vi kommer att få kaffe/te och smörgås och ägarinnan berättar om vad de gör på Park idag. De som vill får komma med ned och titta på bageriet.

Max 30 personer

Pris 290 kr resp 350 för ej medlem

Anmälan senast 9 februari

Betalning oss tillhanda 16 februari

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29
tommy.bg.svensson@telia.com**



2413 Filmhuset

Torsdag 29 februari 11.30

Samling 11.15 i receptionen, som nås från Borgvägen 1 eller 3

Välkommen till Filmhuset för en föreläsning + filmklipp i biograf och därefter kort rundvandring. Efter guidningen äter vi dagens lunch på restaurang Creme.

Anmäl ev allergier. Vegetarisk lunch finns alltid att tillgå.

Max 40 personer

Pris 255 kr resp 310 för ej medlem

Anmälan senast 9 februari

Betalning oss tillhanda 16 februari

**Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29
tommy.bg.svensson@telia.com**

2414 Carl Larsson i Sundborn och Stockholm

**Måndag 4 mars 14.30 Högbergssalen,
Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A
Samling 14.15**

Carl Larsson, så förknippad med Sundborn föddes i Gamla stan i Stockholm. Efter giftermålet med Karin dröjde det till 1901 innan familjen flyttade till Dalarna permanent. Innan dess bodde de på både Åsöberget och Stora Glasbruksgatan.

Hans Arnbom har jobbat på Carl Larsson-gården som guide. Han visar bilder och berättar om huset i Sundborn och familjens två hem i det gamla Stockholm, om hur det såg ut här under 1880- och 90-talen.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

**Max 60 personer
Pris 285 kr resp 370 för ej medlem
Anmälan senast 9 februari
Betaling oss tillhanda 16 februari
Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14
chris.i.larsson@gmail.com**



2415 Jacqueline Marval – förespråkade färgens frigörelse

Onsdag 6 mars 13.00 Millesgården, Herseudsvägen 32, Lidingö

Samling 12.45 vid entrén

Jacquiline Marval (1866-1932) är en av de färgstarka franska konstnärer som under tidigt 1900-tal fann sin plats på konstscenen och ställde ut jämsides med ikoner som Henri Matisse, Picasso och Maurice Denis. Hon prisades av kritiker och deltog i otaliga utställningar. Trots denna massiva framgång har hon hittills hamnat i skuggan av sina samtida. Marval förespråkade färgens frigörelse och framställde ofta kvinnokroppen utan idealisering eller försköning.

Utställningen består av ett 60-tal verk som spänner över hela hennes konstnärliga verksamhet.

Hos Millesgårdens Lanthandel finns möjlighet att fika.

I priset ingår entré och visning av utställningen samt att på egen hand njuta av skulpturparken och museet. (Lunch/kaffe ingår ej.)

**Max 20 personer
Pris 240 kr resp 300 för ej medlem
Anmälan senast 2 februari
Betaling oss tillhanda 8 februari
Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07
margareta.glock@gmail.com**

Betala alltid i tid så att du inte missar din plats!

2416 Än en gång musik på Engelen – nu med Monica Z

**Onsdag 13 mars 12.00
Samling 11.45 vid restaurang Engelen Korhamnstorg 59 B**
OBS! Vid anmälan informera om vad du vill äta: Kött, fisk eller vegetariskt.

Populära trion Karin Frölén, Kjell Berggren och Jan Bergnér, berättar om och sjunger visor av fantastiska Monica Zetterlund.

I priset ingår underhållning, lunch, ett glas vin eller öl (alkoholfritt alternativ finns givetvis) och kaffe.

**Max 60 personer
Pris 575 kr resp 700 för ej medlem
Anmälan senast 13 februari
Betaling oss tillhanda 20 februari
Ansvarig Sören Arnström, 070-556 16 34
soren.arnstrom@outlook.com**



Känner du någon som någon gång arbetat inom Posten- eller PostNord-koncernen? Hjälptill att rekrytera fler medlemmar!



2417 Lazarus en musikal av David Bowie

Lördag 16 mars 16.00

Samling 15.30 vid entrén till Göta Lejon

Lazarus blev David Bowies sista gåva till fansen. Många av David Bowies odödliga klassiker förenas med låtar som han skrev speciellt för musikalen – däribland titellåten Lazarus som David Bowie även valde att ta med på vad som kom att bli hans avskedsalbum Blackstar.

Max 14 personer

Pris 755 kr resp 825 för ej medlem

Anmälan senast 16 februari

Betalning oss tillhanda 22 februari

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2418 Popkonstens historia

Måndag 18 mars 14.30, Högbergssalen,

Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15A

Samling 14.15

Tidigt 60-tal dök något nytt upp som vände upp och ner på konstvärlden och begreppet Pop Art användes för första gången för det nya. De fem som skulle bli popkonstens kärna hade sina första soloställningar 1962 - Andy Warhol, Roy Lichtenstein, James Rosenquist, Tom Wesselmann och Claes Oldenburg.

Kom och lyssna på Peter Frisk som berättar om utvecklingen fram till genombrottsåret.

Varför blev genomslaget så stort, hur såg det amerikanska samhället ut, varför målade de som de gjorde just då?

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 300 kr resp 390 för ej medlem

Anmälan senast 16 februari

Betalning oss tillhanda 22 februari

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com

Du hittar alltid aktuell information om aktiviteter på hemsidan. Nya kan komma till efter att programbladet tryckts.



2419 & 2420 Hemma hos Astrid Lindgren

Onsdag 20 mars och torsdag 21 mars, 13.00 båda dagarna

Samling 12.45 utanför porten Dalagatan 46

1941 flyttade familjen Lindgren till Dalagatan 46 och här bodde Astrid fram till sin död 2002. Hemmet har bevarats precis som då hon levde. Nu får vi möjligheten att göra ett besök.

Max 12 deltagare

Pris 245 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 20 februari

Betalning oss tillhanda 25 februari

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se

Aktiviteter planeras i styrelsen. Vill du vara med? Kontakta valberedningen!



2421 Gustaf Vasa kyrka

Onsdag 10 april 14.00

Samling 13.45 vid entrén Karlbergsvägen 5

Närmaste tunnelbanestation är Odenplan

Gustav Vasa kyrka som är en av Stockholms största ritades av arkitekten Agi Lindegren och invigdes 1906. Den förnämsta prydnaden är högaltaret av Burchardt Precht. Kolumbariet två våningar under kyrkan är ett av Europas största.

Max 30 personer.

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 13 mars

Betalning oss tillhanda 20 mars

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75

ebkrantz@telia.com

2422 Konstresa till Norrköping

Tisdag 16 april 8.00

Samling 7.45 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

Vi börjar med en visning på Norrköpings konstmuseum. Museet innehåller konst från 1700 till 2000-tal med betoning på 1900-talet. Efter visningen kan den som vill ta en promenad i Skulpturparken som ligger utanför museet. Där finns verk av bl a Arne Jones, Lars Erik Falk, Liss Eriksson och Bror Marklund.



Efter lunch får vi en visning av nutida konst. I en industrifastighet i centrala Norrköping finns Ståhl Collection som öppnade något år innan pandemin. Konstsamlaren Mikael Ståhl har samlat både svensk och internationell samtida konst sedan tidigt 80-tal och har nu en av Nordens största privata samlingar.

Många av konstnärerna har hunnit bli välkända; Nathalie Djurberg, Karin Mamma Andersson, Louise Bourgeois, Georg Baselitz, Ai Wei Wei och många, många andra.

I priset ingår bussresa, visningar på Konstmuseet och Ståhl Collection, förmiddagskaffe med smörgås och lunch. Förmiddagsfikat dricker vi innan vi når Norrköping och under hemresan stannar vi till för en bensträckare.

Åter i Stockholm runt kl 19.

Max 45 personer

Pris 1095 kr resp 1350 för ej medlem

Anmälan senast 22 mars

Betalning oss tillhanda 28 mars

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com

Har du någon allergi så kom ihåg att meddela aktivitetsansvarig om det ingår mat i bokad aktivitet.



2423 Byggsvängen norr

Lördag 20 april 12.00

Samling 11.45 utanför ABF-huset, Sveavägen 41

I höstas gjorde vi en tur på Södermalm och trakterna närmast söder om söder tillsammans med byggnadsarbetaren, guiden och medlemmen i Stockholms namnberedning Pontus Dahlstrand.

Nu har turen kommit till norra Stockholm. Pontus tar med oss till Kungsholmen, Vasastan och Östermalm. En del platser har funnits ett tag som Hornsberg, i andra som Hagastaden pågår bygget för fullt medan f d Kolkajen och Värtahamnen ännu är på planeringsstadiet. Vi tittar på områden som byggts, byggs och planeras. Turen tar knappt 2 timmar.

Max 45 personer

Pris 230 kr resp 300 för ej medlem

Anmälan senast 22 mars

Betalning oss tillhanda 28 mars

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2424 Almgrens sidenväveri

Tisdag 23 april 11.30

Samling 11.15 Repslagargatan 15A

T-bana till Slussen eller Medborgarplatsen

K.A Almgrens sidenväveri är det enda aktiva sidenväveri som finns kvar i Norden. Här vävs sidentyger och band på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. Det är också en plats för utställningar och program där det textila går som en röd tråd. Här möts samtid och historia.

Sidenväveriet startade redan 1833, före industrialismens genombrott i Sverige, och dess historia belyser svensk textilindustris olika faser och utmaningar ända fram till våra dagar.

Efter visningen äter vi en gemensam lunch på någon närbelägen restaurang

I priset ingår visning och dagens lunch.

Max 30 personer

Pris 260 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 22 mars

Betalning oss tillhanda 28 mars

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 53 10

goran.nordahl@hotmail.com



2425 Vandring i Gamla stan

Onsdag 24 april 11.00

Samling 10.45 på Mälartorget vid Gamla Stans tunnelbaneuppgång

Guiden Inger Johansson leder vandringen, som fokuserar på Gamlas Stans äldsta historia innanför 1200-talets murar (längs nuvarande Prästgatan och Baggensgatan) och hur staden växte fram i skuggan av det gamla kastellet och borgen. Innanför stadsmuren uppstod bebyggelse med ett oregelbundet gatunät och ett antal stadsportar. Vår guide berättar också en del kring den nutida

historien, exempelvis får vi lära oss var Carl Larsson föddes och var Abba-idolerna Anni-Frid och Benny bodde.

Vi avslutar med gemensam lunch i Gamla Stan.

I priset ingår guidning och lunch

Max 20 personer

Pris 350 kr resp 440 för ej medlem

Anmälan senast 21 mars

Betalning oss tillhanda 2 april

Ansvarig Margareta Glock, 070-748 18 07

margareta.glock@gmail.com



2426 och 2427 SPIK-vandring

Tisdag 14 maj och onsdag 15 maj, 11.45 båda dagarna, Tunnelbanestation Gärdet, uppgång Brantingsgatan/Askrikegatan

Samling 11.30

En vandring på Östermalm i Albert Lindhagens fotspår. Vi går på flera av de stora esplanaderna, men söker oss även in på några mindre gator i stadsdelen. Vid 13-tiden tar vi lunchpaus på restaurang K-märkt i Garnisonen. Sedan fortsätter vi via Gustav Adolfsparken och avslutar vid Karlaplan.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

Pris 195 kr resp 250 för ej medlem

Anmälan senast 5 april

Betalning oss tillhanda 19 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



2428 Sven-Harrys konstmuseum

Torsdag 16 maj 11.00 Eastmanvägen 10-12 (i Vasaparken)

Samling 10.45 vid entrén

T-bana till St Eriksplan

Sven-Harrys konstmuseum visar under våren 2024 unikt

nordiskt landskapsmåleri från 1800-talet med två av tidens mest banbrytande konstnärer.

Finska Fanny Churbergs dramatiska och expressiva landskap i starka färger möter Carl Fredrik Hills djupt personliga och skimrande måleri.

Här sammanförs för första gången de besläktade och samtidigt starkt personliga konstnärskapen innan de båda abrupt upphör med sitt måleri. Fanny Churberg, i skuggan av sina manliga konstnärskollegor, och Carl Fredrik Hill som olyckligt går in i en svår sjukdomsperiod.

Vi avslutar med lunch på restaurang Bistro Guld.

I priset ingår entré, guidad visning och lunch.

Max 30 personer

Pris 330 kr resp 400 för ej medlem

Anmälan senast 28 mars

Betalning oss tillhanda 11 april

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com



2429 Miniature Kingdom i Kungsör samt historiska Arboga

Tisdag 21 maj 8.00

Samling 7.45 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

Turen går till Kungsör där vi besöker Miniature Kingdom och får en guidad visning. Miniature Kingdom är en modelljärnväg inspirerad av Sveriges landskap. Den innehåller 31 orter, 700 meter tågräls och över 3000 invånare. Miljöerna visar ett Sverige i miniatyr och tågen rullar, tillsammans med några lastbilar och bussar, genom landet. Norra Sverige t o m Mälardalen är i stort sett klara. Nu pågår arbetet med södra Sverige. Vi får även höra om bakgrunden till projektet och om de planer som finns framöver.

Efter lunch tar en av Arbogas stadsguider med oss på en dryg timmes spännande stadsvandring.

Med värme och humor berättar de om stadens fantastiska historia som känns levande än idag, inte minst i den välbevarade stadskärnan med bebyggelse från medeltiden.

Efter vandringen har man en stund på egen hand innan bussen avgår för att vara åter i Stockholm ca kl 18.00.

I priset ingår bussresa lunch inkl. sallad, bröd, smör, måltidsdryck samt kaffe och kaka, entré och guidning i Miniature Kingdom och historisk stadsvandring i Arboga.

Max 40 personer

Pris 870 kr resp 1025 för ej medlem

Anmälan senast 17 april

Betalning oss tillhanda 24 april

Ansvarig Sören Arnström, 070-556 16 34

soren.arnstrom@outlook.com



2430 Blommor, växthus och fartyg på Södertörn

Onsdag 29 maj 8.30

Samling 8.15 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

En dagsutflykt med buss på vårfagra Södertörn. Vår första destination är Tungelsta och ett besök på Trädgårdsmuseet och Trädgårdsparken.

Vi börjar med att dricka förmiddagskaffe och får sedan en visning av museet och parken. Tungelsta var tidigare ett av Stockholms två stora centra för växthusodling och i museet har man samlat minnen från denna storhetstid.

Därefter kör vi vidare mot Gålö för ett besök på Veteranflottiljen. Det är en ideell förening som samlar och bevarar äldre typer av militära fartyg, som t ex motortorpedbåtar. Man har idag ca 20 bevarade fartyg. På flottiljen finns även ett radiomuseum. Vi börjar besöket med en enklare lunch. Därefter delar vi upp oss i mindre grupper för besök ombord på de olika fartygen.

Vi räknar med att vara tillbaka i Stockholm vid 17-tiden.

Det finns trappor på båda museerna och ombord på fartygen finns både smala lejdare och trånga passager.

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe och guidning i Tungelsta samt lunch och guidning på Veteranflottiljen.

Max 40 personer

Pris 710 kr resp 850 för ej medlem

Anmälan senast 2 april

Betalning oss tillhanda 26 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



2431 Ytterskärgården och Grönskärs fyrplats

Fredag 31 maj 8.00

Samling 7.45 Nybroviken, kajplats vid Raoul Wallenbergs torg
Följ med på en dagstur till ytterskärgården där vi går iland på Grönskär – en ö och fyrplats cirka 4,5 sjömil öster om Sandhamn. Här har det funnits en fyr i flera hundra år. Fyren avvecklades 1961, renoverades 1995 och tändes igen 2000.

Vår ciceron Henrik Waldenström arbetar på Världsnatufonden WWF och håller föredrag, vandringar och båtturer, alla med inriktning djur och natur.

Vi är tillbaka i Stockholm vid 17-tiden.

I priset ingår båttur, guidning, fm-kaffe och smörgås, lunch samt eftermiddagskaffe med bulle. Meddela ev matallergi.

Turen är svår för den som använder rullator då tillgängligheten på Grönskär kan vara ett problem.

Max 60 deltagare

Pris 980 kr resp 1150 för ej medlem

Anmälan senast 26 februari

Betalning oss tillhanda 29 februari

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 53 10

goran.nordahl@hotmail.com

Har du en partner som vill bli medlem?
Hjälp till att rekrytera fler medlemmar!



2432 Dalarö - porten till paradiset

Måndag 3 juni 8.45

Samling 8.30 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

Vi åker buss från Cityterminalen till Dalarö, där serveras vi förmiddagskaffe och smörgås i gamla tullhuset.

Därefter åker vi på en guidad båttur från Dalarö ström där Gustav Vasa satt fången 1518 på den danske kungens fartyg, förbi Dalarö Skans och upp längs Ornökusten och passerar Strindbergs Hemsö.

När vi kommer tillbaka från båtturen äter vi lunch i Tullhuset, sedan blir det vi en guidad tur till fots. Vi får även lite tid att handla i byns affärer.

Vi är åter i Stockholm 16.45

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe, båtresor, lunch med måltidsdryck samt guidningar.

Max 40 personer

Pris 1075 kr resp 1295 för ej medlem

Anmälan senast 15 april

Betalning oss tillhanda 25 april

Ansvarig Greta Tellström, 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2433 Vandring på Norra Begravningsplatsen

Onsdag 5 juni 10.30

Samling 10.15 vid busshållplatserna framför gamla

Karolinska sjukhusets huvudingång där vandringen börjar
Linje 3 har sin ändhållplats framför gamla Karolinska och hållplatsen heter Karolinska sjukhuset norra.

På Norra begravningsplatsen vilar kända författare, skådespelare, politiker och andra framstående män och kvinnor samt några personer med anknytning till Posten. Vi besöker också de katolska, judiska och romska avdelningarna. Vandringen avslutas vid en ingång nära restaurangen där lunch intas.

Röstförstärkare kommer att användas.

Vi planerar att avsluta med lunch på restaurang Industrivägen 1 i Solna.

I priset ingår vandring och lunch.

Max 30 personer

Pris 150 kr resp 185 för ej medlem

Anmälan senast 10 maj

Betalning oss tillhanda 17 maj

Ansvarig Tommy Svensson, 073-390 03 29

tommy.bg.svensson@telia.com



2434 Drottningholms Slott

Tisdag 11 juni 14.00

Samling 13.45 i Slottets entrévestibul

T-bana till Brommaplan, därefter buss till Drottningholm

Slottet började byggas 1662 och byggdes ut under hela 1700-talet då Slottsteatern och Kina Slott tillkom.

Arkitekt var Nicodemus Tessin d.ä på uppdrag av Drottning Hedvig Eleonora.

Slottet är upptaget på UNESCO:s världsarvslista.

Slottet är kungaparets permanenta bostad sedan 1981.

Max 30 personer

Pris 200 kr resp 220 för ej medlem

Anmälan senast 15 maj

Betalning oss tillhanda 22 maj

Ansvarig Bengt Krantz, 070-285 01 75

ebkrantz@telia.com

2435 Sturehofs slott med Afternoon tea

Torsdag 13 juni 10.30

Samling 10.15 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

Sturehofs slott från 1781 är byggt i gustaviansk stil.

Interiören är i original med bl a flera Mariebergskakelugnar, och slottet har en mycket spännande historia.

Innan vi får en visning har vi egen tid där vi kan flanera i parken, gå ner till bryggan, besöka krukmakeriet/växtbutiken och butiken i slottet.

Efter visningen dricker vi Afternoon tea i slottets salonger. Här saknas ingenting, smittar, ost och kex, scones och bakverk dukas upp.

I priset ingår visning, Afternoon tea och bussresa. Den som önskar kan beställa ett glas bubbel på egen bekostnad.

Vi är tillbaka i stan vid 16-tiden.



Max 45 personer

Pris 535 kr resp 690 för ej medlem

Anmälan senast 15 maj

Betalning oss tillhanda 22 maj

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2436 Löfstabruk

Onsdag 3 juli 8.00

Samling 7.45 Cityterminalen, vid bussgaten

För gate se informationstavlorna

Löfstabruk var en gång världens största järnbruk och är idag ett av Sveriges bäst bevarade 1700-tals samhällen. Bruket ägdes av familjen de Geer i tretton generationer.

Vi får en visning av herrgården och kliver också in i Gottfrid Skytts snickeri. På 1970-talet stängdes maskinerna, dörren låstes och allt lämnades som det var. Nu får vi en visning. Om inte kyrkan används för en förrättning vid vårt besök besöker vi också den och får kanske lyssna till den berömda Cahmanorgeln.

Men innan visningarna dricker vi förmiddagskaffe i en av smedbostäderna. Efter visningarna besöker vi på egen hand t ex Hantverkets hus med ett 15-tal konstnärer och hantverkare med både ateljéer och butik eller någon av de andra utställningslokalerna. Det finns flera butiker, bl a Drivhuset med ett utbud av krukväxter, trädgårdsväxter och grönsaker från egen odling.

Vi lämnar Löfstabruk och åker till Forsmarks värdshus för sen lunch/tidig middag innan vi styr kosan till Stockholm. Vid bokningen har inte Löfstabruk någon restauratör. Om det har ändrats till sommaren äter vi i Löfstabruk.

Vi beräknar vara tillbaka vid kl 18.

I priset ingår bussresa, visningar av herrgården, snickeriverkstaden och ev kyrkan, förmiddagskaffe med smörgås samt lunch inkl salladsbuffé, bröd, lättdryck och kaffe.

Max 45 personer

Pris 920 kr resp 1100 för ej medlem

Anmälan senast 19 juni

Betalning oss tillhanda 21 juni

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com

Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange

aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Sören Arnström
Majrovägen 27
122 49 Enskede
soren.arnstrom@outlook.com
070 556 16 34

Vice ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

adjungerad kassör

Lena Almström
Drottninggatan 27
195 71 Rosersberg
Lm.almstrom@hotmail.com
070 716 7232

Sekreterare

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Göran Sonesson
Skulptörvägen 14
121 43 Johanneshov
goso@telia.com
073 079 61 17

Ledamöter

Britt-Inger Hahne
Korhoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Valberedning

Sammankallande Kenth Franson, kent.fr@telia.com, 072 740 72 88
Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, evagun.ww@gmail.com, 070 577 12 20
Yvonne Andersson, yvonne.e.andersson@gmail.com, 070 635 40 52