



Höstprogram 2022

Hemsida: www.postseniorerna.se

Välkommen till höstens program!

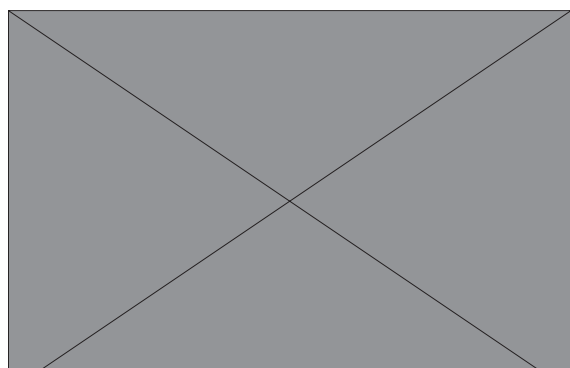
Vi hoppas du hittar många intressanta aktiviteter. Från den 8 juni kan du boka på vår hemsida www.postseniorerna.se. Om du inte har tillgång till dator postar du din anmälan till den som står som ansvarig för aktiviteten. Adresserna finns på sista sidan i programmet.

Postmuseum håller för närvarande stängt. Därför kommer vi att ha våra föredrag i Katarina församlings lokal Katarina kök och Café som ligger i gatuplanet på Högbergsgatan 15A, ett kvarter från Katarina kyrka. Åk tunnelbana, gröna linjen, antingen till Slussen (uppgång Hökens gata) eller Medborgarplatsen (uppgång Björns trädgård). Därefter en kort promenad.

Vi vet att våra aktiviteter uppskattas och snabbt blir fullbokade. Anmäl dig även om det står att aktiviteten är fullbokad. Ser vi att det är stort intresse försöker vi ordna ett extra tillfälle. Får du förhinder lämna återbud i god tid, så att någon som står på väntelista kan få din plats. Om du lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka.

Har du idéer om aktiviteter, välkommen att kontakta oss på styrelsen@postseniorerna.se.

Styrelsen Posten Seniorerna Stockholmsavdelningen



2237 Heldag i Österbybruk

Torsdag 14 juli 07.45

Samling Cityterminalen vid bussgatan/gaten 7.30

Vi börjar med förmiddagskaffe i 1700-talsmiljö i Österbybruks hembygdsgård. Under fikat underhåller en spelman på nyckelharpa och berättar om dess historia och om musikens betydelse för dem som levde på bruken.

Därefter åker vi på en kortare busstur genom bl a gruvsamhället Dannemora som gav förutsättningar för de uppländska brukena. Tillbaka i Österbybruk får vi en visning av vallonsmedjan, världens enda fungerande vallonsmedja med anor från 1600-talet. Vi besöker också smedsbostaden som visar ett arbetarhem från sekelskiftet 1900.

Innan det är dags för lunch har vi en dryg timme då vi själva kan titta på något av det som finns på herrgårdsområdet; klensmedja, vävstuga, antikaffär, lantbruksmuseum och keramikverkstad med galleri och butik.

Vi avslutar med en visning av Orangeriträdgården. Trädgården har iordningsställts som den var under brukets storhetstid då den försåg herrgården med frukt och grönsaker året om. I Orangeriet finns en utställning om trädgårdens historia. Här finns även en gårdsbutik.

Vi är tillbaka i Stockholm vid 17.30-tiden.

Meddela om du vill ha vegetarisk mat eller om du har någon matallergi.

I priset ingår bussresa, bussguidning i närområdet, visning av smedjan, smedsbostaden och orangeriträdgården, fika-kaffe med smörgås och lunch (varmrätt, smör, bröd, sallad och kaffe) på värdshuset.

Max 40 personer

Pris 840 kr resp 1025 för icke medlem

Anmälan senast 26 juni

Betalning oss tillhanda senast 28 juni

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14

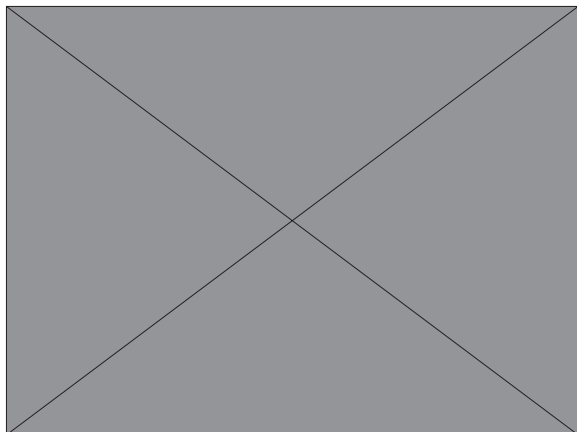
aktiviteter.chris@gmail.com

Precis när programmet skulle skickas till tryckeriet fick vi klart med ytterligare en aktivitet.

2272 Liljevalchs +

Torsdag 17 november

Läs mer och boka på hemsidan



2238 Enköpings parker

Onsdag 17 augusti 8.30

Samling Cityterminalen vid bussgatan/gaten 8.15

Efter förmiddagsfika i Enköping är det dags att ta oss an parkernas stad. Det finns ett tjugotal parker, en del små fickparker och andra större med plats för lek och picknick. Vi kommer att se de flesta när vi åker med parktåget. En guide berättar om parkerna och på ett par ställen kan vi kliva av och titta lite närmare. Blir vi fler än 25 delas vi in i två grupper.

Medan den ena gruppen åker parktåget får den andra en visning av Westerlundska gården och höra mer om den på sin tid berömde läkaren doktor Westerlund. Han var stadsläkare i Enköping och var känd i hela Europa för sitt okonventionella arbetssätt medan vi idag minns honom mest för dr Westerlunds hälsoblad. I Westerlundska gården bodde och verkade doktorn, trädgården är anlagd i stil med hur stadsträdgårdar såg ut vid sekelskiftet 1900.

Efter besöket i Enköping åker vi till Landsberga Gård och äter lunch. Här finns också en butik som säljer såväl uppländska delikatesser som svenskt konsthantverk som vi hinner besöka innan vi avslutar dagen med ett besök på Skogsbackens ost där vi får veta mer om osttillverkning och också provsmaka några ostar.

Meddela om du vill ha vegetarisk mat eller om du har någon matallergi.

I priset ingår bussresa, rundtur i Enköpings parker med minitåg, visning av Westerlundska gården, visning och ostprovning på Skogsbackens ost, förmiddagskaffe/te och smörgås samt lunch (varmrätt, smör, bröd, sallad och kaffe).

Max 40 personer

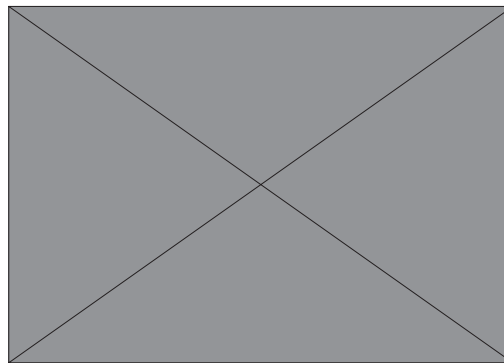
Pris 905 kr resp 1105 för ej medlem

Anmälan senast 20 juli

Betalning oss tillhanda senast 27 juli

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14

aktiviteter.chris@gmail.com



2239 Vandring i Gamla Stan avslutning i kvarteret Cepheus

Onsdagen 24 augusti 11.00

Samling 10.45 vid Mynttorget i Gamla Stan

Vi startar på Mynttorget och vandrar i det som finns kvar av det medeltida Stockholm i form av medeltida hus och gränder. Avslutning sker i kvarteret Cepheus där Samfundet S:t Erik berättar om saneringen av kvarteret 1934.

Efteråt äter vi på restaurang Under Kastanjen dagens lunch med bröd, vatten och kaffe/te.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

Pris 280 kr resp 320 för icke medlem

Anmälan senast 10 augusti samt information om ev allergier

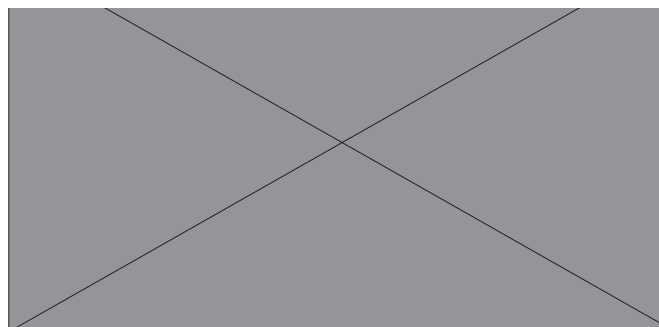
Betalning oss tillhanda senast 15 augusti

Ansvarig Margareta Glock 070-748 18 07

margareta.glock@gmail.com

Hämta programmet på hemsidan

Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postseniorena.se. Ange "Program på hemsidan"



2242 Båtresa till Drottningholm

Fredag 26 augusti 13.00

Samling 12.30 på kajen vid Stadshuset Klara Strand

MS Prins Carl Philip tar oss med till Drottningholms slott. Vi äter en två rätters lunch inklusive ett glas vin eller en öl till maten.

Väl framme i Drottningholm kan vi strosa omkring på egen hand och njuta av parken, eller lösa en biljett till slottet för 140 kronor. Båten hem beräknas avgå klockan 16.00 och vi är åter vid kaj klockan 17.00.

I priset ingår båtresa, lunch på båten och vin/öl till maten.

Båten är inte handikappvänlig.

Max 20 personer

Pris 625 kr resp 765 för icke medlem

Anmälan senast 10 juli

Betalning oss tillhanda senast 15 juli

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se

Eftermiddagen ägnar vi sedan åt det fina bilmuseet på Sparreholms slott innan vi gör vårt sista stopp i Malmköping och får eftermiddagskaffe på Grinda gårdsglass. Vi kommer åter till Stockholm vid 19-tiden. I priset ingår bussresa, guidning, lunch samt för- och eftermiddagskaffe.

Max 45 personer

Pris 820 kr resp 1000 för icke medlem

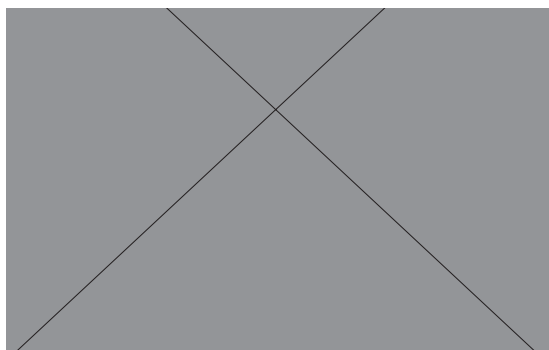
Anmälan senast 15 augusti

Betalning oss tillhanda senast 19 augusti

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com

Ibland behöver den som ordnar en aktivitet få tag på dig, antingen via telefon eller mejl. Lägg till oss i din telefonbok och se till att vi inte hamnar bland skräpposten.



2243 Bäven runt till Sparreholm

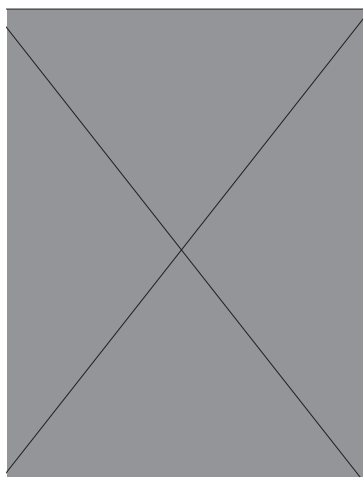
Tisdag 30 augusti 7.30 Cityterminalen

Samling 7.15 vid bussgaten

En heldagstur med buss i ett sensommarfagert Sörmland.

Vår guide Leif

Jacobsson tar oss med på en tur runt sjön Bäven. Vi startar med förmiddagskaffe i Sigridslunds gamla skola och får höra en historia om grevar och baroner. Nästa stopp blir Ripsa kyrka och en berättelse om Östersjöpiraterna. Svitjodstenen i Aspa är det äldsta dokument där namnet Sverige nämns för första gången. Därefter blir det lunch på Svenska Jägarförbundets vackra herrgård Öster Malma.



2244 Härligt att vara skulptör

Torsdag 1 september 13.00 Nationalmuseum

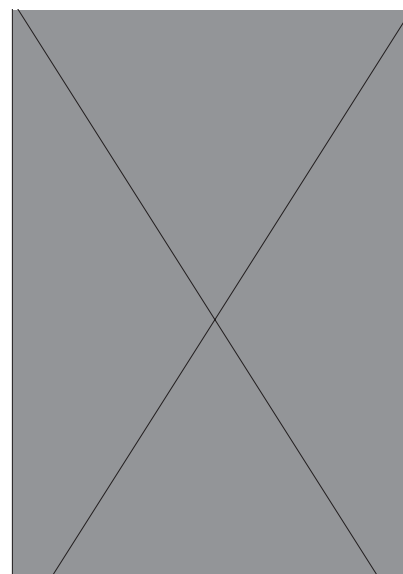
Samling 12.45 innanför entrén

Ida Matton, Ruth Milles, Alice Nordin, Agnes de Frumerie och Sigrid Fridman

är exempel på några idag närmast bortglömda kvinnliga skulptörer från sekelskiftet 1900.

Detta trots att deras skulpturer ofta mångfaldigades och blev mycket populära, men de möttes också av kritik och få skulpturer köptes in av museer.

I utställningen visas ett hundratal verk av totalt tolv skulptörer.



Kentauren på Observatoriekullen, Sigrid Fridman

I priset ingår entré och visning

Max 20 personer

Pris 260 kr resp 320 för icke medlem

Anmälan senast 8 augusti

Betalning oss tillhanda senast 11 augusti

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14

aktiviteter.chris@gmail.com

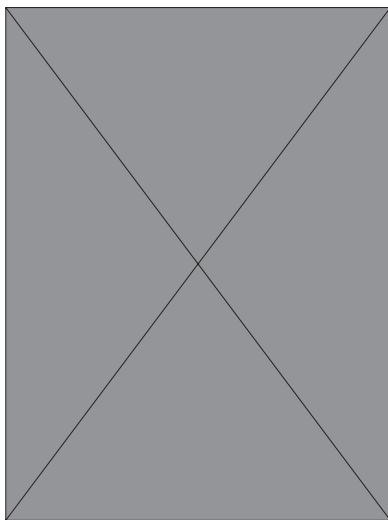
2245 Konstvandring i Hammarby Sjöstad

Tisdag 6 september 11.15

Samling 11.00 vid Lumabryggan i Hammarby Sjöstad

Transport med Tvärbanan eller buss 74 till hållplats Luma alt båt från Nybroviken (biljett köps på båten) eller från Barnhusbryggan på Söder (gratis). Se www.resell.se om båttrafiken.

Nu erbjuds vi en ny guidning i Hammarby Sjöstad tillsammans med Sjöstadens mest kunniga och erfarna guide, Inger Johansson. Denna gång fokuserar vi på konsten och går på upptäcktsfärd både bland större offentliga konstverk i parker och alléer och mer undanskymda i kvarterens



innergårdar. Var du med vid senaste tillfället så kanske du känner igen något samtidigt som vi hittar sådant vi inte sett förut.

Vi avslutar med gemensam lunch på Restaurang Eatery i Luma Park.

Vill du eftersnacka över en öl eller en eftermiddagsdrink (alkoholfria alternativ finns så klart) tar vi en kort promenad till baren på Sjöstadens Marina där var och en tar vad den vill ha på egen bekostnad.

I priset ingår en guidad vandring och lunch.

Max 25 personer

Pris 230 kr resp 280 för icke medlem.

Anmälan senast 8 augusti

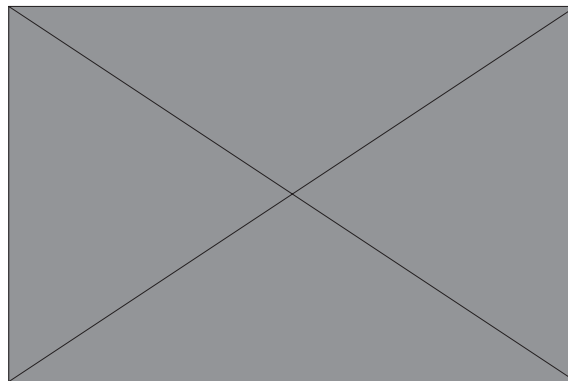
Betalning oss tillhanda senast 18 augusti

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är 150 kr per år. Den betalas i januari genom avdrag från Nordeakonto eller genom egen inbetalning senast sista januari till PlusGiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807.



2246 Spårvägmuseet

Torsdag 8 september 09.00

Samling 08.45 utanför Spårvägmuseet, Gasverkstorget, Norra Djurgårdsstaden

Transport Buss nr 6 till Drevergatan alt tunnelbana till Ropsten

Spårvägmuseet öppnar igen i Gasverket, Norra Djurgårdsstaden våren 2022. Huset byggdes 1893 och som hela Värtagasverket är det ritat av arkitekten Ferdinand Boberg. I byggnadens fyra plan kommer det att finnas utställningar, fordon, butik, minitunnelbana och café.

Museet visar på ett spännande och lärorikt sätt lokaltrafikens betydelse för Stockholmsregionen allt från de första hästspårvagnarna till dagens Spårväg City. Dokumentationen av lokaltrafiken och samlingarna är de mest heltäckande i landet.

Efter visningen serveras kaffe och smörgås i museets café.

I priset ingår visning samt kaffe/te och smörgås

Max 30 personer

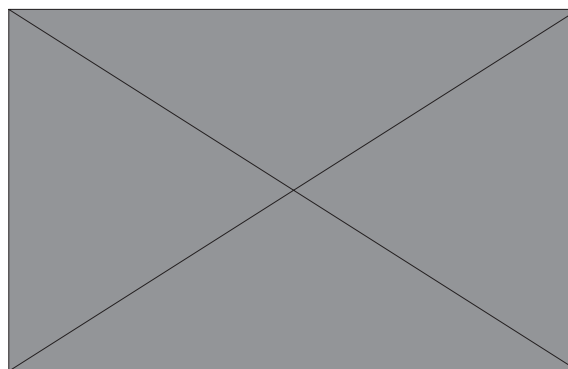
Pris 135 kr resp 165 för icke medlem

Anmälan senast 11 augusti

Betalning oss tillhanda senast 18 augusti

Ansvarig Göran Nordahl 073-321 5310

goran.nordahl@hotmail.com



2247 Vi träffar travlegenden Stig H Johansson på Stora Alby

Tisdag 13 september 14.00

Samling 13.45 vid Stig H:s stall Alby Gårdsväg 1, Upplands Väsby.

Transport Med bil Från E4 i Upplands Väsby: sväng av vid Glädjens trafikplats österut mot Täby Kyrkby, kör ca 5 km och sväng vänster vid skylten Stora Alby.

Med kollektivtrafik Pendeltåg till Upplands Väsby, sedan buss

Stig H har vunnit alla storlopp inom travet. Han har nu med ålderns rätt minskat ner på verksamheten. 2011 släppte Posten fem frimärken med hästmotiv. Ett av dessa föreställde Stig H och hans stjärnhäst Victory Tilly.

På Stora Alby finns också stortränarna Svante Båth och Reijo Liljendahl.

Max 20 personer

Pris 100 kr resp 120 för icke medlem

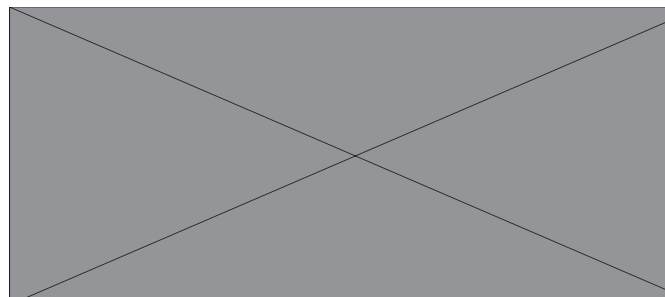
Anmälan senast 23 augusti

Betalning oss tillhanda senast 26 augusti

Ansvarig Bengt Krantz 070-285 01 75 ebkrantz@telia.com

Tänk på att lämna återbud

i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats!



2248 Busstur södra Stockholm

Torsdag 15 september 10.30

Samling Scandic Malmen Götgatan 49-51 10.15

Turen börjar vid Scandic Malmen på Södermalm. Färden går sedan mot Gröndal, Liljeholmen, Årsta, Hammarbyhöjden, Björkhagen, Kärrtorp och därefter åter till Scandic Malmen. Under resan gör vi några stopp. Guide är Eva Palmquist, auktoriserad guide med specialitet på bebyggelse och stadsplanering. Efter bussturens slut åter vi gemensam lunch på restaurang Kvarnen.

I priset ingår bussfärd, guide och lunch.

Max 48 personer

Pris 330 kr resp 400 för icke medlem

Anmälan senast 18 augusti

Betalning oss tillhanda senast 22 augusti

Ansvarig Sören Arnström 070-556 16 34

soren.arnstrom@outlook.com

2249 300 år klassicism

Tisdag 20 september 11.30 Köpmangatan 5

(Samfundet S:t Eriks lokal)

Samling 11.15

Wrangelska palatset, Stenbockska palatset, Fersenska palatset; listan över byggnader från klassicismens dagar är till synes oräknelig. Byggnadsantikvarie Eva Larsson tar oss med på en arkitekturvandring i Gamla Stan och Blasieholmen Vi avslutar med en gemensam lunch på restaurang Bistro Creme.

I priset ingår guidning och lunch.

Max 30 personer

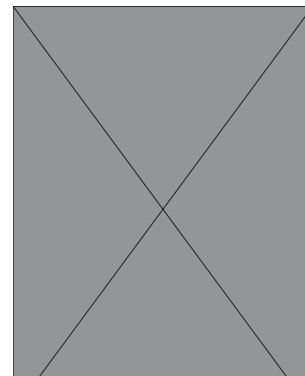
Pris 250 kr resp 305 för icke medlem

Anmälan senast 26 augusti

Betalning oss tillhanda senast 2 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



Douglaska palatset,
Blasieholmen

2250 Kungliga Musikhögskolan

Onsdag 28 september 11.30

Samling 11.15 vid entrén på Vallhallavägen 105

Transport T-bana, Station Stadion, eller buss 4 till Musikhögskolan.

Nu kan vi äntligen komma tillbaka till Kungliga Musikhögskolan som hunnit fylla 250 år sedan vårt senaste besök. Vi får en guidning som visar var många av morgondagens stjärnor utbildas inom så gott som alla orkesterns instrument, dirigenter, kompositörer, musiklärare, solister med mera av många av landets bästa musiker i toppmoderna lokaler och med lika modern teknik. Har vi tur får vi lyssna till något musikstycke.

Vi avslutar med gemensam lunch på restaurang Oktav. I priset ingår visning och lunch.

Max 25 personer

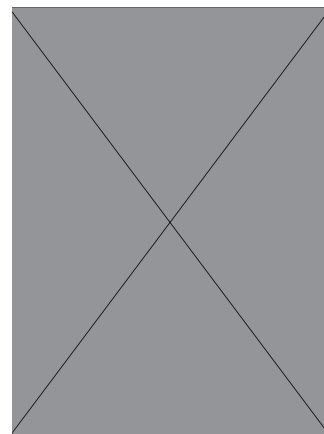
Pris 280 kr resp 330 för icke medlem

Anmälan senast 31 augusti

Betalning oss tillhanda senast 9 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com



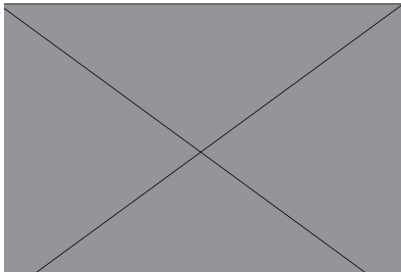
2251 Olle Olsson museet i Hagalund

Torsdag 29 september 13.00

Samling 12.45 utanför museet Furugatan 3/Spetsgatan 2-4, Solna

Transport: www.sl.se sök: Olle Olsson Hagalund-museet

Olle Olsson, naivistisk målare, mest känd med tilläggsnamnet Hagalund bodde hela sitt liv i det hus som hans morfar hade byggt 1897 i Hagalund. Det var härifrån han hämtade



många av sina motiv, men också från Stockholm och Paris och han gjorde en rad porträtt av unga flickor. Hans bilder är målade i en svärmisk och lekfullt ironisk anda. De rymmer inte sällan detaljrika gatuscener och händelser. Hans första separatutställning 1938 fick god kritik. Alla tavlor såldes vilket han egentligen inte tyckte om, eftersom han hade svårt att skiljas från dem. Olle Olsson Hagalund tog rivningarna av Hagalund under 1960-talet så hårt att han slutade att måla.

Idag finns endast några få hus kvar av kåkstaden där han levde och verkade. Ett av dessa hus är Olle Olsson-huset som idag är museum.

I priset ingår entré, guidning och kaffe med kaka

Max 18 personer

Pris 200 kr resp 240 för icke medlem

Anmälan senast 25 augusti

Betalning oss tillhanda senast 1 september

Ansvarig Göran Nordahl 073-321 25 10

goran.nordahl@hotmail.com

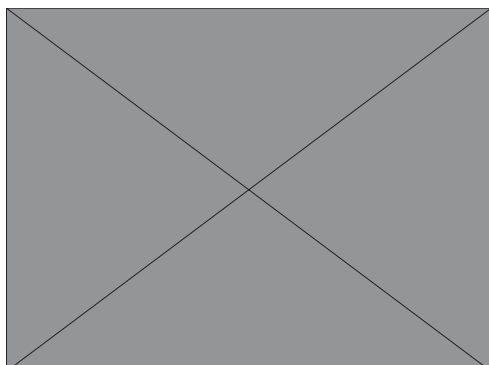


Foto: Postmuseum Ulf Michal

2252 Postmuseum – Bakom kulisserna

Torsdag den 6 oktober 10.30

Samling 10.15 vid Tumba Pendeltågsstation, härifrån går vi tillsammans, ca 10 minuter.

Transport med pendeltåg 40 eller 41 till Tumba

Under hösten är Postmuseum i Gamla Stan stängt för grundförstärkning av hela fastigheten.

Då erbjuds vi en alldeles unik visning av museets föremålssamling i Tumba.

Postmuseums ansvariga för samlingarna, Hanna Nydahl, tar oss med på en specialdesignad resa i tiden bland de närmare 18000 föremål som knyter an till Postens historia.

Säkert är att du kommer att se något du känner igen och sådant som påminner om Postens utveckling.

Visningen tar ca 2 timmar och avslutas med lunch.

I priset ingår visning och lunch.

Max 15 personer

Pris 155 kr resp 190 för ej medlem

Anmälan senast 9 september

Betalning oss tillhanda senast 15 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

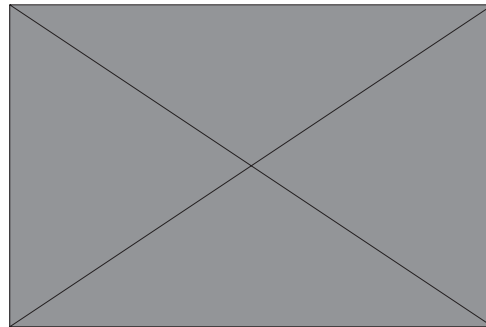


Foto: Postmuseum Ulf Michal

2253 Postmuseum – Bakom kulisserna

Torsdag den 6 oktober 12.45

Samling 12.45 vid Restaurang Alhamra, Hans Stahles väg 19 i Tumba.

Transport med pendeltåg 40 eller 41 till Tumba och sedan ca 15 min promenad (0,8 km)

Under hösten är Postmuseum i Gamla Stan stängt för grundförstärkning av hela fastigheten. Då erbjuds vi en alldeles unik visning av museets föremålssamling i Tumba. Postmuseums ansvariga för samlingarna, Hanna Nydahl, tar oss med på en specialdesignad resa i tiden bland de närmare 18000 föremål som knyter an till Postens historia.

Säkert är att du kommer att se något du känner igen och sådant som påminner om Postens utveckling.

Denna aktivitet börjar med lunch och avslutas med en visning som startar ca kl 14 i Postmuseums lokaler.

I priset ingår lunch och visning.

Max 15 personer

Pris 155 kr resp 190 för icke medlem

Anmälan senast 9 september

Betalning oss tillhanda senast 15 september

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

2254 – "Mänskligheten – Föreställningen om oss själva"

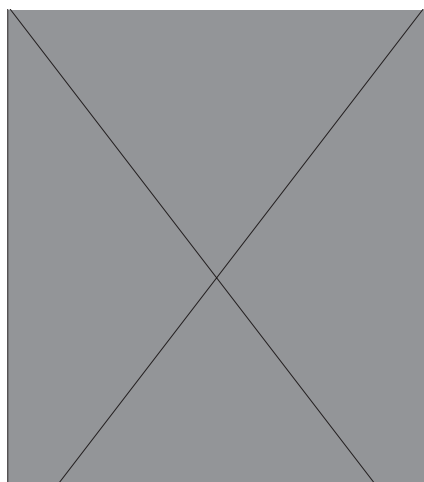
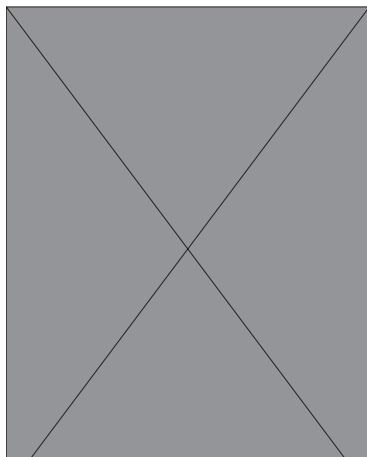
Söndag 9 oktober 15.00 Scalateatern, i hörnan av Wallingatan och Västmannagatan
Samling 14.30 utanför Scalateatern

Vi ser en soloshow med Fredrik Lindström där han låter oss se på oss själva i en skrattspegel med hjälp av statistik, fakta, visuella hjälpmedel och underfundig humor. "Jävlar, förlåt, vad bra han är" skrev DN i en recension efter premiären.

Vill du ses innan föreställningen så finns bokad bord i restaurangen på Scalateatern där du äter och/eller dricker på egen bekostnad. Du får mailfråga om detta efter sista betalningsdagen.

I priset ingår biljett till föreställningen.

Max 20 personer
Pris 530 kr resp 600 för icke medlem
Anmälan senast 26 augusti
Betalning oss tillhanda 16 september
Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70
bi.hahne@gmail.com



2255 och 2256 Tandläkarmuseet

Tisdag 11 oktober och torsdag 13 oktober,
11.30 bägge dagarna, Haukadalsvägen 12, Kista
Samling 11.15 i entrén

Vägbeskrivning skickas till alla anmälda

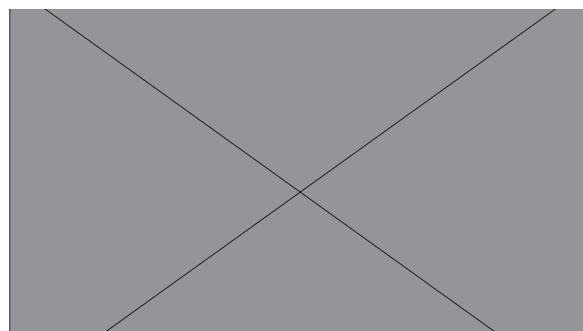
När man tar en titt på tandläkaryrkets historia så kan man bara konstatera att det är en stor fördel att leva i 2000-talets Sverige.

Människor har i alla tider haft ont i tänderna och någon form av tanddoktorer har alltid funnits. Inom folkmedicinen användes besvärjelseramsor och magiska behandlingar som att till exempel peta i den onda tanden med en benflisa från kyrkogården. I det gamla bondesamhället var det ofta smeden i byn som fick ta sig an de värkande tänderna. Det var först i början av 1800-talet som en regelrätt utbildning etablerades och den första svenska legitimerade tandläkaren examinerades 1833.

I Kista har Svenska Tandläkare-Sällskapet skapat ett litet museum som visar utvecklingen inom tandvården från 1800-talet fram till våra dagar. Vi får en visning av museet på ca 1 ½ timme.

Max 20 personer
Pris 100 kr resp 120 för icke medlem
Anmälan senast 23 september
Betalning oss tillhanda 30 september
Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073-788 73 00
larserik.torstenson@gmail.com

Du har väl anmält din mejladress. Om inte, gör det till styrelsen@postseniorerna.se. Då missar du inte de aktiviteter som kommit till sedan programmet trycktes.



2257 Sabbatsbergs kyrka

Fredag 14 oktober 11.00

Samling 10.45 vid baksidan av kyrkan, Eastmansvägen 36.
Transport Tunnelbana till S:t Eriksplan, gå söderut på Torsgatan och sedan vänster in på Sabbatsbergsvägen.

Sabbatsbergs kyrka är en viktig del i Sabbatsbergsområdets historia. Kyrkan som är gulmålad är Stockholms äldsta bevarade träkyrka. Från att ha varit vårdshus byggdes den om till kyrka 1760-61.

Max 30 personer
Pris 100 kr resp 120 för icke medlem
Anmälan senast 23 september
Betalning oss tillhanda senast 26 september
Ansvarig Bengt Krantz 070-285 01 75 ebkrantz@telia.com

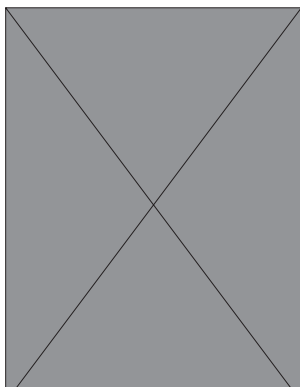
2258 Luma – en lysande historia

Torsdag 20 oktober 12.00

Samling 11.45 i entrén på Lumaparksvägen 7 i Hammarby Sjöstad.

Transport med Tvärbanan eller buss 74 till hållplats Luma alt båt från Nybroviken (biljett köper du på båten) eller från Barnhusbryggan på Söder (gratis). Se www.ressel.se om båttrafiken.

Vi får en visning av Luma-huset och det sprillans nya museum som visar utvecklingen av Luma-lampan och andra produkter. Inger Johansson som har byggt upp museet är vår guide och delar med sig av både kunskap och anekdoter om Lumas historia och allt vi ser omkring oss.



Vi avslutar med en gemensam lunch på restaurang Eatery Luma Park.

Vill du eftersnacka över en öl eller en eftermiddagsdrink (alkoholfria alternativ finns så klart) tar vi en kort promenad till baren på Sjöstadens Marina där var och en tar vad den vill ha på egen bekostnad.

I priset ingår entré, visning och lunch.

Max 25 personer

Pris 225 kr resp 275 för icke medlem

Anmälan senast 23 september

Betalning oss tillhanda 6 oktober

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070-980 08 70

bi.hahne@gmail.com

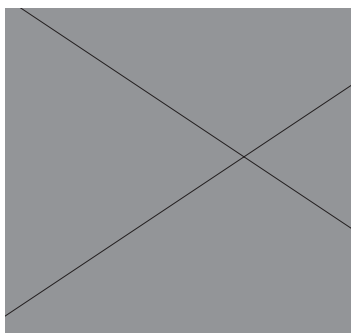
2259 Scenkonstmuseet

Tisdag 25 oktober 13.00

Samling 12.45 utanför restaurang Artilleriet

Döbelnsgatan 45

Vi börjar med att äta lunch tillsammans. Därefter går vi till Scenkonstmuseet, Sibyllegatan 2, där en guide möter oss klockan 14.00 Den guidade turen tar ca 90 minuter, sedan är det fritt fram att strosa omkring i museet på egen hand.



I priset ingår lunch, inträde och visning.

Max 20 personer

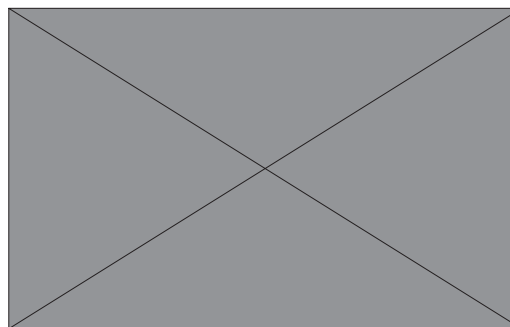
Pris 290 kr resp 355 för icke medlem

Anmälan senast 20 september

Betalning oss tillhanda senast 20 september

Ansvarig Greta Tellström 070-210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2260 Isaac Grünewald – Konst och teater

Torsdag 27 oktober 12.00 Waldemarsudde

Samling 11.45 utanför husets entré

Utställningen visar bredden och mångsidigheten i Isaac Grünewalds konstnärskap.

Vi får se måleri, förstudier till scenografier inom opera och balett, kostymteckningar, förstudier till offentliga utsmyckningar, konsthantverk, design, illustrationer och film. Även Grünewalds starka position i svenskt kulturliv lyfts fram.

I priset ingår entré och visning.

Max 25 personer

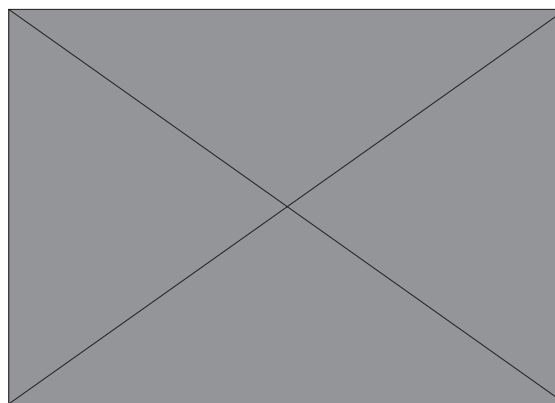
Pris 255 kr resp 310 för icke medlem

Anmälan senast 3 oktober

Betalning oss tillhanda senast 6 oktober

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14

aktiviteter.chris@gmail.com



2261 Stureplan

Måndag 31 oktober 14.00 Högbergssalen,

Högbergsgatan 15A

Samling 13.45 i entrén

När Kungsgatan öppnades 1911 blev Stureplan en viktig mötesplats. Här fanns flera välkända restauranger, och på Hotell Anglais träffades många konstnärer och författare. Sturebadet med "Gubbkvarn" var först en mer nyttobetonad inrättning för alla dem som saknade badrum hemma. Brända Tomten blev ett riktigt ineställe på 1920- och 30-talen. KM Lundbergs stora butik slogs ihop med Leja 1902 och bildade Nordiska Kompaniet, som först låg vid Stureplan innan varuhuset flyttade till Hamngatan.

Stureplan var också ett nav i stadens spårvägsnät, där inte mindre än 7 linjer passerade som mest. Stadshistorikern Johan Haage kommer tillbaka till oss och berättar om nöjeslivet och annat i kvarteren kring Stureplan.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

Max 60 personer

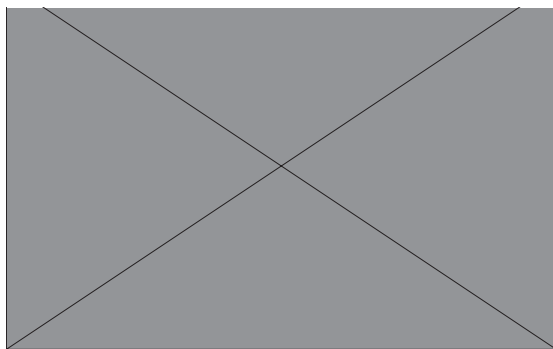
Pris 180 kr resp 220 för icke medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda senast 14 oktober

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



Lika skör och ömsint som frän och burlesk. Som en av visrenässansens centralfigurer under 60-talet förde han den svenska vistraditionen in i en ny epok. Olika sekel, världar och genrer rymdes i hans visor, men uttrycket var inte likt någon annans.

Fil dr Johanna Broman Åkesson berättar om Cornelis och visar också bilder och spelar musikexempel.

Efter föreläsningen

serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås.

Max 60 personer

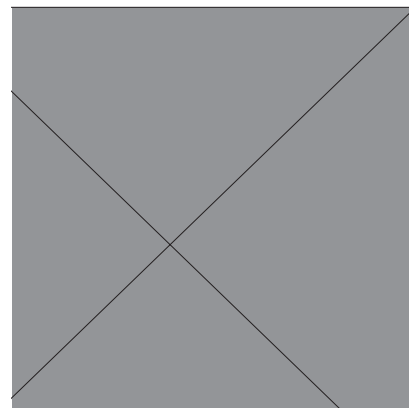
Pris 330 kr resp 405 för icke medlem

Anmälan senast 7 oktober

Betalning oss tillhanda senast 14 oktober

Ansvarig Tommy Svensson 073-390 03 29

tommy.bg.svensson@telia.com



2262 Postnords Paketterminal Segeltorp

Torsdag 3 November 14.00

Samling 13.45 Häradsvägen 253, 141 72 Segeltorp

(Besöksentré grind vid parkering mot Bilia)

Transport Tunnelbana till Fruängen, sedan buss alt pendeltåg till Tumba, sedan buss

Av Postnords Produktionsdirektör Agnes Karlsson får vi en presentation av Postnords Brev- och Paketproduktion samt verksamheten på Segeltorpterminalen. Hon ger oss även en beskrivning av hur utvecklingen och framtiden ser ut för Postnord.

Efter presentationen blir det visning av terminalen.

Vi avslutar med kaffe efter visningen.

Max 25 personer

Pris 100 kr resp 120 för icke medlem

Anmälan senast 6 oktober

Betalning oss tillhanda senast 20 oktober

Ansvarig Göran Sonesson 073-079 61 17 goso@telia.com

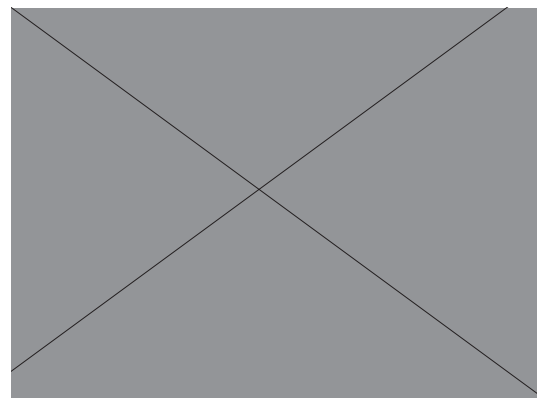
2263 Cornelis Vreeswijk

Måndag 7 november 14.00 Högbergssalen,

Högbergsgatan 15A

Samling 13.45 i entrén

Cornelis Vreeswijk var en outsider och narrfigur med många skepnader, både musikaliskt och som människa.



2264 Afternoon tea

Måndag 14 november 14-16 Villa Godthem, Rosendalsvägen 9.

Samling 13.45 i entrén

Njut av mängder med härliga kaffe- och teblandningar, smörgåsar, kakor och annat smått och gott. Och varför inte ett glas champagne? (ingår inte i priset)

Max 15 personer

Pris 380 kr resp 465 för icke medlem

Anmälan senast 10 oktober

Betalning oss tillhanda senast 14 oktober

Ansvarig Greta Tellström 070-310 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se

2265 Från Abborrberget till

Överskärargränd

Måndag 21 november 14.00 Högbergssalen,

Högbergsgatan 15A

Samling 13.45 i entrén

DN-journalisten och Stockholmskännaren

Eva-Karin

Gyllenberg berättar om hur många gator det egentligen finns i Stockholms stad och vem är det som bestämmer vad de nya kvarteren ska heta. Kanske är du nyfiken på hur det kommer sig att Pelle Svanslös, Alfons Åberg, Klas Klättermus och Pippi Långstrump fick gator i just Mariehäll. Och varför fick Mumintroll som Filijonkan och Hemulen inte vara med. Eva-Karin ger svaren och bjuder på mängder av fakta om våra kvarters- och gatunamn.

Efter föredraget blir det fika med smörgås.

I priset ingår föredrag och fika.

Max 60 personer

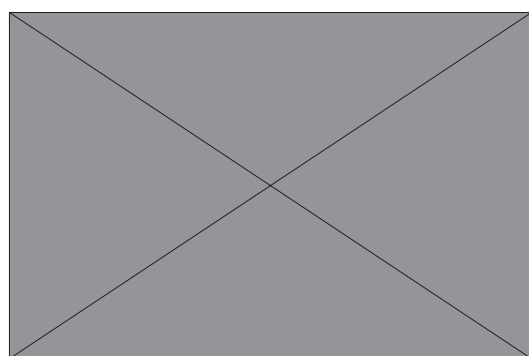
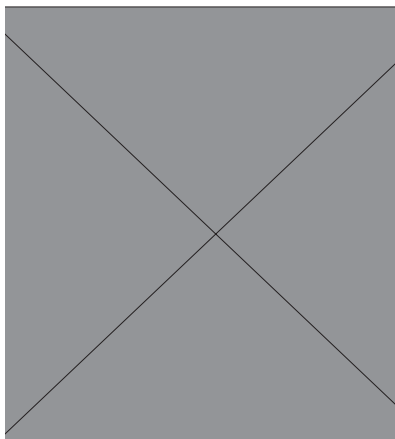
Pris 200 kr resp 250 för icke medlem

Anmälan senast 24 oktober

Betalning oss tillhanda senast 31 oktober

Ansvarig Sören Arnström 070-556 16 34

soren.arnstrom@outlook.com



2266 Kungliga Slottet

Tisdag 29 november 14.00

Samling 13.45 vid Västra Valvet, Yttre Borggården

Vi får en guidad visning av representationsvåningarna i Slottet. Stockholms Slott, officiellt Kungliga Slottet, har funnits på samma plats sedan senare hälften av 1200-talet.

Max 30 personer

Pris 160 kr resp 180 för icke medlem

Anmälan senast 8 november

Betalning oss tillhanda senast 11 november

Ansvarig Bengt Krantz 070-285 01 75 ebkrantz@telia.com

2267 Röde Hanen

Onsdag 30 november 11.00, Katarina brandstation,

Tjärhovsgatan 9

Samling 10.45

Vi gör ett återbesök på Röde Hanen som är ett litet museum om Stockholms brandförsvares historia, väl förborgat bakom Katarina brandstation. Vi börjar med en kopp kaffe med dopp och får höra hur brandväsendet utvecklades från det tidiga 1800-talet fram till våra dagar. Sedan går vi runt och tittar på hur utrustning och hjälpmedel såg ut i äldre tider. Där finns allt från ångsprutor och hästkärror till brandskåp och pickelhuvor. Efter det lämnar vi historien och går över till dagens brandstation där vi får se hur en modern brandbil och våra nutida brandmän är utrustade. Till sist äter vi en gemensam lunch på anrika restaurang Kvarnen.

I priset ingår visning, fika och lunch.

Max 20 personer

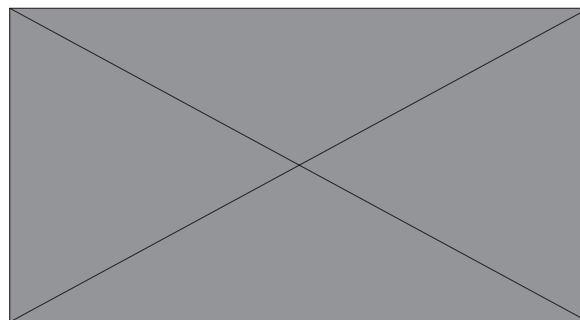
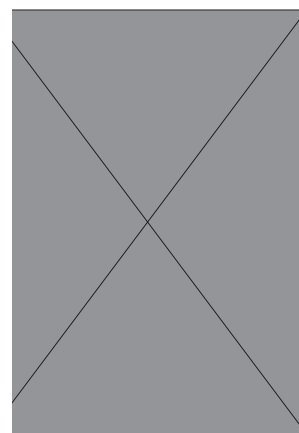
Pris 235 kr resp 285 för icke medlem

Anmälan senast 11 november

Betalning oss tillhanda senast 18 november

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073-788 73 00

larserik.torstenson@gmail.com



2268 Årets Nobel Week Lights

Onsdag den 7 december kl 16.00

Samling 15.45. Jag återkommer med plats för samling.

I december behöver vi ljus i mörkret. I år kanske mer än någonsin tidigare. Under Nobelveckan 2022 fylls Stockholm åter med ljusinstallationer runt Stockholms gator. I dagsläget vet vi inte vad vi kommer att få se, men vår guide Eva Palmqvist vet att det blir ljusinstallationer även i år och tar oss med på en intressant vandring.

Max 25 personer

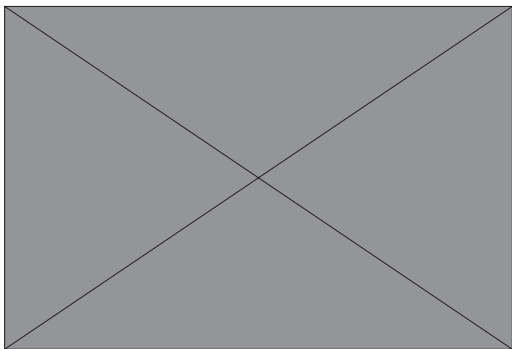
Pris 125 kr resp 150 för icke medlem

Anmälan senast 7 november

Betalning oss tillhanda senast 10 november

Ansvarig Greta Tellström 070 210 58 83

greta.tellstrom@taggsvampen.se



2269 Stuckatörens hus

Fredag 9 december 12.00 David Bagares gata 10 (tvärgata till Birger Jarlsgatan)

Samling 11.45 vid tunnelmynningen

Axel Notini var en av de främsta stuckatörerna i det sena 1800-talets Stockholm. Hans eget hus på David Bagares gata är utsmyckat med stuckatur såväl utvändigt som invändigt. Hit tog han tilltänkta kunder för att visa prov på sin yrkesskicklighet.

Idag är stuckaturen återställd i ursprungligt skick och våningen är inredd som ett typiskt borgerligt hem på det sena 1800-talet.

I december brukar våningen smyckas inför julen, troligen är det så även i år.

I priset ingår visning. Våningen ligger en trappa upp, hiss finns ej.

Max 15 personer

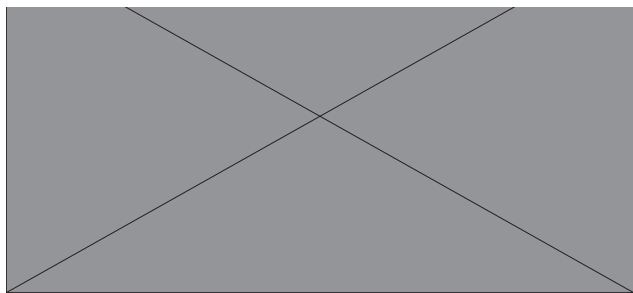
Pris 220 kr resp 265 för icke medlem

Anmälan senast 14 november

Betalning oss tillhanda senast 17 november

Ansvarig Chris Larsson 070-263 63 14

aktiviteter.chris@gmail.com



2270 Julbordsresa

Måndag 12 december 7.45

Samling Viking terminalen vid Stadsgården 7.15

Vi rekommenderar att du är ute i god tid.

Vi går ombord på Viking Lines färja M/S Viking Grace och samlas i konferensrummet Auditorium.

Efter avgång äter vi en härlig sjöfrukost med lite bubbel. Sedan samlas vi i konferensrummet för frågesport med bok- och lotterivinster. Kaffe och frukt serveras och vi berättar om vårprogrammet 2023. Framme i Mariehamn byter vi fartyg till M/S Viking Glory. Vi bokar några hytter där vi kan förvara sådant, som vi inte vill släpa omkring med. Under hemresan serveras julbord inklusive öl, vin och kaffe. Vi beräknar att vara tillbaka i Stockholm vid 19-tiden.

Ta med giltig ID-handling, ange födelsedatum vid anmälan.

I priset ingår resa, sjöfrukost, julbord, kaffe och frukt samt frågesport.

Max 40 personer

Pris 675 kr resp 775 för icke medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda senast 11 oktober

Ansvarig Tommy Svensson 073-39 00 329

tommy.bg.svensson@telia.com

2271 Konserthuset stora Julkonsert

Lördag 17 december 15.00 i Konserthusets stora sal

Julen är en musikens högtid! Varmt välkommen till Konserthusets stora julkonsert, en gnistrade härlig show med många av våra mest älskade klassiska julsånger.

Tillsammans med Kungliga Filharmonikerna framträder vid årets

konsert en kör och ett antal solister som inte är kända till namnen när detta skrivs. När namnen är klara kommer informationen att uppdateras på hemsidan. Men vi kan se fram emot en trevlig underhållning veckan före jul.

I priset ingår biljett och portokostnad.

Max 75 deltagare

Pris 460 kr resp 495 för icke medlem

Anmälan senast 19 augusti

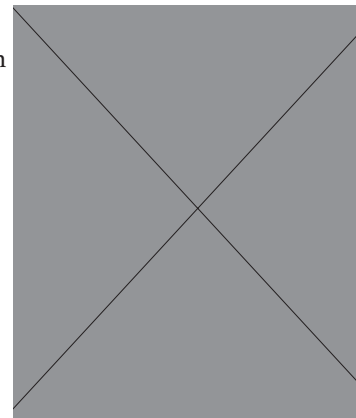
Betalning oss tillhanda 26 augusti

Biljetterna skickas ut per brev under november månad

Vid förhinder får du själv ordna ersättare

Ansvarig Göran Nordahl 073-321 53 10

goran.nordahl@hotmail.com



Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress. På bekräftelsen framgår om du står på väntelista.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för

respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och väntelista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på väntelista.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också då och då information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Sören Arnström
Majrovägen 27
122 49 Enskede
soren.arnstrom@outlook.com
070 556 16 34

Vice ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Kassör

Birgitta Eklund
Stockv 12B
142 52 Skogås
i.birgitta.eklund@telia.com
073 063 30 14

Sekreterare

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Tjurbergsgatan 27 C
118 56 Stockholm
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Göran Sonesson
Skulptörvägen 14
121 43 Johanneshov
goso@telia.com
073 079 61 17

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Ledamöter

Britt-Inger Hahne
Korhoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Greta Tellström

Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz

Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75