

Välkommen till höstens säsong!

Efter flera säsonger med många inställda aktiviteter hoppas styrelsen att hösten ska bli mer som vanligt. Trots att många restriktioner fortfarande gäller när höstprogrammet tas fram räknar vi med att restriktioner avvecklas och har därför med en mix av visningar, föredrag, bussresor etc. Många är aktiviteter som vi tidigare tvingats ställa in.

Vi vet att våra aktiviteter uppskattas och snabbt blir fullbokade. Anmäl dig till de aktiviteter du är intresserad av även om det står att de är fullbokade. När vi ser att intresset är stort försöker vi ordna ett eller flera extra tillfällen.

Våra lokalhyror höjdes kraftigt vid årsskiftet vilket medför att vi fått höja priset på föreläsningar och andra aktiviteter på Postmuseum. Vi har letat efter en billigare lokal i centrala Stockholm men har inte hittat någon lämplig. Har du tips på lokal i innerstaden, hör av dig till oss. Lokalen måste rymma åtminstone 50 personer och ha wifi-anslutning och tillgång till servering.

När det blir förändringar i programmet meddelar vi det på hemsidan och i medlemsmail. Har du inte redan anmält din mailadress till oss ber vi dig göra det så missar du ingen information.

Från och med måndag 14 juni kan du gå in på vår hemsida www.postseniorerna.se och boka. Om du inte har tillgång till dator postar du din anmälan till den som står som ansvarig för aktiviteten. Adresserna finns på sista sidan i programmet.

Vi uppmanar dig att lämna återbud i god tid, så att någon som står på väntelista kan få din plats. Om du lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka.

Styrelsen
Posten Seniorerna Stockholmsavdelningen

Vill du jobba i styrelsen?

Kontakta valberedningen:

- Kenth Franson, kent.fr@telia.com 072 740 72 88
- Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, evagun.ww@gmail.com 070 577 12 20
- Yvonne Andersson Lundin, yvonne.e.andersson@gmail.com 070 635 40 52



2126 Natur och kultur, en vandring i Hammarby Sjöstad

Tisdag 17 augusti 11.15

Samling vid Lumabryggan i Hammarby Sjöstad 11.00

Transport Tvärbanan eller buss 74 till hållplats Luma alt båt från Nybroviken (biljett köps på båten) eller från Barnhusbryggan på Söder (gratis). Se www.ressel.se

Hammarby Sjöstad är planerad och byggd efter ett hållbarhetsperspektiv där modern arkitektur samsas med unik natur och kultur i samma kvarter.

Det har gjort området till en förebild för stadsplanerare i hela världen. Vi får en rundvandring tillsammans med Sjöstadens mest kunniga och erfarna guide, Inger Johansson. Vi går på upptäcktsfärd både bland större offentliga konstverk i parker och alléer och mer undanskymda i kvarterens innergårdar.

Vi avslutar med gemensam lunch på någon av Sjöstadens restauranger.

För dig som har lust går vi sedan tillsammans till Stockholms senaste skyskrapa, Sthlm 01 och njuter av utsikten och tar kanske något att dricka (ingår ej) på 28 våningen i Sjöstadens Skybar.

I priset ingår guidning och lunch.

Min 20 max 25 personer

Pris 230 kr resp 280 för icke medlem

Anmälan senast 16 juli

Betalning oss tillhanda senast 30 juli

Ansvarig Britt-Inger Hahne 070 980 08 70, bi.hahne@gmail.com



2127 Vandring i Gamla Stan avslutning i kvarteret Cepheus

Måndag 23 augusti 11.00 Gamla Stan

Samling 10.45 vid Mynttorget i Gamla Stan

Vi startar på Mynttorget och vandrar i det som finns kvar av det medeltida Stockholm i form av medeltida hus och gränder samt besöker bland annat S:t Görans och draken och Helvetes gränd. Avslutning sker i kvarteret Cepheus där Samfundet S:t Erik berättar om saneringen av kvarteret 1934.

Efteråt finns det möjlighet att gå till restaurang Under Kastanjen och inta dagens lunch med bröd, vatten och kaffe/te.

I priset ingår endast guidning.

Max 15 personer

Pris 190 kr resp 220 för icke medlem

Anmälan senast 2 augusti

Betalning oss tillhanda senast 8 augusti

Ansvarig Margareta Glock 070 748 18 07, margareta.glock@gmail.com

2128 Konstvandring Liljeholmen

Tisdag den 31 augusti 13.00

Samling 12.45 vid skulpturen

"Sländan" Liljeholmstorget, nära tvärbanans hållplats

Vid Liljeholmskajen byggs det för fullt och en hel stadsdel har tagit form.

Vandringen leds av Marie Andersson som vi träffat ett antal gånger tidigare.

Under vandringen tittar vi närmare på arkitekturen och gestaltningen av det offentliga rummet i form av torg, lekpark och gaturum, samt många av de nya konstverk som alla har tillkommit under de senaste åren. Vandringen tar ca 1.30.



Jag har inte bokat någon gemensam lunch, men det finns många restauranger som ni kan passa på att besöka innan vandringen.

Min 14 max 20 personer

Pris 175 kr resp 215 för icke medlem

Anmälan och betalning senast 13 augusti

Ansvarig Greta Tellström 070 210 58 83, greta.tellstrom@taggsvampen.se

2129 Stockholms ölkaféer – ett försvunnet kulturarv

Tisdag 7 september 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Fram till 60-70-talen fanns ölkaféer i nästan varje kvarter i Stockholm och kaféerna var den fasta punkten för många. Där kunde man äta både frukost, lunch och middag, nästan alltid hemlagad husmanskost.

Man hade sitt stamställe och servitriserna kände sina gäster. Lyssna på Leif Gidlöf som berättar om ölkaféerna i Stockholm. Leif är historiker och författare och har bl a arbetat på Riksarkivet och Stockholms stadsarkiv.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Min 30 max 50 personer

Pris 315 kr resp 380 för icke medlem

Anmälan senast 15 augusti

Betalning oss tillhanda senast 17 augusti

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14, aktiviteter.chris@gmail.com



2130 & 2131 Kring Kungsholms kyrka

Tisdag 14 september och onsdag 15 september 11.30, bägge dagarna

Kongl Mynttet, Hantverkargatan 5

Samling 11.15 vid portalen till gården

Nedre Kungsholmen har genomgått en väldig utveckling: från en lantlig avkrok via industrier och sjukhus till en välbärgad del av innerstaden.

Industrierna, av vilka flera hörde till Stockholms största, har försvunnit men spåren efter några av dem kommer vi att möta på den här promenaden. Runt Kungsholms kyrka finns välbevarade miljöer från tidigt 1900-tal.

Upp på Kungsklippan ligger de stora HSB-husen – ett uppmärksammat och omdiskuterat inslag i 1900-talets Stockholm.

Max 25 personer

Pris 120 kr resp 145 för ej medlem

Anmälan senast 27 augusti

Betalning oss tillhanda 3 september

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com

2132 Ryssland utan Putin – så mycket bättre skulle det vara

Tisdag 21 september 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Rysslands president Vladimir Putin har genomfört ändringar i författningen som gör det möjligt för honom att stanna till 2036, om han vill. Men Ryssland under Putin är ett land där ekonomin försvagas hela tiden, där levnadsstandarden stadigt sjunker, där säkerhetstjänstens kontroll över medborgarna förstärks och där regimen manipulerar valen för att kunna sitta kvar.



Stig Fredrikson, med lång erfarenhet av att rapportera från Sovjetunionen och Ryssland, berättar om hur mycket friare, fredligare och rättvisare ett Ryssland utan Putin skulle vara.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Aktiviteten genomförs i samarbete med ABF.

Min 40 max 50 personer

Pris 250 kr resp 300 för icke medlem

Anmälan senast 24 augusti

Betalning oss tillhanda senast 26 augusti

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34,

soren.arnstrom@outlook.com

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är 150 kr per år. Den betalas i januari genom avdrag från Nordeakonto eller genom egen inbetalning senast sista januari till PlusGiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807.

Hämta programmet på hemsidan

Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postseniorerna.se. Ange "Program på hemsidan"



2133 Saltjöbadens kyrka

Onsdag 22 september 13.00

Samling 12.45 vid Saltjöbadens kyrka

Transport Saltjöbanan från Slussen (ersättningsbuss 25 B till Henriksdal) till Tattby, byte i Igelboda

Från Tattby station cirka 5 minuters promenad

Vi besöker Saltjöbadens kyrka, Uppenbarelskyrkan, där vi får en guidad visning, en berättelse om kyrkan och Saltjöbadens församling. Uppenbarelskyrkan uppfördes 1910-1913 i tegel och granit och är tidstypisk för jugendstilen. Kyrkan donerades av K A och Alice Wallenberg som båda har sin gravplats här.

Nathan Söderblom, ännu ej utnämnd ärkebiskop, fick i uppdrag att skriva det religiösa idéprogrammet för kyrkans konstnärliga utsmyckning. Ferdinand Boberg var arkitekten och han ritade också inredningen, inventarierna och flertalet konstföremål. Kring sig samlade han några av landets främsta konstnärer. Carl Milles bidrog med åtskilliga skulpturala verk, vilket gör att kyrkan har den tredje största samlingen i världen av hans skulpturer. Olle Hertzberg utförde figurmålningarna och Filip Månsson de sammanhängande dekorativa målningarna

Min 20 max 40 personer

Pris 100 kr resp 120 för icke medlem

Anmälan senast 30 augusti

Betalning oss tillhanda senast 3 september

Ansvarig Bengt Krantz 070 285 01 75,

ebkrantz@telia.com



2134 Smakresa på Södertörn

Tisdag 28 september 9.00, Cityterminalen

Samling 8.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten

Vi gör en smakresa i de södra delarna av Stockholms län där vi letar oss fram bland några av alla besöksmål. Vi besöker Sanda Gårdsmejeri där vi får provsmaka ost och höra lite om deras tillverkning. Vi hälsar på hos Chokladhuset där vi får veta det mesta om choklad och dess tillverkning, självklart får vi provsmaka de underbara pralinerna.

En lunch serveras på restaurang Kroken i Nynäshamns hamn. Ni har möjlighet att på egen hand upptäcka hamnen. Varför inte besöka Rökeriet, där ni kan köpa färsk fisk, skaldjur och delikatesser m m. Vi avslutar dagen med ett besök på Nynäshamns Ångbryggeri. Vi får provsmaka deras öl och, under en bryggerivisning, se hur tillverkningen går till.

Vi är tillbaka i Stockholm igen senast kl 16.00

Observera att det är trappor i Ångbryggeriets lokaler och det saknas tyvärr hiss.

Min 35 max 40 personer

Pris 920 kr resp 1120 för ej medlem

Anmälan senast 28 augusti

Betalning oss tillhanda 6 september

Ansvarig Göran Nordahl 073 321 53 10,

goran.nordahl@hotmail.com



2135 Visning Möbeldesignmuseet

Onsdagen 6 oktober 13.00 Möbeldesignmuseet

Frihamnsvägen 50 (Magasin 6)

Samling 12.45 utanför entrén

Transport Buss 1 eller 76 till hållplats Frihamnen,

sedan 3 min promenad

För några år sedan öppnade arkitekterna Kersti Sandin

och Lars Bülow sin privata samling designmöbler för visningar. Samlingen består av cirka 800 objekt, skapade av 300 framstående nordiska och internationella formgivare. Ett personligt urval möbler från slutet av 1800-talet fram till idag.

I den permanenta utställningen visas även ett urval av deras egna möbler som huvudsakligen är avsedda att användas i offentliga miljöer. Vid sidan finns också tillfälliga utställningar. Vilken höstens blir är inte klart.

Efter visningen fikar vi på museet.

Min 13 max 25 personer

Pris 285 kr resp 340 för ej medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda 6 oktober

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com



2136 Lokala författare och deras miljöer

Tisdag 12 oktober 11.00, Cityterminalen

Samling 10.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten

På denna tur besöker vi platser med anknytning till våra lokala författares liv och litterära verk. Vi får höra om Moa Martinsson, Ivar Lo Johansson, August Strindberg, Fredrika Bremer och Lars Widding. Vi gör ett besök i Moas torp (fattigtugan) där vi dricker kaffe och äter den berömda Sorundatårten. På turen besöker vi även Nynäs gods, Ösmo kyrka, Hammersta och Ådala.

Vi är tillbaka i Stockholm igen ca 15.30.

I priset ingår bussresa, guidning och kaffe med Sorundatårta.

Min 35 max 40 personer

Pris 255 kr resp 315 för ej medlem

Anmälan senast 5 september

Betalning oss tillhanda 20 september

Ansvarig Göran Nordahl 073 321 53 10,

goran.nordahl@hotmail.com

2137 & 2138 Kungliga Tekniska Högskolan

Onsdag 20 oktober och torsdag 21 oktober 11.30 bägge dagarna, Lindstedtsvägen 1-7

Samling 11.15 vid Milles staty Industrimonumentet utanför huvudentren

Vi har nog alla någon gång stått på Valhallavägen och blickat upp mot KTH:s imponanta fasad i nationalromantisk stil.



Byggnaden ritades av Erik Lallerstedt och invigdes 1917. KTH grundades dock redan 1827, då med namnet Teknologiska Institutet.

Många tekniska innovationer har sett dagens ljus på KTH. Visste du t ex att kylskåpet var Baltzar von Platens och Carl Munthers examensarbete eller att den allra första officiella tv-sändningen gjordes från KTH? Här fanns också Sveriges första kärnreaktor som idag gjorts om till scen för opera och teater.

Vi får en guidad visning på ca 1 ½ timme av både arkitekturen och konsten på KTH, och vi får även höra lite om högskolans historia.

Max 20 personer

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 1 oktober

Betalning oss tillhanda 8 oktober

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com

2139 Arkitektur till låns – Martin Rörby

Tisdagen 26 oktober 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Det finns många byggnader och miljöer i Stockholm som varit kortlivade. Evenemangs- och utställningsarkitektur som aldrig skulle bli permanenta.

Men det finns också hus och större stadssammanhang som försvunnit efter kort tid, trots att de skapades för att vara en del av vår stad.

Hör Martin Rörby berätta om arkitekturen vi haft till låns.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Min 30 max 50 personer

Pris 315 kr resp 380 för icke medlem

Anmälan senast 4 oktober

Betalning oss tillhanda senast 6 oktober

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com



2140 Förbifart Stockholm

Tisdag 2 november 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Jätteprojektet Förbifart Stockholm presenteras av Trafikverkets kommunikationsdirektör Anna Lihl. Med utgångspunkt i detta mycket omfattande projekt, kommer Anna Lihl att berätta dels om projektet i sig dels ge en bild av de utmaningar som ligger i att planera och att gå hela vägen i mål med stora infrastrukturprojekt i Sverige.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Min 40 max 50 personer

Pris 250 kr resp 300 för icke medlem

Anmälan senast 20 september

Betalning oss tillhanda senast 27 september

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34,

soren.arnstrom@outlook.com

2141 Visning av Botkyrka kyrka

Tisdag 9 november 13.30

Samling 13.15 vid Botkyrka kyrka, S:t Botvids väg 27

Transport SL busslinje 708

Botkyrka kyrka har rötter och anor från 1100-talet. Den har under lång tid varit en pilgrimskyrka och ligger än idag vid E4/E20 där de flesta som lämnar Stockholm söderut passerar.



Helgonet Sankt Botvid levde i nuvarande Botkyrka, troligen på 1100-talet och har gett namn åt både kommunen och församlingen. Han växte upp på föräldragården Hammarby i Botkyrka och fick stor betydelse genom att sprida tron bland enklare folk. Vid den här tiden var många av dem fortfarande hedningar.

Min 20 max 40 personer

Pris 100 kr resp 120 för icke medlem

Anmälan senast 15 oktober

Betalning oss tillhanda senast 19 oktober

Ansvarig Bengt Krantz 070 285 01 75,

ebkrantz@telia.com

2142 Underhållning med Allan & Mange

Tisdag 16 november 13.15 Postmuseum

Samling 13.00 i entrén



Vi börjar med att äta en lunchbuffé med ett glas vin/öl/alkoholfritt med kaffe på maten. Sedan blir det en svängig och kul underhållning med Allan & Mange, där publiken medverkar. Det blir allsång, Elvis, jazz, Beatles, rock'n roll och mycket mer.

I priset ingår underhållning, lunch, vin/öl och kaffe med kaka.

Min 40 max 60 personer

Pris 395 kr resp 485 för icke medlem.

Anmälan senast 20 oktober

Betalning oss tillhanda senast 27 oktober

Ansvarig Greta Tellström 070 210 58 83,

greta.tellstrom@taggsvampen.se

2143 Julmarknadsresa till Skultuna med julbord

Lördag 20 november 10.00, Cityterminalen

Samling 9.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten

Under resan gnuggar vi geniknölarna i en frågesport.

När vi kommer fram väntar ett dignande julbord på

Skultuna Brukshotell. Mätta

och belåtna får vi sedan en

föreläsning/filmvisning om

Skultuna Messingsbruk.

Sedan har vi ett par timmar

för att shoppa loss.

Det drygt 400 år gamla

bruksområdet är fullt med

knallar, tomtar, hantverkare

och härlig julmusik. Även

butikerna är öppna och du får en voucher som ger 15% rabatt.

Där finns allt från nypolerad mässing till textilier och

smycken. Fullastade med fina prylar börjar vi återresan

och stannar i Enköping för en bensträckare och

eftermiddagskaffe (kaffe och kaka). Åter i Stockholm vid

19-tiden.

I priset ingår bussresa, vinster i frågesport, julbord

(inkluderat julmust eller lättöl), kaffe och stort

dessertbord, föreläsning/filmvisning, besök på

julmarknad, voucher 15% rabatt och eftermiddagskaffe.

Min 35 max 45 personer

Pris 920 kr resp 1125 för icke medlem

Anmälan senast 23 september

Betalning oss tillhanda senast 30 september

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34,

soren.arnstrom@outlook.com



2144 God afton, vackra mask – Narren Karl Gerhard

Fredagen 26 november kl 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Karl Gerhard's elegant bitska kupletter utgör något av essensen av begreppet "satir". Vi förknippar hans gestalt med det mondäna tidiga 1900-talet, men rötterna till hans satirstil kan spåras långt tillbaka i tiden. I all sin elegans personifierar han en av alla tiders och kulturers viktigaste symbol – narren.



Hör Johanna Broman Åkesson berätta om Karl Gerhard. Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Min 30 max 50 personer

Pris 330 kr resp 395 för icke medlem

Anmälan senast 4 november

Betalning oss tillhanda senast 12 november

Ansvarig Tommy Svensson 073 390 03 29,

tommy.bg.svensson@telia.com

2145 Claes Elfsberg

Tisdag 30 november 13.30,

Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Vi får besök av nyhetsankaret Claes Elfsberg, som inte vill sluta arbeta. Claes berättar om sina nästan 50 år på Sveriges Televisions nyhetsredaktioner.

Det kan också bli ett resonemang om Public Service i Europa och den utveckling vi står mitt i.

Efter föreläsningen serveras kaffe och smörgås.

I priset ingår föreläsning samt kaffe och smörgås. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

Min 40 max 50 personer

Pris 250 kr resp 300 för icke medlem

Anmälan senast 20 september

Betalning senast 27 september

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34,

soren.arnstrom@outlook.com





2146 Stockholms Centralstation

Tisdag 7 december 14.00

Samling 13.45 vid den välkända smidesringen i Centralhallen

Ända sedan 1871 har Centralstationen varit den naturliga mötesplatsen och start- och slutpunkten för resor i Stockholm. Efter bolagiseringen av Statens Järnvägar ägs och förvaltas byggnaden av Jernhusen AB, medan bangården och spåren förvaltas av Trafikverket.

Följ med på en rundtur med en guide från Jernhusen AB som berättar om framtidens centralstation men också om redan gjorda renoveringar. Vi får också besöka den renoverade kungliga vänthallen.

Efter guidningen kan de som vill fortsätta att umgås besöka puben O'Learys i centralhallen (ingår ej i priset)

Min 15 max 20 deltagare

Pris 100 kr resp 120 för ej medlem

Anmälan senast 31 oktober

Betalning oss tillhanda 15 november

Göran Nordahl 073 321 53 10,

goran.nordahl@hotmail.com



2147 Arktis – medan isen smälter

Onsdagen 8 december 11.15 Nordiska museet

Samling 11.00 vid den nya entrén på baksidan av museet

Ingenstans på jorden ökar den globala uppvärmningen lika snabbt som i Arktis.

Där bor bara 4 miljoner människor men vad som sker där angår en hel värld. Nordiska museets omtalade utställning berättar om människors liv i det arktiska området. Föremål, filmer, bildspel, konst, vetenskap och mytologi väver samman nutid och dåtid. Vi får en 30 minuters visning, sedan kan den som vill låna en audioguide (ta med egna mobilhörlurar) och gå tillbaka på egen hand och få en fördjupning.

När du ändå besöker Nordiska museet – passa på och se de andra tillfälliga utställningarna, Sápmi, en utställning om identitet, historia och framtid och Nordens Paris om NK:s Franska damskrädderi 1902-1966 som öppnar i september.

I restaurangen kan du efter visningen äta eller fika (ingår inte.) I priset ingår entré och visning av utställningen.

Min/max 10 personer

Pris 290 kr resp 350 för icke medlem

Anmälan senast 15 november

Betalning oss tillhanda senast 17 november

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com

***Tänk på att lämna återbud
i god tid så att någon på
väntelistan kan få din plats!***



2148 Konserthusets stora Julkonsert

Lördag 18 december 15.00 Konserthuset, stora salen

Vi kommer även i år ha med Julkonserten på Konserthuset som en aktivitet. Eftersom det är ett osäkert läge våren 2021 har vi svårt att få fram definitiv information från Konserthuset långt i förväg. Så fort vi har besked om datum samt pris läggs informationen ut på vår hemsida.

Marie-Louise kommer även maila alla som anmält sig för att få en bekräftelse på att anmälan fortfarande gäller.

Min 70 max 100 personer

Pris kommer senare dels på hemsidan,

dels via mail till de som anmält sig

Anmälan senast 1 september

Betalning oss tillhanda senast 29 september

Biljetterna skickas ut i förväg.

Vid förhinder får du själv ordna ersättare

**Ansvarig Marie-Louise Israelson 070 874 41 68,
gmlisraelson@hotmail.com**

Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss

tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också då och då information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Sören Arnström
Majrovägen 27
122 49 Enskede
soren.arnstrom@outlook.com
070 556 16 34

Vice ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Kassör

Birgitta Eklund
Stockv 12B
142 52 Skogås
i.birgitta.eklund@telia.com
073 063 30 14

Sekreterare

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
gmlisraelson@hotmail.com
070 874 41 68

Ledamöter

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lars-Erik Torstenson
Tjurbergsgatan 27 C
118 56 Stockholm
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32

Ledamöter

Britt-Inger Hahne
Korphoppsgatan 42, lgh 1501
120 65 Stockholm
bi.hahne@gmail.com
070 980 08 70

Greta Tellström
Taggsvampsv 147
141 60 Huddinge
greta.tellstrom@taggsvampen.se
070 210 58 83

Bengt Krantz
Lindhagensgatan 79-1302
112 43 Stockholm
ebkrantz@telia.com
070 285 01 75