

Välkommen till en ny säsong!

Här kommer vårens program, lite mer komprimerat än vanligt.

Vi har strävat efter att göra ett så omväxlande program som möjligt, trots rådande omständigheter. Coronapandemin påverkar oss alla. Vi vet varken när den är över eller när vaccinet kommer.

Vad vi vet är att våra aktiviteter uppskattas, inte minst nu när vi tvingas leva mer isolerat än vi är vana vid.

Flera aktiviteter som ställdes in 2020 finns med till våren, men eftersom vi anpassar oss till myndigheternas restriktioner blir det inga resor och bussutflykter. Det blir också färre platser på visningar och föreläsningar.

Våra lokalhyror höjs kraftigt 2021 och vi letar billigare lokaler i centrala Stockholm. Tills vi hittat dem måste vi ta ut högre priser för våra föreläsningar.

Från och med **onsdag 16 december** kan du gå in på vår hemsida www.postseniorerna.se och boka vårens aktiviteter. På hemsidan hittar du aktuell information om förändringar i programmet, t ex nytillkommande eller inställda aktiviteter.

Om du inte har tillgång till dator postar du din anmälan till den som står som ansvarig för aktiviteten. Adresserna finns på sista sidan i programmet.

Vi uppmanar dig att lämna återbud i god tid, så att någon som står på väntelista kan få din plats. Om du lämnar återbud senast sista betalningsdag får du pengarna tillbaka.

Till sist önskar vi alla medlemmar God Jul och Gott Nytt År och hoppas att vi ses 2021!

Styrelsen

Posten Seniorerna Stockholmsavdelningen

Vill du jobba i styrelsen?

Kontakta valberedningen:

- Kenth Franson, kent.fr@telia.com 072 740 72 88
- Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, eva-gun@comhem.se 070 577 12 20
- Yvonne Andersson Lundin, yvonne.e.andersson@gmail.com 070 635 40 52

Kallelse till Årsmöte

Tisdagen den 16 februari 2021 kl 13.00

Kristinasalen

Ärenden som ska behandlas ska vara styrelsen tillhanda senast 26 januari.

Välkomna!

INSTÄLLD PÅ GRUND AV COVID-19 **2101 Ryssland utan Putin – så mycket bättre skulle det vara**

Tisdagen 19 januari 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Rysslands president Vladimir Putin har genomfört ändringar i författningen som gör det möjligt för honom att stanna till 2036, om han vill. Men Ryssland under Putin är ett land där ekonomin försvagas hela tiden, där levnadsstandarderna stadigt sjunker, där säkerhetstjänstens kontroll över medborgarna förstärks och där regimen manipulerar valen för att kunna sitta kvar.

Stig Fredrikson, med lång erfarenhet av att rapportera från Sovjetunionen och Ryssland, berättar om hur mycket friare, fredligare och rättvisare ett Ryssland utan Putin skulle vara.

Efter Stigs föredrag serveras kaffe och smörgås i restaurang Myntkrogen. Aktiviteten genomförs i samarbete med ABF. I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

Min 30 max 50 personer

Pris 285 kr resp 340 för icke medlem.

Anmälan senast 26 december

Betalning oss tillhanda senast 4 januari

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34, soren.arnstrom@outlook.com



INSTÄLLD PÅ GRUND AV COVID-19

2102 Kring Stureplan i gamla tider

Onsdag 27 januari 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

När Kungsgatan öppnades 1911 blev Stureplan en viktig mötesplats. Här fanns flera välkända restauranger, och på Hotell Anglais träffades många



konstnärer och författare. Sturebadet med "Gubbkvarn" var först en mer nyttobetonad inrättning för alla dem som saknade badrum hemma. Brända Tomten blev ett riktigt inneställe på 1920- och 30-talen. KM Lundbergs stora butik slogs ihop med Leja 1902 och bildade Nordiska Kompaniet, som först låg vid Stureplan innan varuhuset flyttade till Hamngatan. Stureplan var också ett nav i stadens spårvägsnät, där inte mindre än 7 linjer passerade som mest.

Stadshistorikern Johan Haage kommer tillbaka till oss och berättar om nöjeslivet och annat i kvarteren kring Stureplan. Efter föredraget serveras kaffe och smörgås i restaurang Myntkrogen.

I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

Min 30 max 50 personer

Pris 265 kr resp 320 för icke medlem

Anmälan senast 8 januari

Betalning oss tillhanda senast 15 januari

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00,

larserik.torstenson@gmail.com



INSTÄLLDA PÅ GRUND AV COVID-19

2103 och 2104 Liljevalchs Vårsalong

Onsdagen 3 februari och torsdagen 4 februari 10.00

Liljevalchs konsthall på Djurgården

Samling 9.45 vid entrén

Besöken på Vårsalongen har blivit en tradition. I år är det 100-årsjubileum då urpremiären arrangerades 1921 av Vårsalongen.

I priset ingår guidad visning av utställningen.

Min/max 15 personer

Pris 215 kr resp 240 för icke medlem

Anmälan senast 12 januari

Betalning oss tillhanda senast 20 januari

Ansvarig Margareta Glock 070 748 18 07,

margareta.glock@gmail.com



INSTÄLLD PÅ GRUND AV COVID-19

2105 Olle Adolphson på Engelen

Torsdagen 11 februari 12.00

Samling 11.45 vid restaurang Engelen Kornhamnstorg 59 B

För två år sedan upplevde många av oss en oförglömlig eftermiddag på Engelen. Vi åt gott och lyssnade till Karin Frölén, Kjell Berggren och Jan Bergner som berättade, spelade och sjöng visor av Beppe. Nu får vi möjlighet att äta gott och lyssna till visor av oförglömlige Olle Adolphson

I priset ingår underhållning och lunch.

Min 35 max 40 personer

Pris 530 kr resp 635 för icke medlem. I lunchen ingår ett glas vin/öl/alkoholfritt alternativ och därefter kaffe. Ange vilken rätt du väljer. Alternativ lax, biff eller vegetariskt

Anmälan senast 7 januari

Betalning oss tillhanda senast 18 januari

Ansvarig Monica Savander 070 694 66 38,

monica.savander@telia.com



PÅ GRUND AV COVID-19 KAN VI INTE GENOMFÖRA ÅRSMÖTET I KRISTINASALEN

Läs mer i följebrevet

2106 Årsmöte

Tisdag 16 februari 13.00 PostNords huvudkontor,

Kristinasalen, Terminalvägen 24, Solna

Kaffe och kaka serveras från 12.30

Möteshandlingar delas ut vid mötet, handlingarna kommer också att finnas på vår hemsida. Ärenden som ska behandlas ska vara styrelsen tillhanda senast 26 januari.

Före årsmötesförhandlingarna kommer Annemarie Gardshol, vd och koncernchef för PostNord, att informera om vad som är på gång i företaget. Efter mötet serveras smörgås och ett glas vin.

Anmälan senast 2 februari

Betalning oss tillhanda senast 11 februari

Ansvarig Marie-Louise Israelson 070 874 41 68,

gmlisraelson@hotmail.com



INSTÄLLD PÅ GRUND AV COVID-19

2107 Stolta stad, Från Klara till City samt Östermalm

Torsdagen 18 februari 11.00 Biografen Zita,

Birger Jarlsgatan 37

Samling 10.45

Vi får se tre filmer av Anders Hanser. Den första handlar om Stockholm på 1700-talet och börjar 1744 då Romans Drottningholmsmusik framförs första gången på bröllopet mellan kronprinsparet Adolf Fredrik och Lovisa Ulrika. Samma år kommer Johan Sevenbom till Stockholm för att utbilda sig till konstnär och arkitekten Carl Fredrik Adelcrantz arbetar på det nybyggda Kungliga slottet. På Urvädersgränd bor Carl Michael Bellman där han skriver bl a titelsången "Stolta stad".

Trubaduren Ulf Bagge sjunger och Michaela Jolin berättar.

Sedan får vi se hur Klarakvarteren förvandlas till City. Den tredje filmen handlar om Östermalm.

Min 30 max 50 personer

Pris 180 kr resp 205 för icke medlem

Anmälan senast 14 januari

Betalning oss tillhanda senast 20 januari

Ansvarig Ulla Regeheim 073 313 20 70,

ulla.regeheim@gmail.com



INSTÄLLD PÅ GRUND AV COVID-19

2108 Hornstull och Högalid

Torsdagen 25 februari 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Hornstull kommer till på 1600-talet när vi får inrikes-tullar. Men området förblir en utkant, först efter 1880 tar det fart med industrier, stenstad, spårväg, stora broar och en ny social verklighet.



2109 Arktis – medan isen smälter

Torsdagen 4 mars 14.00 Nordiska museet

Samling 13.45 vid entrén

Obs! Ny entré på baksidan av museet

Ingenstans på jorden ökar den globala uppvärmningen lika snabbt som i Arktis. Där bor 4 miljoner människor men vad som sker där angår en hel värld. Nordiska museets omtalade utställning berättar om människors liv i det arktiska området. Föremål, filmer, bildspel, konst, vetenskap och mytologi väver samman nutid och dåtid. Vi får en 30 minuters visning och efter visningen kan den som vill låna en audioguide och gå tillbaka på egen hand och fördjupa sig i det man är särskilt intresserad av.

När du ändå besöker Nordiska museet – passa på och se de andra tillfälliga utställningarna British så in i Norden och Sapmi.

I restaurangen kan du efter visningen äta eller fika. (Ingår inte.)

I priset ingår entré och visning av utställningen.

Min/max 10 personer

Pris 290 kr resp 350 för icke medlem

Anmälan senast 4 februari

Betalning oss tillhanda senast 10 februari

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com

Hundra år senare kommer nästa förändringsvåg, som utvecklar den rätt slitna arbetarstadsdelen till ett livligt och attraktivt område.

Hör Leif Gidlöf berätta om utvecklingen.

Du kan köpa hans bok från 2019, Tullen – Hornstull och Högalid i backspegeln för 150 kr (bokhandelspris 300 kr).

Betala i första hand med swish, annars kontant.

Efter föredraget serveras kaffe och smörgås i restaurang Myntkrogen.

I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

Min 30 max 50 personer

Pris 315 kr resp 380 för icke medlem

Anmälan senast 27 januari

Betalning oss tillhanda senast 2 februari

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com

2110 Elvis Presley – The King

Tisdag 9 mars 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Nu ska vi få träffa Elvisekännaren Svante Rask igen för del 2 av hans Elvis-program. Svante visar filmklipp från filmer och tv-shower.

Mellan sångerna berättar han om Elvis musik och liv. Det blir en nostalgitripp genom 50-, 60- och 70-talets rock 'n roll, gospel och ballader. Efter Svantes föredrag serveras kaffe och smörgås i restaurang Myntkrogen. Aktiviteten genomförs i samarbete med ABF.

I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

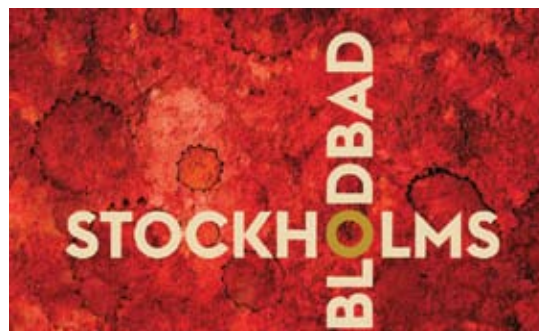
Min 30 max 50 personer

Pris 265 kr resp 320 för ej medlem

Anmälan senast 8 februari

Betalning oss tillhanda 15 februari

Ansvarig Sören Arnström 070 556 16 34, soren.arnstrom@outlook.com



2112 Stockholms blodbad 500 år

Onsdagen 24 mars 13.00 Medeltidsmuseet

Samling 12.45 vid entrén

I november 1520 flöt blodet i Gamla stans gränder. Kristian II kröntes till kung och festen pågick i tre dagar. På den fjärde kallades gästerna till slottet och låstes in. 82 personer avrättades som kulmen på en invecklad maktkamp om Sveriges tron.

Vi får en visning av utställningen som speglar den senaste forskningen.

Min 10 max 15 personer

Pris 150 kr resp 180 för icke medlem

Anmälan senast 26 februari

Betalning oss tillhanda senast 2 mars

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14, aktiviteter.chris@gmail.com

2111 God afton, vackra mask – Narren

Karl Gerhard

Torsdagen 18 mars kl 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Karl Gerhards elegant bitska kupletter utgör något av essensen av begreppet "satir". Vi förknippar hans gestalt med det mondäna tidiga 1900-talet, men rötterna till hans satiristil kan spåras långt tillbaka i tiden. I all sin elegans personifierar han en av alla tiders och kulturers viktigaste symbol - narren. Hör Johanna Broman Åkesson berätta om Karl Gerhard.

Efter föreläsningen, som tar cirka 75 min serveras en matig macka och lättöl/bordsvatten i restaurang Myntkrogen. Kaffe ingår ej utan köps till av den som önskar.

I priset ingår föredrag och smörgås med lättöl/bordsvatten

Min 30 max 50 personer

Pris 330 kr resp 395 för icke medlem

Anmälan senast 26 februari

Betalning oss tillhanda senast 5 mars

Ansvarig Tommy Svensson 073 390 03 29, tommy.bg.svensson@telia.com



2113 och 2114 Stadion

Onsdag 7 april och torsdag 8 april 11.00 bägge dagarna, Stadion, entrén vid Klocktornet på Lidingövägen

Samling 10.45

Stockholms stadion invigdes till de Olympiska spelen 1912 och har sedan dess varit platsen för ett otal idrotts- evenemang. Det är också den arena där flest världsrekord har slagits genom tiderna, hela 83 stycken. Stadion har också varit platsen för många popkonserter, bl a annat har U2, Rolling Stones, Rod Stewart och Bruce Springsteen uppträtt här. Likaså har otaliga skolorndomar från Stockholm med omnejd gästade arenan på gymnastiklektionerna. Vi får en guidad visning av Lars Wahlström från Stockholms Idrottshistoriska Förening.

Max 20 personer

Pris 200 kr resp 240 för icke medlem

Anmälan senast 28 februari

Betalning oss tillhanda senast 12 mars

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00, larserik.torstenson@gmail.com



2115 Arkitektur till låns – Martin Rörby

Onsdagen 14 april 13.30 Postmuseum

Samling 13.15 i entrén

Det finns många byggnader och miljöer i Stockholm som varit kortlivade.

Evenemangs- och utställningsarkitektur som aldrig skulle bli permanenta.

Men det finns också hus och större stads-sammanhang som försvunnit efter kort tid, trots att de skapades för att vara en del av vår stad. Hör Martin Rörby berätta om arkitekturen vi haft till låns.



Efter Martins föredrag serveras kaffe och smörgås i restaurang Myntkrogen.

I priset ingår föredrag samt kaffe och smörgås.

Min 30 max 50 personer

Pris 315 kr resp 380 för icke medlem

Anmälan senast 16 mars

Betalning oss tillhanda senast 23 mars

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14, aktiviteter.chris@gmail.com

Medlemsavgift

Medlemsavgiften är 150 kr per år. Den betalas i januari genom avdrag från Nordeakonto eller genom egen inbetalning senast sista januari till PlusGiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807.

2116 Vivienne Westwoods haute couture

Onsdagen 21 april kl 12.00 Millesgården,

Herserudsvägen 32, Lidingö

Samling 11.45 vid entrén

I utställningen visas Westwoods haute couture, som har en spännvidd från scenkläder för punkbandet Sex Pistols till fransk 1700-talsstil. Upplev ikonerna som är medalj-belönade av drottning Elisabet II, och hennes uppfriskande design.

Hos Millesgårdens Lanthandel kan var och en inta lunch samt kaffe och te med läckerheter. (Ingår inte.)

I priset ingår entré och visning av utställningen.



2117 Kulturhuset

Onsdag 28 april 14.00

Samling 13.45. Besökscentrum/butiken Kulturhuset plan 0, Sergels torg

Vid Sergels torg finns Kulturhuset-Stadsteatern, Stockholm största kulturinstitution. I detta hus erbjuds mångsidig kulturverksamhet med utställningar, debatter, barnprogram, musik, litteratur och teater.

Kulturhuset och Teaterhuset är ritade av arkitekten Peter Celsing och byggdes i etapper mellan åren 1968 och 1974. Båda byggnaderna har det högsta värdet (blå) i Stadsmuseets kulturhistoriska klassificering. Det innebär att de har ett synnerligen högt kulturhistoriskt värde och inte får förvanskas. Byggnaderna genomgick en grundlig renovering mellan 2018 och 2020.

I priset ingår guidad visning

Min 25 max 30 personer

Pris 150 kr resp 180 för icke medlem

Anmälan senast 15 mars

Betalning oss tillhanda senast 31 mars

Ansvarig Göran Nordahl 0733 21 53 10, goran.nordahl@hotmail.com

Hämta programmet på hemsidan

Du kan avstå från det tryckta programmet och istället läsa eller ladda ner programmet på hemsidan. Det innebär sänkta kostnader för föreningen. Skicka ett mejl till styrelsen@postsenioren.se. Ange "Program på hemsidan"

Min/max 20 personer

Pris 215 kr resp 240 för icke medlem.

Anmälan senast 5 april

Betalning oss tillhanda senast 8 april

Ansvarig Margareta Glock 070 748 18 07, margareta.glock@gmail.com

2118 Konstvandring från Katarina kyrka till Maria Magdalena

Torsdagen 6 maj 11.00 Katarina kyrka
Samling 10.45 vid entrén

Katarina kyrka var tänkt att bli en kyrka i området för ett nytt kungligt slott, ett sommarpalats för Karl X. Det blev inget slott men väl en kyrka, namngiven efter kungens mor Katarina av Pfalz. Om inte kyrkan är upptagen får vi en guidning därinne. Efter att tittat på kyrkogården promenerar vi via Mariatorget till Maria Magdalena kyrka och även där hoppas vi komma in och få en visning. Vi tittar även på kyrkogården. Promenaden avslutas med gemensam lunch på Söders Hjärta.

I priset ingår guidning och lunch.

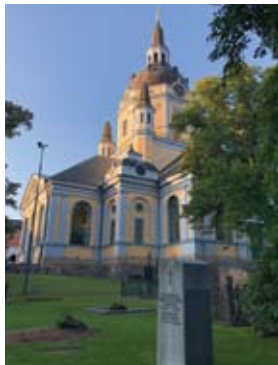
Min 20 max 25 personer

Pris 270 kr resp 320 för icke medlem

Anmälan senast 12 april

Betalning oss tillhanda senast 19 april

Ansvarig Monica Savander 070 694 66 39,
monica.savander@telia.com



2119 Stockholms Centralstation

Tisdag 11 maj 13.30

Samling 13.15 vid den välkända smidesringen i Centralhallen

Ända sedan 1871 har Centralstationen varit den naturliga mötesplatsen och start- och slutpunkten för resor i Stockholm. Efter bolagiseringen av Statens Järnvägar ägs och förvaltas byggnaden av Jernhusen AB, medan bangården och spåren förvaltas av Trafikverket.

Följ med på en rundtur med en guide från Jernhusen AB som berättar om framtidens centralstation men också om redan gjorda renoveringar. Vi får också besöka den renoverade kungliga vänthallen.

Efter guidningen kan de som vill fortsätta att umgås besöka puben O'Learys i centralhallen (ingår ej i priset)

Min 15 max 20 deltagare

Pris 75 kr resp 90 för ej medlem

Anmälan senast 31 mars

Betalning oss tillhanda 15 april

Ansvarig Göran Nordahl 073 321 53 10,
goran.nordahl@hotmail.com



2120 och 2121 SPIK-vandring

Måndag 17 maj och Torsdag 20 maj 11.30 bägge dagarna,
Bergshamra tunnelbanestation, uppgången mot Södra Bergshamra

Samling 11.15

Vi gör ett nytt försök att fira 20-årsjubileet av den första SPIK-vandringen. Det gör vi med en vandring på kungliga marker, som vanligt anförda av Hans Lundén. Den tar oss förbi parker och bebyggelse från tre århundraden med minnen bl a efter Gustaf III, Karl XV och Gustaf VI Adolf och avslutas vid Ulriksdals slottspark.

Den som vill kan anmäla sig till en gemensam lunch efter vandringen på nyöppnade restaurang Emmer, som då betalas extra. Information om den skickas under våren till alla som anmält sig.

Max 30 personer

Pris 100 kr resp 120 för icke medlem

Anmälan senast 10 april

Betalning oss tillhanda senast 23 april

Ansvarig Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00,
larserik.torstenson@gmail.com

2122 Bonniers porträttsamling

Torsdagen 27 maj 13.00 Nedre Manilla, Djurgårdsvägen 230

Samling 12.45 vid entrén

Transport Buss 67 till hållplats Manilla

På Nedre Manilla finns en unik porträttsamling av författare förlagda på Albert Bonniers förlag. Genom mötet mellan våra främsta författare och konstnärer är samlingen en spegling av svenskt kulturliv. Samlingen startades i början av 1900-talet och består av över 300 verk. Den fylls på och 2019 tillkom Ernst Billgrens porträtt av Carl-Johan Vallgren. Samlingen är bara öppen för förbokade grupper. Fotografering är inte tillåten inomhus.

Min 15 max 20 personer

Pris 215 kr resp 260 för icke medlem

Anmälan senast 28 april

Betalning oss tillhanda senast 5 maj

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,
aktiviteter.chris@gmail.com





2123 Vandring i Gamla Stan avslutning i kvarteret Cepheus

Tisdagen 1 juni 11.00 Gamla Stan

Samling 10.45 vid Mynttorget i Gamla Stan

Vi startar på Mynttorget och vandrar i det som finns kvar av det medeltida Stockholm i form av medeltida hus och gränder samt besöker bland annat S:t Görans och draken och Helvetes gränd. Avslutning sker i kvarteret Cepheus där Samfundet S:t Erik berättar om saneringen av kvarteret 1934.

Efteråt äter vi på restaurang Under Kastanjen dagens lunch med bröd, vatten och kaffe/te.

I priset ingår guidning och lunch.

Min/max 15 personer

Pris 300 kr resp 340 för icke medlem

Anmälan senast 11 maj samt information om ev allergier.

Betalning oss tillhanda senast 20 maj

Ansvarig Margareta Glock 070 748 18 07,

margareta.glock@gmail.com



2124 Sigurd Lewerentz – Architect of Death and Life

Torsdagen 10 juni 11.00 Arkdes, Skeppsholmen (samma byggnad som Moderna Museet)

Samling 10.45 vid entrén

Sigurd Lewerentz (1885-1975) är en av arkitekturhistoriens mest hyllade.

Som skapare av verk som landskapet och Uppståndelsekapellet på Skogskyrkogården, Riksförsäkringsanstalten och Markuskyrkan är han en del av arkitekturhistorien. Nu visar Arkdes en omfattande utställning om hans arbete.

Efter visningen äter vi dagens lunch i Moderna Museets restaurang. Välj mellan vegetariskt eller icke-vegetariskt. Bröd, liten sallad, kaffe/te och stilla/bubbelvatten ingår.

I priset ingår visning av utställningen och lunch.

Min 15 max 20 personer

Pris 310 kr resp 370 för icke medlem

Anmälan senast 12 maj

Betalning oss tillhanda senast 18 maj

Ansvarig Chris Larsson 070 263 63 14,

aktiviteter.chris@gmail.com



2125 Guidning i Hagaparken

Måndag 14 juni kl 10.30

Samling 10.15 framför Koppartälten

Hagaparken är unik. Den ligger i världens första nationalstadspark och den engelska landskapsparken är en av de finaste i Europa. Den gustavianska arkitekturen är bland det bästa vi har i Sverige. Dessutom är Haga kronprinsessparets hem sedan 2010. Michael Karlsson visar den norra delen av Hagaparken med fokus på Gustav III, arkitekterna, arbetarna och krigsfångarna som skapade parken i slutet av 1700-talet.

Tänk på att lämna återbud i god tid så att någon på väntelistan kan få din plats!

Efter guidningen, som tar cirka 1½ timma, finns möjlighet, för de som så önskar, att på egen bekostnad inta lunch på Restaurang P, Råsundavägen 6 (på andra sidan E4).

Obs! Ni behöver INTE ange om ni skall äta lunch.

I priset ingår visning av parken.

Min 20 max 25 deltagare

Pris 190 kr resp 230 för icke medlem

Anmälan senast 21 maj

Betalning oss tillhanda senast 4 juni

Ansvarig Tommy Svensson 073 390 03 29,

tommy.bg.svensson@telia.com

Anmälan till aktivitet

Du anmäler dig via hemsidan www.postseniorerna.se. Har du inte tillgång till dator skriver du en anmälan och postar till den som är ansvarig för aktiviteten. Adresser finns i listan här nedanför.

Anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans eller vill sitta intill varandra (t ex teater) gör en gemensam anmälan. Den som anmäler betalar hela beloppet.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

Betalning

Betalningen görs till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange aktivitetens nummer, deltagarnas namn samt belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss

tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö.

Återbud och återbetalning

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Lämna återbud snarast möjligt!

Turordning och kölista vid stor efterfrågan

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta. Hör du inte av oss har du kommit med.

Hemsida: www.postseniorerna.se

Programmet finns även på vår hemsida. Hemsidan uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Vi skickar också då och då information via mejl. Anmäl din mejladress om du inte redan har gjort det. Använd gärna formuläret på hemsidan.

Styrelse

Ordförande

Sören Arnström
Majrovägen 27
122 49 Enskede
soren.arnstrom@outlook.com
070 556 16 34

Vice ordförande

Chris Larsson
Svartviksslingan 15
167 38 Bromma
chris.i.larsson@gmail.com
070 263 63 14

Kassör

Birgitta Eklund
Stockv 12B
142 52 Skogås
i.birgitta.eklund@telia.com
073 063 30 14

Sekreterare

Marie-Louise Israelson
Förmansvägen 20
117 59 Stockholm
gmlisraelson@hotmail.com
070 874 41 68

Ledamöter

Monica Savander
Pryssgränd 3 A
118 20 Stockholm
monica.savander@telia.com
070 694 66 39

Ulla Regeheim
Maltesholmsgränd 4 Lgh 1201
165 62 Hässelby
ulla.regeheim@gmail.com
073 313 20 70

Tommy Svensson
(medlemsregisteransvarig)
Selmedalsv 46 7 tr
129 37 Hägersten
tommy.bg.svensson@telia.com
073 390 03 29

Lennart Johansson
Riggvägen 6
133 44 Saltsjöbaden
birgitta@barrud.se
073 850 33 77

Lars-Erik Torstenson
Tjurbergsgatan 27 C
118 56 Stockholm
larserik.torstenson@gmail.com
073 788 73 00

Margareta Glock
Köpmangatan 5
111 31 Stockholm
margareta.glock@gmail.com
070 748 18 07

Göran Nordahl
Gullmarsplan 11
121 40 Johanneshov
goran.nordahl@hotmail.com
073 321 53 10

Cissi Ridderstolpe
(webbansvarig)
cissi.ridderstolpe@gmail.com
070 638 30 32