



Posten Seniorerna
Stockholmsavdelningen

Höstprogram 2023

Hemsida: www.postseniorerna.se

Välkommen till ett fullspäckat höstprogram!

Känner du någon som någon gång arbetat inom postkoncernen och är intresserad av en aktiv fritid? Eller har du en partner som vill bli medlem? Hjälp till att rekrytera fler medlemmar för att säkra vår framtid.

Anmälningssblankett finns på www.postseniorerna.se
Frågor om medlemskap besvaras gärna av någon av oss i styrelsen.

Vi ses i höst! Den 19 juni öppnar hemsidan för bokningar.

**Styrelsen för Posten Seniorernas
Stockholmsavdelning**



2341 Reclaiming Beauty – Mats Gustafsson & Ted Muehling

**Onsdag 16 augusti 14.00 Millesgården,
Herserudsvägen 32, Lidingö
Samling 13.45 vid entrén**

Mats Gustafson började sin karriär som illustratör och övergick sedan till subtilt uttrycksfulla akvareller och pasteller som vidgade modeillustrationens ramar och möjligheter. Ted Muehling har formgivit smycken och föremål inspirerade av naturen.

Paret Gustafsons och Muehlings konst delar ett gemensamt språk i hur de utforskar texturer som hos tyger, hud, skal, sand, mineraler och metall. Muehlings kuriosakabinett med naturaliesamlingar och uråldriga fossiler och Gustafsons solitära akvarellstenar och snabba penseldrags haute couture, behandlar de eviga frågorna om livets övergående natur – *memento mori*.

Vi får en guidad visning av utställningen på Millesgården som visar de båda konstnärernas verk sida vid sida i en besjälad miljö – med antika porträttbyster, barockmöbler och kuriosakabinett fyllda av naturens under. Hos Millesgårdens Lanthandel finns möjlighet att fika.

I priset ingår entré och visning av utställningen samt att på egen hand njuta av skulpturparken och museet.
(Lunch/kaffe ingår ej.)

Max 20 personer

Pris 230 kr resp 260 för ej medlem

Anmälan senast 2 augusti

Betalning tillhanda senast 10 augusti

Ansvarig Margareta Glock, 0707-48 18 07

margareta.glock@gmail.com



2342 Med båt till Gustavsberg

Torsdag 17 augusti 11.00

**Samling 10.30 Nybrokajen, kajplats 8 (framför
Strand hotell)**

Ombordsstigning 15 minuter före avgång

Följ med på en naturskön utflykt till Gustavsberg genom vindlande kanaler och smala passager. Färden går genom vackra Skurusundet och den smala passagen Baggensstaket. Under färden berättar en guide om sevärdheter längs vägen. Vi åker med M/S Gustafsberg VII som byggdes för att frakta porslin till Stockholm. Färden tar drygt två timmar och på ditresan äter vi lunch.

Under två timmar i Gustavsberg kan du välja mellan att besöka porslinsmuseet, fabriken, Konststudion eller någon av de många butiker som finns i hamnen eller varför inte gå en skulpturpromenad.

Vi samlas vid båten strax före kl 15 och går gemensamt ombord. Hann du inte fika i land kan du göra det på hemresan i båtens café.

I priset ingår båt tur/retur och lunch med ett glas vin/öl eller alkoholfritt. Deltagarna kommer att få välja lunchrätt innan resan.

Max 20 personer

Pris 655 kr resp 845 för ej medlem

Anmälan senast 24 juli

Betalning oss tillhanda 26 juli

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2343 & 2344 Visning av Olle Olsson museet i Hagalund

Torsdag 24 augusti och torsdag 31 augusti 11.30 båda dagarna

Samling 11.15 utanför museet, Furugatan 3/Spetsgatan 2-4, Solna.

Transport www.sl.se sök: Olle Olsson Hagalund-museet

Olle Olsson, naivistisk målare, mest känd med tilläggsnamnet Hagalund. Olle Olsson bodde hela sitt liv i det hus som hans morfar Carl Jakob Brolin hade byggt 1897 i Hagalund i Solna. Det var också härifrån han hämtade många av sina motiv, men det finns även målningar med motiv från Stockholm och Paris samt en rad porträtt av unga flickor.

Olle Olsson Hagalunds bilder är målade i en svärmisk och lekfullt ironisk anda. De rymmer inte sällan detaljrika gatuscener och händelser. Hans första separatutställning på "Färg och form" 1938 fick god kritik. Alla tavlor på utställningen blev sålda vilket han egentligen inte tyckte om, eftersom han hade svårt att skiljas från sina tavlor.

Olle Olsson Hagalund tog rivningarna av Hagalund under 1960-talet så hårt att han slutade att måla. Idag finns endast några få hus kvar av kåkstaden där han levde och verkade.

Ett av dessa hus är Olle Olsson-huset som idag är ett museum.

Efter besöket så äter vi dagens lunch (kl 13) på den närbelägna lunchrestaurangen "Industrivägen 1".

I priset ingår entré, guidning och lunch.

Max 14 personer

Pris 330 kr resp 390 för ej medlem

Anmälan senast den 21 juli

Betalning oss tillhanda senast den 27 juli

Ansvarig Göran Nordahl, 073-321 25 10

goran.nordahl@hotmail.com

Ibland behöver den som ordnar en aktivitet få tag på dig, antingen via telefon eller mejl. Lägg till oss i din telefonbok och se till att vi inte hamnar bland skräpposten.



2345 Byggsvängen söder

Måndag 4 september 11.00

Samling 10.45 utanför Hotel Malmen, Götgatan 49-51

Stockholm växer så det knakar. 1200 nya bostäder byggs där bussdepån i kvarteret Persikan tidigare låg. 259 nya senior- och vårdboenden ska byggas i Borgarhemmet, Högalid. Sjöstadshöjden och Hammarby Fabriksväg ska omdanas till stadsgata. Söderhov och Slakthusområdet får ny tunnelbanestation 2030. 6000 planerade bostäder och stora ytor för rekreation ska komma på Årstafältet och tusentals nya bostäder i Årstaberg, Marievik och på Beckers gamla mark i Lövholmen.

Följ med på en två timmars busstur med byggnadsarbetaren och stockholmsguiden Pontus Dahlstrand. Han visar och berättar om såväl nybyggnationer som pågående och planerade byggprojekt på Södermalm och områdena närmast söder om söder.

Efter bussturen äter vi dagens lunch på restaurang Kvaren.

I priset ingår busstur med guidning samt dagens lunch.

Max 45 personer

Pris 370 kr resp 480 för ej medlem

Anmälan senast 7 augusti

Betalning oss tillhanda 10 augusti

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2346 Skeppsholmens arkitektur

Tisdag 12 september 11.30

Samling 11.15 vid brofästet på Skeppsholmen

Transport Buss 65 till Östasiatiska museet

Skeppsholmen var under cirka 300 år flottans egen ö. Under denna tid uppfördes flertalet av de nuvarande byggnaderna, många ritade av dåtidens stora arkitekter. Här finns bland andra Nicodemus Tessin d y, Johan Carlberg och Carl Hårleman representerade. Men här finns även modernare byggnader, som till exempel

Moderna Museet ritat av Rafael Mondeo och invigt 1998. Byggnadsantikvarie Eva Larsson tar oss med på en rundvandring runt ön.

Efter vandringen äter vi gemensam lunch på restaurang Torpedverkstan.

Max 30 personer

Pris 250 kr resp 320 för ej medlem

Anmälan senast 25 augusti

Betalning oss tillhanda senast 1 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



2347 Konst i Tunnelbanan

Torsdag 14 september 11.00 Kungsträdgårdens tunnelbanestation

Samling biljetthallen mot Arsenalsgatan 10.45

Stockholms tunnelbana kallas ibland för världens längsta konstgalleri med sina drygt 90 stationer med konst. Mest kända är kanske de så kallade grottstationerna på den blå linjen. Visningen tar 1,5 tim och samtliga deltagare måste ha en giltig färdbiljett.

Efter visningen äter vi gemensam lunch.

I priset ingår visning och lunch.

Max 25 personer

Pris 260 kr resp 340 för ej medlem

Anmälan senast 15 augusti

Betalning oss tillhanda senast 15 augusti

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se

2348 Busstur till Roslagen

Tisdag 19 september 09.00

Samling 08.45 utanför Stadion, ingången vid Klocktornet på Lidingövägen

Vi gör en dagsutflykt till Roslagen med guidning av Lars Wahlström för att närmare studera vår vackra skärgårdsmiljö, dess historia och kultur i både slotts- och borgarsammanhang. Kanske får vi också se någon av Roslagens många vackra klockstaplar.



Vi börjar med ett besök i Heliga Birgittas berömda bönegrotta i Finsta. Sedan fortsätter vi till Norrtälje och gör en rundtur till fots i stadens 400-årsjubilerande centrala del. Denna sommarstad har mycket att erbjuda med en spännande historia, gamla kulturhus och ett helt nytt hamnområde med skyskrapor.

Vi gör därefter en avstickare med ett stopp i Furusund där kulturlivet blomstrade vid förra sekelskiftet och där August Strindberg och Astrid Lindgren hade sina sommarböjor.

En kaffepaus är planerad på lämpligt ställe under färden och lunchen avnjuts på Marholmens konferensanläggning.

Återkomst till Stockholm kl. 17.

I priset ingår bussresa, guidning, lunch och eftermiddagskaffe.

Max 40 personer

Pris 615 kr resp 790 för ej medlem

Anmälan senast 25 augusti

Betalning oss tillhanda senast 1 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



2349 Polismuseets fordonssamling

Torsdag 21 september 11.00

Samling Hamringevägen 1 i Tullinge 10.45

Transport Pendeltåg till Tullinge station, därefter promenad 2 km eller buss 713 till Bernströmsvägen

I Polismuseets fordonssamling i Tullinge finns 50 historiska polisfordon från 1918 fram till idag. Vi får se en Porsche från 1974, en Plymouth Valiant, Opel Kapitän, Volkswagen känd som "bubblan" och en Amazon från 1970

Max 20 personer

Pris 100 kr resp 110 för ej medlem

Anmälan senast 18 augusti

Betalning oss tillhanda senast 22 augusti

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2350 Bergianska Trädgården med Victoriahuset

Onsdag 27 september 10.45, samlas vi vid informations-tavlan vid parkeringen, se gärna karta www.bergianska.se
Transport Med tunnelbana till Universitetet och promenad ca 800 m alternativt Roslagsbanan till Universitetet och promenad ca 550 m

Följ med på en guidad sensommarvandring Bergianska Trädgården, en botanisk trädgård med växter från hela världen och ett besök i Victoriahusets tropikvärld. Bland annat får vi se världens största näckros tillsammans med andra växter i och runt den stora dammen.

Vi avslutar med sopplunch med kaffe och kaka i Gamla Orangeriet.

I priset ingår entré och guidning till trädgården och Victoriahuset samt lunch, kaffe och kaka.

Max 25 personer

Pris 225 kr respektive 255 för ej medlem

Anmälan senast 30 augusti

Betalning oss tillhanda senast 13 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com



2351 Paradoxmuseum

Fredag 29 september 14.00

Samling Sergelgatan 20, 13.55

På Paradox Museum kittlas vårt sinne för skojs skull.

Här är allt knasigt men ändå verkligt.

Med över 70 paradoxbaserade, otroliga utställningsföremål, erbjuds fler upplevelser som ställer till det för din hjärna och lurar dina ögon.

Max 30 personer

Pris 155 kr resp 200 för ej medlem

Anmälan senast 25 augusti

Betalning oss tillhanda senast 29 augusti

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2352 Skärgårdens natur och kultur

Måndag 2 oktober 14.30, Högbergssalen, Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15

Samling 14.15

Stockholms skärgård är speciell. Bara 20 minuter från city öppnas en värld av 30 000 öar. Från öar i Stockholms omedelbara närhet som Värmdö och Ingarö till karga klippor i ytterskärgården.

Henrik Waldenström som vi träffade på vår båttur runt Nationalstadsparken kommer och berättar om skärgårdens natur och kultur. Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 260 kr resp 340 för ej medlem

Anmälan senast 5 september

Betalning oss tillhanda senast 7 september

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2353 Visning av Kungliga Operan

Onsdag 4 oktober 14.30

Samling 14.15 vid huvudentrén Gustaf Adolfs torg 2

Närmaste tunnelbanestation är Kungsträdgården

Välkommen till det pampiga Operahuset. Invigdes 1782.

Efter att renoveringen var klar 1989 är det nu återställt i sin ursprungliga prakt med bl a Guldfoajén och den två ton tunga ljuskronan i taket.

Max 30 personer

Pris 220 kr resp 250 för ej medlem

Anmälan senast 6 september

Betalning oss tillhanda senast 13 september

Ansvarig Bengt Krantz 070-285 01 75

ebkrantz@telia.com



2354 Bellmanhuset

Torsdag 12 oktober 11.45

Samling 11.30 utanför Urvädersgränd 3

I hjärtat av Södermalm ligger Urvädersgränd, en tvärgata till Götgatsbacken. På Urvädersgränd 3, ett 1700-tals hus som fortfarande finns kvar, bodde Carl Michael Bellman under fyra av sina mest produktiva år. I hans bostad möter vi en guide som berättar om Bellmans liv, om husets historia och om Stockholm på 1700-talet och en trubadur som underhåller med några av hans sånger och epistlar.

Efter besöket går vi ner till Södermalmstorg och äter lunch på restaurang Blå dörren.

I priset ingår visning, musikunderhållning samt dagens lunch.

Obs! Det är trappor både i huset och från Götgatan till Urvädersgränd.

Max 30 personer

Pris 270 kr resp 345 för ej medlem

Anmälan senast 15 september

Betalning oss tillhanda 20 september

**Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14
chris.i.larsson@gmail.com**

2355 Pressbyråns museum

Tisdag 17 oktober 10.00, Strandbergsgatan 55, 6 tr

Samling 09.45 i Pressbyråkiosken där man bjuder på en kopp kaffe

Transport Buss 65 till Eyvind Johnsons gata eller buss 56 och 74 till Strandbergsgatan



Vi gör ett återbesök på Pressbyråns museum. Visste ni att Pressbyråns historia börjar 1906 då man startade tidningsförsäljning på Sveriges järnvägsstationer, att Pressbyrå 1950 lade grunden till dagens inrikesflyg,

att man var först i Sverige med pinnglass under namnet ALASKA och att man hade en egen piprensarfabrik?

Om detta och mycket annat får vi höra under en visning av Pressbyråns museum.

Max 20 personer

Pris 100 kr resp 110 för ej medlem

Anmälan senast 15 september

Betalning oss tillhanda senast 29 september

**Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00
larserik.torstenson@gmail.com**

Tänk på att lämna återbud

i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats!

2356 Luma – en lysande historia

Torsdag 19 oktober 11.15

Samling 11.00 i entrén på Lumaparksvägen 7 i Hammarby Sjöstad.

Transport med Tvärbanan eller buss 74 till hållplats Luma alt båt från Nybroviken (biljett köper du på båten) eller från Barnhusbryggan på Söder (gratis). Se www.ressel.se om båttrafiken.

Vi får en visning av Lumahuset och det sprillans nya museum som visar utvecklingen av Luma-lampan och andra produkter. Vår guide Inger Johansson har byggt upp museet och delar med sig av både kunskap och anekdoter om Lumas historia. Har vi tur är glasrummet högst upp i huset ledigt, då får vi en bonus genom ett besök där.



Vi avslutar med en gemensam lunch på restaurang Eatery Luma Park.

I priset ingår entré, visning och lunch.

Max 25 deltagare

Pris 225 kr resp 275 för ej medlem

Anmälan senast 7 september

Betalning oss tillhanda senast 21 september

**Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70
bi.hahne@gmail.com**



2357 Musikalen Änglagård

Söndag 22 oktober 15.00 Oscarsteatern

Samling i entrén 14.15

Vi ser Änglagård som musikal med inga mindre än Tommy Körberg och Helen Sjöholm. Jag lyckades inte få tag i de bästa platserna, men det blev lite billigare biljetter på andra balkong i stället.

Max 20 personer

Pris 530 kr resp 625 för ej medlem

Anmälan senast 15 september

Betalning oss tillhanda senast 22 september

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2358 Olle Adolphson på Engelen

Onsdag 25 oktober 12.00

Samling 11.45 vid restaurang Engelen Kornhamnstorg 59 B

Vi gör ett nytt försök att få lyssna på visor av Olle Adolphson. För drygt två år sedan upplevde många av oss en oförglömlig eftermiddag på Engelen. Vi åt gott och lyssnade till Karin Frölén, Kjell Berggren och Jan Bergnér som berättade, spelade och sjöng visor av Beppe Wolgers. Nu får vi möjlighet att lyssna till visor av oförglömlige Olle Adolphson.

I priset ingår underhållning, lunch, ett glas vin eller öl (alkoholfritt alternativ finns givetvis), kaffe.

Max 60 personer

Pris 575 kr resp 700 för ej medlem

Ange vilken rätt du väljer och eventuell allergi

Alternativ lax, biff eller vegetariskt

Anmälan senast 19 september

Betalning oss tillhanda senast 27 september

Ansvarig Sören Arnström, 070-556 16 34

soren.arnstrom@outlook.com



2359 Visning av Ersta kyrka och Ersta museum

Torsdag 26 oktober 11.00

Samling 10.45 innanför entrén till kyrkan, Erstagatan 1

Transport buss 53 till Ersta sjukhus, gå 341 meter

Kyrkan som ägs av Ersta diakoni invigdes 1872 och renoverades invändigt 2014-15. Fick då nytt altare, ny dopfunt och en talarstol i oljad ek.

Museet skildrar Ersta diakonis historia och nutid. Marie Cederschiöld, Fredrika Bremer och Jenny Lind är några av kvinnorna bakom det som blev Ersta diakonisällskap.

Max 20 personer.

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem.

Anmälan senast 27 september.

Betalning oss tillhanda senast 4 oktober.

Ansvarig Bengt Krantz 070-285 01 75, ebkrantz@telia.com

2360 & 2361 Carmen

Lördag 28 oktober 19.00 och söndag 29 oktober 16.00

Årsta Folkets Hus Teater

Opera Viva sätter upp Georges Bizets Carmen. Operan sjungs på svenska. I rollen som Carmen ser vi Emilie Kroon och Don José görs av John Haque.

Även rollerna Mikaela och Escamillo kommer att sjungas av externa sångare. Övriga mindre roller görs av medlemmar i Opera Viva. Dirigent är Alexander Nordwall och regissör Andrea Hagman.



I pausen är det möjligt att köpa något att dricka.

Max 20 personer

Pris 270 kr

Anmälan senast 30 september

Betalning oss tillhanda senast 5 oktober

Biljetterna mailas ut av Opera Viva. Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com



2362 & 2363 Anderssons Skomakeri

Måndag 30 oktober och tisdag 31 oktober, 18.00 båda dagarna, Hantverkargatan 50

Samling 17.50 vid entrén

Transport Buss 3 eller 54 till Polhemsgatan eller tunnelbana till Rådhuset, uppgång Polishuset/Polhemsgatan

Vi gör ett besök i ett av Stockholms få kvarvarande traditionella skomakerier med en historia flera generationer bakåt i tiden och med bibehållen inredning och verkstad. Skomakare **George Hanna** tar emot oss efter ordinarie öppettid och börjar med att berätta om sin verksamhet och allt vad hans butik kan erbjuda. Därefter tar han oss med på en tur in i skomakarverkstaden och demonstrerar alla de maskiner och verktyg som behövs för att reparera ett par skor eller stövlar. Hela besöket tar ungefär 1 timme.

Max 10 personer

Pris 150 kr resp 165 för ej medlem

Anmälan senast 30 september

Betalning oss tillhanda senast 6 oktober

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com

2364 Afternoon tea

Onsdag 1 november

14.00-16.00

Samling Dalagatan 36 klockan 13.50

Vi dricker Afternoon Tea tillsammans på Stockholm Tea & Garden. Vi får var sin kanna med valfritt te, tre snittar, två hembakade scones, clotted cream, äppel och kanel-marmelad, hemlagad lemon curd samt ett glas bubbel.



Max 20 personer

Pris 415 kr resp 535 för ej medlem

Anmälan senast 4 oktober

Betalning oss tillhanda senast 11 oktober

Ansvarig Greta Tellström 070-310 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2365 Ett gott skratt

Onsdag 8 november 19.00, Scalateatern, Wallingatan 32-34 i Stockholm.

Katrin Sundbergs, (bland annat känd för häxan surtanten) soloföreställning "Jag gör vad fan jag vill" har gått för utsålda hus alltsedan premiären 2021. Nu har vi några biljetter till en av höstens tre föreställningar.

Vill du lysa upp hösten med att skratta åt oss själva tillsammans med andra så erbjuds du här ett tillfälle. Efter premiären skrev DN i sin recension "Katrin Sundbergs pricksäkra gestaltning har en precis balans mellan absurt skruvade karaktärer och lätt igenkännbara människor som får publiken på Scalateatern att lyckligt frusta av skratt"

Så snart du har betalat biljetterna får du ett bekräftelsemail från mig där jag ber dig ange den adress dit du vill ha biljetterna skickade, alternativt om du vill hämta biljetterna kl 18.30-18.45 utanför teatern.

Föreställningen är ca 90 minuter utan paus.

Max 15 deltagare (förköpta biljetter till rad 6 och 7 på parkett)

Pris 485 kr för medlemmar resp. 570 för ej medlem

Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 20 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne, 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

Hämta programmet på hemsidan

Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postseniorerna.se. Ange "Program på hemsidan"



2366 Från Vasa till Bernadotte.

Måndag 13 november 13.00

Samling utanför Café Schweizer, Västerlånggatan 9, 12.45

Vi börjar med gemensam lunch på Café Schweizer. Efter måltiden går vi till Slottet för att se den stora jubileumsutställningen "Vasa till Bernadotte, 1523–1973–2023. Kultur i rikets tjänst". I den visas spektakulära föremål som tar dig med på en resa från då till i dag. Årets jubileum uppmärksammas med den mest omfattande utställning som någonsin arrangerats på Kungliga slottet.

I priset ingår entré, guidad visning samt lunch.

Max 15 personer

Pris 350 kr resp 425 för ej medlem

Anmälan senast 20 oktober

Betalning oss tillhanda senast 27 oktober

Ansvarig Tommy Svensson 073-39 00 329

tommy.bg.svensson@telia.com



2367 Mina drömmars Stockholm

Tisdag 14 november 11.00 biografen Zita, Birger Jarlsgatan 37

Samling 10.45 utanför biografen

Nu bjuder vi återigen till en nyproducerad filmvisning signerad Anders Hanser. Denna gång får vi uppleva Stockholm vid förra sekelskiftet. Allt från Per Anders Fogelströms Söder till portaler i Gamla Stan och tinnar och torn på Norrmalm och Östermalm. Allt skildrat med Anders Hansers unika bilder som kommer göra att vi upplever våra egna promenader i Stockholm med nya ögon.

Max 45 personer

Pris 170 kr resp 200 för ej medlem

Anmälan senast 30 september

Betalning oss tillhanda senast 17 oktober

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

2368 & 2369 Trädgården – en utställning för alla sinnen

Onsdag 15 november och torsdag 16 november 11.30 båda dagarna

Nationalmuseum, Södra Blasieholmshamnen 2, Stockholm.

Samling 11.15 inne i entrén innanför ytterdörrarna.

Följ med ut i

Trädgården! Vi får

en guidad visning av

årets stora utställning

på Nationalmuseum,

som handlar om hur

mytiska och verkliga

trädgårdar har skildrats

i konsten, men också

om hur konsten lämnat

spår i trädgårdarna, från

medeltiden och fram till

våra dagar. Vi ser hur trädgården verkligen kan tilltala alla

våra sinnen. I utställningen visas drygt 300 konst- och

konsthantverksföremål av konstnärer som Rembrandt,

Watteau, Le Nôtre, Monet, Renoir, Carl Larsson och av

samtida som Peter Frie och Emma Helle.

Vi avslutar med en gemensam lunch på restaurangen i Nationalmuseum (Långbro Vårdshus).

I priset ingår guidning och lunch.

Max 20 personer

Pris 375 kr resp 410 för ej medlem

Anmälan senast 25 oktober

Betalning oss tillhanda senast 2 november

Ansvarig Margareta Glock, 0707-48 18 07

margareta.glock@gmail.com



2370 Moulin Rouge! The Musical

Lördag 18 november 15.00 China Teatern, Berzelii park 9

Samling i entrén 14.15

Bli en del av 1890-talets Paris. En passionerad kärlekshistoria med över 70 av musikhistoriens största hits.

I huvudrollen som Satine spelar Marsha Soncome.

Moulin Rouges ägare Harold Zidler spelas av Morgan Alling

Max 10 personer

Pris 930 kr resp 1095 för ej medlem

Anmälan senast 10 oktober

Betalning oss tillhanda senast 17 oktober

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2371 Alf Hambe

Måndag 20 november 14.30 Höbergssalen

Samling 14.15 i entrén Höbergsgatan 15 A

Alf Hambe var en vispoet, kompositör och författare, kanske mest känd för Visa i Molom. Fil dr Johanna Broman Åkesson kommer att ge ett porträtt av Alf Hambe, visa bilder och spela musik.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås.

Max 50 personer

Pris 390 kr resp 475 för ej medlem

Anmälan senast 15 september

Betalning oss tillhanda senast 25 september

Ansvarig Tommy Svensson 073-39 00 329

tommy.bg.svensson@telia.com



2372 Middag på Flitiga Lisa

Tisdag 21 november 12.00

Samling 11.45 utanför restaurangen Arenavägen 60, Johanneshov

T-bana till Globen och därefter en kort promenad

Kom och ät en trerätters middag som är lagad av elever på Stockholm Hotell- & Restaurangskola. Intill restaurangen finns en butik där man kan köpa sallader, bröd och bakverk som eleverna har lagat.

I priset ingår en trerätters meny

Vin, öl och avec beställs på egen bekostnad.

Max 50 personer

Pris 140 kr resp 175 för ej medlem

Anmälan senast 20 oktober

Betalning oss tillhanda senast 3 november

Ansvarig Tommy Svensson 073-39 00 329

tommy.bg.svensson@telia.com



2373 Julens blommor på Waldemarsudde

Tisdag 28 november 13.00

Samling 12.45 i entrén

Vi träffar antingen Waldemarsuddes trädgårdsmästare eller florist och får en visning med extra fokus på Waldemarsuddes blomsterarrangemang kring jul – ett gyllene tillfälle att inspireras. Vi avslutar med att gå ut i parken där vi får veta mer om trädgårdsarbetet.

Efter visningen kan den som vill fortsätta på egen hand och se utställningen om Ernst Josephson eller den om Prinsens konst och konsthantverk. Det går också bra att äta lunch eller dricka kaffe i Prinsens kök som inte tar emot gruppbokningar.

I priset ingår entré och visning.

Max 25 personer

Pris 225 kr resp 290 för ej medlem

Anmälan senast 1 november

Betalning oss tillhanda 9 november

Ansvarig Chris Larsson, 070-263 63 14

chris.i.larsson@gmail.com

Du har väl anmält din mejladress. Om inte, gör det till styrelsen@postseniorerna.se. Då missar du inte de aktiviteter som kommit till sedan programmet trycktes.



2374 Bussresa till Eskilstuna med Rademachersmedjorna och världens första återbruksgalleria

Torsdag 30 november 8.00 Cityterminalen

Samling 7.45 vid bussgatan

Vid framkomsten till Eskilstuna blir det förmiddagsfika med smörgås på café Fristaden, som ligger i hjärtat av Rademachersmedjorna. Efter fikat får vi en guidning av de klassiska smedjorna.

Därefter går vi till munktellområdet några hundra meter bort. Här väntar guidning av det historiska Munktellmuseet. Lunch serveras på den intilliggande restaurang P2 (vid anmälan, kom ihåg eventuella allergier)

Efter lunchen besöker vi återbruksgallerian Retuna, där vi får tid för shopping.

I priset ingår bussresa, förmiddagskaffe med smörgås, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe samt entréer och visningar.

Rademachersmedjorna är en av landets bäst bevarade 1600-tals miljöer. En hantverksby som än idag hyser olika hantverksföretag.

Munktellmuseet har en unik samling stora maskiner och tekniska produkter som representerar företagets nästan tvåhundraåriga historia. Många har en speciell plats i hjärtat för traktorer som var och är böndernas arbetshästar och genom samlingen kan du följa utvecklingen genom tiderna och se prov på banbrytande ingenjörskonst.

Retuna är världens första återbruksgalleria! Allt som säljs är återbrukat, återanvänt, ekologiskt eller hållbart producerat.

Åter i Stockholm cirka 17.30.

Max 45 personer

Pris 820 kr resp 1065 kr för icke medlem

Anmälan senast 19 september

Betalning oss tillhanda senast 27 september

Ansvarig Sören Arnström, 070-556 16 34

soren.arnstrom@outlook.com



2375 Från Söderport till Slussen

Måndag 4 december 14.30, Högbergssalen,

Katarina församlingshem, Högbergsgatan 15

Samling 14.15

Slussområdets egentliga historia börjar med de medeltida försvarstornen, och genom Söderport gjorde Gustav Vasa sitt intåg i Stockholm. I början av 1600-talet hade försvarsanläggningarna spelat ut sin roll, och nu gällde det att ordna genomfarten i Söderström. Den första slussen var klar omkring 1640 och ersattes av nya byggen under 1700- och 1800-talen, vilka i sin tur avlöstes av de nu rivna funktionalistiska klöverbladen.

Stadshistorikern Johan Haage kommer tillbaka till oss och berättar Slussens historia.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

Max 60 personer

Pris 185 kr resp 240 för icke medlem

Anmälan senast 3 november

Betalning oss tillhanda senast 10 november

Ansvarig Lars-Erik Torstenson, 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com

Vill du jobba i styrelsen?

Kontakta valberedningen:

- Kenth Franson, kent.fr@telia.com 072 740 72 88
- Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, evagun.ww@gmail.com 070 577 12 20
- Yvonne Andersson Lundin, yvonne.e.andersson@gmail.com 070 635 40 52



2376 Julmarknad på Hovstallet

Fredag 8 december 11.00

Samling Väpnargatan 1 10.55

Transport Tunnelbana till Östermalmstorg, eller 7:ans spårvagn till Nybroplan

Hovstallet bjuder på rikligt med svensk jultradition. I smedjan står som sig bör en smed och tillverkar högkvalitativa smidesprodukter. På julmarknaden träffar du även ett sjuttiotal av landets bästa hantverkare och kan hitta personliga julklappar i alla dess former och material.

På mässan finns även en välfylld matbod med julens alla delikatesser.

Vi får även besöka hästarna i hovstallet

Vi strövar fritt och klockan 13.00 dricker vi kaffe med dopp tillsammans

Max 20 personer

Pris 200 kr resp 220 för ej medlem

Anmälan senast 3 november

Betalning oss tillhanda senast 8 november

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2377 Julbordsresa

Måndag 11 december 7.45

Samling vid Viking terminalen Stadsgården 7.15

Vi rekommenderar att du är ute i god tid.

Vi går ombord på Viking Lines färja M/S Viking Grace och lämnar våra ytterkläder och väskor i konferensrummet. Efter avgång äter vi en härlig champagnefrukost.

Efter frukosten samlas vi i konferensrummet för frågesport med div vinster. Kaffe och frukt serveras och vi berättar om vårprogrammet 2024. Framme i Mariehamn byter vi till M/S Viking Glory. Under hemresan äter vi Julbord inklusive öl, vin och kaffe, start kl. 13:30 svensk tid.

Vi beräknar att vara tillbaka i Stockholm vid 19-tiden.

Ta med giltig ID-handling.

Ange födelsedatum vid anmälan, en passagerarlista med namn och födelsedatum skall lämnas till Viking Line.

I priset ingår resa, champagnefrukost, kaffe och frukost under "konferensen", julbord samt frågesport med priser.

Max 40 personer

Pris 745 kr resp 910 för ej medlem

Anmälan senast 13 oktober

Betalning oss tillhanda senast 20 oktober

Ansvarig Tommy Svensson 073-39 00 329

tommy.bg.svensson@telia.com



2378 Konserthusets stora Julkonsert

Lördag 16 december 15.00 i Konserthusets stora sal

Julen är en musikens högtid! Varmt välkommen till Konserthusets stora julkonsert, en gnistrade härlig show med många av våra mest älskade klassiska julsånger.

Tillsammans med Kungliga Filharmonikerna framträder vid årets konsert en kör och ett antal solister som inte är kända till namnen när detta skrivs. När namnen är klara kommer informationen att uppdateras på hemsidan. Men vi kan se fram emot en trevlig underhållning veckan före jul.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Pris 395 kr resp. 435 för ej medlem

Anmälan senast 18 augusti

Betalning oss tillhanda senast 31 augusti

Max 75 deltagare.

Biljetterna skickas ut per brev. Vid förhinder får du själv ordna ersättare.

Ansvarig Göran Nordahl 073-321 53 10

goran.nordahl@hotmail.com

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är 150 kr per år. Den betalas i januari genom avdrag från Nordeakonto eller genom egen inbetalning senast sista januari till PlusGiro 13 06 66-1 eller BankGiro 429-4807.

Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss

tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Sören Arnström
Majrovägen 27
122 49 Enskede
soren.arnstrom@outlook.com
070 556 16 34

Vice ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Kassör

Birgitta Eklund
Stockv 12B
142 52 Skogås
i.birgitta.eklund@telia.com
073 063 30 14

Sekreterare

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Kungsvägen 1 M
182 79 Stocksund
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Göran Sonesson
Skulptörvägen 14
121 43 Johanneshov
goso@telia.com
073 079 61 17

Ledamöter

Britt-Inger Hahne
Korhoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32