

## *AKTIVITETER ANDRA HALVÅRET 2020*



### *Välkommen till höstens program!*

Vi hoppas du hittar många intressanta aktiviteter i höstens program. Från den 15 juni kan du boka på vår hemsida. Har du inte tillgång till pc kan du använda blanketterna som finns sist i programmet. De skickas direkt till de aktivitetsansvariga.

Nästa program kommer i mitten av december.

## 2034 Österbybruk och 2035 Enköpings parker

Vi har fortfarande några platser kvar till bägge resorna i augusti. Läs mer om dem i vårprogrammet eller på hemsidan.

## 2036 Toulouse-Lautrec och hans vänner i Montmartre impressionistiska arbeten

**Onsdagen 2 september 11.00, Millesgården, Herserudsvägen 32, Lidingö**

**Samling 10.45 vid entrén**

**Min 20 max 30 personer**

**Aktivitetsansvarig: Margareta Glock 070 748 18 07 [margareta.glock@gmail.com](mailto:margareta.glock@gmail.com)**

I utställningen visas Henri de Toulouse-Lautrecs (1864-1901) unika litografiska arbeten tillsammans med verk av hans föregångare och samtida. Det är en omfattande presentation att bekanta sig med, om livet under Belle Époque samt ursprunget till den moderna tidens reklambilder. Hos Millesgårdens Lanthandel kan var och en inta lunch samt kaffe och te med läckerheter. (Ingår inte.)

I priset ingår entré och visning av utställningen.

*Pris 210 kr resp 250 för ej medlem  
Anmälan senast 10 augusti  
Betalning oss tillhanda 19 augusti*



## 2037 Konstvandring under och ovan kring Kungsträdgården

**Tisdag 8 september 12.00, Karl XII:s staty Kungsträdgården**

**Samling 11.45**

**Max 25 deltagare**

**Monica Savander 070 694 66 39 [monica.savander@telia.com](mailto:monica.savander@telia.com)**

Kungsträdgårdens tunnelbanestation anses vara en av världens vackraste, gestaltad av Ulrik Samuelson som en underjordisk trädgård. I området kring Kungsträdgården finns dessutom flera intressanta verk, från 1800-talets kungastatyer till det starka Minnesmonumentet i anslutning till synagogan. Förutom konsten tittar vi även närmare på hur Kungsträdgården omgestaltades under 1990-talets slut och får höra mer om tankarna bakom detta. Vandringen tar ca 1,5 tim. Vi avslutar vandringen med lunch på restaurant Harry B James (gamla Vikan).

I priset ingår guidning och lunch

*Pris 250 kr resp 295 för ej medlem  
Anmälan senast 11 augusti  
Betalning oss tillhanda 18 augusti  
Ange om du vill ha vegetarisk mat eller  
om du har någon form av matallergi*



# 2038 Resa till Hangö

**Onsdag 9 september–fredag 11 september**

**Samling i Värtaterminalen, rederi Tallink, 18.00**

**Min 20 deltagare max 40 deltagare**

**Tommy Svensson 073 390 03 29 [tommy.bg.svensson@telia.com](mailto:tommy.bg.svensson@telia.com)**

Vi reser med Silja Galaxy till Åbo. Efter frukost i land blir vårt första stopp Fiskars bruk med anor från 1600-talet, där får vi en visning och möjlighet att besöka butikerna. Sedan åker vi till Helene Schjerfbeck's Ekenäs. Här tillbringade konstnärinnan mycket tid och samlade inspiration och många av hennes tavlor målades här.

Därefter åker vi den korta sträckan till Hangö på Finlands sydligaste spets. Hangö är en charmig liten stad där havet alltid är närvarande. Vid en guidad tur får vi ta del av stadens historia. Vi besöker Frontmuseet och Irma bunkern och får en inblick i hur livet tedde sig vid fronten under andra världskriget. Efter en intensiv dag vänder vi åter mot Åbo och hemresan.

Program:

## Dag 1

18.30 Ombordstigning. Mingel och information om resan, mousserande vin/alkoholfritt

19.30 A la carte middag

## Dag 2

7.00 Ankomst Åbo

7.30 Buss och guide väntar. Frukostbuffé i land.

8.30 Avfärd till Fiskars.

10.00 Visning och tid för besök i butikerna.

11.30 Lunch.

12.30 Avfärd mot Ekenäs.

13.00 Helene Schjerfbeck's museum.

14.30 Guidad tur i Hangö inkl fikapaus.

15.30 Frontmuseet och Irma bunkern.

17.00 Avfärd till Åbo.

19.30 Ombordstigning Baltic Princess, gemensam buffémiddag inkl dryck.

## Dag 3

06.10 Ankomst Stockholm



Priser/person

### Delad insideshytt

Medlem 3 440 kr      Ej medlem 3 750 kr

### Enkel insideshytt

Medlem 3 540 kr      Ej medlem 3 900 kr

### Delad utsideshytt

Medlem 3 500 kr      Ej medlem 3 850 kr

### Enkel utsideshytt

Medlem 3 640 kr      Ej medlem 4 000 kr

I priset ingår: Båtresor t/r enligt önskad hyttkategori, 1 frukost ombord och 1 på hotell i Åbo, 2 rätters a la carte middag på utresan och buffé på hemresan, lunch och fika i land, transfer, guide och alla inträden enligt program.

*Anmälan senast 27 juli*

*Betalning oss tillhanda 5 augusti*

*Vid anmälan ange, Födelseid (ÅÅÅÅMMDD) och typ av hytt som önskas*

*Tag med giltig id-handling (pass eller nationellt ID-kort utfärdat av polisen). Körkort eller vanligt ID-kort gäller ej.*

*Ange om du vill ha vegetarisk mat eller om du har någon form av allergi.*



## 2039 Lokala författare och deras miljöer

**Onsdag 16 september 11.00, Cityterminalen**

**Samling 10.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten**

**Min 35 deltagare max 40 deltagare**

**Göran Nordahl 073 321 5310 [goran.nordahl@hotmail.com](mailto:goran.nordahl@hotmail.com)**

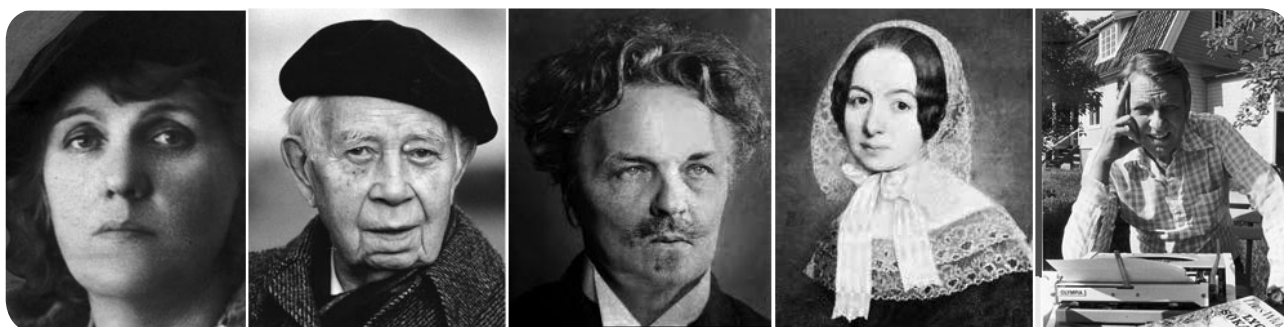
På denna tur besöker vi platser med anknytning till våra lokala författares liv och litterära verk. Vi får höra om Moa Martinsson, Ivar Lo Johansson, August Strindberg, Fredrika Bremer och Lars Widding. Vi gör ett besök i Moas torp (fattigstugan) där vi dricker kaffe och äter den berömda Sorundatårten. På turen besöker vi även Nynäs gods, Ösmo kyrka, Hammersta och Ådala. Vi är tillbaka i Stockholm igen ca 15.30.

I priset ingår bussresa, guidning och kaffe med Sorundatårta

*Pris 300 kr resp 360 för ej medlem*

*Anmälan senast 15 augusti*

*Betalning oss tillhanda 1 september*



## 2040 Hasse och Tage - humoristiska humanister

**Fredag 18 september 13.00, Postmuseum Lilla Nygatan 6**

**Samling 12.45**

**Min 35 deltagare max 60 deltagare**

**Tommy Svensson 073 390 03 29 [tommy.bg.svensson@telia.com](mailto:tommy.bg.svensson@telia.com)**

Det nästan 30-åriga samarbetet mellan Hans Alfredson och Tage Danielsson utgör en epok i svensk nöjeshistoria. Genom revyer, visor, böcker och filmer speglade och kommenterade de tidens stora samhällsförändringar på ett spexartat och skarpt satiriskt sätt men alltid med en grundläggande tro på humanism och godhet. Fil dr Johanna Broman Åkesson berättar och visar bilder och spelar musikexempel.

Efter föreläsningen äter vi en smörgås på Myntkrogen inkl lättöl/bordsvatten. Den som önskar kan köpa vin/starköl, kaffe eller the. Ange om någon form av allergi finns eller vegetarisk kost önskas.

I priset ingår föredrag samt lättöl/bordsvatten och smörgås.

*Pris 265 kr resp 320 för ej medlem*

*Anmälan senast 21 augusti*

*Betalning oss tillhanda 4 september*





## 2041 och 2042 Lärkstaden

**2041** Tisdag 22 september 11.30

**2042** Onsdag 23 september 11.30

**Samling 11.15, Engelbrektskyrkans huvudingång mot Bragevägen**

**Max 25 deltagare**

**Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00 lars-erik@postseniorerna.se**

Gömd bakom stora och hårt trafikerade gator ligger Lärkstaden, en rofylld och stämningsfull miljö med både påkostade enfamiljshus och mindre hyreshus. Kvarteren domineras av den högt belägna Engelbrektskyrkan, uppförd i en säregen nationalromantisk stil. Stadshistoriker Johan Haage tar oss med på en guidad promenad genom dessa för många rätt okända kvarter i Stockholms innerstad. Vi avslutar promenaden med en gemensam lunch på restaurang Ciao Ciao Due.

I priset ingår guidning och lunch.

*Pris 240 kr resp 290 för ej medlem  
Anmälan senast 30 augusti  
Betalning oss tillhanda 11 september*



## 2043 och 2044 Liss Erikssons atelje

**2043** Måndag 28 september 11.30

**2044** Tisdag 29 september 11.30

**Samling 11.15 i entrén Maria Prästgårdsgata 3**

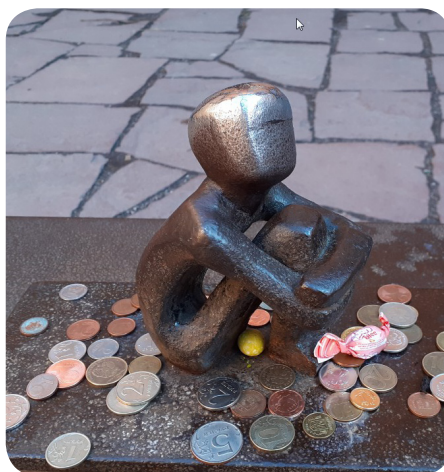
**Tunnelbana till Mariatorget, uppgång Swedenborgsgatan**

**Max 15 deltagare**

**Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00 lars-erik@postseniorerna.se**

Liss Erikssons ateljé är en liten dold oas på Södermalm. Han var en av vår tids mest kända skulptörer med verk som La Mano på Katarinavägen, Pojken som tittar på månen vid Finska kyrkan och Fågelmannen i Arvika. Ateljén skapades ursprungligen av hans far, skulptören Christian Eriksson, och används fortfarande för konstnärlig verksamhet. Ateljén och gården fungerar även som ett litet museum med verk av far och son Eriksson samt även av Liss Erikssons fru Britta Reich Eriksson. Vi får en visning av gård och ateljé som tar cirka 1 ½ timme. Efter visningen går vi till restaurang Söders Hjärta och äter en gemensam lunch.

I priset ingår guidning och lunch.



## 2045 Föreläsning om tankspriddhet

**Tisdag 6 oktober 13.00, Postmuseum Lilla Nygatan 6**

**Samling 12:45**

**Min 35 deltagare max 60 deltagare**

**Tommy Svensson 073 390 03 29 [tommy.bg.svensson@telia.com](mailto:tommy.bg.svensson@telia.com)**

Varför glömmar vi namn, födelsedagar, nycklar, mobilen. Listan kan göras lång. Blir det värre med åren? Och som inte det vore nog: undersökningar visar att vi letar runt tio tim/månad efter saker, dokument och annat.

>Måste det vara så? >Hur fungerar egentligen minnet? >Hur får vi det att fungera bättre?>

Johan Rapp ger svar.

Efter föreläsningen äter vi en smörgås på Myntkrogen inkl. lättöl/bordsvatten. Den som önskar kan köpa vin/starköl, kaffe eller the. Ange om någon form av allergi finns eller vegetarisk kost önskas.

I priset ingår föredrag samt lättöl/bordsvatten och smörgås.

*Pris 225 kr resp 270 för ej medlem  
Anmälan senast 8 september  
Betalning oss tillhanda 18 september*



## 2046 Stridsvagnsmuseum & Strängnäs Domkyrka

**Onsdag 7 oktober 8.00, Cityterminalen**

**Samling 7.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten**

**Min 30 Max 49 deltagare**

**Lennart Johansson 073 85 03 377 [birgitta@barrud.se](mailto:birgitta@barrud.se)**

*Pris 1000 kr resp 1150 för ej medlem  
Anmälan senast 17 augusti  
Betalning oss tillhanda 25 augusti*

Vi börjar med en guidad tur i Strängnäs domkyrka. En av Sveriges äldsta kyrkor, själva kärnkyrkan stod klar på 1300-talet och kompletterades senare under medeltiden. Kyrkan anses vara den svenska domkyrka som har kvar mest av sin medeltida karaktär. I en omtalad stöld 2018 stals kungaregalier från kyrkan värderade till 65 miljoner kronor. De återbördades då tjuvarna inte lyckades avyttra stöldgodset.

Efter kyrkan fortsätter vi till Stridsvagnsmuseet där vi äter lunch och får en guidad visning.

Vi är tillbaka i Stockholm vid 18-tiden. I priset ingår bussresa, lunch, guidade visningar i Strängnäs domkyrka och på Stridsvagnsmuseet.





## 2047 Birgittasystrarnas kloster i Djursholm

**Måndag 12 oktober 12.00**

**Samling 11.45 S:ta Birgittas kloster, Burevägen 12 Djursholm**

**Transport T-bana 14 till Danderyds sjukhus, därifrån buss 601 till hållplats Framnäs-viken. Pro-menad ca 500 m till Burevägen 12**

**Max 40 deltagare**

**Monica Savander 070 694 66 39 [monica.savander@telia.com](mailto:monica.savander@telia.com)**

Birgittasystrarnas kloster i Djursholm tillhör Birgittinorden, instiftad år 1370 av den heliga Birgitta. Systrarna i Djursholm tillhör en gren av denna orden, som grundades 1911 av Elisabeth Hesselblad. Klostret invigdes 1923. Vårt besök hos Birgittasystrarna startar med lunch. Därefter kommer vi att få information om klostret och dess verksamhet. Besöket beräknas ta 2,5 tim.



*Pris 205 kr resp 245 för ej medlem*

*Anmälan senast 17 september*

*Betalning oss tillhanda 30 september*

*Ange om du vill ha vegetarisk mat eller  
om du har någon form av matallergi*

## 2048 Stockholms byggnader

**Torsdag 15 oktober 11.00, Stadsarkivet Sjöviksvägen 126**

**Samling 10.45 i entrén**

**Transport Det finns flera alternativ; tunnelbanan till Liljeholmen, tvärbanan till Årstadal, buss 145 till hållplats Sjövikstorget. Bussen passerar bl a Älvsjö station, Årstaberg och Liljeholmen.**

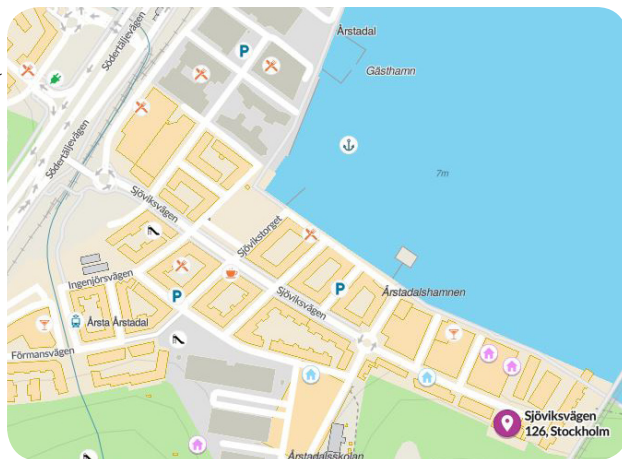
**Från Årstadal och Sjövikstorget ca 5-10 min promenad.**

**Min 10 deltagare max 30 deltagare**

**Chris Larsson 070 263 63 14 [aktiviteter.chris@gmail.com](mailto:aktiviteter.chris@gmail.com)**

Stockholms stadsarkivs bebyggelsehistoriska centrum ligger vid Liljeholmskajen – ett av Stockholms nyare bostadsområden. En central del i arkivets utbud är Stockholms historiska byggnadsritningar. Samlingen omfattar nästan alla hus som någonsin byggts eller byggts om i Stockholm 1713-1978. Här finns också kartor och annat material med koppling till Stockholms byggnader. Vi får en visning av samlingen och får också veta mer om områdena Årsta och Liljeholmen.

Efter visningen kan du äta lunch på någon av de många restauranger som finns utmed Liljeholmskajen och Sjövikstorget (ingår ej).





## 2049 och 2050 Tandläkarmuseet

**2049** Måndag 19 oktober 11.30

**2050** Torsdag 22 oktober 11.30

**Samling 11.15 i entrén Haukadalsvägen 12, Kista**

**Transport Vägbeskrivning skickas till alla anmälda**

**Max 20 deltagare**

**Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00 lars-erik@postseniorerna.se**

När man tar en titt på tandläkaryrkets historia kan man bara konstatera att det är en stor fördel att leva i 2000-talets Sverige. Människor har i alla tider haft ont i tänderna och någon form av tanddoktorer har alltid funnits. Inom folkmedicinen användes besvärjelseramsor och magiska behandlingar som att till exempel peta i den onda tanden med en benflisa från kyrkogården. I det gamla bondesamhället var det ofta smeden i byn som fick ta sig an de värkande tänderna. Det var först i början av 1800-talet som en regelrätt utbildning etablerades och den första svenska legitimerade tandläkaren examinerades 1833.

I Kista har Svenska Tandläkare-Sällskapet skapat ett litet museum som visar utvecklingen inom tandvården från 1800-talet fram till våra dagar. Vi får en visning av museet på ca 1 ½ timme och därefter äter vi en gemensam lunch på den etiopiska restaurangen Injera.

I priset ingår guidning och lunch

*Pris 215 kr resp 260 för ej medlem*

*Anmälan senast 30 september*

*Betalning oss tillhanda 9 oktober*



## 2051 Stockholms Centralstation

**Tisdag 27 oktober 13.30**

**Samling 13.15 vid den välkända smidesringen i Centralhallen**

**Min 15 deltagare och max 20 deltagare**

**Göran Nordahl 073 321 5310 goran.nordahl@hotmail.com**

*Pris 75 kr medlem 85 för ej medlem*

*Anmälan senast 15 september*

*Betalning oss tillhanda 1 oktober*

Ända sedan 1871 har Centralstationen varit den naturliga mötesplatsen och start- och slutpunkten för resor i Stockholm. Efter bolagiseringen av Statens Järnvägar ägs och förvaltas byggnaden av Jernhusen AB, medan bangården och spåren förvaltas av Trafikverket.

Följ med på en rundtur med en guide från Jernhusen AB som berättar om framtidens centralstation men också om redan gjorda renoveringar. Vi får också besöka den nyrenoverade kungliga vänthallen.

Efter guidningen kan de som vill fortsätta att umgås besöka puben O'Learys i centralhallen (ingår ej i priset)



## 2052 Per Anders Fogelströms arkiv

**Onsdag 28 oktober 13.00, Stadsmuseum, Ryssgården Södermalmstorg**  
**Samling 12.45 utanför hörsalen (Sevenbomsalen), plan 2. Garderob finns i hörsalen. Det är gratis entré till museet**  
**Min 15 max 50 deltagare**  
**Chris Larsson 070 263 63 14 [aktiviteter.chris@gmail.com](mailto:aktiviteter.chris@gmail.com)**

Per Anders Fogelström byggde upp ett eget Stockholmsarkiv. Fakta var viktigt. Att veta hur folk bodde, vad de åt, hur renhållningen var ordnad osv. Alla sådana uppgifter i hans romaner skulle vara riktiga. I stället för det tidsödande arbetet att åka runt och söka på olika ställen var det enklare att ha ett eget arkiv att gå till.

Fogelströms stora arkiv finns idag på Stadsmuseet och bibliotekarie Sören Lindström visar bilder och exempel ur samlingen och berättar om hur man kan skönja den i Fogelströms romaner. Efter föredraget serveras kaffe och kaka.

I priset ingår föredrag samt kaffe och kaka.

*Pris 210 kr resp 250 för ej medlem*  
*Anmälan senast 25 september*  
*Betalning oss tillhanda 29 september*



## 2053 Visning Möbeldesignmuseet

**Onsdag 4 november 13.00, Möbeldesignmuseet Frihamnsvägen 50 (Magasin 6)**  
**Samling 12.45 utanför museet**  
**Transport Buss 1 (ändhållplats Frihamnen) eller 76 (hållplats Frihamnen om du kommer från Ropsten eller Frihamnens färjeterminal om du kommer från andra hållet)**  
**Min 13 deltagare max 25 deltagare**  
**Chris Larsson 070 263 63 14 [aktiviteter.chris@gmail.com](mailto:aktiviteter.chris@gmail.com)**

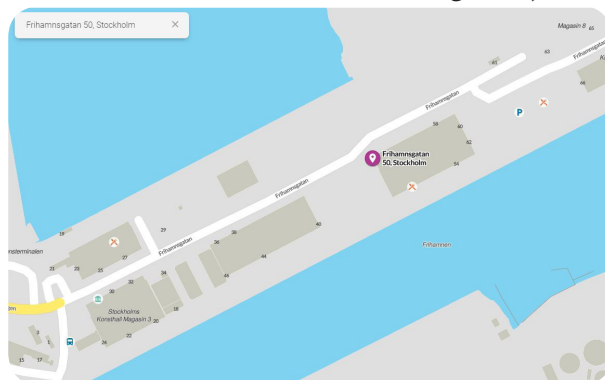
*Pris 285 kr resp 340 för ej medlem*  
*Anmälan senast 1 oktober*  
*Betalning oss tillhanda 6 oktober*

För två år sedan öppnade arkitekterna Kersti Sandin och Lars Bülow sin privatsamling designmöbler för visningar.

Samlingen består av drygt 700 objekt, skapade av 250 framstående nordiska och internationella formgivare. Ett personligt urval möbler från slutet av 1800-talet fram till idag.

Lars Bülow kommer att guida oss med utgångspunkt från den egna samlingen och kommer också att visa den specialutställning som öppnar i oktober. I den permanenta utställningen visas förutom samlingen ett urval av deras egna möbler som huvudsakligen är avsedda att användas i offentliga miljöer.

I priset ingår visning och fika.





## 2054 Claes Elfsberg

**Fredag 6 november 13.30, Postmuseum Lilla Nygatan 6**

**Samling 13.15**

**Min 40 deltagare max 65 deltagare**

**Sören Arnström 070 556 16 34 [soren.arnstrom@outlook.com](mailto:soren.arnstrom@outlook.com)**

Vi får besök av nyhetsankaret Claes Elfsberg, som inte vill sluta arbeta. Claes berättar om sina nästan 50 år på Sveriges Televisions nyhetsredaktioner. Det kan också bli ett resonemang om Public Service i Europa och den utveckling vi står mitt i.

Efter föredraget blir det kaffe och en matig smörgås med skinka och brieost på Restaurang Myntkrogen. Den som önskar kan köpa vin eller öl.

I priset ingår föredrag, kaffe och smörgås.

*Pris 250 kr resp 300 för ej medlem*

*Anmälan senast 6 oktober*

*Betalning oss tillhanda 13 oktober*



## 2055 Smakresa på Södertörn

**Torsdag 12 november 9.00, Cityterminalen**

**Samling 08.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten**

**Min 35 deltagare max 40 deltagare**

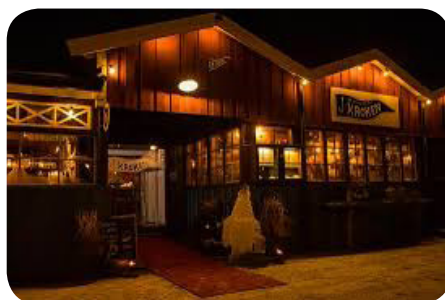
**Göran Nordahl 073 321 5310 [goran.nordahl@hotmail.com](mailto:goran.nordahl@hotmail.com)**

Vi gör en smakresa i de södra delarna av Stockholms län där vi letar oss fram bland några av alla besöksmål. Vi besöker Sanda Gårdsmejeri där vi får provsmaka ost och höra lite om deras tillverkning. Vi hälsar på hos Chokladhuset där vi får veta det mesta om choklad och dess tillverkning, självklart får vi också provsmaka de underbara pralinerna. En lunch serveras på restaurang Kroken i hamnen. Ni har möjlighet att på egen hand upptäcka Nynäshamns hamn. Varför inte besöka Rökeriet, där ni kan köpa färsk fisk, skaldjur, delikatesser m m. Vi avslutar dagen med ett besök på Nynäshamns Ångbryggeri. Vi får provsmaka deras öl och, under en bryggerivisning, se hur tillverkningen går till. Vi är tillbaka i Stockholm igen cirka kl 16.00.

*Pris 965 kr resp 1160 för ej medlem*

*Anmälan senast 1 oktober*

*Betalning oss tillhanda 7 oktober*



## 2056 Underhållning med Allan & Mange

**Tisdag 17 november 13.30, Postmuseum Lilla Nygatan 6**

**Samling 13.20**

**Min 35 deltagare max 60**

**Ulla Regeheim 073 313 20 70 [ulla.regeheim@gmail.com](mailto:ulla.regeheim@gmail.com)**

Allan & Mange har blivit mycket populära på olika seniorträffar!

Vi kommer att få en rolig show med blandad musik. Det blir allsång, Elvis, jazz, Beatles, rock'n roll och mycket mer.



Klockan 13.30 äter vi dagens buffélunch med ett glas vin/öl/alkoholfritt. Till kaffet och kakan blir det svängig och kul underhållning! Sammantaget - en trevlig novembereftermiddag! I priset ingår underhållning, lunch, vin/öl och kaffe med kaka.

*Pris 285 kr resp 340 för ej medlem*

*Anmälan senast 8 oktober*

*Betalning oss tillhanda 14 oktober*

## 2057 Kungliga Tekniska Högskolan

**Onsdag 18 november 11.30, Lindstedtsvägen 1-7**

**Samling 11.15 vid Milles staty Industrimonumentet utanför huvudentrén**

**Max 30 deltagare**

**Lars-Erik Torstenson 073 788 73 00 [lars-erik@postseniorerna.se](mailto:lars-erik@postseniorerna.se)**



Vi har nog alla någon gång stått på Valhallavägen och blickat upp mot KTH:s imposanta fasad i nationalromantisk stil. Byggnaden ritades av Erik Lallerstedt och invigdes 1917. KTH grundades dock redan 1827, då med namnet Teknologiska Institutet.

Många tekniska innovationer har sett dagens ljus på KTH. Visste du t ex att kylskåpet var Baltzar von Platens och Carl Munthers examensarbete eller att den allra första officiella tv-sändningen gjordes från KTH? Här fanns också Sveriges första kärnreaktor som idag gjorts om till scen för opera och teater.

Vi får en guidad visning på ca 1 ½ timme av både arkitekturen och konsten på KTH, och vi får även höra lite om högskolans historia. Efter visningen äter vi en gemensam lunch på kårhusrestaurangen Nymble.

*Pris 200 kr resp 240 för ej medlem*

*Anmälan senast 31 oktober*

*Betalning oss tillhanda 6 november*





## 2058 Julmarknadsresa med julbord

**Lördag 21 november 10.00, Cityterminalen**

**Samling 9.45 Cityterminalen vid bussgatan/gaten**

**Min 35 deltagare och max 45 deltagare**

**Sören Arnström 070 556 16 34 [soren.arnstrom@outlook.com](mailto:soren.arnstrom@outlook.com)**

Vi reser till Skultuna och under resan gnuggar vi geniknölarna i en frågesport. Vi börjar med Skultuna Brukshotell där ett dignande julbord väntar på oss. Förhoppningsvis mätta och belåtna får vi en föreläsning/filmvisning om Skultuna Messingsbruk. Sedan har vi ett par timmar på oss att shoppa loss. Det drygt 400 år gamla bruksområdet är fullt med knallar, tomtar, hantverkare och härlig julmusik. Även butikerna är öppna och du får en voucher som ger 15% rabatt. I butikerna finns allt från nypolerad mässing till textilier och smycken. Fullastade med fina prylar börjar vi återresan till Stockholm. Vi stannar i Enköping för en bensträckare och eftermiddagskaffe (kaffe och kaka). Åter i Stockholm vid 19-tiden.

I priset ingår bussresa, vinster i frågesport, julbord (inkluderar julmust eller lättöl), kaffe och stort dessertbord, föreläsning/filmvisning, besök på julmarknad, voucher 15% rabatt och eftermiddagskaffe.

*Pris 1025 kr resp 1230 för ej medlem*

*Anmälan senast 1 oktober*

*Betalning oss tillhanda 5 oktober*



## 2059 Saltsjöbadens kyrka

**Onsdag 25 november 12.30**

**Samling 12.15 vid Saltsjöbadens kyrka**

**Transport Saltsjöbanan från Slussen (ersättningsbuss 25B till Henriksdal) till Tattby, byte i Igelboda. Från Tattby station cirka 5 minuters promenad.**

**Min 25 max 50 deltagare**

**Lennart Johansson 073-850 33 77 [birgitta@barrud.se](mailto:birgitta@barrud.se)**

Vi besöker Saltsjöbadens kyrka där vi får en guidad visning, en berättelse om kyrkan och Saltsjöbadens församling.

Uppenbarelskyrkan i Saltsjöbaden uppfördes 1910-1913 i tegel och granit och är tidstypisk för jugendstilen. Kyrkan donerades av K A och Alice Wallenberg, som båda har sin gravplats här.

Nathan Söderblom, ännu ej utnämnd ärkebiskop, fick i uppdrag att skriva det religiösa idéprogrammet för kyrkans konstnärliga utsmyckning. Ferdinand Boberg var arkitekten och han ritade också inredningen, inventarierna och flertalet konstföremål. Kring sig samlade han några av landets främsta konstnärer. Carl Milles bidrog med åtskilliga skulpturala verk, vilket gör att kyrkan har den tredje största samlingen i världen av hans skulpturer. Olle Hjortzberg utförde figurmålningarna och Filip Månsson de sammanhängande dekorativa målningarna.



*Pris 90 kr resp 110 för ej medlem*

*Anmälan senast 21 oktober*

*Betalning oss tillhanda 25 oktober*

## 2060 Stockholms ölkaféer – ett försvunnet kulturarv

**Tisdag 1 december 13.30, Postmuseum Lilla Nygatan 6**

**Samling 13.15**

**Min 30 max 60 deltagare**

**Chris Larsson 070 263 63 14 [aktiviteter.chris@gmail.com](mailto:aktiviteter.chris@gmail.com)**

Fram till 60-70-talen fanns ölkaféer i nästan varje kvarter i Stockholm och kaféerna var den fasta punkten för många. Där kunde man äta både frukost, lunch och middag, nästan alltid hemlagad husmanskost. Man hade sitt stamställe och servitriserna kände sina gäster.

Lyssna på Leif Gidlöf som berättar om ölkaféerna i Stockholm. Leif är historiker och författare och har bl a arbetat på Riksarkivet och Stockholms stadsarkiv.

Efter föredraget blir det kaffe och en matig smörgås med salami och mozzarella på Restaurang Myntkrogen.

Den som önskar kan köpa vin eller öl.

I priset ingår föredrag, kaffe och smörgås.



*Pris 250 kr resp 300 för ej medlem*

*Anmälan senast 3 november*

*Betalning oss tillhanda 10 november*



## 2061 Förbifart Stockholm

Tisdag 15 december 13.30, Postmuseum Lilla Nygatan 6

Samling 13.15

Min 40 deltagare och max 65 deltagare

Sören Arnström 070 556 16 34 [soren.arnstrom@outlook.com](mailto:soren.arnstrom@outlook.com)

Jätteprojektet Förbifart Stockholm presenteras av Trafikverkets kommunikationsdirektör Anna Lühr. Med utgångspunkt i detta mycket omfattande projekt, kommer Anna Lühr att berätta dels om projektet i sig och samtidigt ge en bild av de utmaningar som ligger i att planera och att gå hela vägen i mål med stora infrastrukturprojekt i Sverige.

Efter föredraget blir det kaffe och en matig smörgås med skinka och brieost på Restaurang Myntkrogen.

Den som önskar kan köpa vin eller öl.

I priset ingår föredrag, kaffe och smörgås.

*Pris 250 kr resp 300 för ej medlem  
Anmälan senast 13 november  
Betalning oss tillhanda 18 november*



## 2062 Konserthusets stora Julkonsert

Lördag 19 december kl 15.00, Konserthuset stora salen

Max 100 deltagare, biljetterna skickas ut i förväg under november månad.

Vid förhinder får du själv ordna ersättare.

Marie-Louise Israelson 070 874 41 68 [gmlisraelson@hotmail.com](mailto:gmlisraelson@hotmail.com)



Vi kommer även i år att ha med Julkonserten på Konserthuset som en aktivitet. Eftersom det är ett osäkert läge våren 2020 har vi svårt att få fram definitiv information från Konserthuset långt i förväg. Så fort vi har besked om pris läggs informationen ut på vår hemsida. Vi hoppas få besked under augusti.

Ni som anmäler redan nu, innan informationen finns tillgänglig på hemsidan, behöver kontakta aktivitetsansvarig Marie-Louise om ni inte längre vill ha biljetterna.

I priset ingår biljettpris och portokostnad.

*Pris, har vi ingen information ännu, se text ovan  
Anmälan senast 25 augusti  
Betalning oss tillhanda 22 september*

### **Vem kan bli medlem?**

Posten Seniorerna är en naturlig mötesplats för alla som slutat i Posten. Din make/maka eller sambo/särbo kan bli medlem i föreningen och delta i aktiviteter till lägre kostnad.

Vi ser gärna att du hjälper oss att värva nya medlemmar! Under fliken Ny medlem på vår hemsida kan du hämta och skriva ut anmälningsblanketten. Skicka in blanketten eller lämna den till någon i styrelsen.

### **Medlemsavgift**

Medlemsavgiften är 150 kr per år. Den betalas i januari genom avdrag från Nordeakonto eller genom egen inbetalning senast den sista januari till Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807. Genom att betala medlemsavgiften accepterar du att vi sparar dina uppgifter för medlemsadministration. Uppgifterna sparas så länge medlemskapet gäller. Därefter raderas uppgifterna. (Allt enligt Dataskyddsförordningen – GDPR). Inga personuppgifter säljs vidare till andra organisationer eller företag.

### **Adressändring**

Anmäl ändring av adress, telefon, och e-postadress till styrelsen@postseniorerna.se så att vi kan hålla medlemsregistret aktuellt.

### **Anmälan till aktivitet**

Du anmäler dig helst via hemsidan [www.postseniorerna.se](http://www.postseniorerna.se). Om du inte har tillgång till dator skickar du blanketten som finns sist i programmet till respektive aktivitetsansvarig.

Vi tillämpar följande regler för anmälan och betalning:

- Medlemmar som vill gå tillsammans och önskar få platser intill varandra (t ex teater) gör gemensam anmälan i anmälarens namn. Hela betalningen görs av anmälaren.
- Medlem med rörelsehinder/annat handikapp ordnar själv den assistans som behövs.

Vid anmälan via hemsidan skickas en bekräftelse till angiven mejladress.

Genom att anmäla dig till en aktivitet accepterar du att vi sparar dina uppgifter i en deltagarförteckning till dess aktiviteten är genomförd. (Dataskyddsförordningen – GDPR).

### **Betalning**

Betalningen gör du till vårt Plusgiro 13 06 66-1 eller Bankgiro 429-4807, gärna via din internetbank. Ange namn samt nummer och belopp för respektive aktivitet när du betalar. Betalningar ska vara oss tillhanda senast angiven dag så att vi slipper påminna och för att du inte ska förlora din plats om det är kö. Tänk på att bankgiroinbetalning kan ta längre tid.

### **Återbud och återbetalning**

Om du anmält dig till en aktivitet och lämnar återbud senast sista betalningsdagen får du pengarna tillbaka. Vid senare återbud sker i regel ingen återbetalning. Lämna återbud snarast möjligt!

### **Turordning och kölista vid stor efterfrågan**

Anmälningarna turordnas efter ankomstdatum. Om du inte får plats på grund av att aktiviteten är fulltecknad sätter vi upp dig på kölista. Du får då besked om detta. Hör du inte av oss har du kommit med.

### **Hemsida: [www.postseniorerna.se](http://www.postseniorerna.se)**

Programmet finns även på vår hemsida. Det uppdateras kontinuerligt med programändringar och annat som kan vara av intresse. Generellt för hemsidan gäller att om du klickar på understruckna ord kommer du vidare till en ny sida.

### **Valberedning**

- Kenth Franson, [kent.fr@telia.com](mailto:kent.fr@telia.com), 072 740 72 88, *sammankallande*
- Eva-Gun Westberg-Wigenstedt, [eva-gun@comhem.se](mailto:eva-gun@comhem.se), 070 577 12 20
- Yvonne Andersson Lundin, [yvonne.e.andersson@gmail.com](mailto:yvonne.e.andersson@gmail.com), 070 635 40 52



# Styrelsen



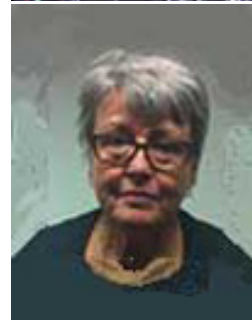
Ordförande  
Sören Arnström  
Majrovägen 27  
122 49 Enskede  
[soren.arnstrom@outlook.com](mailto:soren.arnstrom@outlook.com)  
070 556 16 34

Vice Ordförande  
Chris Larsson  
Svartviksslingan 15  
167 38 Bromma  
[chris.i.larsson@gmail.com](mailto:chris.i.larsson@gmail.com)  
070 263 63 14



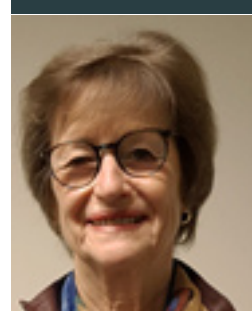
Kassör  
Birgitta Eklund  
Stockvägen 12B  
142 52 Skogås  
[i.birgitta eklund@telia.com](mailto:i.birgitta eklund@telia.com)  
073 063 30 14

Sekreterare  
Marie-Louise Israelson  
Förmansvägen 20  
117 59 Stockholm  
[gmlisraelson@hotmail.com](mailto:gmlisraelson@hotmail.com)  
070 874 41 68



Ledamot  
Monica Savander  
Pryssgränd 3 A  
118 20 Stockholm  
[monica.savander@telia.com](mailto:monica.savander@telia.com)  
070 694 66 39

Ledamot  
Ulla Regeheim  
Maltesholmsgränd 4 Lgh 1201  
165 62 Hässelby  
[ulla.regeheim@gmail.com](mailto:ulla.regeheim@gmail.com)  
073 313 20 70



Medlemsansvarig  
Tommy Svensson  
Selmedalsvägen 46, 7 tr  
129 37 Hägersten  
[tommy.bg.svensson@telia.com](mailto:tommy.bg.svensson@telia.com)  
073 390 03 29

Ledamot  
Lennart Johansson  
Riggvägen 6  
133 44 Saltsjöbaden  
[birgitta@barrud.se](mailto:birgitta@barrud.se)  
073 850 33 77



Ledamot  
Nordahl, Göran  
Gullmarsplan 11  
121 40 Johanneshov  
[goran.nordahl@hotmail.com](mailto:goran.nordahl@hotmail.com)  
073 321 53 10

Ledamot  
Lars-Erik Torstenson  
Tjurbergsgatan 27 C  
118 56 Stockholm  
[lars-erik@postseniorerna.se](mailto:lars-erik@postseniorerna.se)  
073 788 73 00



Ledamot  
Margareta Glock  
Köpmangatan 5  
111 31 Stockholm  
[margareta.glock@gmail.com](mailto:margareta.glock@gmail.com)  
070 748 18 07

Webbansvarig  
Cissi Ridderstolpe  
[cissi.ridderstolpe@gmail.com](mailto:cissi.ridderstolpe@gmail.com)  
070 638 30 32



Du når hela styrelsen på e-postadressen [styrelsen@postseniorerna.se](mailto:styrelsen@postseniorerna.se)

## Anmälningarna skickas till respektive aktivitetsansvarig

|                                                          |             |                  |
|----------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Anmälan till aktivitet, nr och namn:                     |             | Namn (v g texta) |
| Gatuadress                                               |             | Telefon          |
| Postnummer                                               | Postadress  | E-postadress     |
| Namn på ev medföljande (Ange ”Medlem” eller ”Ej medlem”) |             |                  |
| Speciella önskemål, t ex vegetarisk mat                  |             |                  |
| Datum                                                    | Underskrift |                  |

|                                                          |             |                  |
|----------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Anmälan till aktivitet, nr och namn:                     |             | Namn (v g texta) |
| Gatuadress                                               |             | Telefon          |
| Postnummer                                               | Postadress  | E-postadress     |
| Namn på ev medföljande (Ange ”Medlem” eller ”Ej medlem”) |             |                  |
| Speciella önskemål, t ex vegetarisk mat                  |             |                  |
| Datum                                                    | Underskrift |                  |

|                                                          |             |                  |
|----------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Anmälan till aktivitet, nr och namn:                     |             | Namn (v g texta) |
| Gatuadress                                               |             | Telefon          |
| Postnummer                                               | Postadress  | E-postadress     |
| Namn på ev medföljande (Ange ”Medlem” eller ”Ej medlem”) |             |                  |
| Speciella önskemål, t ex vegetarisk mat                  |             |                  |
| Datum                                                    | Underskrift |                  |

Anmälningarna skickas till respektive aktivitetsansvarig